



PREFEITURA MUNICIPAL DE BANDEIRANTES
ESTADO DO PARANÁ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
Alimentação Escolar



Cardápios EJA - Bandeirantes/PR

Março	Nutrição Diária: 20%	Categoria: EJA					Responsável(eis): Thalita Rosa de Souza					
20 a 24	Faixa Etária: Acima de 19 anos	Refeições: Lanche					CRN: 7452					
	Alunos Atendidos: 20	Período: 20/03/2023 a 24/03/2023										
Escola:												
		Segunda			Terça		Quarta		Quinta		Sexta	
Lanche	Cebola, Alho, Lentilha, Batata, inglesa, Carne, bovina, moído, Couve, e Cenoura Energia: 456,22 kcal	Cebola, Alho, Polenta, Frango, Tomate, extrato, Feijão, Repolho, e Cenoura Energia: 450,6 kcal			Cebola, Alho, Grão-de-bico, Arroz, e Beterraba Energia: 451,41 kcal		Cebola, Alho, Macarrão, Feijão, Couve, manteiga, Carne, bovina, Em Tiras, e Azeite Energia: 447,33 kcal		Cebola, Alho, Quirera, Milho, Frango, sem pele, Acelga, Azeite, e Tomate Energia: 461 kcal			
Composição Nutricional	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Fibras (g)	Retinol (mcg)	Vitamina C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
Média Semanal	455,91	79,04	12,27	10,62	7,56	38,24	23,41	68,16	1,86	45,91	1,78	264,92

Obs.: Caso ocorra a falta de algum alimento que está no cardápio, o mesmo poderá ser substituído por outro de igual valor nutricional. Nos casos dos alérgicos, fazer as preparações separadamente, usando alimentos específicos.



PREFEITURA MUNICIPAL DE BANDEIRANTES
ESTADO DO PARANÁ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
Alimentação Escolar



Cardápios Berçários - Bandeirantes/PR

Marco	Nutrição Diária: 70%	Categoria: Creche	Responsável(ais): Thalita Rosa de Souza									
20 a 24	Faixa Etária: 7 - 11 meses	Refeições: Desjejum/Café da Manhã, Almoço, Lanche da Tarde e Jantar	CRN: 7452									
	Alunos Atendidos: 193	Período: 20/03/2023 a 24/03/2023										
Escola:												
	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta							
Desjejum/Café da Manhã 8:00 h	Leite Energia: 66,4 kcal	Leite Energia: 66,4 kcal	Leite Energia: 66,4 kcal	Leite Energia: 66,4 kcal	Leite Energia: 66,4 kcal							
Almoço 10:00 h	Cebola, Alho, Arroz, Feijão, Ovo, de galinha, Abobrinha, refogada, Tomate, e Alface Energia: 160,09 kcal	Cebola, Alho, Arroz, Feijão, Filé, Peixe, assado, Tomate, Azeite, e Chuchu refogado Energia: 145,56 kcal	Cebola, Alho, Macarrão, Almôndegas, Alface, e Feijão Energia: 192,79 kcal	Cebola, Alho, Arroz, Frango, sobrecoxa, assada, Feijão, Repolho, e Azeite Energia: 257,74 kcal	Cebola, Alho, Arroz, Porco, Feijão, Couve, e Azeite Energia: 125,59 kcal							
Lanche da Tarde 13:15 h	Laranja, e Biscoito, polvilho Energia: 42,4 kcal	Uva Energia: 29,6 kcal	Mamão Energia: 79,18 kcal	Banana Energia: 33,6 kcal	Bolo e Uva, suco Energia: 100,6 kcal							
Jantar 15:15 h	Cebola, Alho, Lentilha, Batata, inglesa, Carne, bovina, moído, Couve, e Cenoura Energia: 165,12 kcal	Cebola, Alho, Polenta, Frango, Tomate, extrato, Feijão, Repolho, e Cenoura Energia: 209,16 kcal	Cebola, Alho, Grão-de-bico, Arroz, e Beterraba Energia: 114,41 kcal	Cebola, Alho, Macarrão, Feijão, Couve, manteiga, Carne, bovina, Em Tiras, e Azeite Energia: 91,71 kcal	Cebola, Alho, Quirera, Milho, Frango, sem pele, Acelga, Azeite, e Tomate Energia: 158,46 kcal							
Composição Nutricional	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Fibras (g)	Retinol (mcg)	Vitamina C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
Média Semanal	452,83	73,09	19,38	9,78	9,58	33,21	35,8	169,19	2,51	75,16	2,72	185,42

Obs.: Caso ocorra a falta de algum alimento que está no cardápio, o mesmo poderá ser substituído por outro de igual valor nutricional. Nos casos dos alérgicos, fazer as preparações separadamente, usando alimentos específicos.

ATENÇÃO: NUNCA SERVIR LEITE E PREPARAÇÕES A BASE DE LEITE APÓS AS REFEIÇÕES



PREFEITURA MUNICIPAL DE BANDEIRANTES
ESTADO DO PARANÁ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
Alimentação Escolar



Cardápios 6 a 10 Anos - Bandeirantes/PR

Marco	Nutrição Diária: 70%	Categoria: Ensino fundamental						Responsável(eis): Thalita Rosa de Souza				
20 a 24	Faixa Etária: 6 a 10 anos Alunos Atendidos: 325	Refeições: Lanche da Manhã/Almoço/ Lanche da Tarde Período: 20/03/2023 a 24/03/2023						CRN: 7452				
Escola:												
		Segunda		Terça		Quarta		Quinta		Sexta		
Lanche da Manhã 09:20 h/	Leite, Achocolatado, e Biscoito Energia: 348,6 kcal	Chá, Erva Mate, Pão, e Manteiga, com sal Energia: 605,4 kcal		Mingau de Aveia, e Mel Energia: 429,5 kcal		Maracujá, suco, e Biscoito Energia: 492,2 kcal		Uva, Suco, e Bolo Energia: 504 kcal				
Almoço 11:30 h	Cebola, Alho, Arroz, Feijão, Ovo, de galinha, Abobrinha, refogada, Tomate, e Alface Energia: 607,03 kcal	Cebola, Alho, Arroz, Feijão, Filé, Peixe, assado, Tomate, Azeite, e Chuchu refogado Energia: 303,03 kcal		Cebola, Alho, Macarrão, Almôndegas, Alface, e Feijão Energia: 474,32 kcal		Cebola, Alho, Arroz, Frango, sobrecoxa, assada, Feijão, Repolho, e Azeite Energia: 408,06 kcal		Cebola, Alho, Arroz, Porco, Feijão, Couve, e Azeite Energia: 406,06 kcal				
Lanche da Tarde 14:20 h	Laranja, e Biscoito, polvilho Energia: 53 kcal	Uva Energia: 85,2 kcal		Cebola, Alho, Grão-de-bico, Arroz, e Beterraba Energia: 102 kcal		Banana Energia: 106 kcal		Cebola, Alho, Quirera, Milho, Frango, sem pele, Acelga, Azeite, e Tomate Energia: 90 kcal				
Composição Nutricional	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Fibras (g)	Retinol (mcg)	Vitamina C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
Média Semanal	1.002,88	171,55	28,43	24,46	20,45	49,26	77,18	159,7	4,51	117,04	4,11	622,92

Obs.: Caso ocorra a falta de algum alimento que está no cardápio, o mesmo poderá ser substituído por outro de igual valor nutricional. Nos casos dos alérgicos, fazer as preparações separadamente, usando alimentos específicos.



PREFEITURA MUNICIPAL DE BANDEIRANTES
ESTADO DO PARANÁ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
Alimentação Escolar



Cardápios 6 a 10 Anos - Bandeirantes/PR

Março	Nutrição Diária: 20%	Categoria: Ensino fundamental				Responsável(eis): Thalita Rosa de Souza						
20 a 24	Faixa Etária: 6 a 10 anos	Refeições: Lanche da Manhã/ Lanche da Tarde				CRN: 7452						
	Alunos Atendidos: 1110	Período: 20/03/2023 a 24/03/2023										
Escola:												
		Segunda			Terça		Quarta		Quinta		Sexta	
Lanche da Manhã		Cebola, Alho, Arroz, Feijão, Ovo, de galinha, Abobrinha, refogada, Tomate, e Alface			Cebola, Alho, Arroz, Feijão, Filé, Peixe, assado, Tomate, Azeite, e Chuchu refogado		Cebola, Alho, Macarrão, Almôndegas, Alface, e Feijão		Cebola, Alho, Arroz, Frango, sobrecoxa, assada, Feijão, Repolho, e Azeite		Cebola, Alho, Arroz, Porco, Feijão, Couve, e Azeite	
09:20 h/		Energia: 315,53 kcal			Energia: 317,2 kcal		Energia: 299,29 kcal		Energia: 297,29 kcal		Energia: 271,01 kcal	
Lanche da Tarde												
14:50 h												
Composição Nutricional	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Fibras (g)	Retinol (mcg)	Vitamina C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
Média Semanal	301,88	48,33	9,09	8,13	5,08	19,76	17,8	47,2	1,33	32,06	1,54	143,12

Obs.: Caso ocorra a falta de algum alimento que está no cardápio, o mesmo poderá ser substituído por outro de igual valor nutricional. Nos casos dos alérgicos, fazer as preparações separadamente, usando alimentos específicos.



PREFEITURA MUNICIPAL DE BANDEIRANTES
ESTADO DO PARANÁ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
Alimentação Escolar



Cardápios 4 a 5 Anos - Bandeirantes/PR

Mês	Nutrição Diária 70%	Categorias Pré-estabelecidas (CMF/Co)	Responsável (Nome)	Telefone	Endereço							
20 a 24	Faixa Etária: 4 a 5 anos Alunos Atendidos: 128	Refeições: Desjejum/Café da Manhã, Almoço, Lanche da Tarde e Jantar Período: 20/03/2023 a 24/03/2023	Souza	CRN: 7452								
Escola:												
	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta							
Desjejum/Café da Manhã 8:00 h	Leite, e Biscoito Energia: 353,4 kcal	Chá, erva-doce, e Pão Energia: 243,4 kcal	Mingau de Aveia Energia: 235,9 kcal	Maracujá, suco, e Biscoito Energia: 403,6 kcal	Leite, e Biscoito Energia: 252,6 kcal							
Almoço 10:00 h	Cebola, Alho, Arroz, Feijão, Ovo, de galinha, Abobrinha, refogada, Tomate, e Alface Energia: 142,28 kcal	Cebola, Alho, Arroz, Feijão, Filé, Peixe, assado, Tomate, Azeite, e Chuchu refogado Energia: 249,55 kcal	Cebola, Alho, Macarrão, Almôndegas, Alface, e Feijão Energia: 396,6 kcal	Cebola, Alho, Arroz, Frango, sobrecoxa, assada, Feijão, Repolho, e Azeite Energia: 186,8 kcal	Cebola, Alho, Arroz, Porco, Feijão, Couve, e Azeite Energia: 229,4 kcal							
Lanche da Tarde 13:15 h	Laranja, e Biscoito, polvilho Energia: 321,7 kcal	Uva Energia: 63,6 kcal	Mamão Energia: 36 kcal	Banana Energia: 39,2 kcal	Bolo e Uva, suco Energia: 214 kcal							
Jantar 15:15 h	Cebola, Alho, Lentilha, Batata, inglesa, Carne, bovina, moído, Couve, e Cenoura Energia: 156 kcal	Cebola, Alho, Polenta, Frango, Tomate, extrato, Feijão, Repolho, e Cenoura Energia: 240,8 kcal	Cebola, Alho, Grão-de-bico, Arroz, e Beterraba Energia: 232,8 kcal	Cebola, Alho, Macarrão, Feijão, Couve, manteiga, Carne, bovina, Em Tiras, e Azeite Energia: 392,36 kcal	Cebola, Alho, Quirera, Milho, Frango, sem pele, Acelga, Azeite, e Tomate Energia: 209,2 kcal							
Composição Nutricional	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Fibras (g)	Retinol (mcg)	Vitamina C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
Média Semanal	950,78	156,36	29,05	24,8	16,88	306,71	73,18	291,92	11,23	107,78	6,28	564,99

Obs.: Caso ocorra a falta de algum alimento que está no cardápio, o mesmo poderá ser substituído por outro de igual valor nutricional. Nos casos dos alérgicos, fazer as preparações separadamente, usando alimentos específicos.



PREFEITURA MUNICIPAL DE BANDEIRANTES
ESTADO DO PARANÁ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
Alimentação Escolar



Cardápios 4 a 5 Anos - Bandeirantes/PR

20 a 24													
Faixa Etária: 4 a 5 anos		Refeições: Lanche da Manhã e Almoço/ Lanche da Tarde e Jantar						Souza					
Alunos Atendidos: 123		Período: 20/03/2023 a 24/03/2023						CRN: 7452					
Escola:													
		Segunda			Terça		Quarta		Quinta			Sexta	
Lanche da Manhã / Lanche da Tarde		Leite, Achocolatado, e Biscoito			Chá de, Erva Mate, Pão, e Manteiga		Mingau de Aveia, e Mel		Maracujá, suco e Biscoito, tipo, Rosquinha			Chá, Erva, Mate e Bolo	
		Energia: 175,2 kcal			Energia: 238,2 kcal		Energia: 255,1 kcal		Energia: 246,1 kcal			Energia: 168,6 kcal	
Almoço/ Jantar		Cebola, Alho, Arroz, Feijão, Ovo, de galinha, Abobrinha, refogada, Tomate, e Alface			Cebola, Alho, Arroz, Feijão, Filé, Peixe, assado, Tomate, Azeite, e Chuchu refogado		Cebola, Alho, Macarrão, Almôndegas, Alface, e Feijão		Cebola, Alho, Arroz, Frango, sobrecoxa, assada, Feijão, Repolho, e Azeite			Cebola, Alho, Arroz, Porco, Feijão, Couve, e Azeite	
		Energia: 142,28 kcal			Energia: 249,55 kcal		Energia: 396,6 kcal		Energia: 186,8 kcal			Energia: 229,4 kcal	
Composição Nutricional		Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Fibras (g)	Retinol (mcg)	Vitamina C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
Média Semanal		402,15	64,78	12,29	11,18	6,67	17,2	17,62	57,71	1,92	43,73	1,79	284,52

Obs.: Caso ocorra a falta de algum alimento que está no cardápio, o mesmo poderá ser substituído por outro de igual valor nutricional. Nos casos dos alérgicos, fazer as preparações separadamente, usando alimentos específicos.



PREFEITURA MUNICIPAL DE BANDEIRANTES
ESTADO DO PARANÁ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
Alimentação Escolar



Cardápios 1 a 3 anos - Bandeirantes/PR

Marco	Nutrição Diária: 70%	Categoria: Creche	Responsável(eis): Thalita Rosa de Souza									
20 a 24	Faixa Etária: 1 a 3 anos Alunos Atendidos: 412	Refeições: Desjejum/Café da Manhã, Almoço, Lanche da Tarde e Jantar Período: 20/03/2023 a 24/03/2023	CRN: 7452									
Escola:												
	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta							
Desjejum/Café da Manhã 8:00 h	Leite, e Biscoito Energia: 314,48 kcal	Chá, erva-doce, e Pão Energia: 249,6 kcal	Mingau de Aveia Energia: 298,4 kcal	Maracujá, suco, e Biscoito Energia: 291 kcal	Leite, e Biscoito Energia: 164,6 kcal							
Almoço 10:00 h	Cebola, Alho, Arroz, Feijão, Ovo, de galinha, Abobrinha, refogada, Tomate, e Alface Energia: 157,44 kcal	Cebola, Alho, Arroz, Feijão, Filé, Peixe, assado, Tomate, Azeite, e Chuchu refogado Energia: 213,86 kcal	Cebola, Alho, Macarrão, Almôndegas, Alface, e Feijão Energia: 172,29 kcal	Cebola, Alho, Arroz, Frango, sobrecoxa, assada, Feijão, Repolho, e Azeite Energia: 142,06 kcal	Cebola, Alho, Arroz, Porco, Feijão, Couve, e Azeite Energia: 95,04 kcal							
Lanche da Tarde 13:15 h	Laranja, e Biscoito, polvilho Energia: 53 kcal	Uva Energia: 139,76 kcal	Mamão Energia: 98,3 kcal	Maçã Energia: 56 kcal	Bolo e Uva, suco Energia: 231,8 kcal							
Jantar 15:15 h	Cebola, Alho, Lentilha, Batata, inglesa, Carne, bovina, moído, Couve, e Cenoura Energia: 174,26 kcal	Cebola, Alho, Polenta, Frango, Tomate, extrato, Feijão, Repolho, e Cenoura Energia: 99,76 kcal	Cebola, Alho, Grão-de-bico, Arroz, e Beterraba Energia: 195,46 kcal	Cebola, Alho, Macarrão, Feijão, Couve, manteiga, Carne, bovina, Em Tiras, e Azeite Energia: 212,76 kcal	Cebola, Alho, Quirera, Milho, Frango, sem pele, Acelga, Azeite, e Tomate Energia: 207,18 kcal							
Composição Nutricional	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Fibras (g)	Retinol (mcg)	Vitamina C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
Média Semanal	700,41	126,59	21,56	12,53	12,8	274,88	30,85	229,82	10,39	89,46	5,62	347,86

Obs.: Caso ocorra a falta de algum alimento que está no cardápio, o mesmo poderá ser substituído por outro de igual valor nutricional. Nos casos dos alérgicos, fazer as preparações separadamente, usando alimentos específicos.