



PREFEITURA MUNICIPAL DE BANDEIRANTES
ESTADO DO PARANÁ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
Alimentação Escolar



Cardápios 4 a 5 Anos - Bandeirantes/PR

Dezembro	Nutrição Diária: 70%	Categoria: Pré-escola (CMEI's)	Responsável(eis): Thalita Rosa de Souza
12 a 16	Faixa Etária: 4 a 5 anos	Refeições: Desjejum/Café da Manhã, Almoço, Lanche da Tarde e Jantar	CRN: 7452
	Alunos Atendidos: 128	Período: 12/12/2022 a 16/12/2022	

Escola:

	Segunda			Terça		Quarta		Quinta		Sexta		
Desjejum/Café da Manhã 8:00 h	Leite, e Biscoito Energia: 353,4 kcal			Chá, erva-doce, e Pão Energia: 243,4 kcal		Mingau de Aveia Energia: 235,9 kcal		Maracujá, suco, e Biscoito Energia: 403,6 kcal		Leite, e Biscoito Energia: 252,6 kcal		
Almoço 10:00 h	Cebola, Alho, Arroz, Feijão, Ovo, de galinha, Abobrinha, refogada, Tomate, e Alface Energia: 142,28 kcal			Cebola, Alho, Arroz, Feijão, Filé, Peixe, assado, Tomate, Azeite, e Chuchu refogado Energia: 249,55 kcal		Cebola, Alho, Macarrão, Almôndegas, Alface, e Feijão Energia: 396,6 kcal		Cebola, Alho, Arroz, Frango, sobrecoxa, assada, Feijão, Repolho, e Azeite Energia: 186,8 kcal		Cebola, Alho, Arroz, Porco, Feijão, Couve, e Azeite Energia: 229,4 kcal		
Lanche da Tarde 13:15 h	Laranja, e Biscoito, polvilho Energia: 321,7 kcal			Uva Energia: 63,6 kcal		Mamão Energia: 36 kcal		Maçã Energia: 39,2 kcal		Bolo e Uva, suco Energia: 214 kcal		
Jantar 15:15 h	Cebola, Alho, Lentilha, Batata, inglesa, Carne, bovina, moído, Couve, e Cenoura Energia: 156 kcal			Cebola, Alho, Polenta, Frango, Tomate, extrato, Feijão, Repolho, e Cenoura Energia: 240,8 kcal		Cebola, Alho, Grão-de-bico, Arroz, e Beterraba Energia: 232,8 kcal		Cebola, Alho, Macarrão, Feijão, Couve, manteiga, Carne, bovina, Em Tiras, e Azeite Energia: 392,36 kcal		Cebola, Alho, Quirera, Milho, Frango, sem pele, Acelga, Azeite, e Tomate Energia: 209,2 kcal		
Composição Nutricional	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Fibras (g)	Retinol (mcg)	Vitamina C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
Média Semanal	950,78	156,36	29,05	24,8	16,88	306,71	73,18	291,92	11,23	107,78	6,28	564,99

Obs.: Caso ocorra a falta de algum alimento que está no cardápio, o mesmo poderá ser substituído por outro de igual valor nutricional. Nos casos dos alérgicos, fazer as preparações separadamente, usando alimentos específicos.



PREFEITURA MUNICIPAL DE BANDEIRANTES
ESTADO DO PARANÁ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
Alimentação Escolar



Cardápios EJA - Bandeirantes/PR

Dezembro	Nutrição Diária: 20%	Categoria: EJA	Responsável(eis): Thalita Rosa de Souza
12 a 16	Faixa Etária: Acima de 19 anos	Refeições: Lanche	CRN: 7452
	Alunos Atendidos: 41	Período: 12/12/2022 a 16/12/2022	

Escola:

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta							
Lanche	Cebola, Alho, Lentilha, Batata, inglesa, Carne, bovina, moído, Couve, e Cenoura Energia: 456,22 kcal	Cebola, Alho, Polenta, Frango, Tomate, extrato, Feijão, Repolho, e Cenoura Energia: 450,6 kcal	Cebola, Alho, Grão-de-bico, Arroz, e Beterraba Energia: 451,41 kcal	Cebola, Alho, Macarrão, Feijão, Couve, manteiga, Carne, bovina, Em Tiras, e Azeite Energia: 447,33 kcal	Cebola, Alho, Quirera, Milho, Frango, sem pele, Acelga, Azeite, e Tomate Energia: 461 kcal							
Composição Nutricional	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Fibras (g)	Retinol (mcg)	Vitamina C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
Média Semanal	455,91	79,04	12,27	10,62	7,56	38,24	23,41	68,16	1,86	45,91	1,78	264,92

Obs.: Caso ocorra a falta de algum alimento que está no cardápio, o mesmo poderá ser substituído por outro de igual valor nutricional. Nos casos dos alérgicos, fazer as preparações separadamente, usando alimentos específicos.



PREFEITURA MUNICIPAL DE BANDEIRANTES
ESTADO DO PARANÁ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
Alimentação Escolar



Cardápios 1 a 3 anos - Bandeirantes/PR

Dezembro	Nutrição Diária: 70%	Categoria: Creche	Responsável(eis): Thalita Rosa de Souza
12 a 16	Faixa Etária: 1 a 3 anos	Refeições: Desjejum/Café da Manhã, Almoço, Lanche da Tarde e Jantar	CRN: 7452
	Alunos Atendidos: 412	Período: 12/12/2022 a 16/12/2022	

Escola:

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta							
Desjejum/Café da Manhã 8:00 h	Leite, e Biscoito Energia: 314,48 kcal	Chá, erva-doce, e Pão Energia: 249,6 kcal	Mingau de Aveia Energia: 298,4 kcal	Maracujá, suco, e Biscoito Energia: 291 kcal	Leite, e Biscoito Energia: 164,6 kcal							
Almoço 10:00 h	Cebola, Alho, Arroz, Feijão, Ovo, de galinha, Abobrinha, refogada, Tomate, e Alface Energia: 157,44 kcal	Cebola, Alho, Arroz, Feijão, Filé, Peixe, assado, Tomate, Azeite, e Chuchu refogado Energia: 213,86 kcal	Cebola, Alho, Macarrão, Almôndegas, Alface, e Feijão Energia: 172,29 kcal	Cebola, Alho, Arroz, Frango, sobrecoxa, assada, Feijão, Repolho, e Azeite Energia: 142,06 kcal	Cebola, Alho, Arroz, Porco, Feijão, Couve, e Azeite Energia: 95,04 kcal							
Lanche da Tarde 13:15 h	Laranja, e Biscoito, polvilho Energia: 53 kcal	Uva Energia: 139,76 kcal	Mamão Energia: 98,3 kcal	Maçã Energia: 56 kcal	Bolo e Uva, suco Energia: 231,8 kcal							
Jantar 15:15 h	Cebola, Alho, Lentilha, Batata, inglesa, Carne, bovina, moído, Couve, e Cenoura Energia: 174,26 kcal	Cebola, Alho, Polenta, Frango, Tomate, extrato, Feijão, Repolho, e Cenoura Energia: 99,76 kcal	Cebola, Alho, Grão-de-bico, Arroz, e Beterraba Energia: 195,46 kcal	Cebola, Alho, Macarrão, Feijão, Couve, manteiga, Carne, bovina, Em Tiras, e Azeite Energia: 212,76 kcal	Cebola, Alho, Quirera, Milho, Frango, sem pele, Acelga, Azeite, e Tomate Energia: 207,18 kcal							
Composição Nutricional	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Fibras (g)	Retinol (mcg)	Vitamina C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
Média Semanal	700,41	126,59	21,56	12,53	12,8	274,88	30,85	229,82	10,39	89,46	5,62	347,86

Obs.: Caso ocorra a falta de algum alimento que está no cardápio, o mesmo poderá ser substituído por outro de igual valor nutricional. Nos casos dos alérgicos, fazer as preparações separadamente, usando alimentos específicos.



PREFEITURA MUNICIPAL DE BANDEIRANTES
ESTADO DO PARANÁ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
Alimentação Escolar



Cardápios 4 a 5 Anos - Bandeirantes/PR

Dezembro	Nutrição Diária: 30%	Categoria: Pré-escola (Escolas)	Responsável(eis): Thalita Rosa de Souza
12 a 16	Faixa Etária: 4 a 5 anos	Refeições: Lanche da Manhã e Almoço/ Lanche da Tarde e Jantar	CRN: 7452
	Alunos Atendidos: 123	Período: 12/12/2022 a 16/12/2022	

Escola:

	Segunda			Terça		Quarta		Quinta		Sexta		
Lanche da Manhã / Lanche da Tarde	Leite, Achocolatado, e Biscoito			Chá de, Erva Mate, Pão, e Manteiga		Mingau de Aveia, e Mel		Maracujá, suco e Biscoito, tipo, Rosquinha		Chá, Erva, Mate e Bolo		
	Energia: 175,2 kcal			Energia: 238,2 kcal		Energia: 255,1 kcal		Energia: 246,1 kcal		Energia: 168,6 kcal		
Almoço/ Jantar	Cebola, Alho, Arroz, Feijão, Ovo, de galinha, Abobrinha, refogada, Tomate, e Alface			Cebola, Alho, Arroz, Feijão, Filé, Peixe, assado, Tomate, Azeite, e Chuchu refogado		Cebola, Alho, Macarrão, Almôndegas, Alface, e Feijão		Cebola, Alho, Arroz, Frango, sobrecoxa, assada, Feijão, Repolho, e Azeite		Cebola, Alho, Arroz, Porco, Feijão, Couve, e Azeite		
	Energia: 142,28 kcal			Energia: 249,55 kcal		Energia: 396,6 kcal		Energia: 186,8 kcal		Energia: 229,4 kcal		
Composição Nutricional	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Fibras (g)	Retinol (mcg)	Vitamina C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
Média Semanal	402,15	64,78	12,29	11,18	6,67	17,2	17,62	57,71	1,92	43,73	1,79	284,52

Obs.: Caso ocorra a falta de algum alimento que está no cardápio, o mesmo poderá ser substituído por outro de igual valor nutricional. Nos casos dos alérgicos, fazer as preparações separadamente, usando alimentos específicos.



PREFEITURA MUNICIPAL DE BANDEIRANTES
ESTADO DO PARANÁ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
Alimentação Escolar



Cardápios 6 a 10 Anos - Bandeirantes/PR

Dezembro	Nutrição Diária: 20%	Categoria: Ensino fundamental	Responsável(eis): Thalita Rosa de Souza
12 a 16	Faixa Etária: 6 a 10 anos	Refeições: Lanche da Manhã/ Lanche da Tarde	CRN: 7452
	Alunos Atendidos: 1110	Período: 12/12/2022 a 16/12/2022	

Escola:

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta							
Lanche da Manhã	Cebola, Alho, Arroz, Feijão, Ovo, de galinha, Abobrinha, refogada, Tomate, e Alface	Cebola, Alho, Arroz, Feijão, Filé, Peixe, assado, Tomate, Azeite, e Chuchu refogado	Cebola, Alho, Macarrão, Almôndegas, Alface, e Feijão	Cebola, Alho, Arroz, Frango, sobrecoxa, assada, Feijão, Repolho, e Azeite	Cebola, Alho, Arroz, Porco, Feijão, Couve, e Azeite							
09:20 h/	Energia: 315,53 kcal	Energia: 317,2 kcal	Energia: 299,29 kcal	Energia: 297,29 kcal	Energia: 271,01 kcal							
Lanche da Tarde												
14:50 h												
Composição Nutricional	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Fibras (g)	Retinol (mcg)	Vitamina C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
Média Semanal	301,88	48,33	9,09	8,13	5,08	19,76	17,8	47,2	1,33	32,06	1,54	143,12

Obs.: Caso ocorra a falta de algum alimento que está no cardápio, o mesmo poderá ser substituído por outro de igual valor nutricional. Nos casos dos alérgicos, fazer as preparações separadamente, usando alimentos específicos.



PREFEITURA MUNICIPAL DE BANDEIRANTES
ESTADO DO PARANÁ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
Alimentação Escolar



Cardápios 6 a 10 Anos - Bandeirantes/PR

Dezembro	Nutrição Diária: 70%	Categoria: Ensino fundamental	Responsável(eis): Thalita Rosa de Souza
12 a 16	Faixa Etária: 6 a 10 anos	Refeições: Lanche da Manhã/Almoço/ Lanche da Tarde	CRN: 7452
	Alunos Atendidos: 325	Período: 12/12/2022 a 16/12/2022	

Escola:

	Segunda			Terça		Quarta		Quinta		Sexta		
Lanche da Manhã 09:20 h/	Leite, Achocolatado, e Biscoito Energia: 348,6 kcal			Chá, Erva Mate, Pão, e Manteiga, com sal Energia: 605,4 kcal		Mingau de Aveia, e Mel Energia: 429,5 kcal		Maracujá, suco, e Biscoito Energia: 492,2 kcal		Uva, Suco, e Bolo Energia: 504 kcal		
Almoço 11:30 h	Cebola, Alho, Arroz, Feijão, Ovo, de galinha, Abobrinha, refogada, Tomate, e Alface Energia: 607,03 kcal			Cebola, Alho, Arroz, Feijão, Filé, Peixe, assado, Tomate, Azeite, e Chuchu refogado Energia: 303,03 kcal		Cebola, Alho, Macarrão, Almôndegas, Alface, e Feijão Energia: 474,32 kcal		Cebola, Alho, Arroz, Frango, sobrecoxa, assada, Feijão, Repolho, e Azeite Energia: 408,06 kcal		Cebola, Alho, Arroz, Porco, Feijão, Couve, e Azeite Energia: 406,06 kcal		
Lanche da Tarde 14:20 h	Laranja, e Biscoito, polvilho Energia: 53 kcal			Uva Energia: 85,2 kcal		Cebola, Alho, Grão-de-bico, Arroz, e Beterraba Energia: 102 kcal		Maçã Energia: 106 kcal		Cebola, Alho, Quirera, Milho, Frango, sem pele, Acelga, Azeite, e Tomate Energia: 90 kcal		
Composição Nutricional	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Fibras (g)	Retinol (mcg)	Vitamina C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
Média Semanal	1.002,88	171,55	28,43	24,46	20,45	49,26	77,18	159,7	4,51	117,04	4,11	622,92

Obs.: Caso ocorra a falta de algum alimento que está no cardápio, o mesmo poderá ser substituído por outro de igual valor nutricional. Nos casos dos alérgicos, fazer as preparações separadamente, usando alimentos específicos.



PREFEITURA MUNICIPAL DE BANDEIRANTES
ESTADO DO PARANÁ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
Alimentação Escolar



Cardápios Berçários - Bandeirantes/PR

Dezembro	Nutrição Diária: 70%	Categoria: Creche	Responsável(eis): Thalita Rosa de Souza
12 a 16	Faixa Etária: 7 - 11 meses	Refeições: Desjejum/Café da Manhã, Almoço, Lanche da Tarde e Jantar	CRN: 7452
	Alunos Atendidos: 193	Período: 12/12/2022 a 16/12/2022	

Escola:

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta							
Desjejum/Café da Manhã 8:00 h	Leite Energia: 66,4 kcal	Leite Energia: 66,4 kcal	Leite Energia: 66,4 kcal	Leite Energia: 66,4 kcal	Leite Energia: 66,4 kcal							
Almoço 10:00 h	Cebola, Alho, Arroz, Feijão, Ovo, de galinha, Abobrinha, refogada, Tomate, e Alface Energia: 160,09 kcal	Cebola, Alho, Arroz, Feijão, Filé, Peixe, assado, Tomate, Azeite, e Chuchu refogado Energia: 145,56 kcal	Cebola, Alho, Macarrão, Almôndegas, Alface, e Feijão Energia: 192,79 kcal	Cebola, Alho, Arroz, Frango, sobrecoxa, assada, Feijão, Repolho, e Azeite Energia: 257,74 kcal	Cebola, Alho, Arroz, Porco, Feijão, Couve, e Azeite Energia: 125,59 kcal							
Lanche da Tarde 13:15 h	Laranja, e Biscoito, polvilho Energia: 42,4 kcal	Uva Energia: 29,6 kcal	Mamão Energia: 79,18 kcal	Maçã Energia: 33,6 kcal	Bolo e Uva, suco Energia: 100,6 kcal							
Jantar 15:15 h	Cebola, Alho, Lentilha, Batata, inglesa, Carne, bovina, moído, Couve, e Cenoura Energia: 165,12 kcal	Cebola, Alho, Polenta, Frango, Tomate, extrato, Feijão, Repolho, e Cenoura Energia: 209,16 kcal	Cebola, Alho, Grão-de-bico, Arroz, e Beterraba Energia: 114,41 kcal	Cebola, Alho, Macarrão, Feijão, Couve, manteiga, Carne, bovina, Em Tiras, e Azeite Energia: 91,71 kcal	Cebola, Alho, Quirera, Milho, Frango, sem pele, Acelga, Azeite, e Tomate Energia: 158,46 kcal							
Composição Nutricional	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Fibras (g)	Retinol (mcg)	Vitamina C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
Média Semanal	452,83	73,09	19,38	9,78	9,58	33,21	35,8	169,19	2,51	75,16	2,72	185,42

Obs.: Caso ocorra a falta de algum alimento que está no cardápio, o mesmo poderá ser substituído por outro de igual valor nutricional. Nos casos dos alérgicos, fazer as preparações separadamente, usando alimentos específicos.

ATENÇÃO: NUNCA SERVIR LEITE E PREPARAÇÕES A BASE DE LEITE APÓS AS REFEIÇÕES