



PREFEITURA MUNICIPAL DE BANDEIRANTES
ESTADO DO PARANÁ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
Alimentação Escolar



Cardápios EJA - Bandeirantes/PR

Novembro	Nutrição Diária: 20%	Categoria: EJA	Responsável(eis): Thalita Rosa de Souza
14 a 18	Faixa Etária: Acima de 19 anos Alunos Atendidos: 50	Refeições: Lanche Período: 14/11/2022 a 18/11/2022	CRN: 7452

Escola:

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta							
Lanche	Feriado	Recesso	Arroz, Feijão, Azeite, Peixe, Repolho, Tomate, e Laranja Energia: 450,88 kcal	Arroz, Tutu de Feijão, Azeite, Porco, Couve, e Morango Energia: 451,25 kcal	Azeite, Carne, Em Tiras, Vagem, Mandioca, Cenoura, Tomate, Lentilha, e Melancia Energia: 447,49 kcal							
Composição Nutricional	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Fibras (g)	Retinol (mcg)	Vitamina C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
Média Semanal	449,36	83,33	20,89	4,57	15,02	0,52	23,7	93,71	3,09	87,02	3,13	25,44

Obs.: Caso ocorra a falta de algum alimento que está no cardápio, o mesmo poderá ser substituído por outro de igual valor nutricional. Nos casos dos alérgicos, fazer as preparações separadamente, usando alimentos específicos.



PREFEITURA MUNICIPAL DE BANDEIRANTES
ESTADO DO PARANÁ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
Alimentação Escolar



Cardápios 4 a 5 Anos - Bandeirantes/PR

Novembro	Nutrição Diária: 30%	Categoria: Pré-escola (Escolas)	Responsável(eis): Thalita Rosa de Souza
14 a 18	Faixa Etária: 4 a 5 anos	Refeições: Lanche da Manhã e Almoço/ Lanche da Tarde e Jantar	CRN: 7452
	Alunos Atendidos: 135	Período: 14/11/2022 a 18/11/2022	

Escola:

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta							
Lanche da Manhã (09:20 h)/ Lanche da Tarde (14:50 h)	Recesso	Feriado	Laranja, e Granola Energia: 121,8 kcal	Uva, suco, e Bolo Energia: 192,18 kcal	Pão, de queijo, e Uva, Suco Energia: 143,66 kcal							
Almoço (11:30 h)/ Jantar (17:00 h)	Recesso	Feriado	Arroz, Feijão, Azeite, Peixe, Repolho, e Tomate, salada Energia: 316,25 kcal	Arroz, Tutu de Feijão, Azeite, Porco, Couve, Morango Energia: 207,96 kcal	Azeite, Carne, Em Tiras, Vagem, Mandioca, Cenoura, Tomate, Lentilha, e Melancia Energia: 200,16 kcal							
Composição Nutricional	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Fibras (g)	Retinol (mcg)	Vitamina C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
Média Semanal	400,27	59,43	13,89	11,98	7,42	14,84	9,92	52,37	1,92	44,83	1,93	209,62

Obs.: Caso ocorra a falta de algum alimento que está no cardápio, o mesmo poderá ser substituído por outro de igual valor nutricional. Nos casos dos alérgicos, fazer as preparações separadamente, usando alimentos específicos.



PREFEITURA MUNICIPAL DE BANDEIRANTES
ESTADO DO PARANÁ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
Alimentação Escolar



Cardápios 4 a 5 Anos - Bandeirantes/PR

Novembro	Nutrição Diária: 70%	Categoria: Pré-escola (CMEI's)	Responsável(eis): Thalita Rosa de Souza
14 a 18	Faixa Etária: 4 a 5 anos	Refeições: Desjejum/Café da Manhã, Almoço, Lanche da Tarde e Jantar	CRN: 7452
	Alunos Atendidos: 195	Período: 14/11/2022 a 18/11/2022	

Escola:

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta							
Desjejum/Café da Manhã 8:00 h	Recesso	Feriado	Leite, e Biscoito, polvilho Energia: 311,68 kcal	Mingau de Aveia, e Morango Energia: 316,4 kcal	Pão, de queijo, e Uva, suco Energia: 275,8 kcal							
Almoço 10:00 h	Recesso	Feriado	Arroz, Feijão, Azeite, Peixe, Repolho, e Tomate Energia: 131,28 kcal	Arroz, Tutu de Feijão, Azeite, Porco, e Couve Energia: 209,28 kcal	Azeite, Carne, Em Tiras, Vagem, Mandioca, Cenoura, Tomate, e Lentilha Energia: 270,28 kcal							
Lanche da Tarde 13:15 h	Recesso	Feriado	Laranja, e Granola Energia: 91 kcal	Uva, suco, e Bolo Energia: 227,54 kcal	Melancia, e Biscoito Energia: 197 kcal							
Jantar 15:15 h	Recesso	Feriado	Gergelim, Macarrão, Almôndegas, Tomate, molho, Grão-de-bico, Cenoura, e Cebola Energia: 416,25 kcal	Feijão, Gergelim, Frango, Tomate, e Milho, Quirera Energia: 195,8 kcal	Gergelim, Ovo, Polenta, Brócolis, Feijão, e Tomate Energia: 207,4 kcal							
Composição Nutricional	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Fibras (g)	Retinol (mcg)	Vitamina C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
Média Semanal	949,9	165,93	29,51	19,98	16,32	433,67	65,58	379,2	16,42	134,33	7,49	650,49

Obs.: Caso ocorra a falta de algum alimento que está no cardápio, o mesmo poderá ser substituído por outro de igual valor nutricional. Nos casos dos alérgicos, fazer as preparações separadamente, usando alimentos específicos.



PREFEITURA MUNICIPAL DE BANDEIRANTES
ESTADO DO PARANÁ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
Alimentação Escolar



Cardápios 6 a 10 Anos - Bandeirantes/PR

Novembro 14 a 18	Nutrição Diária: 70% Faixa Etária: 6 a 10 anos Alunos Atendidos: 337	Categoria: Ensino fundamental Refeições: Lanche da Manhã/Almoço/ Lanche da Tarde Período: 14/11/2022 a 18/11/2022	Responsável(eis): Thalita Rosa de Souza CRN: 7452
---------------------------------------	---	--	--

Escola:

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta							
Lanche da Manhã 09:20 h	Recesso	Feriado	Leite com Achocolatado, e Biscoito Energia: 336,5 kcal	Mingau de Aveia, e Morango Energia: 316,36 kcal	Pão, de queijo, e Uva, suco Energia: 304,4 kcal							
Almoço 11:30 h	Recesso	Feriado	Arroz, Feijão, Azeite, Peixe, Repolho, Tomate, e Laranja Energia: 399,04 kcal	Arroz, Tutu de Feijão, Azeite, Porco, e Couve Energia: 287,96 kcal	Azeite, Carne, Em Tiras, Vagem, Mandioca, Cenoura, Tomate, Lentilha, e Melancia Energia: 300,16 kcal							
Lanche da Tarde 14:20 h	Recesso	Feriado	Gergelim, Macarrão, Almôndegas, Tomate, molho, Grão-de-bico, Cenoura, e Cebola Energia: 264,46 kcal	Feijão, Gergelim, Frango, Tomate, e Milho, Quirera Energia: 397,16 kcal	Gergelim, Ovo, Polenta, Brócolis, Feijão, e Tomate Energia: 401,16 kcal							
Composição Nutricional	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Fibras (g)	Retinol (mcg)	Vitamina C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
Média Semanal	1.002,4	162,13	31,91	25,96	17,96	39,74	28,03	134,99	5,17	124,73	4,48	467,95

Obs.: Caso ocorra a falta de algum alimento que está no cardápio, o mesmo poderá ser substituído por outro de igual valor nutricional. Nos casos dos alérgicos, fazer as preparações separadamente, usando alimentos específicos.



PREFEITURA MUNICIPAL DE BANDEIRANTES
ESTADO DO PARANÁ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
Alimentação Escolar



Cardápios Berçários - Bandeirantes/PR

Novembro	Nutrição Diária: 70%	Categoria: Creche	Responsável(eis): Thalita Rosa de Souza
14 a 18	Faixa Etária: 7 - 11 meses	Refeições: Desjejum/Café da Manhã, Almoço, Lanche da Tarde e Jantar	CRN: 7452
	Alunos Atendidos: 194	Período: 14/11/2022 a 18/11/2022	

Escola:

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta							
Desjejum/Café da Manhã 8:00 h	Recesso	Feriado	Leite Energia: 66,4 kcal	Leite Energia: 66,4 kcal	Leite Energia: 49,8 kcal							
Almoço 10:00 h	Recesso	Feriado	Arroz, Feijão, Azeite, Peixe, Repolho, e Tomate, salada Energia: 265,86 kcal	Arroz, Tutu de Feijão, Azeite, Porco, e Couve Energia: 135,96 kcal	Azeite, Carne, Em Tiras, Vagem, Mandioca, Cenoura, Tomate, e Lentilha Energia: 161,16 kcal							
Lanche da Tarde 13:15 h	Recesso	Feriado	Laranja, e Granola Energia: 34,8 kcal	Uva, suco, e Bolo Energia: 73,6 kcal	Melancia, e Biscoito Energia: 23,85 kcal							
Jantar 15:15 h	Recesso	Feriado	Gergelim, Macarrão, Almôndegas, Tomate, molho, Grão-de-bico, Cenoura, e Cebola Energia: 88,56 kcal	Feijão, Gergelim, Frango, Milho, Quirerinha, e Tomate Energia: 232,16 kcal	Gergelim, Ovos, Polenta, Brócolis, Feijão, e Tomate Energia: 138,66 kcal							
Composição Nutricional	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Fibras (g)	Retinol (mcg)	Vitamina C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
Média Semanal	450,93	75,2	22,6	7,24	10,46	32,96	24,86	109,42	2,78	78,29	2,77	127,84

Obs.: Caso ocorra a falta de algum alimento que está no cardápio, o mesmo poderá ser substituído por outro de igual valor nutricional. Nos casos dos alérgicos, fazer as preparações separadamente, usando alimentos específicos.

ATENÇÃO: NUNCA SERVIR LEITE E PREPARAÇÕES A BASE DE LEITE APÓS AS REFEIÇÕES



PREFEITURA MUNICIPAL DE BANDEIRANTES
ESTADO DO PARANÁ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
Alimentação Escolar



Cardápios 1 a 3 anos - Bandeirantes/PR

Novembro 14 a 18	Nutrição Diária: 70% Faixa Etária: 1 a 3 anos Alunos Atendidos: 450	Categoria: Creche Refeições: Desjejum/Café da Manhã, Almoço, Lanche da Tarde e Jantar Período: 14/11/2022 a 18/11/2022	Responsável(eis): Thalita Rosa de Souza CRN: 7452
---------------------------------------	--	---	--

Escola:

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta							
Desjejum/Café da Manhã 8:00 h	Recesso	Feriado	Leite, e Biscoito, polvilho (179,6 kcal)	Mingau de Aveia, e Morango (214 kcal)	Pão, de queijo, e Uva, suco (176,85 kcal)							
Almoço 10:00 h	Recesso	Feriado	Arroz, Feijão, Azeite, Peixe, Repolho, e Tomate, salada (261,21 kcal)	Arroz, Tutu de Feijão, Azeite, Porco, e Couve (205,44 kcal)	Azeite, Carne, Em Tiras, Vagem, Mandioca, Cenoura, Tomate, e Lentilha (188,29 kcal)							
Lanche da Tarde 13:15 h	Recesso	Feriado	Laranja, e Granola (76,8 kcal)	Uva, suco, e Bolo (153 kcal)	Melancia, e Biscoito (76,8 kcal)							
Jantar 15:15 h	Recesso	Feriado	Gergelim, Macarrão, Almôndegas, Tomate, molho, Grão-de-bico, Cenoura, e Cebola (188,01 kcal)	Feijão, Gergelim, Frango, Milho, Quirerinha, e Tomate (225,49 kcal)	Gergelim, Ovos, Polenta, Brócolis, Feijão, e Tomate (259,26 kcal)							
Composição Nutricional	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Fibras (g)	Retinol (mcg)	Vitamina C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
Média Semanal	701,58	115,42	24,42	16,27	13,95	10,92	26,78	96,09	3,63	85,86	3,53	259,12

Obs.: Caso ocorra a falta de algum alimento que está no cardápio, o mesmo poderá ser substituído por outro de igual valor nutricional. Nos casos dos alérgicos, fazer as preparações separadamente, usando alimentos específicos.



PREFEITURA MUNICIPAL DE BANDEIRANTES
ESTADO DO PARANÁ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
Alimentação Escolar



Cardápios 6 a 10 Anos - Bandeirantes/PR

Novembro	Nutrição Diária: 20%	Categoria: Ensino fundamental	Responsável(eis): Thalita Rosa de Souza
14 a 18	Faixa Etária: 6 a 10 anos Alunos Atendidos: 1165	Refeições: Lanche da Manhã/ Lanche da Tarde Período: 14/11/2022 a 18/11/2022	CRN: 7452

Escola:

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta							
Lanche da Manhã 09:20 h/ Lanche da Tarde 14:50 h	Recesso	Feriado	Arroz, Feijão, Azeite, Peixe, Repolho, Tomate, e Laranja Energia: 300,25 kcal	Arroz, Tutu de Feijão, Azeite, Porco, Couve, e Morango Energia: 302,96 kcal	Azeite, Carne, Em Tiras, Vagem, Mandioca, Cenoura, Tomate, Lentilha, e Melancia Energia: 299,16 kcal							
Composição Nutricional	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Fibras (g)	Retinol (mcg)	Vitamina C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
Média Semanal	300,79	49,5	9,75	7,64	5,53	15,49	4,44	42,01	1,97	39,27	1,75	163,39

Obs.: Caso ocorra a falta de algum alimento que está no cardápio, o mesmo poderá ser substituído por outro de igual valor nutricional. Nos casos dos alérgicos, fazer as preparações separadamente, usando alimentos específicos.