



PREFEITURA MUNICIPAL DE BANDEIRANTES
ESTADO DO PARANÁ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
Alimentação Escolar



Cardápios EJA - Bandeirantes/PR

Março	Nutrição Diária: 20%			Categoria: EJA				Responsável(eis): Thalita Rosa de Souza				
27 a 03	Faixa Etária: Acima de 19 anos			Refeições: Jantar				CRN: 7452				
	Alunos Atendidos: 20			Período: 27/02/2023 a 03/03/2023								
Escola:												
	Segunda			Terça		Quarta		Quinta			Sexta	
Jantar	Cebola, Alho, Arroz, Feijão, Carne, bovina, moído, Cenoura, Tomate Cereja, Azeite e Uva Energia: 456,22 kcal			Cebola, Alho, Arroz, Grão-de-bico, Quiabo, Frango, sobrecoxa, Pimentão e Laranja Energia: 463,6 kcal		Cebola, Alho, Gergelim, Lentilha, Carne, bovina, moída, Cenoura e Suco de Uva Energia: 451,41 kcal		Cebola, Alho, Macarrão, Carne, bovina, almôndegas, Azeite, Abobrinha, Feijão e Maçã Energia: 447,33 kcal			Cebola, Alho, Peixe, filé, assado, Arroz, Feijão, Tomate Cereja, Azeite e Suco com Polpa de Fruta Energia: 461 kcal	
Composição Nutricional	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Fibras (g)	Retinol (mcg)	Vitamina C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
Média Semanal	455,91	79,04	12,27	10,62	7,56	38,24	23,41	68,16	1,86	45,91	1,78	264,92

Obs.: Caso ocorra a falta de algum alimento que está no cardápio, o mesmo poderá ser substituído por outro de igual valor nutricional. Nos casos dos alérgicos, fazer as preparações separadamente, usando alimentos específicos.



PREFEITURA MUNICIPAL DE BANDEIRANTES
ESTADO DO PARANÁ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
Alimentação Escolar



Cardápios Berçários - Bandeirantes/PR

27 a 03		Faixa Etária: 7 - 11 meses			Refeições: Desjejum/Café da Manhã, Almoço, Lanche da Tarde e Jantar				CRN: 7452				
		Alunos Atendidos: 193			Período: 27/02/2023 a 03/03/2023								
Escola:													
		Segunda			Terça		Quarta		Quinta			Sexta	
Desjejum/Café da Manhã		Leite			Leite		Leite		Leite			Leite	
8:00 h		Energia: 66,4 kcal			Energia: 66,4 kcal		Energia: 66,4 kcal		Energia: 66,4 kcal			Energia: 66,4 kcal	
Almoço		Cebola, Alho, Arroz, Feijão, Carne, bovina, moído, Cenoura, Tomate Cereja, e Azeite			Cebola, Alho, Arroz, Grão-de-bico, Frango, sobrecoxa e Pimentão		Cebola, Alho, Feijão, Farinha, de mandioca, Azeite, Porco e Arroz		Cebola, Alho, Macarrão, Carne, bovina, almôndegas, Azeite, Abobrinha e Feijão			Cebola, Alho, Peixe, filé, assado, Arroz, Feijão, Tomate Cereja, e Azeite	
10:00 h		Energia: 160,09 kcal			Energia: 145,56 kcal		Energia: 192,79 kcal		Energia: 257,74 kcal			Energia: 125,59 kcal	
Lanche da Tarde		Uva			Laranja		Pão, e Uva, suco		Maçã			Bolo, e Suco de Polpa de Fruta	
13:15 h		Energia: 42,4 kcal			Energia: 29,6 kcal		Energia: 79,18 kcal		Energia: 33,6 kcal			Energia: 100,6 kcal	
Jantar		Cebola, Alho, Frango, Polenta, Feijão, Abobrinha e Gergelim			Cebola, Alho, Macarrão, Carne, bovina, Feijão e Quiabo		Cebola, Alho, Gergelim, Lentilha, Carne, bovina, moído e Cenoura		Cebola, Alho, Mandioca, Pimentão, Porco e Tomate			Cebola, Alho, Carne, bovina, Batata, Pimentão, Cenoura, Abobrinha e Gergelim	
15:15 h		Energia: 165,12 kcal			Energia: 209,16 kcal		Energia: 114,41 kcal		Energia: 91,71 kcal			Energia: 158,46 kcal	
Composição Nutricional		Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Fibras (g)	Retinol (mcg)	Vitamina C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
Média Semanal		450,92	73,09	19,38	9,78	9,58	33,21	35,8	169,19	2,51	75,16	2,72	185,42

Obs.: Caso ocorra a falta de algum alimento que está no cardápio, o mesmo poderá ser substituído por outro de igual valor nutricional. Nos casos dos alérgicos, fazer as preparações separadamente, usando alimentos específicos.

ATENÇÃO: NUNCA SERVIR LEITE E PREPARAÇÕES A BASE DE LEITE APÓS AS REFEIÇÕES



PREFEITURA MUNICIPAL DE BANDEIRANTES
ESTADO DO PARANÁ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
Alimentação Escolar



Cardápios 6 a 10 Anos - Bandeirantes/PR

Mês	Nutrição Diária: 70%	Categoria: Ensino fundamental	Preparação (Cozinha): Thelita Rosa de Souza									
27 a 03	Faixa Etária: 6 a 10 anos Alunos Atendidos: 325	Refeições: Lanche da Manhã/Almoço/ Lanche da Tarde Período: 27/02/2023 a 03/03/2023	CRN: 7452									
Escola:												
	Segunda		Terça	Quarta	Quinta	Sexta						
Lanche da Manhã 09:20 h/	Leite, Achatolado, e Biscoito		Chá, Erva Mate, Pão, e Manteiga, com sal	Mingau de Aveia, e Mel	Suco de Polpa de Fruta, e Biscoito	Uva, Suco, e Bolo						
	Energia: 348,6 kcal		Energia: 605,4 kcal	Energia: 429,5 kcal	Energia: 492,2 kcal	Energia: 504 kcal						
Almoço 11:30 h	Cebola, Alho, Arroz, Feijão, Carne, bovina, moído, Cenoura, Tomate Cereja, e Azeite		Cebola, Alho, Arroz, Grão-de-bico, Quiabo, Frango, sobrecoxa e Pimentão	Cebola, Alho, Gergelim, Lentilha, Carne, bovina, moído e Cenoura	Cebola, Alho, Macarrão, Carne, bovina, almôndegas, Azeite, Abobrinha e Feijão	Cebola, Alho, Peixe, filé, assado, Arroz, Feijão, Tomate Cereja, e Azeite						
	Energia: 607,03 kcal		Energia: 303,03 kcal	Energia: 474,32 kcal	Energia: 408,06 kcal	Energia: 406,06 kcal						
Lanche da Tarde 14:20 h	Uva		Laranja	Cebola, Alho, Carne, bovina, Batata, Pimentão, Cenoura, Abobrinha e Gergelim	Maçã	Cebola, Alho, Feijão, Farinha, de mandioca, Azeite, Porco e Arroz						
	Energia: 53 kcal		Energia: 85,2 kcal	Energia: 102 kcal	Energia: 106 kcal	Energia: 90 kcal						
Composição Nutricional	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Fibras (g)	Retinol (mcg)	Vitamina C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
Média Semanal	1.002,88	171,55	28,43	24,46	20,45	49,26	77,18	159,7	4,51	117,04	4,11	622,92

Obs.: Caso ocorra a falta de algum alimento que está no cardápio, o mesmo poderá ser substituído por outro de igual valor nutricional. Nos casos dos alérgicos, fazer as preparações separadamente, usando alimentos específicos.



PREFEITURA MUNICIPAL DE BANDEIRANTES
ESTADO DO PARANÁ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
Alimentação Escolar



Cardápios 6 a 10 Anos - Bandeirantes/PR

Março	Nutrição Diária: 20%			Categoria: Ensino fundamental				Responsável(eis): Thalita Rosa de Souza				
27 a 03	Faixa Etária: 6 a 10 anos			Refeições: Lanche da Manhã/ Lanche da Tarde				CRN: 7452				
	Alunos Atendidos: 1110			Período: 27/02/2023 a 03/03/2023								
Escola:												
	Segunda			Terça		Quarta		Quinta		Sexta		
Lanche da Manhã	Cebola, Alho, Arroz, Feijão, Carne, bovina, moído, Cenoura, Tomate Cereja, Azeite e Uva			Cebola, Alho, Arroz, Grão-de-bico, Quiabo, Frango, sobrecoxa, Pimentão e Laranja		Cebola, Alho, Gergelim, Lentilha, Carne, bovina, moída, Cenoura e Suco de Uva		Cebola, Alho, Macarrão, Carne, bovina, almôndegas, Azeite, Abobrinha, Feijão e Maçã		Cebola, Alho, Peixe, filé, assado, Arroz, Feijão, Tomate Cereja, Azeite e Suco com Polpa de Fruta		
09:20 h/	Energia: 315,53 kcal			Energia: 317,2 kcal		Energia: 299,29 kcal		Energia: 297,29 kcal		Energia: 271,01 kcal		
Lanche da Tarde												
14:50 h												
Composição Nutricional	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Fibras (g)	Retinol (mcg)	Vitamina C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
Média Semanal	300,06	48,33	9,09	8,13	5,08	19,76	17,8	47,2	1,33	32,06	1,54	143,12

Obs.: Caso ocorra a falta de algum alimento que está no cardápio, o mesmo poderá ser substituído por outro de igual valor nutricional. Nos casos dos alérgicos, fazer as preparações separadamente, usando alimentos específicos.



PREFEITURA MUNICIPAL DE BANDEIRANTES
ESTADO DO PARANÁ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
Alimentação Escolar



Cardápios 4 a 5 Anos - Bandeirantes/PR

Marco	Nutrição Diária: 70%			Categoria: Pré-escola (CMEI's)				Responsável(eis): Thalita Rosa de Souza				
27 a 03	Faixa Etária: 4 a 5 anos			Refeições: Desjejum/Café da Manhã, Almoço, Lanche da Tarde e Jantar				CRN: 7452				
	Alunos Atendidos: 128			Período: 27/02/2023 a 03/03/2023								
	Escola:											
		Segunda		Terça		Quarta		Quinta		Sexta		
Desjejum/Café da Manhã	8:00 h	Leite, e Biscoito		Chá, erva-doce e Pão		Mingau de Aveia		Suco de Polpa de Fruta, e Biscoito		Leite, e Biscoito		
		Energia: 353,4 kcal		Energia: 243,4 kcal		Energia: 235,9 kcal		Energia: 403,6 kcal		Energia: 252,6 kcal		
Almoço	10:00 h	Cebola, Alho, Arroz, Feijão, Carne, bovina, moído, Cenoura, Tomate Cereja, e Azeite		Cebola, Alho, Arroz, Grão-de-bico, Frango, sobrecoxa e Pimentão		Cebola, Alho, Feijão, Farinha, de mandioca, Azeite, Porco e Arroz		Cebola, Alho, Macarrão, Carne, bovina, almôndegas, Azeite, Abobrinha e Feijão		Cebola, Alho, Peixe, filé, assado, Arroz, Feijão, Tomate Cereja, e Azeite		
		Energia: 306,69 kcal		Energia: 229,32 kcal		Energia: 320,21 kcal		Energia: 282,63 kcal		Energia: 383,81 kcal		
Lanche da Tarde	13:15 h	Uva		Laranja		Pão, Manteiga, e Uva, suco		Maçã		Bolo, e Suco de Polpa de Fruta		
		Energia: 42,4 kcal		Energia: 56,8 kcal		Energia: 61,2 kcal		Energia: 63,6 kcal		Energia: 45 kcal		
Jantar	15:15 h	Cebola, Alho, Frango, Polenta, Feijão, Abobrinha e Gergelim		Cebola, Alho, Macarrão, Carne, bovina, Feijão e Quiabo		Cebola, Alho, Gergelim, Lentilha, Carne, bovina, moído e Cenoura		Cebola, Alho, Mandioca, Pimentão, Porco e Tomate		Cebola, Alho, Carne, bovina, Batata, Pimentão, Cenoura, Abobrinha e Gergelim		
		Energia: 252,59 kcal		Energia: 421,36 kcal		Energia: 329,21 kcal		Energia: 203,38 kcal		Energia: 270,41 kcal		
Composição Nutricional	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Fibras (g)	Retinol (mcg)	Vitamina C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
Média Semanal	951,5	159,87	30,49	22,37	19,56	26,39	60,44	170,71	4,32	111,38	3,93	393,36

Obs.: Caso ocorra a falta de algum alimento que está no cardápio, o mesmo poderá ser substituído por outro de igual valor nutricional. Nos casos dos alérgicos, fazer as preparações separadamente, usando alimentos específicos.



PREFEITURA MUNICIPAL DE BANDEIRANTES
ESTADO DO PARANÁ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
Alimentação Escolar



Cardápios 4 a 5 Anos - Bandeirantes/PR

27 a 03		Faixa Etária: 4 a 5 anos			Refeições: Lanche da Manhã e Almoço				CRN: 7452				
		Alunos Atendidos: 123			Período: 27/02/2023 a 03/03/2023								
Escola:													
		Segunda			Terça		Quarta		Quinta			Sexta	
Lanche da Manhã		Leite, Achocolatado, e Biscoito Energia: 175,2 kcal			Chá de, Erva Mate, Pão, e Manteiga Energia: 238,2 kcal		Mingau de Aveia, e Mel Energia: 255,1 kcal		Suco de Polpa de Fruta e Biscoito, tipo, Rosquinha Energia: 246,1 kcal			Chá, e Bolo Energia: 168,6 kcal	
9:20 h													
Almoço/ Jantar		Cebola, Alho, Arroz, Feijão, Carne, bovina, moído, Cenoura, Tomate Cereja, e Azeite Energia: 241,33 kcal			Cebola, Alho, Arroz, Grão-de-bico, Quiabo, Frango, sobrecoxa e Pimentão Energia: 162,09 kcal		Cebola, Alho, Gergelim, Lentilha, Carne, bovina, moído e Cenoura Energia: 154,29 kcal		Cebola, Alho, Macarrão, Carne, bovina, almôndegas, Azeite, Abobrinha e Feijão Energia: 165,53 kcal			Cebola, Alho, Peixe, filé, assado, Arroz, Feijão, Tomate Cereja, e Azeite Energia: 215,61 kcal	
11:30 h													
Composição Nutricional		Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Fibras (g)	Retinol (mcg)	Vitamina C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
Média Semanal		404,41	64,78	12,29	11,18	6,67	17,2	17,62	57,71	1,92	43,73	1,79	284,52

Obs.: Caso ocorra a falta de algum alimento que está no cardápio, o mesmo poderá ser substituído por outro de igual valor nutricional. Nos casos dos alérgicos, fazer as preparações separadamente, usando alimentos específicos.



PREFEITURA MUNICIPAL DE BANDEIRANTES
ESTADO DO PARANÁ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
Alimentação Escolar



Cardápios 4 a 5 Anos - Bandeirantes/PR

Março	Nutrição Diária: 20%			Categoria: Pré-escola (Escolas)				Responsável(eis): Thalita Rosa de Souza				
27 a 03	Faixa Etária: 4 a 5 anos			Refeições: Lanche da Manhã /Lanche da Tarde				CRN: 7452				
	Alunos Atendidos: 445			Período: 27/02/2023 a 03/03/2023								
Escola:												
	Segunda			Terça		Quarta		Quinta			Sexta	
Lanche da Manhã	Cebola, Alho, Arroz, Feijão, Carne, bovina, moído, Cenoura, Tomate Cereja, Azeite e Uva			Cebola, Alho, Arroz, Grão-de-bico, Quiabo, Frango, sobrecoxa, Pimentão e Laranja		Cebola, Alho, Gergelim, Lentilha, Carne, bovina, moída, Cenoura e Suco de Uva		Cebola, Alho, Macarrão, Carne, bovina, almôndegas, Azeite, Abobrinha, Feijão e Maçã			Cebola, Alho, Peixe, filé, assado, Arroz, Feijão, Tomate Cereja, Azeite e Suco com Polpa de Fruta	
09:20 h/	Energia: 285,49 kcal			Energia: 269,3 kcal		Energia: 275,84 kcal		Energia: 278,05 kcal			Energia: 261,43 kcal	
Lanche da Tarde												
14:50 h												
Composição Nutricional	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Fibras (g)	Retinol (mcg)	Vitamina C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
Média Semanal	274,02	45,45	9,2	6,69	6,47	10,52	28,35	50,15	1,47	39,02	1,48	136,22

Obs.: Caso ocorra a falta de algum alimento que está no cardápio, o mesmo poderá ser substituído por outro de igual valor nutricional. Nos casos dos alérgicos, fazer as preparações separadamente, usando alimentos específicos.



PREFEITURA MUNICIPAL DE BANDEIRANTES
ESTADO DO PARANÁ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
Alimentação Escolar



Cardápios 1 a 3 anos - Bandeirantes/PR

iza												
27 a 03	Faixa Etária: 1 a 3 anos			Refeições: Desjejum/Café da Manhã, Almoço, Lanche da Tarde e Jantar				CRN: 7452				
	Alunos Atendidos: 412			Período: 27/02/2023 a 03/03/2023								
Escola:												
		Segunda		Terça		Quarta		Quinta			Sexta	
Desjejum/Café da Manhã 8:00 h		Leite, e Biscoito		Chá, erva-doce e Pão		Mingau de Aveia		Suco de Polpa de Fruta e Biscoito			Leite, e Biscoito	
		Energia: 314,48 kcal		Energia: 249,6 kcal		Energia: 298,4 kcal		Energia: 291 kcal			Energia: 164,6 kcal	
Almoço 10:00 h		Cebola, Alho, Arroz, Feijão, Carne, bovina, moído, Cenoura, Tomate Cereja, e Azeite		Cebola, Alho, Arroz, Grão-de-bico, Frango, sobrecoxa e Pimentão		Cebola, Alho, Feijão, Farinha, de mandioca, Azeite, Porco e Arroz		Cebola, Alho, Macarrão, Carne, bovina, almôndegas, Azeite, Abobrinha e Feijão			Cebola, Alho, Peixe, filé, assado, Arroz, Feijão, Tomate Cereja, e Azeite	
		Energia: 157,44 kcal		Energia: 213,86 kcal		Energia: 172,29 kcal		Energia: 142,06 kcal			Energia: 95,04 kcal	
Lanche da Tarde 13:15 h		Uva		Laranja		Pão, Manteiga, e Uva, suco		Maçã			Bolo, e Suco de Polpa de Fruta	
		Energia: 53 kcal		Energia: 139,76 kcal		Energia: 98,3 kcal		Energia: 56 kcal			Energia: 231,8 kcal	
Jantar 15:15 h		Cebola, Alho, Frango, Polenta, Feijão, Abobrinha e Gergelim		Cebola, Alho, Macarrão, Carne, bovina, Feijão e Quiabo		Cebola, Alho, Gergelim, Lentilha, Carne, bovina, moído e Cenoura		Cebola, Alho, Mandioca, Pimentão, Porco e Tomate			Cebola, Alho, Carne, bovina, Batata, Pimentão, Cenoura, Abobrinha e Gergelim	
		Energia: 174,26 kcal		Energia: 99,76 kcal		Energia: 195,46 kcal		Energia: 212,76 kcal			Energia: 207,18 kcal	
Composição Nutricional	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Fibras (g)	Retinol (mcg)	Vitamina C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
Média Semanal	700,41	126,59	21,56	12,53	12,8	274,88	30,85	229,82	10,39	89,46	5,62	347,86

Obs.: Caso ocorra a falta de algum alimento que está no cardápio, o mesmo poderá ser substituído por outro de igual valor nutricional. Nos casos dos alérgicos, fazer as preparações separadamente, usando alimentos específicos.