



**PREFEITURA MUNICIPAL DE BANDEIRANTES**  
**ESTADO DO PARANÁ**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA**  
**Alimentação Escolar**



**Cardápios Berçários - Bandeirantes/PR**

<b>06 a 10</b>	<b>Faixa Etária:</b> 7 - 11 meses	<b>Refeições:</b> Desjejum/Café da Manhã, Almoço, Lanche da Tarde e Jantar	<b>CRN:</b> 7452									
	<b>Alunos Atendidos:</b> 194	<b>Período:</b> 06/03/2023 a 10/03/2023										
<b>Escola:</b>												
	<b>Segunda</b>	<b>Terça</b>	<b>Quarta</b>	<b>Quinta</b>	<b>Sexta</b>							
<b>Desjejum/Café da Manhã</b> 8:00 h	Leite Energia: 66,4 kcal	Leite Energia: 66,4 kcal	Leite Energia: 66,4 kcal	Leite Energia: 66,4 kcal	Leite Energia: 49,8 kcal							
<b>Almoço</b> 10:00 h	Arroz, cozido, Feijão, cozido, Pimentão, Carne, bovina, moído, Cebola, e Alho Energia: 122,61 kcal	Arroz, cozido, Grão-de-bico, Frango, com pele, assada, Cebola, Alho, e Beterraba, cozida Energia: 215,36 kcal	Macarrão, Tomate, extrato, Quibe, assado, Alho, e Cebola Energia: 264,81 kcal	Arroz, cozido, Feijão, cozido, Farinha, de mandioca, Porco, assado, Couve, refogada, Cebola, e Alho Energia: 247,21 kcal	Alho, Cebola, Arroz, cozido, Feijão, cozido, Frango, peito, e Repolho Energia: 157,61 kcal							
<b>Lanche da Tarde</b> 13:15 h	Uva Energia: 42,4 kcal	Laranja Energia: 29,6 kcal	Maçã Energia: 33,6 kcal	Mamão Energia: 31,5 kcal	Uva Energia: 31,8 kcal							
<b>Jantar</b> 15:15 h	Macarrão, Feijão, cozido, Cebolinha, crua, Cebola, Alho, Abobrinha, e Carne, bovina, sem gordura, cozido Energia: 233,46 kcal	Polenta, Ovo, de galinha, Cebolinha, Cebola, Alho, Cenoura, e Feijão, cozido Energia: 144,61 kcal	Lentilha, cozida, Arroz, cozido, Frango, sem pele, cozido, Alho, e Cebola Energia: 90,31 kcal	Abóbora, Feijão, cozido, Frango, sem pele, Gergelim, Cebola, e Alho Energia: 108,31 kcal	Alho, Cebola, Quirerinha, Milho, Feijão, cozido, Carne, bovina, sem gordura, Batata, cozida e Abobrinha Energia: 190,21 kcal							
<b>Composição Nutricional</b>	<b>Energia (kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Fibras (g)</b>	<b>Retinol (mcg)</b>	<b>Vitamina C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>	<b>Mg (mg)</b>	<b>Zn (mg)</b>	<b>Na (mg)</b>
<b>Média Semanal</b>	455,08	80,62	20,33	6,66	11,33	32,5	46,86	132,94	2,7	75,85	2,56	196,51

*Obs.: Caso ocorra a falta de algum alimento que está no cardápio, o mesmo poderá ser substituído por outro de igual valor nutricional. Nos casos dos alérgicos, fazer as preparações separadamente, usando alimentos específicos.*



**PREFEITURA MUNICIPAL DE BANDEIRANTES**  
**ESTADO DO PARANÁ**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA**  
**Alimentação Escolar**



**ATENÇÃO: NUNCA SERVIR LEITE E PREPARAÇÕES A BASE DE LEITE APÓS AS REFEIÇÕES**



**PREFEITURA MUNICIPAL DE BANDEIRANTES**  
**ESTADO DO PARANÁ**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA**  
**Alimentação Escolar**



**Cardápios 4 a 5 Anos - Bandeirantes/PR**

06 a 10		Faixa Etária: 4 a 5 anos			Refeições: Desjejum/Café da Manhã, Almoço, Lanche da Tarde e Jantar			CRN: 7452				
Escola:		Alunos Atendidos: 195			Período: 06/03/2023 a 10/03/2023							
		Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta						
Desjejum/Café da Manhã	8:00 h	Leite, e Biscoito Energia: 332,2 kcal	Chá, camomila, Pão, e Manteiga Energia: 296,3 kcal	Mingau e Aveia Energia: 381,4 kcal	Chá, erva-doce, e Biscoito, polvilho Energia: 351,4 kcal	Leite, e Biscoito Energia: 441,83 kcal						
	Almoço	10:00 h	Arroz, cozido, Feijão, cozido, Cebola, Alho, Carne, bovina, moído, cozido e Pimentão Energia: 206,11 kcal	Arroz, cozido, Alho, Cebola, Grão-de-bico, Frango, sem pele, assada e Beterraba, cozida Energia: 413,31 kcal	Macarrão, Tomate, extrato, Alho, Cebola, e Quibe, assado Energia: 364,39 kcal	Alho, Cebola, Arroz, cozido, Feijão, cozido, Couve, Farinha, de mandioca, e Porco, assado Energia: 353,31 kcal	Cebola, Alho, Arroz, cozido, Feijão, cozido, Frango, peito, e Repolho, branco Energia: 209,61 kcal					
Lanche da Tarde	13:15 h	Uva Energia: 53 kcal	Laranja Energia: 37 kcal	Maçã Energia: 44,8 kcal	Mamão Energia: 40,5 kcal	Uva Energia: 53 kcal						
Jantar	15:15 h	Cebola, Alho, Macarrão, Feijão, cozido e Abobrinha, cozida Energia: 354,91 kcal	Feijão, cozido, Alho, Cebola, Polenta, Cebolinha, Ovo, de galinha, e Cenoura, cozida Energia: 203,91 kcal	Alho, Cebola, Lentilha, cozida, Arroz, cozido e Frango, sem pele, cozido Energia: 159,15 kcal	Alho, Cebola, Abóbora, Feijão, cozido, Frango, sem pele, assada e Gergelim Energia: 207,19 kcal	Cebola, Alho, Feijão, cozido, Abobrinha, cozida, Batata, Quirera, Milho, e Carne, bovina, moído, cozido Energia: 246,01 kcal						
<b>Composição Nutricional</b>	<b>Energia (kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Fibras (g)</b>	<b>Retinol (mcg)</b>	<b>Vitamina C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>	<b>Mg (mg)</b>	<b>Zn (mg)</b>	<b>Na (mg)</b>
<b>Média Semanal</b>	949,87	170,72	32,52	16,22	19,87	227,88	57,41	242,75	10,42	139,13	6,38	400,16



**PREFEITURA MUNICIPAL DE BANDEIRANTES**  
**ESTADO DO PARANÁ**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA**  
**Alimentação Escolar**



*Obs.: Caso ocorra a falta de algum alimento que está no cardápio, o mesmo poderá ser substituído por outro de igual valor nutricional. Nos casos dos alérgicos, fazer as preparações separadamente, usando alimentos específicos.*



**PREFEITURA MUNICIPAL DE BANDEIRANTES**  
**ESTADO DO PARANÁ**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA**  
**Alimentação Escolar**



**Cardápios 4 a 5 Anos - Bandeirantes/PR**

06 a 10		Faixa Etária: 4 a 5 anos			Refeições: Lanche da Manhã e Almoço			CRN: 7452				
		Alunos Atendidos: 135			Período: 06/03/2023 a 10/03/2023							
Escola:												
		Segunda		Terça		Quarta		Quinta		Sexta		
Lanche da Manhã 09:20 h		Leite, e Biscoito		Chá, mate, Pão, e Manteiga		Mingau, e Aveia		Chá, mate, e Biscoito, salgado		Leite, e Biscoito		
		Energia: 174,4 kcal		Energia: 198,2 kcal		Energia: 209,35 kcal		Energia: 174,6 kcal		Energia: 227 kcal		
Almoço 11:30 h		Macarrão, Carne, bovina, moído, cozido, Feijão, cozido, Abobrinha, cozida, Cebola, e Alho		Arroz, cozido, Grão-de-bico, Cebola, Alho, Frango, sem pele, assada e Beterraba		Macarrão, Quibe, assado, Cebola, Alho, Tomate, extrato e Maçã		Arroz, cozido, Feijão, cozido, Farinha, de mandioca, Cebola, Alho, e Porco, assado		Alho, Cebola, Arroz, cozido, Feijão, cozido, Carne, bovina, sem gordura, cozido e Repolho		
		Energia: 223,89 kcal		Energia: 201,01 kcal		Energia: 190,25 kcal		Energia: 226,55 kcal		Energia: 174,95 kcal		
Composição Nutricional	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Fibras (g)	Retinol (mcg)	Vitamina C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
Média Semanal	400,04	67,93	14,57	7,95	5,92	134,89	4,94	96,16	5,13	46,92	3,25	218,16

Obs.: Caso ocorra a falta de algum alimento que está no cardápio, o mesmo poderá ser substituído por outro de igual valor nutricional. Nos casos dos alérgicos, fazer as preparações separadamente, usando alimentos específicos.



**PREFEITURA MUNICIPAL DE BANDEIRANTES**  
**ESTADO DO PARANÁ**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA**  
**Alimentação Escolar**



**Cardápios 4 a 5 Anos - Bandeirantes/PR**

Março	Nutrição Diária: 20%	Categoria: Pré-escola (Escolas)	Responsável(eis): Thalita Rosa de Souza									
06 a 10	Faixa Etária: 4 a 5 anos Alunos Atendidos: 563	Refeições: Lanche da Manhã, Lanche da Tarde Período: 06/03/2023 a 10/03/2023	CRN: 7452									
Escola:												
	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta							
Lanche da Manhã 09:20 h/ Lanche da Tarde 14:50 h	Macarrão, Feijão, cozido, Abobrinha, cozida, Cebola, Alho, e Carne, bovina, moído, cozido Energia: 273,85 kcal	Arroz, cozido, Cebola, Alho, Grão-de-bico, Frango, sem pele, assada, Beterraba, cozida e Laranja Energia: 271,95 kcal	Arroz, cozido, Quibe, assado, Cebola, Alho, Lentilha, cozida e Maçã Energia: 271,15 kcal	Arroz, cozido, Feijão, cozido, Farinha, de mandioca, Porco, assado, Cebola, Alho, e Couve Energia: 267,75 kcal	Cebola, Alho, Repolho, Quirera, Milho, Abobrinha, cozida, Carne, bovina, moído, cozido, Feijão, cozido e Uva Energia: 269,55 kcal							
Composição Nutricional	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Fibras (g)	Retinol (mcg)	Vitami na C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
<b>Média Semanal</b>	270,85	48,54	13,14	3,21	8,17	0,44	19,43	55,32	1,67	45,91	2,09	18,83

*Obs.: Caso ocorra a falta de algum alimento que está no cardápio, o mesmo poderá ser substituído por outro de igual valor nutricional. Nos casos dos alérgicos, fazer as preparações separadamente, usando alimentos específicos.*



**PREFEITURA MUNICIPAL DE BANDEIRANTES**  
**ESTADO DO PARANÁ**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA**  
**Alimentação Escolar**



**Cardápios EJA - Bandeirantes/PR**

<b>Março</b>	<b>Nutrição Diária:</b> 20%		<b>Categoria:</b> EJA				<b>Responsável(eis):</b> Thalita Rosa de Souza							
<b>06 a 10</b>	<b>Faixa Etária:</b> Acima de 19 anos		<b>Refeições:</b> Jantar				<b>CRN:</b> 7452							
	<b>Alunos Atendidos:</b> 20		<b>Período:</b> 06/03/2023 a 10/03/2023											
<b>Escola:</b>														
	<b>Segunda</b>			<b>Terça</b>			<b>Quarta</b>		<b>Quinta</b>			<b>Sexta</b>		
<b>Jantar</b>	Macarrão, Alho, Cebola, Carne, bovina, moído, cozido, Abobrinha, cozida e Feijão, cozido			Arroz, cozido, Cebola, Alho, Grão-de-bico, Beterraba, cozida, Frango, sem pele, assada e Laranja			Arroz, cozido, Quibe, assado, Lentilha, cozida, Alho, Cebola, e Maçã		Arroz, cozido, Porco, assado, Feijão, cozido, Farinha, de mandioca, Cebola, Alho, e Couve			Cebola, Alho, Repolho, Quirera, Milho, Feijão, cozido, Carne, bovina, sem gordura, cozido, Abobrinha, cozida e Uva		
	Energia: 450,88 kcal			Energia: 451,29 kcal			Energia: 445,89 kcal		Energia: 451,25 kcal			Energia: 447,49 kcal		
<b>Composição Nutricional</b>	<b>Energia (kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Fibras (g)</b>	<b>Retinol (mcg)</b>	<b>Vitamina C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>	<b>Mg (mg)</b>	<b>Zn (mg)</b>	<b>Na (mg)</b>		
<b>Média Semanal</b>	449,36	83,33	20,89	4,57	15,02	0,52	23,7	93,71	3,09	87,02	3,13	25,44		

*Obs.: Caso ocorra a falta de algum alimento que está no cardápio, o mesmo poderá ser substituído por outro de igual valor nutricional. Nos casos dos alérgicos, fazer as preparações separadamente, usando alimentos específicos.*



**PREFEITURA MUNICIPAL DE BANDEIRANTES**  
**ESTADO DO PARANÁ**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA**  
**Alimentação Escolar**



**Cardápios 6 a 10 Anos - Bandeirantes/PR**

Marco	Nutrição Diária: 70%			Categoria: Ensino fundamental			Responsável(eis): Thalita Rosa de Souza						
<b>06 a 10</b>	<b>Faixa Etária:</b> 6 a 10 anos			<b>Refeições:</b> Lanche da Manhã/Almoço/ Lanche da Tarde			<b>CRN:</b> 7452						
	<b>Alunos Atendidos:</b> 330			<b>Período:</b> 06/03/2023 a 10/03/2023									
<b>Escola:</b>													
	<b>Segunda</b>			<b>Terça</b>			<b>Quarta</b>		<b>Quinta</b>		<b>Sexta</b>		
<b>Lanche da Manhã</b>	Leite, de vaca, achocolatado e Biscoito			Laranja			Mingau, e Aveia		Chá, mate, e Biscoito, salgado		Leite, Mamão, Formosa, Mel, de abelha e Aveia		
<b>09:20 h</b>	Energia: 274,61 kcal			Energia: 37 kcal			Energia: 460,2 kcal		Energia: 435,6 kcal		Energia: 425,8 kcal		
<b>Almoço</b>	Macarrão, Carne, bovina, moído, cozido, Cebola, Alho, Abobrinha, cozida e Pimentão			Arroz, cozido, Grão-de-bico, Beterraba, cozida, Cebola, Alho, e Frango, sem pele, assada			Arroz, cozido, Lentilha, cozida, Quibe, assado, Cebola, e Alho		Arroz, cozido, Feijão, cozido, Porco, assado, Farinha, de mandioca, Couve, Cebola, e Alho		Alho, Cebola, Feijão, cozido, Carne, bovina, sem gordura, cozido, Arroz, cozido e Repolho		
<b>11:30 h</b>	Energia: 470,34 kcal			Energia: 515,99 kcal			Energia: 245,29 kcal		Energia: 459,99 kcal		Energia: 294,79 kcal		
<b>Lanche da Tarde</b>	Uva, e Torta de frango, assada			Polenta, Ovo, de galinha, inteiro, Feijão, Cozido, Cebola, e Alho			Maçã, e Bolo		Mamão, e Mel		Quirera, Milho, Frango, sem pele, cozido, Cebola, e Alho		
<b>14:20 h</b>	Energia: 257,2 kcal			Energia: 452,24 kcal			Energia: 296,2 kcal		Energia: 106,8 kcal		Energia: 283,29 kcal		
<b>Composição Nutricional</b>	<b>Energia (kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Fibras (g)</b>	<b>Retinol (mcg)</b>	<b>Vitamina C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>	<b>Mg (mg)</b>	<b>Zn (mg)</b>	<b>Na (mg)</b>	
<b>Média Semanal</b>	1.003,07	178,13	40,59	15,69	19,37	204,18	75,62	233,49	11,47	167,51	6,93	495,77	

*Obs.: Caso ocorra a falta de algum alimento que está no cardápio, o mesmo poderá ser substituído por outro de igual valor nutricional. Nos casos dos alérgicos, fazer as preparações separadamente, usando alimentos específicos.*





**PREFEITURA MUNICIPAL DE BANDEIRANTES**  
**ESTADO DO PARANÁ**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA**  
**Alimentação Escolar**



**Cardápios 1 a 3 anos - Bandeirantes/PR**

<b>06 a 10</b>	<b>Faixa Etária:</b> 1 a 3 anos	<b>Refeições:</b> Desjejum/Café da Manhã, Almoço, Lanche da Tarde e Jantar					<b>CRN:</b> 7452					
	<b>Alunos Atendidos:</b> 450	<b>Período:</b> 06/03/2023 a 10/03/2023										
<b>Escola:</b>												
	<b>Segunda</b>	<b>Terça</b>				<b>Quarta</b>		<b>Quinta</b>			<b>Sexta</b>	
<b>Desjejum/ Café da Manhã</b>  8:00 h	Leite, e Biscoito  Energia: 130,1 kcal	Chá, camomila, Pão, e Manteiga  Energia: 192,4 kcal				Mingau, e Aveia  Energia: 228 kcal		Chá, erva-doce, e Biscoito, Polvilho  Energia: 211,2 kcal			Leite, e Biscoito, doce  Energia: 243,6 kcal	
<b>Almoço</b>  10:00 h	Arroz, cozido, Feijão, cozido, Pimentão, Carne, bovina, moído, cozido, Cebola, e Alho  Energia: 203,81 kcal	Arroz, cozido, Grão-de-bico, Cebola, Alho, Beterraba, cozida e Frango, sem pele, assada  Energia: 308,01 kcal				Macarrão, Alho, Tomate, extrato, Cebola, e Quibe, assado  Energia: 254,01 kcal		Arroz, cozido, Feijão, cozido, Farinha, de mandioca, Cebola, Alho, Couve, refogada e Porco, assado  Energia: 303,21 kcal			Alho, Cebola, Arroz, cozido, Feijão, cozido, Frango, peito, e Repolho  Energia: 191,61 kcal	
<b>Lanche da Tarde</b>  13:15 h	Uva  Energia: 42,4 kcal	Laranja  Energia: 29,6 kcal				Maçã  Energia: 44,8 kcal		Mamão  Energia: 36 kcal			Uva  Energia: 42,4 kcal	
<b>Jantar</b>  15:15 h	Cebola, Alho, Macarrão, Feijão, cozido, Carne, bovina, sem gordura, cozido e Abobrinha, cozida  Energia: 320,96 kcal	Feijão, cozido, Cebola, Alho, Ovo, de galinha, Polenta, Cebolinha, e Cenoura, cozida  Energia: 174,41 kcal				Alho, Cebola, Lentilha, cozida, Arroz, cozido e Frango, sem pele, cozido  Energia: 169,41 kcal		Cebola, Alho, Abóbora, Frango, sem pele, assada e Gergelim  Energia: 147,61 kcal			Alho, Cebola, Quirerinha, Milho, Feijão, cozido, Carne, bovina, Abobrinha, e Batata, cozida  Energia: 229,41 kcal	
<b>Composição Nutricional</b>	<b>Energia (kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Fibras (g)</b>	<b>Retinol (mcg)</b>	<b>Vitamina C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>	<b>Mg (mg)</b>	<b>Zn (mg)</b>	<b>Na (mg)</b>
<b>Média Semanal</b>	700,59	125,39	28,18	10,23	15,44	144,28	47,36	178,31	7,18	101,83	5,16	221,03

*Obs.: Caso ocorra a falta de algum alimento que está no cardápio, o mesmo poderá ser substituído por outro de igual valor nutricional. Nos casos dos alérgicos, fazer as preparações separadamente, usando alimentos específicos.*



**PREFEITURA MUNICIPAL DE BANDEIRANTES**  
**ESTADO DO PARANÁ**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA**  
**Alimentação Escolar**



**Cardápios 6 a 10 Anos - Bandeirantes/PR**

<b>Março</b>	<b>Nutrição Diária:</b> 20%			<b>Categoria:</b> Ensino fundamental				<b>Responsável(eis):</b> Thalita Rosa de Souza					
<b>06 a 10</b>	<b>Faixa Etária:</b> 6 a 10 anos			<b>Refeições:</b> Lanche da Manhã/ Lanche da Tarde				<b>CRN:</b> 7452					
	<b>Alunos Atendidos:</b> 1207			<b>Período:</b> 06/03/2023 a 10/03/2023									
<b>Escola:</b>													
	<b>Segunda</b>			<b>Terça</b>			<b>Quarta</b>		<b>Quinta</b>			<b>Sexta</b>	
<b>Lanche da Manhã</b>	Macarrão, Feijão, cozido, Carne, bovina, moído, cozido,			Arroz, cozido, Grão-de-bico, Cebola, Alho, Frango, sem pele, assada, Beterraba, cozida e Laranja			Arroz, cozido, Quibe, assado, Cebola, Alho, Lentilha, cozida e Maçã		Arroz, cozido, Feijão, cozido, Porco, assado, Farinha, de mandioca, Couve, Cebola, e Alho			Cebola, Alho, Repolho, Quirera, Milho, Feijão, cozido, Abobrinha, cozida, Carne, bovina, cozido e Uva	
<b>09:20 h</b>													
<b>Lanche da Tarde</b>	Abobrinha, cozida												
<b>14:50 h</b>	Energia: 306,02 kcal			Energia: 301,32 kcal			Energia: 299,32 kcal		Energia: 299,92 kcal			Energia: 305,52 kcal	
<b>Composição Nutricional</b>	<b>Energia (kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Fibras (g)</b>	<b>Retinol (mcg)</b>	<b>Vitamina C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>	<b>Mg (mg)</b>	<b>Zn (mg)</b>	<b>Na (mg)</b>	
<b>Média Semanal</b>	302,42	54,41	14,81	3,51	9,48	0,44	17,19	61,72	2,02	55,98	2,3	19,58	

*Obs.: Caso ocorra a falta de algum alimento que está no cardápio, o mesmo poderá ser substituído por outro de igual valor nutricional. Nos casos dos alérgicos, fazer as preparações separadamente, usando alimentos específicos.*