



PREFEITURA MUNICIPAL DE BANDEIRANTES
ESTADO DO PARANÁ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
Alimentação Escolar



Cardápios 6 a 10 Anos - Bandeirantes/PR

20 a 24	Faixa Etária: 6 a 10 anos	Alunos Atendidos: 330	Refeições: Lanche da Manhã/Almoço/ Lanche da Tarde					CRN: 7452				
			Período: 20/02/2023 a 24/03/2023									
Escola:	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta							
Lanche da Manhã 09:20 h/	Recesso Escolar	Recesso Escolar	Recesso Escolar	Chá, mate, e Biscoito, doce (Energia: 446,6 kcal)	Pão, e Uva, suco, (Energia: 442,8 kcal)							
Almoço 11:30 h	Recesso Escolar	Recesso Escolar	Recesso Escolar	Arroz, Feijão, Quibe, assado, Azeite, de oliva, Gergelim, Couve, refogada , Cebola, Cebolinha, e Alho (Energia: 475,26 kcal)	Arroz, Feijão, Porco, lombo, assado, Pepino, Tomate, Azeite, de oliva, Cebola, Alho, e Gergelim (Energia: 479,94 kcal)							
Lanche da Tarde 14:20 h	Recesso Escolar	Recesso Escolar	Recesso Escolar	Uva (Energia: 79,5 kcal)	Mamão (Energia: 72 kcal)							
Composição Nutricional	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Fibras (g)	Retinol (mcg)	Vitamina C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
Média Semanal	998,05	166,11	31,36	24,6	22,02	0	123,25	296,27	5,68	173,61	5,54	465,85

Obs.: Caso ocorra a falta de algum alimento que está no cardápio, o mesmo poderá ser substituído por outro de igual valor nutricional. Nos casos dos alérgicos, fazer as preparações separadamente, usando alimentos específicos.



PREFEITURA MUNICIPAL DE BANDEIRANTES
ESTADO DO PARANÁ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
Alimentação Escolar



Cardápios 4 a 5 Anos - Bandeirantes/PR

20 a 24		Faixa Etária: 4 a 5 anos			Refeições: Lanche da Manhã, Lanche da Tarde			CRN: 7452				
Escola:		Alunos Atendidos: 563			Período: 20/02/2023 a 24/03/2023							
		Segunda		Terça		Quarta		Quinta		Sexta		
Lanche da Manhã		<i>Recesso Escolar</i>		<i>Recesso Escolar</i>		<i>Recesso Escolar</i>		Arroz, Feijão, Quibe, assado, Cebola, Alho, Cebolinha, Couve, refogada, e Azeite, de oliva		Porco, assado, Arroz, Feijão, Cebola, Alho, Pepino, Tomate, e Azeite, de oliva		
09:20 h/								(Energia: 275,47 kcal)		(Energia: 264,71 kcal)		
Lanche da Tarde												
14:50 h												
Composição Nutricional	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Fibras (g)	Retinol (mcg)	Vitamina C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
Média Semanal	270,09	44,55	10,16	5,95	10,62	0	21,88	70,3	1,51	50,38	1,5	9,35

Obs.: Caso ocorra a falta de algum alimento que está no cardápio, o mesmo poderá ser substituído por outro de igual valor nutricional. Nos casos dos alérgicos, fazer as preparações separadamente, usando alimentos específicos.



PREFEITURA MUNICIPAL DE BANDEIRANTES
ESTADO DO PARANÁ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
Alimentação Escolar



Cardápios 6 a 10 Anos - Bandeirantes/PR

20 a 24		Faixa Etária: 6 a 10 anos			Refeições: Lanche da Manhã/ Lanche da Tarde			CRN: 7452				
Alunos Atendidos: 1207		Período: 20/02/2023 a 24/02/2023			Escola:							
		Segunda		Terça		Quarta		Quinta		Sexta		
Lanche da Manhã		Recesso Escolar		Recesso Escolar		Recesso Escolar		Arroz, Feijão, Quibe, assado, Cebola, Cebolinha, Alho, Couve, refogada e Azeite, de oliva		Cebola, Alho, Azeite, de oliva, Arroz, Feijão, Porco, lombo, assado, Pepino, Tomate, e Gergelim		
09:20 h/								(Energia: 300,27 kcal)		(Energia: 297,04 kcal)		
Lanche da Tarde												
14:50 h												
Composição Nutricional	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Fibras (g)	Retinol (mcg)	Vitamina C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
Média Semanal	298,65	47,03	11,57	7,71	11,85	0	32,2	114,92	1,81	66,81	1,81	11,67

Obs.: Caso ocorra a falta de algum alimento que está no cardápio, o mesmo poderá ser substituído por outro de igual valor nutricional. Nos casos dos alérgicos, fazer as preparações separadamente, usando alimentos específicos.



PREFEITURA MUNICIPAL DE BANDEIRANTES
ESTADO DO PARANÁ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
Alimentação Escolar



Cardápios EJA - Bandeirantes/PR

20 a 24		Faixa Etária: Acima de 19 anos			Refeições: Jantar			Souza					
Escola:		Alunos Atendidos: 20			Período: 20/02/2023 a 24/02/2023			CRN: 7452					
		Segunda		Terça		Quarta		Quinta		Sexta			
Jantar		Recesso Escolar		Recesso Escolar		Recesso Escolar		Arroz, Feijão, Azeite, de oliva, Cebola, Cebolinha, Alho, Couve, refogada, Quibe, assado, e Uva (Energia: 444,29 kcal)		Arroz, Feijão, Porco, lombo, assado, Pepino, Cebola, Alho, Azeite, de oliva, e Uva, suco concentrado (Energia: 456,55 kcal)			
Composição Nutricional		Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Fibras (g)	Retinol (mcg)	Vitamina C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
Média Semanal		450,42	77,51	15,63	9,38	15,17	0	41,88	111,85	2,24	76,65	2,27	21,2

Obs.: Caso ocorra a falta de algum alimento que está no cardápio, o mesmo poderá ser substituído por outro de igual valor nutricional. Nos casos dos alérgicos, fazer as preparações separadamente, usando alimentos específicos.