



PREFEITURA MUNICIPAL DE BANDEIRANTES
ESTADO DO PARANÁ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
Alimentação Escolar



Cardápios Berçários - Bandeirantes/PR

Junho	Nutrição Diária: 70%	Categoria: Creche	Responsável(eis): Thalita Rosa de Souza
06 a 10	Faixa Etária: 7 - 11 meses	Refeições: Desjejum/Café da Manhã, Almoço, Lanche da Tarde e Jantar	CRN: 7452
	Alunos Atendidos: 194	Período: 06/06/2022 a 10/06/2022	

Escola:

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta							
Desjejum/Café da Manhã 8:00 h	Leite Energia: 66,4 kcal	Leite Energia: 66,4 kcal	Leite Energia: 66,4 kcal	Leite Energia: 66,4 kcal	Leite Energia: 49,8 kcal							
Almoço 10:00 h	Macarrão, Feijão, cozido, Cebola, Alho, e Carne, bovina Energia: 265,86 kcal	Arroz, cozido, Feijão, cozido, Frango, Beterraba, Cebola, e Alho Energia: 173,01 kcal	Arroz, cozido, Feijão, cozido, Quibe, assado, Repolho, Cebola, Alho, e Azeite, extra virgem Energia: 191,56 kcal	Cebola, Alho, Frango, Arroz, cozido, Feijão, cozido e Alface Energia: 135,96 kcal	Arroz, cozido, Cebola, Alho, Pepino, Carne, bovina, e Feijão, cozido Energia: 161,16 kcal							
Lanche da Tarde 13:15 h	Banana Energia: 73,6 kcal	Mamão e Aveia Energia: 96,8 kcal	Maçã Energia: 28 kcal	Laranja Energia: 14,8 kcal	Uva Energia: 23,85 kcal							
Jantar 15:15 h	Cebola, Alho, Ovo, de galinha, Polenta, e Cenoura Energia: 88,56 kcal	Cebola, Alho, Grão-de-bico, Frango, e Batata, doce Energia: 168,36 kcal	Quirera, Milho, Frango, Cebola, e Alho Energia: 125,7 kcal	Cebola, Alho, Lentilha, cozida, Farinha, de milho, Carne, bovina, e Tomate Energia: 232,16 kcal	Cebola, Alho, Mandioca, Tomate, Porco, Cenoura, e Cebolinha Energia: 138,66 kcal							
Composição Nutricional	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Fibras (g)	Retinol (mcg)	Vitamina C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
Média Semanal	450,01	75,2	22,6	7,24	10,46	32,96	24,86	109,42	2,78	78,29	2,77	127,84

Obs.: Caso ocorra a falta de algum alimento que está no cardápio, o mesmo poderá ser substituído por outro de igual valor nutricional. Nos casos dos alérgicos, fazer as preparações separadamente, usando alimentos específicos.

ATENÇÃO: NUNCA SERVIR LEITE E PREPARAÇÕES A BASE DE LEITE APÓS AS REFEIÇÕES



PREFEITURA MUNICIPAL DE BANDEIRANTES
ESTADO DO PARANÁ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
Alimentação Escolar



Cardápios 4 a 5 Anos - Bandeirantes/PR

Junho	Nutrição Diária: 70%	Categoria: Pré-escola (CMEI's)	Responsável(eis): Thalita Rosa de Souza
06 a 10	Faixa Etária: 4 a 5 anos Alunos Atendidos: 195	Refeições: Desjejum/Café da Manhã, Almoço, Lanche da Tarde e Jantar Período: 06/06/2022 a 10/06/2022	CRN: 7452

Escola:

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta							
Desjejum/Café da Manhã 8:00 h	Leite, e Biscoito Energia: 376,5 kcal	Chá, erva-doce, e Bolo Energia: 252,2 kcal	Leite, Pão, e Manteiga, com sal Energia: 325,6 kcal	Chá, camomila, e Biscoito, polvilho Energia: 316,36 kcal	Uva, suco, e Torta de frango Energia: 344,4 kcal							
Almoço 10:00 h	Cebola, Alho, Feijão, cozido, Azeite, Macarrão, e Carne, bovina Energia: 439,04 kcal	Cebola, Alho, Arroz, cozido, Feijão, cozido, Azeite, Beterraba, cozida e Frango Energia: 314,96 kcal	Cebola, Alho, Arroz, cozido, Feijão, cozido, Azeite, Repolho, e Quibe, assado Energia: 256,84 kcal	Cebola, Alho, Arroz, cozido, Feijão, cozido, Frango, e Alface Energia: 207,96 kcal	Cebola, Alho, Arroz, cozido, Feijão, cozido, Pepino, e Carne, bovina Energia: 200,16 kcal							
Lanche da Tarde 13:15 h	Banana Energia: 73,6 kcal	Mamão, e Aveia Energia: 263,4 kcal	Maçã Energia: 44,8 kcal	Laranja Energia: 29,6 kcal	Uva Energia: 42,4 kcal							
Jantar 15:15 h	Cebola, Alho, Cenoura, Polenta, e Ovo, de galinha Energia: 141,76 kcal	Cebola, Alho, Cebolinha, Grão-de-bico, Frango, e Batata, doce Energia: 399,36 kcal	Cebola, Alho, Quirera, Milho, e Frango Energia: 140,96 kcal	Cebola, Alho, Lentilha, cozida, Farinha, de milho, Carne, bovina, e Tomate Energia: 397,16 kcal	Cebola, Alho, Mandioca, Porco, e Cenoura, cozida Energia: 191,16 kcal							
Composição Nutricional	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Fibras (g)	Retinol (mcg)	Vitamina C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
Média Semanal	951,64	159,5	32,15	21,57	17,6	33,92	42,29	143,81	5,34	133,05	4,44	413,61

Obs.: Caso ocorra a falta de algum alimento que está no cardápio, o mesmo poderá ser substituído por outro de igual valor nutricional. Nos casos dos alérgicos, fazer as preparações separadamente, usando alimentos específicos.



PREFEITURA MUNICIPAL DE BANDEIRANTES
ESTADO DO PARANÁ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
Alimentação Escolar



Cardápios 1 a 3 anos - Bandeirantes/PR

Junho	Nutrição Diária: 70%	Categoria: Creche	Responsável(eis): Thalita Rosa de Souza
06 a 10	Faixa Etária: 1 a 3 anos	Refeições: Desjejum/Café da Manhã, Almoço, Lanche da Tarde e Jantar	CRN: 7452
	Alunos Atendidos: 450	Período: 06/06/2022 a 10/06/2022	

Escola:

	Segunda			Terça		Quarta		Quinta			Sexta	
Desjejum/ Café da Manhã 8:00 h	Leite Energia: 83 kcal			Leite Energia: 83 kcal		Leite Energia: 83 kcal		Leite Energia: 83 kcal			Leite Energia: 83 kcal	
Almoço 10:00 h	Cebola, Alho, Macarrão, Feijão, cozido e Carne, bovina Energia: 412,86 kcal			Cebola, Alho, Arroz, cozido, Feijão, cozido, Frango, Beterraba, cozida e Azeite Energia: 313,84 kcal		Cebola, Alho, Arroz, cozido, Feijão, cozido, Quibe, assado, Repolho, e Azeite Energia: 235,76 kcal		Cebola, Alho, Frango, Arroz, cozido, Feijão, cozido e Alface Energia: 197,86 kcal			Cebola, Alho, Arroz, cozido, Feijão, cozido, Carne, bovina, e Pepino Energia: 189,76 kcal	
Lanche da Tarde 13:15 h	Banana Energia: 92 kcal			Mamão, e Aveia Energia: 263,4 kcal		Maçã Energia: 56 kcal		Laranja Energia: 29,6 kcal			Uva Energia: 53 kcal	
Jantar 15:15 h	Cebola, Alho, Ovo, Polenta, e Cenoura Energia: 147,36 kcal			Cebola, Alho, Grão-de-bico, Frango, e Batata, doce Energia: 332,76 kcal		Cebola, Alho, Quirera, Milho, e Frango Energia: 163,16 kcal		Cebola, Alho, Lentilha, cozida, Farinha, de milho, Carne, bovina, e Tomate Energia: 392,66 kcal			Cebola, Alho, Mandioca, Tomate, Cenoura, cozida, Cebolinha, e Porco Energia: 210,16 kcal	
Composição Nutricional	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Fibras (g)	Retinol (mcg)	Vitamina C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
Média Semanal	701,04	121,64	29	12,24	16,53	42,44	40,73	157,18	4,4	123,65	4,2	198,84



PREFEITURA MUNICIPAL DE BANDEIRANTES
ESTADO DO PARANÁ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
Alimentação Escolar



Obs.: Caso ocorra a falta de algum alimento que está no cardápio, o mesmo poderá ser substituído por outro de igual valor nutricional. Nos casos dos alérgicos, fazer as preparações separadamente, usando alimentos específicos.



PREFEITURA MUNICIPAL DE BANDEIRANTES
ESTADO DO PARANÁ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
Alimentação Escolar



Cardápios 4 a 5 Anos - Bandeirantes/PR

Junho 06 a 10	Nutrição Diária: 20% Faixa Etária: 4 a 5 anos Alunos Atendidos: 563	Categoria: Pré-escola (Escolas) Refeições: Desjejum/Café da Manhã, Almoço, Lanche da Tarde e Jantar Período: 06/05/2022 a 10/06/2022	Responsável(eis): Thalita Rosa de Souza CRN: 7452
--------------------------------	--	--	--

Escola:

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta							
Lanche da Manhã 09:20 h/ Lanche da Tarde 14:50 h	Lentilha, cozida, Cebola, Alho, Farinha, de milho, e Carne, bovina Energia: 270,7 kcal	Uva, suco, e Torta de frango Energia: 270,58 kcal	Arroz, cozido, Feijão, cozido, Beterraba, cozida, Frango, Cebola, Alho, e Azeite Energia: 270,95 kcal	Leite, achocolatado, Pão, e Manteiga, com sal Energia: 271,67 kcal	Grão-de-bico, Arroz, cozido, Cebola, Alho, Quibe, assado, Repolho, e Azeite Energia: 269,67 kcal							
Composição Nutricional	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Fibras (g)	Retinol (mcg)	Vitamina C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
Média Semanal	270,71	42,89	9,87	6,8	5,11	15,1	6,09	41,03	1,81	36,58	1,6	145,48

Obs.: Caso ocorra a falta de algum alimento que está no cardápio, o mesmo poderá ser substituído por outro de igual valor nutricional. Nos casos dos alérgicos, fazer as preparações separadamente, usando alimentos específicos.



PREFEITURA MUNICIPAL DE BANDEIRANTES
ESTADO DO PARANÁ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
Alimentação Escolar



Cardápios 4 a 5 Anos - Bandeirantes/PR

Junho	Nutrição Diária: 30%	Categoria: Pré-escola (Escolas)	Responsável(eis): Thalita Rosa de Souza
06 a 10	Faixa Etária: 4 a 5 anos Alunos Atendidos: 135	Refeições: Lanche da Manhã e Almoço/ Lanche da Tarde e Jantar Período: 06/06/2022 a 10/06/2022	CRN: 7452

Escola:

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta							
Lanche da Manhã (09:20 h)/ Lanche da Tarde (14:50 h)	Leite, achocolatado e Biscoito, doce Energia: 121,8 kcal	Uva, suco, e Torta de frango Energia: 196,76 kcal	Leite, de vaca, achocolatado, Pão, e Manteiga, com sal Energia: 84 kcal	Chá, mate, e Biscoito, salgado Energia: 192,18 kcal	Chá, mate, e Bolo Energia: 143,66 kcal							
Almoço (11:30 h)/ Jantar (17:00 h)	Cebola, Alho, Feijão, cozido, Azeite, Macarrão, e Carne, bovina Energia: 316,25 kcal	Cebola, Alho, Arroz, cozido, Feijão, cozido, Azeite, Beterraba, cozida e Frango Energia: 281,76 kcal	Cebola, Alho, Arroz, cozido, Feijão, cozido, Azeite, Repolho, e Quibe, assado Energia: 256,84 kcal	Cebola, Alho, Arroz, cozido, Feijão, cozido, Frango, e Alface Energia: 207,96 kcal	Cebola, Alho, Arroz, cozido, Feijão, cozido, Pepino, e Carne, bovina Energia: 200,16 kcal							
Composição Nutricional	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Fibras (g)	Retinol (mcg)	Vitamina C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
Média Semanal	400,27	59,43	13,89	11,98	7,42	14,84	9,92	52,37	1,92	44,83	1,93	209,62

Obs.: Caso ocorra a falta de algum alimento que está no cardápio, o mesmo poderá ser substituído por outro de igual valor nutricional. Nos casos dos alérgicos, fazer as preparações separadamente, usando alimentos específicos.



PREFEITURA MUNICIPAL DE BANDEIRANTES
ESTADO DO PARANÁ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
Alimentação Escolar



Cardápios 6 a 10 Anos - Bandeirantes/PR

Junho	Nutrição Diária: 20%	Categoria: Ensino fundamental	Responsável(eis): Thalita Rosa de Souza
06 a 10	Faixa Etária: 6 a 10 anos Alunos Atendidos: 1207	Refeições: Lanche da Manhã/ Lanche da Tarde Período: 06/06/2022 a 10/06/2022	CRN: 7452

Escola:

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta							
Lanche da Manhã 09:20 h/	Arroz, cozido, Feijão, cozido, Beterraba, cozida, Frango, Cebola, Alho, e Azeite	Uva, suco, e Torta de frango Energia: 299,9 kcal	Lentilha, cozida, Cebola, Alho, Farinha, de milho, e Carne, bovina Energia: 299,92 kcal	Leite, achocolatado, Pão, e Manteiga, com sal Energia: 300,7 kcal	Arroz, cozido, Grão-de-bico, Cebola, Alho, e Quibe, assado Energia: 298,9 kcal							
Lanche da Tarde 14:50 h	Energia: 299,75 kcal											
Composição Nutricional	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Fibras (g)	Retinol (mcg)	Vitamina C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
Média Semanal	299,83	49,5	10,75	6,64	5,53	15,49	4,44	42,01	1,97	39,27	1,75	163,39

Obs.: Caso ocorra a falta de algum alimento que está no cardápio, o mesmo poderá ser substituído por outro de igual valor nutricional. Nos casos dos alérgicos, fazer as preparações separadamente, usando alimentos específicos.



PREFEITURA MUNICIPAL DE BANDEIRANTES
ESTADO DO PARANÁ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
Alimentação Escolar



Cardápios 6 a 10 Anos - Bandeirantes/PR

Junho 06 a 10	Nutrição Diária: 70% Faixa Etária: 6 a 10 anos Alunos Atendidos: 330	Categoria: Ensino fundamental Refeições: Lanche da Manhã/Almoço/ Lanche da Tarde Período: 06/06/2022 a 10/06/2022	Responsável(eis): Thalita Rosa de Souza CRN: 7452
------------------------------------	---	---	--

Escola:

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta							
Lanche da Manhã 09:20 h/	Leite, achocolatado e Biscoito Energia: 437,4 kcal	Uva, suco e Torta de frango Energia: 355,14 kcal	Leite, achocolatado, Pão, e Manteiga, com sal Energia: 356,72 kcal	Chá, mate, e Biscoito Energia: 262,2 kcal	Chá, mate, e Bolo Energia: 338,8 kcal							
Almoço 11:30 h	Cebola, Alho, Feijão, cozido, Azeite, Macarrão, e Carne, bovina, Energia: 543,64 kcal	Cebola, Alho, Arroz, cozido, Feijão, cozido, Azeite, Beterraba, cozida e Frango Energia: 380,16 kcal	Cebola, Alho, Arroz, cozido, Feijão, cozido, Azeite, Repolho, e Quibe, assado Energia: 316,84 kcal	Cebola, Alho, Arroz, cozido, Feijão, cozido, Frango, e Alface Energia: 250,56 kcal	Cebola, Alho, Arroz, cozido, Feijão, cozido, Azeite, Carne, bovina, e Pepino Energia: 408,56 kcal							
Lanche da Tarde 14:20 h	Maçã, e Aveia, Energia: 101,2 kcal	Uva, Grão-de-bico, Batata, doce, cozida, Frango, Cebola, e Alho Energia: 348,85 kcal	Quirera, Milho, Cebola, Alho, Frango, e Tomate Energia: 237,55 kcal	Lentilha, cozida, Farinha, de milho, Carne, bovina, Tomate, Cebola, e Alho Energia: 487,75 kcal	Cebola, Mandioca, cozida, Porco, Cenoura, e Alho, Energia: 184,55 kcal							
Composição Nutricional	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Fibras (g)	Retinol (mcg)	Vitamina C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
Média Semanal	1.001,98	159,13	34,91	25,96	17,96	39,74	28,03	134,99	5,17	124,73	4,48	467,95

Obs.: Caso ocorra a falta de algum alimento que está no cardápio, o mesmo poderá ser substituído por outro de igual valor nutricional. Nos casos dos alérgicos, fazer as preparações separadamente, usando alimentos específicos.



PREFEITURA MUNICIPAL DE BANDEIRANTES
ESTADO DO PARANÁ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
Alimentação Escolar



Cardápios EJA - Bandeirantes/PR

Junho	Nutrição Diária: 20%	Categoria: EJA	Responsável(eis): Thalita Rosa de Souza
06 a 10	Faixa Etária: Acima de 19 anos Alunos Atendidos: 50	Refeições: Lanche Período: 06/06/2022 a 10/06/2022	CRN: 7452

Escola:

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta							
Lanche	Cebola, Alho, Arroz, cozido, Feijão, cozido, Frango, Beterraba, cozida e Azeite Energia: 451,54 kcal	Grão-de-bico, Arroz, cozido, Cebola, Alho, e Quibe, assado Energia: 450,7 kcal	Quirera, Milho, Cebola, Alho, Frango, Cenoura, Uva, e Pepino Energia: 451,3 kcal	Lentilha, cozida, Farinha, de milho, Carne, bovina, Tomate, Cebola, e Alho Energia: 451,15 kcal	Macarrão, Carne, bovina, Tomate, extrato, Feijão, cozido, Cebola, e Alho Energia: 449,65 kcal							
Composição Nutricional	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Fibras (g)	Retinol (mcg)	Vitamina C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
Média Semanal	450,87	80,11	20,29	6,42	11,77	1,08	6,89	56,5	3,06	77,25	2,59	74,95

Obs.: Caso ocorra a falta de algum alimento que está no cardápio, o mesmo poderá ser substituído por outro de igual valor nutricional. Nos casos dos alérgicos, fazer as preparações separadamente, usando alimentos específicos.