



PREFEITURA MUNICIPAL DE BANDEIRANTES
ESTADO DO PARANÁ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
Alimentação Escolar



Cardápios 1 a 3 anos - Bandeirantes/PR

Junho	Nutrição Diária: 70%	Categoria: Creche	Responsável(eis): Thalita Rosa de Souza CRN: 7452
13 a 17	Faixa Etária: 1 a 3 anos	Refeições: Desjejum/Café da Manhã, Almoço, Lanche da Tarde e Jantar	
	Alunos Atendidos: 450	Período: 13/06/2022 a 17/06/2022	

Escola:

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta							
Desjejum/Café da Manhã 8:00 h	Chá, erva-doce, e Biscoito, polvilho Energia: 263,6 kcal	Uva, suco e Pão, e Manteiga Energia: 212 kcal	Mingau de Aveia Energia: 298,4 kcal	Feriado	Recesso Escolar							
Almoço 10:00 h	Macarrão, Carne, bovina, Azeite, Alface, Cebola, Alho, e Abóbora Energia: 299,89 kcal	Arroz, cozido, Feijão, cozido, Cenoura, Batata, Frango, Cebola, e Alho Energia: 168,76 kcal	Arroz, cozido, Lentilha, cozida, Tomate, Porco, Chicória, Cebola, e Alho Energia: 221,21 kcal	Feriado	Recesso Escolar							
Lanche da Tarde 13:15 h	Manga Energia: 20,4 kcal	Uva Energia: 21,2 kcal	Laranja Energia: 37 kcal	Feriado	Recesso Escolar							
Jantar 15:15 h	Polenta, Frango, Chicória, Cebola, Alho Energia: 96,71 kcal	Cebola, Alho, Gergelim, Carne, bovina, Batata, Abobrinha, Cenoura, Azeite, Alface, e Cebolinha Energia: 177,49 kcal	Cebola, Alho, Feijão, cozido, Macarrão, Azeite, Cenoura, Carne Bovina, Abobrinha e Gergelim Energia: 323,69 kcal	Feriado	Recesso Escolar							
Composição Nutricional	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Fibras (g)	Retinol (mcg)	Vitamina C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
Média Semanal	713,45	130,19	21,99	11,98	11,96	409,48	60,78	290,49	14,21	73,54	6,84	194,43

Obs.: Caso ocorra a falta de algum alimento que está no cardápio, o mesmo poderá ser substituído por outro de igual valor nutricional. Nos casos dos alérgicos, fazer as preparações separadamente, usando alimentos específicos.



PREFEITURA MUNICIPAL DE BANDEIRANTES
ESTADO DO PARANÁ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
Alimentação Escolar



Cardápios 4 a 5 Anos - Bandeirantes/PR

Junho	Nutrição Diária: 20%	Categoria: Pré-escola (Escolas)	Responsável(eis): Thalita Rosa de Souza
13 a 17	Faixa Etária: 4 a 5 anos Alunos Atendidos: 563	Refeições: Desjejum/Café da Manhã, Almoço, Lanche da Tarde e Jantar Período: 13/06/2022 a 17/06/2022	CRN: 7452

Escola:

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta							
Lanche da Manhã 09:20 h/ Lanche da Tarde 14:50 h	Cebola, Alho, Frango, Macarrão, e Chicória Energia: 276,21 kcal	Arroz, Feijão, Carne, bovina, Alho, Cebola, e Uva, suco Energia: 263,61 kcal	Grão-de-bico, Batata, Alho, Cebola, Carne, bovina, Gergelim, e Azeite, Uva Energia: 267,18 kcal	Feriado	Recesso Escolar							
Composição Nutricional	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Fibras (g)	Retinol (mcg)	Vitamina C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
Média Semanal	274,69	44,8	11,34	5,69	6,95	1,82	8,62	46,12	1,44	40,28	1,44	20,97

Obs.: Caso ocorra a falta de algum alimento que está no cardápio, o mesmo poderá ser substituído por outro de igual valor nutricional. Nos casos dos alérgicos, fazer as preparações separadamente, usando alimentos específicos.



PREFEITURA MUNICIPAL DE BANDEIRANTES
ESTADO DO PARANÁ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
Alimentação Escolar



Cardápios 4 a 5 Anos - Bandeirantes/PR

Junho	Nutrição Diária: 30%	Categoria: Pré-escola (Escolas)	Responsável(eis): Thalita Rosa de Souza
13 a 17	Faixa Etária: 4 a 5 anos	Refeições: Lanche da Manhã e Almoço/ Lanche da Tarde e Jantar	CRN: 7452
	Alunos Atendidos: 135	Período: 13/06/2022 a 17/06/2022	

Escola:

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta							
Lanche da Manhã (09:20 h)	Chá, Mate, e Biscoito	Uva, suco, e Pão, e Manteiga	Mingau de Aveia Energia: 42,4 kcal	Feriado	Recesso Escolar							
Lanche da Tarde (14:50 h)	Energia: 40,8 kcal	Energia: 212 kcal										
Almoço (11:30 h)/ Jantar (17:00 h)	Macarrão, Carne, bovina, Cebola, Abóbora, Alface, e Alho Energia: 359,66 kcal	Arroz, cozido, Feijão, cozido, Alho, Cebola, Frango, e Batata Energia: 198,66 kcal	Arroz, cozido, Lentilha, cozida, Cebola, Alho, Porco, Tomate, Chicória, e Gergelim Energia: 354,96 kcal	Feriado	Recesso Escolar							
Composição Nutricional	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Fibras (g)	Retinol (mcg)	Vitamina C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
Média Semanal	402,83	65,91	19,29	7,36	8,42	1,1	37,36	115,95	2,35	55,45	2,68	78,1

Obs.: Caso ocorra a falta de algum alimento que está no cardápio, o mesmo poderá ser substituído por outro de igual valor nutricional. Nos casos dos alérgicos, fazer as preparações separadamente, usando alimentos específicos.



PREFEITURA MUNICIPAL DE BANDEIRANTES
ESTADO DO PARANÁ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
Alimentação Escolar



Cardápios 4 a 5 Anos - Bandeirantes/PR

Junho 13 a 17	Nutrição Diária: 70% Faixa Etária: 4 a 5 anos Alunos Atendidos: 195	Categoria: Pré-escola (CMEI's) Refeições: Desjejum/Café da Manhã, Almoço, Lanche da Tarde e Jantar Período: 13/06/2022 a 17/06/2022	Responsável(eis): Thalita Rosa de Souza CRN: 7452
------------------------------------	--	--	--

Escola:

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta							
Desjejum/Café da Manhã 8:00 h	Chá, erva-doce, e Biscoito, polvilho Energia: 395,4 kcal	Uva, suco, e Pão, e Manteiga Energia: 312,2 kcal	Mingau de Aveia Energia: 335,7 kcal	Feriado	Recesso Escolar							
Almoço 10:00 h	Macarrão, Carne, bovina, Cebola, Alho, Alface, e Abóbora Energia: 440,68 kcal	Arroz, cozido, Feijão, cozido, Cebola, Alho, Batata, e Frango Energia: 204,21 kcal	Arroz, cozido, Lentilha, cozida, Tomate, Porco, Alho, Cebola, e Chicória Energia: 317,78 kcal	Feriado	Recesso Escolar							
Lanche da Tarde 13:15 h	Manga Energia: 40,8 kcal	Uva Energia: 63,6 kcal	Laranja Energia: 55,5 kcal	Feriado	Recesso Escolar							
Jantar 15:15 h	Cebola, Alho, Polenta, Frango, e Chicória Energia: 133,38 kcal	Alho, Cebola, Gergelim, Carne, bovina, Cenoura, Abóbora, Azeite, e Alface Energia: 187,46 kcal	Cebola, Alho, Gergelim, Feijão, cozido, Macarrão, Carne, bovina, Azeite, e Abobrinha Energia: 407,21 kcal	Feriado	Recesso Escolar							
Composição Nutricional	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Fibras (g)	Retinol (mcg)	Vitamina C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
Média Semanal	964,64	175,24	31,13	16,07	15,18	460,83	71,05	351,19	16,73	95,51	8,4	265,39

Obs.: Caso ocorra a falta de algum alimento que está no cardápio, o mesmo poderá ser substituído por outro de igual valor nutricional. Nos casos dos alérgicos, fazer as preparações separadamente, usando alimentos específicos.



PREFEITURA MUNICIPAL DE BANDEIRANTES
ESTADO DO PARANÁ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
Alimentação Escolar



Cardápios 6 a 10 Anos - Bandeirantes/PR

Junho	Nutrição Diária: 20%	Categoria: Ensino fundamental	Responsável(eis): Thalita Rosa de Souza
13 a 17	Faixa Etária: 6 a 10 anos Alunos Atendidos: 1207	Refeições: Lanche da Manhã/ Lanche da Tarde Período: 13/06/2022 a 17/06/2022	CRN: 7452

Escola:

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta							
Lanche da Manhã 09:20 h/ Lanche da Tarde 14:50 h	Macarrão, Carne, bovina, Cebola, Alho, Alface, e Abóbora Energia: 306,56 kcal	Arroz, cozido, Feijão, cozido, Frango, Batata, Cebola, Alho, e Uva, suco Energia: 301,26 kcal	Arroz, cozido, Lentilha, cozida, Porco, Chicória, Cebola, Alho, Tomate, e Gergelim Energia: 314,08 kcal	Feriado	Recesso Escolar							
Composição Nutricional	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Fibras (g)	Retinol (mcg)	Vitamina C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
Média Semanal	307,3	51,12	15,36	4,72	7,64	1,1	27,36	81,01	1,83	43,88	2,17	27,08

Obs.: Caso ocorra a falta de algum alimento que está no cardápio, o mesmo poderá ser substituído por outro de igual valor nutricional. Nos casos dos alérgicos, fazer as preparações separadamente, usando alimentos específicos.



PREFEITURA MUNICIPAL DE BANDEIRANTES
ESTADO DO PARANÁ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
Alimentação Escolar



Cardápios 6 a 10 Anos - Bandeirantes/PR

Junho 13 a 17	Nutrição Diária: 70% Faixa Etária: 6 a 10 anos Alunos Atendidos: 330	Categoria: Ensino fundamental Refeições: Lanche da Manhã/Almoço/ Lanche da Tarde Período: 13/06/2022 a 17/06/2022	Responsável(eis): Thalita Rosa de Souza CRN: 7452
------------------------------------	---	--	--

Escola:

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta							
Lanche da Manhã 09:20 h/	Chá, mate, e Biscoito, salgado Energia: 522,9 kcal	Uva, suco, Pão, e Manteiga com sal Energia: 530 kcal	Mingau de Aveia Energia: 373 kcal	Feriado	Recesso Escolar							
Almoço 11:30 h	Macarrão, Carne, bovina, Abóbora, cozida, Alho, Cebola, e Alface Energia: 557,41 kcal	Arroz, cozido, Feijão, cozido, Cebola, Alho, Frango, assada e Batata Energia: 375,16 kcal	Arroz, cozido, Lentilha, cozida, Tomate, Alho, Cebola, Chicória, Porco, e Azeite Energia: 397,44 kcal	Feriado	Recesso Escolar							
Lanche da Tarde 14:20 h	Manga Energia: 76,5 kcal	Uva Energia: 63,6 kcal	Laranja Energia: 74 kcal	Feriado	Recesso Escolar							
Composição Nutricional	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Fibras (g)	Retinol (mcg)	Vitamina C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
Média Semanal	990	178,67	33,35	16,55	14,32	512,47	85,24	316,5	18,26	93,62	9,29	509,25

Obs.: Caso ocorra a falta de algum alimento que está no cardápio, o mesmo poderá ser substituído por outro de igual valor nutricional. Nos casos dos alérgicos, fazer as preparações separadamente, usando alimentos específicos.



PREFEITURA MUNICIPAL DE BANDEIRANTES
ESTADO DO PARANÁ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
Alimentação Escolar



Cardápios Berçários - Bandeirantes/PR

Junho 13 a 17	Nutrição Diária: 70% Faixa Etária: 7 - 11 meses Alunos Atendidos: 225	Categoria: Creche Refeições: Desjejum/Café da Manhã, Almoço, Lanche da Tarde e Jantar Período: 13/06/2022 a 17/06/2022	Responsável(eis): Thalita Rosa de Souza CRN: 7452
------------------------------------	--	---	--

Escola:

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta							
Desjejum/Café da Manhã 8:00 h	Leite Energia: 66,4 kcal	Leite Energia: 66,4 kcal	Leite Energia: 66,4 kcal	Feriado	Recesso Escolar							
Almoço 10:00 h	Macarrão, Carne, bovina, Cebola, Alho, Azeite, Alface, e Abóbora Energia: 273,96 kcal	Arroz, cozido, Feijão, cozido, Frango, Cenoura, Batata, Alho, e Cebola, Energia: 146,99 kcal	Arroz, cozido, Lentilha, cozida, Cebola, Alho, Porco, Chicória, e Tomate Energia: 162,64 kcal	Feriado	Recesso Escolar							
Lanche da Tarde 13:15 h	Manga Energia: 20,4 kcal	Uva Energia: 31,8 kcal	Laranja Energia: 29,6 kcal	Feriado	Recesso Escolar							
Jantar 15:15 h	Cebola, Alho, Polenta, Frango, e Chicória Energia: 79,3 kcal	Cebola, Alho, Batata, Carne, bovina, Abóbora, Cenoura, Alface, Azeite, Batata, Gergelim, e Cebolinha Energia: 171,1 kcal	Feijão, cozido, Macarrão, Azeite, Cenoura, Abobrinha, Alho, Cebola, e Gergelim Energia: 229,02 kcal	Feriado	Recesso Escolar							
Composição Nutricional	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Fibras (g)	Retinol (mcg)	Vitamina C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
Média Semanal	452,17	73,7	16,97	10,89	10,94	32,08	29,92	147,78	2,51	74,37	2,21	152,47

Obs.: Caso ocorra a falta de algum alimento que está no cardápio, o mesmo poderá ser substituído por outro de igual valor nutricional. Nos casos dos alérgicos, fazer as preparações separadamente, usando alimentos específicos.

ATENÇÃO: NUNCA SERVIR LEITE E PREPARAÇÕES A BASE DE LEITE APÓS AS REFEIÇÕES



PREFEITURA MUNICIPAL DE BANDEIRANTES
ESTADO DO PARANÁ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
Alimentação Escolar



Cardápios EJA - Bandeirantes/PR

Junho 13 a 17	Nutrição Diária: 20% Faixa Etária: Acima de 19 anos Alunos Atendidos: 50	Categoria: EJA Refeições: Lanche Período: 13/06/2022 a 17/06/2022	Responsável(eis): Thalita Rosa de Souza CRN: 7452
--------------------------------	---	--	--

Escola:

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta							
Lanche	Macarrão, Carne, bovina, moído, cozido, Alface, Abóbora, cozida, Cebola, e Alho Energia: 468 kcal	Arroz, cozido, Lentilha, Cebola, Alho, Repolho, Porco, assado, e Uva, suco Energia: 454,6 kcal	Polenta, Frango, cozido, Chicória, Tomate, extrato, Cebola, Alho, Grão-de-bico, e Uva Energia: 456,45 kcal	Feriado	Recesso Escolar							
Composição Nutricional	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Fibras (g)	Retinol (mcg)	Vitamina C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
Média Semanal	459,68	82,57	25,16	4,23	10,61	0	51,39	139,43	3,72	70,92	3,02	318,45

Obs.: Caso ocorra a falta de algum alimento que está no cardápio, o mesmo poderá ser substituído por outro de igual valor nutricional. Nos casos dos alérgicos, fazer as preparações separadamente, usando alimentos específicos.