



PREFEITURA MUNICIPAL DE BANDEIRANTES
ESTADO DO PARANÁ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
Alimentação Escolar



Cardápios EJA - Bandeirantes/PR

Novembro	Nutrição Diária: 20%	Categoria: EJA	Responsável(eis): Thalita Rosa de Souza
31 a 04	Faixa Etária: Acima de 19 anos	Refeições: Lanche	CRN: 7452
	Alunos Atendidos: 50	Período: 31/10/2022 a 04/11/2022	

Escola:

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta							
Lanche	Arroz, Feijão, Azeite, Peixe, Repolho, Tomate, e Laranja Energia: 450,88 kcal	Recesso	Feriado	Arroz, Tutu de Feijão, Azeite, Porco, Couve, e Morango Energia: 451,25 kcal	Azeite, Carne, Em Tiras, Vagem, Mandioca, Cenoura, Tomate, Lentilha, e Melancia Energia: 447,49 kcal							
Composição Nutricional	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Fibras (g)	Retinol (mcg)	Vitamina C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
Média Semanal	449,36	83,33	20,89	4,57	15,02	0,52	23,7	93,71	3,09	87,02	3,13	25,44

Obs.: Caso ocorra a falta de algum alimento que está no cardápio, o mesmo poderá ser substituído por outro de igual valor nutricional. Nos casos dos alérgicos, fazer as preparações separadamente, usando alimentos específicos.



PREFEITURA MUNICIPAL DE BANDEIRANTES
ESTADO DO PARANÁ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
Alimentação Escolar



Cardápios 4 a 5 Anos - Bandeirantes/PR

Nº novembro	Nutrição Diária: 30%	Categoria: Pré-escola (Escolas)	Responsável(eis): Thalita Rosa de Souza
31 a 04	Faixa Etária: 4 a 5 anos	Refeições: Lanche da Manhã e Almoço/ Lanche da Tarde e Jantar	CRN: 7452
	Alunos Atendidos: 135	Período: 31/10/2022 a 04/11/2022	

Escola:

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta							
Lanche da Manhã (09:20 h)/ Lanche da Tarde (14:50 h)	Laranja, e Granola Energia: 121,8 kcal	Recesso	Feriado	Uva, suco, e Bolo Energia: 192,18 kcal	Pão, de queijo, e Uva, Suco Energia: 143,66 kcal							
Almoço (11:30 h)/ Jantar (17:00 h)	Arroz, Feijão, Azeite, Peixe, Repolho, e Tomate, salada Energia: 316,25 kcal	Recesso	Feriado	Arroz, Tutu de Feijão, Azeite, Porco, Couve, Morango Energia: 207,96 kcal	Azeite, Carne, Em Tiras, Vagem, Mandioca, Cenoura, Tomate, Lentilha, e Melancia Energia: 200,16 kcal							
Composição Nutricional	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Fibras (g)	Retinol (mcg)	Vitamina C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
Média Semanal	400,27	59,43	13,89	11,98	7,42	14,84	9,92	52,37	1,92	44,83	1,93	209,62

Obs.: Caso ocorra a falta de algum alimento que está no cardápio, o mesmo poderá ser substituído por outro de igual valor nutricional. Nos casos dos alérgicos, fazer as preparações separadamente, usando alimentos específicos.



PREFEITURA MUNICIPAL DE BANDEIRANTES
ESTADO DO PARANÁ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
Alimentação Escolar



Cardápios 4 a 5 Anos - Bandeirantes/PR

Novembro	Nutrição Diária: 70%	Categoria: Pré-escola (CMEI's)	Responsável(eis): Thalita Rosa de Souza
31 a 04	Faixa Etária: 4 a 5 anos	Refeições: Desjejum/Café da Manhã, Almoço, Lanche da Tarde e Jantar	CRN: 7452
	Alunos Atendidos: 195	Período: 31/10/2022 a 04/11/2022	

Escola:

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta							
Desjejum/Café da Manhã 8:00 h	Leite, e Biscoito, polvilho Energia: 311,68 kcal	Recesso	Feriado	Mingau de Aveia, e Morango Energia: 316,4 kcal	Pão, de queijo, e Uva, suco Energia: 275,8 kcal							
Almoço 10:00 h	Arroz, Feijão, Azeite, Peixe, Repolho, e Tomate Energia: 131,28 kcal	Recesso	Feriado	Arroz, Tutu de Feijão, Azeite, Porco, e Couve Energia: 209,28 kcal	Azeite, Carne, Em Tiras, Vagem, Mandioca, Cenoura, Tomate, e Lentilha Energia: 270,28 kcal							
Lanche da Tarde 13:15 h	Laranja, e Granola Energia: 91 kcal	Recesso	Feriado	Uva, suco, e Bolo Energia: 227,54 kcal	Melancia, e Biscoito Energia: 197 kcal							
Jantar 15:15 h	Gergelim, Macarrão, Almôndegas, Tomate, molho, Grão-de-bico, Cenoura, e Cebola Energia: 416,25 kcal	Recesso	Feriado	Feijão, Gergelim, Frango, Tomate, e Milho, Quirera Energia: 195,8 kcal	Gergelim, Ovo, Polenta, Brócolis, Feijão, e Tomate Energia: 207,4 kcal							
Composição Nutricional	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Fibras (g)	Retinol (mcg)	Vitamina C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
Média Semanal	949,9	165,93	29,51	19,98	16,32	433,67	65,58	379,2	16,42	134,33	7,49	650,49

Obs.: Caso ocorra a falta de algum alimento que está no cardápio, o mesmo poderá ser substituído por outro de igual valor nutricional. Nos casos dos alérgicos, fazer as preparações separadamente, usando alimentos específicos.



PREFEITURA MUNICIPAL DE BANDEIRANTES
ESTADO DO PARANÁ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
Alimentação Escolar



Cardápios 6 a 10 Anos - Bandeirantes/PR

Novembro 31 a 04	Nutrição Diária: 70% Faixa Etária: 6 a 10 anos Alunos Atendidos: 337	Categoria: Ensino fundamental Refeições: Lanche da Manhã/Almoço/ Lanche da Tarde Período: 31/10/2022 a 04/11/2022	Responsável(eis): Thalita Rosa de Souza CRN: 7452
---------------------------------------	---	--	--

Escola:

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta							
Lanche da Manhã 09:20 h/	Leite com Achiocolatado, e Biscoito Energia: 336,5 kcal	Recesso	Feriado	Mingau de Aveia, e Morango Energia: 316,36 kcal	Pão, de queijo, e Uva, suco Energia: 304,4 kcal							
Almoço 11:30 h	Arroz, Feijão, Azeite, Peixe, Repolho, Tomate, e Laranja Energia: 399,04 kcal	Recesso	Feriado	Arroz, Tutu de Feijão, Azeite, Porco, e Couve Energia: 287,96 kcal	Azeite, Carne, Em Tiras, Vagem, Mandioca, Cenoura, Tomate, Lentilha, e Melancia Energia: 300,16 kcal							
Lanche da Tarde 14:20 h	Gergelim, Macarrão, Almôndegas, Tomate, molho, Grão-de-bico, Cenoura, e Cebola Energia: 264,46 kcal	Recesso	Feriado	Feijão, Gergelim, Frango, Tomate, e Milho, Quirera Energia: 397,16 kcal	Gergelim, Ovo, Polenta, Brócolis, Feijão, e Tomate Energia: 401,16 kcal							
Composição Nutricional	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Fibras (g)	Retinol (mcg)	Vitamina C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
Média Semanal	1.002,4	162,13	31,91	25,96	17,96	39,74	28,03	134,99	5,17	124,73	4,48	467,95

Obs.: Caso ocorra a falta de algum alimento que está no cardápio, o mesmo poderá ser substituído por outro de igual valor nutricional. Nos casos dos alérgicos, fazer as preparações separadamente, usando alimentos específicos.



PREFEITURA MUNICIPAL DE BANDEIRANTES
ESTADO DO PARANÁ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
Alimentação Escolar



Cardápios Berçários - Bandeirantes/PR

Novembro	Nutrição Diária: 70%	Categoria: Creche	Responsável(eis): Thalita Rosa de Souza
31 a 04	Faixa Etária: 7 - 11 meses	Refeições: Desjejum/Café da Manhã, Almoço, Lanche da Tarde e Jantar	CRN: 7452
	Alunos Atendidos: 194	Período: 31/10/2022 a 04/11/2022	

Escola:

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta							
Desjejum/Café da Manhã 8:00 h	Leite Energia: 66,4 kcal	Recesso	Feriado	Leite Energia: 66,4 kcal	Leite Energia: 49,8 kcal							
Almoço 10:00 h	Arroz, Feijão, Azeite, Peixe, Repolho, e Tomate, salada Energia: 265,86 kcal	Recesso	Feriado	Arroz, Tutu de Feijão, Azeite, Porco, e Couve Energia: 135,96 kcal	Azeite, Carne, Em Tiras, Vagem, Mandioca, Cenoura, Tomate, e Lentilha Energia: 161,16 kcal							
Lanche da Tarde 13:15 h	Laranja, e Granola Energia: 34,8 kcal	Recesso	Feriado	Uva, suco, e Bolo Energia: 73,6 kcal	Melancia, e Biscoito Energia: 23,85 kcal							
Jantar 15:15 h	Gergelim, Macarrão, Almôndegas, Tomate, molho, Grão-de-bico, Cenoura, e Cebola Energia: 88,56 kcal	Recesso	Feriado	Feijão, Gergelim, Frango, Milho, Quirerinha, e Tomate Energia: 232,16 kcal	Gergelim, Ovos, Polenta, Brócolis, Feijão, e Tomate Energia: 138,66 kcal							
Composição Nutricional	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Fibras (g)	Retinol (mcg)	Vitamina C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
Média Semanal	450,93	75,2	22,6	7,24	10,46	32,96	24,86	109,42	2,78	78,29	2,77	127,84

Obs.: Caso ocorra a falta de algum alimento que está no cardápio, o mesmo poderá ser substituído por outro de igual valor nutricional. Nos casos dos alérgicos, fazer as preparações separadamente, usando alimentos específicos.

ATENÇÃO: NUNCA SERVIR LEITE E PREPARAÇÕES A BASE DE LEITE APÓS AS REFEIÇÕES



PREFEITURA MUNICIPAL DE BANDEIRANTES
ESTADO DO PARANÁ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
Alimentação Escolar



Cardápios 1 a 3 anos - Bandeirantes/PR

Novembro 31 a 04	Nutrição Diária: 70% Faixa Etária: 1 a 3 anos Alunos Atendidos: 450	Categoria: Creche Refeições: Desjejum/Café da Manhã, Almoço, Lanche da Tarde e Jantar Período: 31/10/2022 a 04/11/2022	Responsável(eis): Thalita Rosa de Souza CRN: 7452
---------------------------------------	--	---	--

Escola:

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Desjejum/Café da Manhã 8:00 h	Leite, e Biscoito, polvilho (179,6 kcal)	Recesso	Feriado	Mingau de Aveia, e Morango (214 kcal)	Pão, de queijo, e Uva, suco (176,85 kcal)
Almoço 10:00 h	Arroz, Feijão, Azeite, Peixe, Repolho, e Tomate, salada (261,21 kcal)	Recesso	Feriado	Arroz, Tutu de Feijão, Azeite, Porco, e Couve (205,44 kcal)	Azeite, Carne, Em Tiras, Vagem, Mandioca, Cenoura, Tomate, e Lentilha (188,29 kcal)
Lanche da Tarde 13:15 h	Laranja, e Granola (76,8 kcal)	Recesso	Feriado	Uva, suco, e Bolo (153 kcal)	Melancia, e Biscoito (76,8 kcal)
Jantar 15:15 h	Gergelim, Macarrão, Almôndegas, Tomate, molho, Grão-de-bico, Cenoura, e Cebola (188,01 kcal)	Recesso	Feriado	Feijão, Gergelim, Frango, Milho, Quirerinha, e Tomate (225,49 kcal)	Gergelim, Ovos, Polenta, Brócolis, Feijão, e Tomate (259,26 kcal)

Composição Nutricional	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Fibras (g)	Retinol (mcg)	Vitamina C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
Média Semanal	701,58	115,42	24,42	16,27	13,95	10,92	26,78	96,09	3,63	85,86	3,53	259,12

Obs.: Caso ocorra a falta de algum alimento que está no cardápio, o mesmo poderá ser substituído por outro de igual valor nutricional. Nos casos dos alérgicos, fazer as preparações separadamente, usando alimentos específicos.



PREFEITURA MUNICIPAL DE BANDEIRANTES
ESTADO DO PARANÁ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
Alimentação Escolar



Cardápios 6 a 10 Anos - Bandeirantes/PR

Novembro	Nutrição Diária: 20%	Categoria: Ensino fundamental	Responsável(eis): Thalita Rosa de Souza
31 a 04	Faixa Etária: 6 a 10 anos	Refeições: Lanche da Manhã/ Lanche da Tarde	CRN: 7452
	Alunos Atendidos: 1165	Período: 31/10/2022 a 04/11/2022	

Escola:

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta							
Lanche da Manhã	Arroz, Feijão, Azeite, Peixe, Repolho, Tomate, e Laranja	Recesso	Feriado	Arroz, Tutu de Feijão, Azeite, Porco, Couve, e Morango	Azeite, Carne, Em Tiras, Vagem, Mandioca, Cenoura, Tomate, Lentilha, e Melancia							
09:20 h/	Energia: 300,25 kcal			Energia: 302,96 kcal	Energia: 299,16 kcal							
Lanche da Tarde												
14:50 h												
Composição Nutricional	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Fibras (g)	Retinol (mcg)	Vitamina C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
Média Semanal	300,79	49,5	9,75	7,64	5,53	15,49	4,44	42,01	1,97	39,27	1,75	163,39

Obs.: Caso ocorra a falta de algum alimento que está no cardápio, o mesmo poderá ser substituído por outro de igual valor nutricional. Nos casos dos alérgicos, fazer as preparações separadamente, usando alimentos específicos.