



**PREFEITURA MUNICIPAL DE BANDEIRANTES**  
**ESTADO DO PARANÁ**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA**  
**Alimentação Escolar**



**Cardápios 4 a 5 Anos - Bandeirantes/PR**

<b>Março</b>	<b>Nutrição Diária:</b> 30%	<b>Categoria:</b> Pré-escola (Escolas)	<b>Responsável(eis):</b> Thalita Rosa de Souza
<b>07 a 11</b>	<b>Faixa Etária:</b> 4 a 5 anos	<b>Refeições:</b> Lanche da Manhã e Almoço/ Lanche da Tarde e Jantar	<b>CRN:</b> 7452
	<b>Alunos Atendidos:</b> 135	<b>Período:</b> 07/03/2022 a 11/03/2022	

**Escola:**

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta							
Lanche da Manhã (09:20 h)/ Lanche da Tarde (14:50 h)	Chá, mate, e Biscoito, salgado, cream cracker Energia: 175,2 kcal	Uva, suco concentrado, Pão, e Manteiga, com sal Energia: 238,2 kcal	Abacate, Leite, e Mel Energia: 255,1 kcal	Laranja, suco e Biscoito, tipo, Rosquinha Energia: 246,1 kcal	Chá, erva-doce, e Bolo Energia: 168,6 kcal							
Almoço (11:30 h)/ Jantar (17:00 h)	Macarrão, Carne, bovina/ almôndegas, Alho, Cebola, Azeite, de oliva, e Tomate, extrato Energia: 241,33 kcal	Arroz, cozido, Feijão, cozido, Frango, sobrecoxa, sem pele, assada, Alho, Cebola, Repolho, e Azeite, de oliva, Energia: 162,09 kcal	Arroz, cozido, Ervilha, Omelete, Alho, Cebola, e Azeite, de oliva Energia: 154,29 kcal	Arroz, cozido, Feijão, cozido, Alho, Cebola, Azeite, de oliva, Porco, assado e Tomate Energia: 165,53 kcal	Pepino, Alho, Cebola, Quibe, assado, Arroz, cozido, Feijão, cozido e Azeite, de oliva Energia: 215,61 kcal							
<b>Composição Nutricional</b>	<b>Energia (kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Fibras (g)</b>	<b>Retinol (mcg)</b>	<b>Vitamina C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>	<b>Mg (mg)</b>	<b>Zn (mg)</b>	<b>Na (mg)</b>
<b>Média Semanal</b>	<b>404,41</b>	<b>64,78</b>	<b>12,29</b>	<b>11,18</b>	<b>6,67</b>	<b>17,2</b>	<b>17,62</b>	<b>57,71</b>	<b>1,92</b>	<b>43,73</b>	<b>1,79</b>	<b>284,52</b>

*Obs.: Caso ocorra a falta de algum alimento que está no cardápio, o mesmo poderá ser substituído por outro de igual valor nutricional. Nos casos dos alérgicos, fazer as preparações separadamente, usando alimentos específicos.*



**PREFEITURA MUNICIPAL DE BANDEIRANTES**  
**ESTADO DO PARANÁ**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA**  
**Alimentação Escolar**



**Cardápios 4 a 5 Anos - Bandeirantes/PR**

<b>Março</b>	<b>Nutrição Diária:</b> 70%	<b>Categoria:</b> Pré-escola (CMEI's)	<b>Responsável(eis):</b> Thalita Rosa de Souza
<b>07 a 11</b>	<b>Faixa Etária:</b> 4 a 5 anos	<b>Refeições:</b> Desjejum/Café da Manhã, Almoço, Lanche da Tarde e Jantar	<b>CRN:</b> 7452
	<b>Alunos Atendidos:</b> 195	<b>Período:</b> 07/03/2022 a 11/03/2022	

**Escola:**

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta							
<b>Desjejum/Café da Manhã</b>	Chá, mate, e Biscoito, polvilho	Uva, suco, Pão, e Manteiga, com sal	Leite, Abacate, e Mel	Laranja, suco, e Biscoito, maisena	Chá, erva-doce, e Bolo,							
<b>8:00 h</b>	Energia: 353,4 kcal	Energia: 243,4 kcal	Energia: 235,9 kcal	Energia: 403,6 kcal	Energia: 252,6 kcal							
<b>Almoço</b>	Macarrão, Carne, bovina, almôndegas, Tomate, extrato, Cebola, Alho, e Azeite, de oliva	Arroz, cozido, Feijão, cozido, Frango, sobrecoxa, sem pele, assada, Cebola, Alho, Repolho, e Azeite, de oliva	Arroz, cozido, Cebola, Cebolinha, Alho, Ervilha, Azeite, de oliva, e Omelete	Arroz, cozido, Feijão, cozido, Carne, Porco, assado, Cebola, Alho, Azeite, de oliva, e Tomate	Macarrão, Frango, peito, sem pele, grelhado, Cebola, Alho, Azeite, de oliva, e Repolho							
<b>10:00 h</b>	Energia: 306,69 kcal	Energia: 229,32 kcal	Energia: 320,21 kcal	Energia: 282,63 kcal	Energia: 383,81 kcal							
<b>Lanche da Tarde</b>	Uva	Caqui	Manga	Pêra	Mamão							
<b>13:15 h</b>	Energia: 42,4 kcal	Energia: 56,8 kcal	Energia: 61,2 kcal	Energia: 63,6 kcal	Energia: 45 kcal							
<b>Jantar</b>	Cebola, Alho, Azeite, de oliva, Porco, assado, Farinha, de mandioca, torrada e Lentilha, cozida	Carne, bovina, em tiras, sem gordura, cozido, Cebola, Alho, Macarrão, Abobrinha, cozida, Cenoura, cozida, Batata, inglesa, cozida e Gergelim	Cebola, Alho, Polenta, Feijão, cozido, Azeite, de oliva, Couve, refogada e Carne, bovina, moído	Cebola, Alho, Grão-de-bico, Cenoura, cozida, Abobrinha, cozida, Batata, baroa, cozida, Azeite, de oliva, Gergelim, e Frango, cozido	Quibe, assado, Feijão, cozido, Arroz, cozido, Cebola, Alho, Azeite, de oliva, e Pepino							
<b>15:15 h</b>	Energia: 252,59 kcal	Energia: 421,36 kcal	Energia: 329,21 kcal	Energia: 203,38 kcal	Energia: 270,41 kcal							
<b>Composição Nutricional</b>	<b>Energia (kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Fibras (g)</b>	<b>Retinol (mcg)</b>	<b>Vitamina C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>	<b>Mg (mg)</b>	<b>Zn (mg)</b>	<b>Na (mg)</b>
<b>Média Semanal</b>	<b>951,5</b>	<b>159,87</b>	<b>30,49</b>	<b>22,37</b>	<b>19,56</b>	<b>26,39</b>	<b>60,44</b>	<b>170,71</b>	<b>4,32</b>	<b>111,38</b>	<b>3,93</b>	<b>393,36</b>

*Obs.: Caso ocorra a falta de algum alimento que está no cardápio, o mesmo poderá ser substituído por outro de igual valor nutricional. Nos casos dos alérgicos, fazer as preparações separadamente, usando alimentos específicos.*



PREFEITURA MUNICIPAL DE BANDEIRANTES  
ESTADO DO PARANÁ  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA  
Alimentação Escolar



**Cardápios 6 a 10 Anos - Bandeirantes/PR**

<b>Março</b>	<b>Nutrição Diária:</b> 20%	<b>Categoria:</b> Ensino fundamental	<b>Responsável(eis):</b> Thalita Rosa de Souza
<b>07 a 11</b>	<b>Faixa Etária:</b> 6 a 10 anos <b>Alunos Atendidos:</b> 1207	<b>Refeições:</b> Lanche da Manhã/ Lanche da Tarde <b>Período:</b> 07/03/2022 a 11/03/2022	<b>CRN:</b> 7452

Escola:

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta							
<b>Lanche da Manhã</b> <b>09:20 h/</b>	Macarrão, Alho, Cebola, Carne, bovina/almôndegas, Azeite, de oliva, e Tomate, extrato	Uva, suco concentrado, Pão, e Manteiga, com sal Energia: 317,2 kcal	Arroz, cozido, Omelete, Ervilha, Azeite, de oliva, Cebola, Alho, Abacate, e Mel Energia: 299,29 kcal	Arroz, cozido, Feijão, cozido, Porco, assado, Cebola, Alho, Azeite, de oliva, Gergelim, e Pêra Energia: 297,29 kcal	Arroz, cozido, Feijão, cozido, Quibe, assado, Azeite, de oliva, Alho, Cebola, Pepino, e Mamão Energia: 271,01 kcal							
<b>Lanche da Tarde</b> <b>14:50 h</b>	Energia: 315,53 kcal											
<b>Composição Nutricional</b>	<b>Energia (kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Fibras (g)</b>	<b>Retinol (mcg)</b>	<b>Vitamina C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>	<b>Mg (mg)</b>	<b>Zn (mg)</b>	<b>Na (mg)</b>
<b>Média Semanal</b>	<b>300,06</b>	<b>48,33</b>	<b>9,09</b>	<b>8,13</b>	<b>5,08</b>	<b>19,76</b>	<b>17,8</b>	<b>47,2</b>	<b>1,33</b>	<b>32,06</b>	<b>1,54</b>	<b>143,12</b>

Obs.: Caso ocorra a falta de algum alimento que está no cardápio, o mesmo poderá ser substituído por outro de igual valor nutricional. Nos casos dos alérgicos, fazer as preparações separadamente, usando alimentos específicos.



PREFEITURA MUNICIPAL DE BANDEIRANTES  
ESTADO DO PARANÁ  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA  
Alimentação Escolar



Cardápios EJA - Bandeirantes/PR

<b>Março</b>	<b>Nutrição Diária:</b> 20%	<b>Categoria:</b> EJA	<b>Responsável(eis):</b> Thalita Rosa de Souza
<b>07 a 11</b>	<b>Faixa Etária:</b> Acima de 19 anos <b>Alunos Atendidos:</b> 75	<b>Refeições:</b> Lanche <b>Período:</b> 07/03/2022 a 11/03/2022	<b>CRN:</b> 7452

Escola:

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta							
<b>Lanche</b>	Macarrão, Carne, bovina/almôndegas, Tomate, extrato, Alho, Cebola, e Azeite, de oliva Energia: 456,22 kcal	Uva, suco, Pão, e Manteiga, com sal Energia: 463,6 kcal	Arroz, cozido, Omelete, Cebola, Alho, Ervilha, Abacate, e Mel Energia: 451,41 kcal	Arroz, cozido, Feijão, cozido, Porco, assado, Azeite, de oliva, Alho, Cebola, Gergelim, e Pêra Energia: 447,33 kcal	Chá, mate, Bolo, e Mamão Energia: 461 kcal							
<b>Composição Nutricional</b>	<b>Energia (kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Fibras (g)</b>	<b>Retinol (mcg)</b>	<b>Vitamina C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>	<b>Mg (mg)</b>	<b>Zn (mg)</b>	<b>Na (mg)</b>
<b>Média Semanal</b>	<b>455,91</b>	<b>79,04</b>	<b>12,27</b>	<b>10,62</b>	<b>7,56</b>	<b>38,24</b>	<b>23,41</b>	<b>68,16</b>	<b>1,86</b>	<b>45,91</b>	<b>1,78</b>	<b>264,92</b>

Obs.: Caso ocorra a falta de algum alimento que está no cardápio, o mesmo poderá ser substituído por outro de igual valor nutricional. Nos casos dos alérgicos, fazer as preparações separadamente, usando alimentos específicos.



PREFEITURA MUNICIPAL DE BANDEIRANTES  
ESTADO DO PARANÁ  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA  
Alimentação Escolar



Cardápios Berçários - Bandeirantes/PR

<b>MARÇO</b>	<b>Nutrição Diária:</b> 70%	<b>Categoria:</b> Creche	<b>Responsável(eis):</b> Thalita Rosa de Souza
<b>07 a 11</b>	<b>Faixa Etária:</b> 7 - 11 meses	<b>Refeições:</b> Desjejum/Café da Manhã, Almoço, Lanche da Tarde e Jantar	<b>CRN:</b> 7452
	<b>Alunos Atendidos:</b> 225	<b>Período:</b> 07/03/2022 a 11/03/2022	

Escola:

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta							
<b>Desjejum/Café da Manhã</b> 8:00 h	Leite Energia: 66,4 kcal	Leite Energia: 66,4 kcal	Leite Energia: 66,4 kcal	Leite Energia: 66,4 kcal	Leite Energia: 66,4 kcal							
<b>Almoço</b> 10:00 h	Macarrão, Carne, bovina, almôndegas, Tomate, extrato, Cebola, Alho, e Azeite, de oliva Energia: 165,12 kcal	Arroz, Feijão, Frango, sobrecoxa, sem pele, assada, Repolho, Cebola, Alho, e Azeite, de oliva Energia: 136,86 kcal	Arroz, Pepino, Azeite, de oliva, Cebola, Cebolinha, Alho, Omelete, e Ervilha Energia: 174,79 kcal	Arroz, Feijão, carne, Porco, Salada, Tomate, Cebola, Alho, e Azeite, de oliva Energia: 156,09 kcal	Macarrão, Frango, peito, sem pele, grelhado, Feijão, Repolho, e Azeite, de oliva Energia: 203,98 kcal							
<b>Lanche da Tarde</b> 13:15 h	Uva Energia: 31,8 kcal	Caqui Energia: 35,5 kcal	Manga Energia: 40,8 kcal	Pêra Energia: 31,8 kcal	Mamão e Aveia, flocos Energia: 96,8 kcal							
<b>Jantar</b> 15:15 h	Cebola, Alho, Lentilha, Carne, Porco, Farinha, de mandioca, Azeite, de oliva, e Gergelim Energia: 198,63 kcal	Sopa/Caldo: Cebola, Alho, Macarrão, Carne, bovina, em tiras, sem gordura, Cenoura, cozida, Abobrinha, italiana, cozida, Batata, inglesa, cozida e Gergelim, semente Energia: 214,57 kcal	Cebola, Alho, Carne, bovina, moído, Refogada, Polenta, Feijão, Couve, refogada e Azeite, de oliva Energia: 152,31 kcal	Cebola, Alho, Grão-de-bico, Cenoura, cozida, Abobrinha, cozida, Frango, peito, sem pele, cozido, Gergelim, Batata, baroa, cozida e Azeite, de oliva Energia: 198,89 kcal	Arroz, Feijão, Pepino, Tomate, Quibe, assado e Azeite, de oliva Energia: 90,92 kcal							
<b>Composição Nutricional</b>	<b>Energia (kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Fibras (g)</b>	<b>Retinol (mcg)</b>	<b>Vitamina C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>	<b>Mg (mg)</b>	<b>Zn (mg)</b>	<b>Na (mg)</b>
<b>Média Semanal</b>	<b>452,17</b>	<b>73,7</b>	<b>16,97</b>	<b>10,89</b>	<b>10,94</b>	<b>32,08</b>	<b>29,92</b>	<b>147,78</b>	<b>2,51</b>	<b>74,37</b>	<b>2,21</b>	<b>152,47</b>

Obs.: Caso ocorra a falta de algum alimento que está no cardápio, o mesmo poderá ser substituído por outro de igual valor nutricional. Nos casos dos alérgicos, fazer as preparações separadamente, usando alimentos específicos.

**ATENÇÃO: NUNCA SERVIR LEITE E PREPARAÇÕES A BASE DE LEITE APÓS AS REFEIÇÕES**



PREFEITURA MUNICIPAL DE BANDEIRANTES  
ESTADO DO PARANÁ  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA  
Alimentação Escolar



Cardápios 6 a 10 Anos - Bandeirantes/PR

<b>Março</b>  <b>07 a 11</b>	<b>Nutrição Diária:</b> 70%  <b>Faixa Etária:</b> 6 a 10 anos  <b>Alunos Atendidos:</b> 330	<b>Categoria:</b> Ensino fundamental  <b>Refeições:</b> Lanche da Manhã/Almoço/ Lanche da Tarde  <b>Período:</b> 07/03/2022 a 11/03/2022	<b>Responsável(eis):</b> Thalita Rosa de Souza  <b>CRN:</b> 7452
------------------------------------	---	--	--

Escola:

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta							
<b>Lanche da Manhã</b>  <b>09:20 h/</b>	Chá, mate e Biscoito, salgado, cream cracker  Energia: 348,6 kcal	Uva, suco, Pão, e Manteiga, com sal  Energia: 605,4 kcal	Leite, Abacate, e Mel  Energia: 429,5 kcal	Laranja, suco e Biscoito, Tipo Rosquinha  Energia: 492,2 kcal	Chá, erva-doce, e Bolo  Energia: 504 kcal							
<b>Almoço</b>  <b>11:30 h</b>	Macarrão, Carne, bovina/almôndegas, Alho, Cebola, Tomate, extrato e Azeite, de oliva  Energia: 607,03 kcal	Arroz, cozido, Feijão, cozido, Frango, sobrecoxa, sem pele, assada, Alho, Cebola, Azeite, de oliva, e Repolho  Energia: 303,03 kcal	Arroz, cozido, Ervilha, Cebola, Cebolinha, Azeite, de oliva, Omelete, e Gergelim  Energia: 474,32 kcal	Arroz, cozido, Feijão, cozido, Porco, assado, Cebola, Alho, Azeite, de oliva, e Tomate  Energia: 408,06 kcal	Arroz, cozido, Feijão, cozido, Quibe, assado, Cebola, Alho, Azeite, de oliva, e Pepino  Energia: 406,06 kcal							
<b>Lanche da Tarde</b>  <b>14:20 h</b>	Uva  Energia: 53 kcal	Caqui  Energia: 85,2 kcal	Manga  Energia: 102 kcal	Pêra  Energia: 106 kcal	Mamão  Energia: 90 kcal							
<b>Composição Nutricional</b>	<b>Energia (kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Fibras (g)</b>	<b>Retinol (mcg)</b>	<b>Vitamina C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>	<b>Mg (mg)</b>	<b>Zn (mg)</b>	<b>Na (mg)</b>
<b>Média Semanal</b>	<b>1.002,88</b>	<b>171,55</b>	<b>28,43</b>	<b>24,46</b>	<b>20,45</b>	<b>49,26</b>	<b>77,18</b>	<b>159,7</b>	<b>4,51</b>	<b>117,04</b>	<b>4,11</b>	<b>622,92</b>

Obs.: Caso ocorra a falta de algum alimento que está no cardápio, o mesmo poderá ser substituído por outro de igual valor nutricional. Nos casos dos alérgicos, fazer as preparações separadamente, usando alimentos específicos.



**PREFEITURA MUNICIPAL DE BANDEIRANTES**  
**ESTADO DO PARANÁ**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA**  
**Alimentação Escolar**



**Cardápios 1 a 3 anos - Bandeirantes/PR**

<b>Março</b>	<b>Nutrição Diária:</b> 70%	<b>Categoria:</b> Creche	<b>Responsável(eis):</b> Thalita Rosa de Souza
<b>07 a 11</b>	<b>Faixa Etária:</b> 1 a 3 anos  <b>Alunos Atendidos:</b> 450	<b>Refeições:</b> Desjejum/Café da Manhã, Almoço, Lanche da Tarde e Jantar  <b>Período:</b> 07/03/2022 a 11/03/2022	<b>CRN:</b> 7452

Escola:

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
<b>Desjejum/Café da Manhã</b>  8:00 h	Chá, mate, e Biscoito, polvilho  Energia: 177,6 kcal	Uva, suco concentrado, Pão, e Manteiga, com sal  Energia: 195,5 kcal	Leite, Abacate, e Mel  Energia: 216,7 kcal	Laranja, suco e Biscoito, maisena  Energia: 254,3 kcal	Chá, erva-doce, e Bolo  Energia: 126,3 kcal
<b>Almoço</b>  10:00 h	Macarrão, Carne, bovina, almôndegas, Tomate, extrato, Cebola, Alho, e Azeite, de oliva  Energia: 241,33 kcal	Arroz, cozido, Feijão, cozido, Frango, sobrecoxa, sem pele, assada, Repolho, Cebola, Alho, e Azeite, de oliva  Energia: 170,84 kcal	Arroz, cozido, Cebola, Cebolinha, Alho, Azeite, de oliva, Omelete, e Ervilha  Energia: 192,69 kcal	Arroz, cozido, Feijão, cozido, Carne, Porco, assado, Cebola, Tomate, e Azeite, de oliva  Energia: 177,27 kcal	Macarrão, Frango, peito, sem pele, grelhado, Feijão, cozido, Azeite, de oliva, Cebola, Alho, e Repolho  Energia: 314,38 kcal
<b>Lanche da Tarde</b>  13:15 h	Uva  Energia: 42,4 kcal	Caqui  Energia: 42,6 kcal	Manga  Energia: 61,2 kcal	Pêra  Energia: 42,4 kcal	Mamão, e Aveia  Energia: 66,4 kcal
<b>Jantar</b>  15:15 h	Cebola, Alho, Azeite, de oliva, Carne, Porco, assado, Farinha, de mandioca, torrada e Lentilha, cozida  Energia: 220,13 kcal	Sopa: Cebola, Alho, Carne, bovina, em tiras, sem gordura, cozido, Macarrão, Abobrinha, cozida, Cenoura, cozida, Batata, inglesa, cozida e Gergelim  Energia: 319,21kcal	Feijão, Cebola, Alho, Polenta, Azeite, de oliva, Carne, bovina, moído, cozido e Couve, refogada  Energia: 248,89 kcal	Grão-de-bico, Cenoura, cozida, Abobrinha, cozida, Frango, peito, sem pele, cozido, Cebola, Gergelim, Azeite, de oliva, e Batata, baroa, cozida  Energia: 263,97 kcal	Feijão, Arroz, Azeite, de oliva, Cebola, Alho, Quibe, assado e Pepino  Energia: 169,13 kcal

Composição Nutricional	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Fibras (g)	Retinol (mcg)	Vitamina C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
<b>Média Semanal</b>	<b>699,51</b>	<b>117,72</b>	<b>24,2</b>	<b>15,74</b>	<b>15,27</b>	<b>16,53</b>	<b>42,97</b>	<b>129,25</b>	<b>3,59</b>	<b>89,27</b>	<b>3,33</b>	<b>304,05</b>

*Obs.: Caso ocorra a falta de algum alimento que está no cardápio, o mesmo poderá ser substituído por outro de igual valor nutricional. Nos casos dos alérgicos, fazer as preparações separadamente, usando alimentos específicos.*



PREFEITURA MUNICIPAL DE BANDEIRANTES  
ESTADO DO PARANÁ  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA  
Alimentação Escolar



Cardápios 4 a 5 Anos - Bandeirantes/PR

<b>Março</b>	<b>Nutrição Diária:</b> 20%	<b>Categoria:</b> Pré-escola (Escolas)	<b>Responsável(eis):</b> Thalita Rosa de Souza
<b>07 a 11</b>	<b>Faixa Etária:</b> 4 a 5 anos <b>Alunos Atendidos:</b> 445	<b>Refeições:</b> Lanche da Manhã /Lanche da Tarde <b>Período:</b> 07/03/2022 a 11/03/2022	<b>CRN:</b> 7452

Escola:

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta							
<b>Lanche da Manhã</b> <b>09:20 h/</b>	Macarrão, Carne, bovina/almôndegas, Tomate, extrato, Cebola, Azeite, de oliva, Alho, e Uva	Uva, suco, Pão, e Manteiga Energia: 269,3 kcal	Arroz, cozido, Cebola, Alho, Omelete, Azeite, de oliva, Ervilha, Abacate, e Mel	Arroz, cozido, Feijão, cozido, Alho, Cebola, Porco, assado, Tomate, Azeite, de oliva, Gergelim, e Pêra	Arroz, cozido, Quibe, assado, Feijão, cozido, Pepino, Azeite, de oliva, Cebola, Alho, e Mamão							
<b>Lanche da Tarde</b> <b>14:50 h</b>	Energia: 285,49 kcal		Energia: 275,84 kcal	Energia: 278,05 kcal	Energia: 261,43 kcal							
<b>Composição Nutricional</b>	<b>Energia (kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Fibras (g)</b>	<b>Retinol (mcg)</b>	<b>Vitamina C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>	<b>Mg (mg)</b>	<b>Zn (mg)</b>	<b>Na (mg)</b>
<b>Média Semanal</b>	<b>274,02</b>	<b>45,45</b>	<b>9,2</b>	<b>6,69</b>	<b>6,47</b>	<b>10,52</b>	<b>28,35</b>	<b>50,15</b>	<b>1,47</b>	<b>39,02</b>	<b>1,48</b>	<b>136,22</b>

Obs.: Caso ocorra a falta de algum alimento que está no cardápio, o mesmo poderá ser substituído por outro de igual valor nutricional. Nos casos dos alérgicos, fazer as preparações separadamente, usando alimentos específicos.