



PREFEITURA MUNICIPAL DE BANDEIRANTES
ESTADO DO PARANÁ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
Alimentação Escolar



Cardápios Berçários - Bandeirantes/PR

Maio	Nutrição Diária: 70%	Categoria: Creche	Responsável(eis): Thalita Rosa de Souza
23 a 27	Faixa Etária: 7 - 11 meses	Refeições: Desjejum/Café da Manhã, Almoço, Lanche da Tarde e Jantar	CRN: 7452
	Alunos Atendidos: 194	Período: 23/05/2022 a 27/05/2022	

Escola:

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta							
Desjejum/Café da Manhã 8:00 h	Leite Energia: 66,4 kcal	Leite Energia: 66,4 kcal	Leite Energia: 66,4 kcal	Leite Energia: 66,4 kcal	Leite Energia: 49,8 kcal							
Almoço 10:00 h	Alho, Cebola, Arroz, cozido, Feijão, cozido, Frango, peito, e Repolho Energia: 157,61 kcal	Macarrão, Tomate, extrato, Quibe, assado, Alho, e Cebola Energia: 264,81 kcal	Arroz, cozido, Grão-de-bico, Frango, com pele, assada, Cebola, Alho, e Beterraba, cozida Energia: 215,36 kcal	Arroz, cozido, Feijão, cozido, Pimentão, Carne, bovina, moído, Cebola, e Alho Energia: 122,61 kcal	Arroz, cozido, Feijão, cozido, Farinha, de mandioca, Porco, assado, Couve, refogada, Cebola, e Alho Energia: 247,21 kcal							
Lanche da Tarde 13:15 h	Uva Energia: 42,4 kcal	Laranja Energia: 29,6 kcal	Maçã Energia: 33,6 kcal	Mamão Energia: 31,5 kcal	Uva Energia: 31,8 kcal							
Jantar 15:15 h	Macarrão, Feijão, cozido, Cebolinha, crua, Cebola, Alho, Abobrinha, e Carne, em Tiras Energia: 233,46 kcal	Alho, Cebola, Quirerinha, Milho, Feijão, cozido, Carne, bovina, sem gordura, Batata, cozida e Abobrinha Energia: 190,21 kcal	Lentilha, cozida, Arroz, cozido, Frango, sem pele, cozido, Alho, e Cebola Energia: 90,31 kcal	Abóbora, Feijão, cozido, Frango, sem pele, Gergelim, Cebola, e Alho Energia: 108,31 kcal	Polenta, Ovo, de galinha, Cebolinha, Cebola, Alho, Cenoura, e Feijão, cozido Energia: 144,61 kcal							
Composição Nutricional	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Fibras (g)	Retinol (mcg)	Vitamina C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
Média Semanal	455,08	80,62	20,33	6,66	11,33	32,5	46,86	132,94	2,7	75,85	2,56	196,51

Obs.: Caso ocorra a falta de algum alimento que está no cardápio, o mesmo poderá ser substituído por outro de igual valor nutricional. Nos casos dos alérgicos, fazer as preparações separadamente, usando alimentos específicos.

ATENÇÃO: NUNCA SERVIR LEITE E PREPARAÇÕES A BASE DE LEITE APÓS AS REFEIÇÕES



PREFEITURA MUNICIPAL DE BANDEIRANTES
ESTADO DO PARANÁ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
Alimentação Escolar



Cardápios 4 a 5 Anos - Bandeirantes/PR

Maio 23 a 27	Nutrição Diária: 20% Faixa Etária: 4 a 5 anos Alunos Atendidos: 563	Categoria: Pré-escola (Escolas) Refeições: Desjejum/Café da Manhã, Almoço, Lanche da Tarde e Jantar Período: 23/05/2022 a 27/05/2022	Responsável(eis): Thalita Rosa de Souza CRN: 7452
-------------------------------	--	--	--

Escola:

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta							
Lanche da Manhã 09:20 h/ Lanche da Tarde 14:50 h	Cebola, Alho, Repolho, Quirera, Milho, Abobrinha, cozida, Carne, bovina, moído, cozido, Feijão, cozido e Uva Energia: 269,55 kcal	Arroz, cozido, Quibe, assado, Cebola, Alho, Lentilha, cozida e Maçã Energia: 271,15 kcal	Arroz, cozido, Cebola, Alho, Grão- de-bico, Frango, sem pele, assada, Beterraba, cozida e Laranja Energia: 271,95 kcal	Macarrão, Feijão, cozido, Abobrinha, cozida, Cebola, Alho, e Carne, bovina, moído, cozido Energia: 273,85 kcal	Arroz, cozido, Feijão, cozido, Farinha, de mandioca, Porco, assado, Cebola, Alho, e Couve Energia: 267,75 kcal							
Composição Nutricional	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Fibras (g)	Retinol (mcg)	Vitamina C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
Média Semanal	270,85	48,54	13,14	3,21	8,17	0,44	19,43	55,32	1,67	45,91	2,09	18,83

Obs.: Caso ocorra a falta de algum alimento que está no cardápio, o mesmo poderá ser substituído por outro de igual valor nutricional. Nos casos dos alérgicos, fazer as preparações separadamente, usando alimentos específicos.



PREFEITURA MUNICIPAL DE BANDEIRANTES
ESTADO DO PARANÁ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
Alimentação Escolar



Cardápios 6 a 10 Anos - Bandeirantes/PR

Maio	Nutrição Diária: 20%	Categoria: Ensino fundamental	Responsável(eis): Thalita Rosa de Souza
23 a 27	Faixa Etária: 6 a 10 anos Alunos Atendidos: 1207	Refeições: Lanche da Manhã/ Lanche da Tarde Período: 23/05/2022 a 27/05/2022	CRN: 7452

Escola:

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta							
Lanche da Manhã 09:20 h/	Cebola, Alho, Repolho, Quirera, Milho, Feijão, cozido, Abobrinha, cozida,	Arroz, cozido, Quibe, assado, Cebola, Alho, Lentilha, cozida e Maçã	Arroz, cozido, Grão-de-bico, Cebola, Alho, Frango, sem pele, assada,	Macarrão, Feijão, cozido, Carne, bovina, moído, cozido, Cebola,	Arroz, cozido, Feijão, cozido, Porco, assado, Farinha, de							
Lanche da Tarde 14:50 h	Carne, bovina, cozido e Uva Energia: 305,52 kcal	Energia: 299,32 kcal	Beterraba, cozida e Laranja Energia: 301,32 kcal	Alho, e Abobrinha, cozida Energia: 306,02 kcal	mandioca, Couve, Cebola, e Alho Energia: 299,92 kcal							
Composição Nutricional	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Fibras (g)	Retinol (mcg)	Vitamina C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
Média Semanal	302,42	54,41	14,81	3,51	9,48	0,44	17,19	61,72	2,02	55,98	2,3	19,58

Obs.: Caso ocorra a falta de algum alimento que está no cardápio, o mesmo poderá ser substituído por outro de igual valor nutricional. Nos casos dos alérgicos, fazer as preparações separadamente, usando alimentos específicos.



PREFEITURA MUNICIPAL DE BANDEIRANTES
ESTADO DO PARANÁ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
Alimentação Escolar



Cardápios EJA - Bandeirantes/PR

Maio	Nutrição Diária: 20%	Categoria: EJA	Responsável(eis): Thalita Rosa de Souza
23 a 27	Faixa Etária: Acima de 19 anos	Refeições: Lanche	CRN: 7452
	Alunos Atendidos: 50	Período: 23/05/2022 a 27/05/2022	

Escola:

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta							
Lanche	Cebola, Alho, Repolho, Quirera, Milho, Feijão, cozido, Carne, bovina, sem gordura, cozido, Abobrinha, cozida e Uva Energia: 447,49 kcal	Arroz, cozido, Quibe, assado, Lentilha, cozida, Alho, Cebola, e Maçã Energia: 445,89 kcal	Arroz, cozido, Cebola, Alho, Grão-de-bico, Beterraba, cozida, Frango, sem pele, assada e Laranja Energia: 451,29 kcal	Macarrão, Alho, Cebola, Carne, bovina, moído, cozido, Abobrinha, cozida e Feijão, cozido Energia: 450,88 kcal	Arroz, cozido, Porco, assado, Feijão, cozido, Farinha, de mandioca, Cebola, Alho, e Couve Energia: 451,25 kcal							
Composição Nutricional	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Fibras (g)	Retinol (mcg)	Vitamina C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
Média Semanal	449,36	83,33	20,89	4,57	15,02	0,52	23,7	93,71	3,09	87,02	3,13	25,44

Obs.: Caso ocorra a falta de algum alimento que está no cardápio, o mesmo poderá ser substituído por outro de igual valor nutricional. Nos casos dos alérgicos, fazer as preparações separadamente, usando alimentos específicos.



PREFEITURA MUNICIPAL DE BANDEIRANTES
ESTADO DO PARANÁ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
Alimentação Escolar



Cardápios 4 a 5 Anos - Bandeirantes/PR

Maio	Nutrição Diária: 30%	Categoria: Pré-escola (Escolas)	Responsável(eis): Thalita Rosa de Souza
23 a 27	Faixa Etária: 4 a 5 anos Alunos Atendidos: 135	Refeições: Lanche da Manhã e Almoço/ Lanche da Tarde e Jantar Período: 23/05/2022 a 27/05/2022	CRN: 7452

Escola:

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta							
Lanche da Manhã (09:20 h)/ Lanche da Tarde (14:50 h)	Mingau, e Aveia Energia: 209,35 kcal	Chá, mate, e Biscoito, salgado Energia: 174,6 kcal	Leite, e Biscoito Energia: 174,4 kcal	Chá, mate, Pão, e Manteiga Energia: 198,2 kcal	Leite, e Biscoito Energia: 227 kcal							
Almoço (11:30 h)/ Jantar (17:00 h)	Alho, Cebola, Arroz, cozido, Feijão, cozido, Carne, bovina, sem gordura, cozido e Repolho Energia: 174,95 kcal	Macarrão, Quibe, assado, Cebola, Alho, Tomate, extrato e Maçã Energia: 190,25 kcal	Arroz, cozido, Grão-de-bico, Cebola, Alho, Frango, sem pele, assada e Beterraba Energia: 201,01 kcal	Macarrão, Carne, bovina, moído, cozido, Feijão, cozido, Abobrinha, cozida, Cebola, e Alho Energia: 223,89 kcal	Arroz, cozido, Feijão, cozido, Farinha, de mandioca, Cebola, Alho, e Porco, assado Energia: 226,55 kcal							
Composição Nutricional	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Fibras (g)	Retinol (mcg)	Vitamina C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
Média Semanal	400,04	67,93	14,57	7,95	5,92	134,89	4,94	96,16	5,13	46,92	3,25	218,16

Obs.: Caso ocorra a falta de algum alimento que está no cardápio, o mesmo poderá ser substituído por outro de igual valor nutricional. Nos casos dos alérgicos, fazer as preparações separadamente, usando alimentos específicos.



PREFEITURA MUNICIPAL DE BANDEIRANTES
ESTADO DO PARANÁ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
Alimentação Escolar



Cardápios 6 a 10 Anos - Bandeirantes/PR

Maio 23 a 27	Nutrição Diária: 70% Faixa Etária: 6 a 10 anos Alunos Atendidos: 330	Categoria: Ensino fundamental Refeições: Lanche da Manhã/Almoço/ Lanche da Tarde Período: 23/05/2022 a 27/05/2022	Responsável(eis): Thalita Rosa de Souza CRN: 7452
-----------------------------------	---	---	--

Escola:

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta							
Lanche da Manhã 09:20 h/	Mingau, e Aveia Energia: 460,2 kcal	Laranja Energia: 37 kcal	Leite, de vaca, achocolatado e Biscoito Energia: 274,61 kcal	Chá, mate, e Biscoito, salgado Energia: 435,6 kcal	Leite, Mamão, Formosa, Mel, de abelha e Aveia Energia: 425,8 kcal							
Almoço 11:30 h	Alho, Cebola, Feijão, cozido, Carne, bovina, sem gordura, cozido, Arroz, cozido e Repolho Energia: 294,79 kcal	Arroz, cozido, Lentilha, cozida, Quibe, assado, Cebola, e Alho Energia: 245,29 kcal	Arroz, cozido, Grão-de-bico, Beterraba, cozida, Cebola, Alho, e Frango, sem pele, assada Energia: 515,99 kcal	Arroz, cozido, Feijão, cozido, Porco, assado, Farinha, de mandioca, Couve, Cebola, e Alho Energia: 459,99 kcal	Macarrão, Carne, bovina, moído, cozido, Cebola, Alho, Abobrinha, cozida e Pimentão Energia: 470,34 kcal							
Lanche da Tarde 14:20 h	Uva, e Torta de frango, assada Energia: 257,2 kcal	Polenta, Ovo, de galinha, inteiro, Feijão, Cozido, Cebola, e Alho Energia: 452,24 kcal	Maçã, e Bolo Energia: 296,2 kcal	Mamão, e Mel Energia: 106,8 kcal	Quirera, Milho, Frango, sem pele, cozido, Cebola, e Alho Energia: 283,29 kcal							
Composição Nutricional	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Fibras (g)	Retinol (mcg)	Vitamina C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
Média Semanal	1.003,07	178,13	40,59	15,69	19,37	204,18	75,62	233,49	11,47	167,51	6,93	495,77

Obs.: Caso ocorra a falta de algum alimento que está no cardápio, o mesmo poderá ser substituído por outro de igual valor nutricional. Nos casos dos alérgicos, fazer as preparações separadamente, usando alimentos específicos.



PREFEITURA MUNICIPAL DE BANDEIRANTES
ESTADO DO PARANÁ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
Alimentação Escolar



Cardápios 1 a 3 anos - Bandeirantes/PR

Maio	Nutrição Diária: 70%	Categoria: Creche	Responsável(eis): Thalita Rosa de Souza
23 a 27	Faixa Etária: 1 a 3 anos	Refeições: Desjejum/Café da Manhã, Almoço, Lanche da Tarde e Jantar	CRN: 7452
	Alunos Atendidos: 450	Período: 23/05/2022 a 27/05/2022	

Escola:

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta							
Desjejum/ Café da Manhã 8:00 h	Leite, e Biscoito Energia: 130,1 kcal	Chá, camomila, Pão, e Manteiga Energia: 192,4 kcal	Mingau, e Aveia Energia: 228 kcal	Chá, erva-doce, e Biscoito, Polvilho Energia: 211,2 kcal	Leite, e Biscoito, doce Energia: 243,6 kcal							
Almoço 10:00 h	Alho, Cebola, Arroz, cozido, Feijão, cozido, Frango, peito, e Repolho Energia: 191,61 kcal	Macarrão, Alho, Tomate, extrato, Cebola, e Quibe, assado Energia: 254,01 kcal	Arroz, cozido, Grão-de-bico, Cebola, Alho, Beterraba, cozida e Frango, sem pele, assada Energia: 308,01 kcal	Arroz, cozido, Feijão, cozido, Pimentão, Carne, bovina, moído, cozido, Cebola, e Alho Energia: 203,81 kcal	Arroz, cozido, Feijão, cozido, Farinha, de mandioca, Cebola, Alho, Couve, refogada e Porco, assado Energia: 303,21 kcal							
Lanche da Tarde 13:15 h	Uva Energia: 42,4 kcal	Laranja Energia: 29,6 kcal	Maçã Energia: 44,8 kcal	Mamão Energia: 36 kcal	Uva Energia: 42,4 kcal							
Jantar 15:15 h	Cebola, Alho, Macarrão, Feijão, cozido, Carne, bovina, sem gordura, cozido e Abobrinha, cozida Energia: 320,96 kcal	Alho, Cebola, Quirerinha, Milho, Feijão, cozido, Carne, bovina, Abobrinha, e Batata, cozida Energia: 229,41 kcal	Alho, Cebola, Lentilha, cozida, Arroz, cozido e Frango, sem pele, cozido Energia: 169,41 kcal	Cebola, Alho, Abóbora, Frango, sem pele, assada e Gergelim Energia: 147,61 kcal	Feijão, cozido, Cebola, Alho, Ovo, de galinha, Polenta, Cebolinha, e Cenoura, cozida Energia: 174,41 kcal							
Composição Nutricional	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Fibras (g)	Retinol (mcg)	Vitamina C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
Média Semanal	700,59	125,39	28,18	10,23	15,44	144,28	47,36	178,31	7,18	101,83	5,16	221,03

Obs.: Caso ocorra a falta de algum alimento que está no cardápio, o mesmo poderá ser substituído por outro de igual valor nutricional. Nos casos dos alérgicos, fazer as preparações separadamente, usando alimentos específicos.



PREFEITURA MUNICIPAL DE BANDEIRANTES
ESTADO DO PARANÁ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
Alimentação Escolar



Cardápios 4 a 5 Anos - Bandeirantes/PR

Maio	Nutrição Diária: 70%	Categoria: Pré-escola (CMEI's)	Responsável(eis): Thalita Rosa de Souza
23 a 27	Faixa Etária: 4 a 5 anos	Refeições: Desjejum/Café da Manhã, Almoço, Lanche da Tarde e Jantar	CRN: 7452
	Alunos Atendidos: 195	Período: 23/05/2022 a 27/05/2022	

Escola:

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta							
Desjejum/Café da Manhã 8:00 h	Leite, e Biscoito Energia: 332,2 kcal	Chá, camomila, Pão, e Manteiga Energia: 296,3 kcal	Mingau e Aveia Energia: 381,4 kcal	Chá, erva-doce, e Biscoito, polvilho Energia: 351,4 kcal	Leite, e Biscoito Energia: 441,83 kcal							
Almoço 10:00 h	Cebola, Alho, Arroz, cozido, Feijão, cozido, Frango, peito, e Repolho, branco Energia: 209,61 kcal	Macarrão, Tomate, extrato, Alho, Cebola, e Quibe, assado Energia: 364,39 kcal	Arroz, cozido, Alho, Cebola, Grão-de-bico, Frango, sem pele, assada e Beterraba, cozida Energia: 413,31 kcal	Arroz, cozido, Feijão, cozido, Cebola, Alho, Carne, bovina, moído, cozido e Pimentão Energia: 206,11 kcal	Alho, Cebola, Arroz, cozido, Feijão, cozido, Couve, Farinha, de mandioca, e Porco, assado Energia: 353,31 kcal							
Lanche da Tarde 13:15 h	Uva Energia: 53 kcal	Laranja Energia: 37 kcal	Maçã Energia: 44,8 kcal	Mamão Energia: 40,5 kcal	Uva Energia: 53 kcal							
Jantar 15:15 h	Cebola, Alho, Macarrão, Carne, em Tiras, Feijão, cozido e Abobrinha, cozida Energia: 354,91 kcal	Cebola, Alho, Feijão, cozido, Abobrinha, cozida, Batata, Quirera, Milho, e Carne, bovina, moído, cozido Energia: 246,01 kcal	Alho, Cebola, Lentilha, cozida, Arroz, cozido e Frango, sem pele, cozido Energia: 159,15 kcal	Alho, Cebola, Abóbora, Feijão, cozido, Frango, sem pele, assada e Gergelim Energia: 207,19 kcal	Feijão, cozido, Alho, Cebola, Polenta, Cebolinha, Ovo, de galinha, e Cenoura, cozida Energia: 203,91 kcal							
Composição Nutricional	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Fibras (g)	Retinol (mcg)	Vitamina C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
Média Semanal	949,87	170,72	32,52	16,22	19,87	227,88	57,41	242,75	10,42	139,13	6,38	400,16

Obs.: Caso ocorra a falta de algum alimento que está no cardápio, o mesmo poderá ser substituído por outro de igual valor nutricional. Nos casos dos alérgicos, fazer as preparações separadamente, usando alimentos específicos.