



PREFEITURA MUNICIPAL DE BANDEIRANTES
ESTADO DO PARANÁ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
Alimentação Escolar



Cardápios Berçários - Bandeirantes/PR

Maio	Nutrição Diária: 70%	Categoria: Creche	Responsável(eis): Thalita Rosa de Souza
09 a 11	Faixa Etária: 7 - 11 meses	Refeições: Desjejum/Café da Manhã, Almoço, Lanche da Tarde e Jantar	CRN: 7452
	Alunos Atendidos: 194	Período: 09/05/2022 a 13/05/2022	

Escola:

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Desjejum/Café da Manhã 8:00 h	Leite Energia: 66,4 kcal	Leite Energia: 66,4 kcal	Leite Energia: 66,4 kcal	Leite Energia: 66,4 kcal	Leite Energia: 49,8 kcal
Almoço 10:00 h	Cenoura, cozida, Arroz, cozido, Feijão, cozido, Carne, bovina, sem gordura, cozido, Cebola, e Alho Energia: 119,12 kcal	Cebola, Alho, Repolho, Feijão, cozido, Frango, sem pele, assada, Arroz, cozido e Azeite, de oliva Energia: 161,42 kcal	Lentilha, cozida, Arroz, cozido, Cebola, Alho, Abobrinha, refogada e Carne, bovina, moído, cozido Energia: 122,24 kcal	Macarrão, Cebola, Alho, Frango, peito, sem pele, grelhado e Vagem Energia: 251,54 kcal	Cebola, Alho, Arroz, cozido, Feijão, cozido, Azeite, de oliva, e Carne, bovina, moído, cozido Energia: 108,32 kcal
Lanche da Tarde 13:15 h	Abacate, e Aveia, Energia: 117,2 kcal	Uva Energia: 15,9 kcal	Morango Energia: 12 kcal	Banana Energia: 55,2 kcal	Maçã Energia: 22,4 kcal
Jantar 15:15 h	Polenta, Frango, sem pele, cozido, Cebola, Alho, Azeite, de oliva, e Gergelim Energia: 148,8 kcal	Cebola, Alho, Azeite, de oliva, Grão-de-bico, Batata, cozida, Carne, bovina, moído, cozido e Cebolinha Energia: 205,72 kcal	Cebola, Alho, Azeite, de oliva, Macarrão, Feijão, cozido e Carne, bovina, sem gordura Energia: 255,3 kcal	Cebola, Alho, Arroz, cozido, Feijão, cozido e Carne, bovina, sem gordura Energia: 98,94 kcal	Fubá, Frango, sem pele, cozido, Cebola, Alho, Tomate, extrato, Azeite, de oliva, e Gergelim Energia: 272,7 kcal

Composição Nutricional	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Fibras (g)	Retinol (mcg)	Vitamina C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
Média Semanal	456,44	76,12	18,5	9,37	9,45	30	13,92	113,28	2,67	70,23	2,65	144,82

Obs.: Caso ocorra a falta de algum alimento que está no cardápio, o mesmo poderá ser substituído por outro de igual valor nutricional. Nos casos dos alérgicos, fazer as preparações separadamente, usando alimentos específicos.

ATENÇÃO: NUNCA SERVIR LEITE E PREPARAÇÕES A BASE DE LEITE APÓS AS REFEIÇÕES



PREFEITURA MUNICIPAL DE BANDEIRANTES
ESTADO DO PARANÁ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
Alimentação Escolar



Cardápios 1 a 3 anos - Bandeirantes/PR

Maio	Nutrição Diária: 70%	Categoria: Creche	Responsável(eis): Thalita Rosa de Souza
09 a 13	Faixa Etária: 1 a 3 anos	Refeições: Desjejum/Café da Manhã, Almoço, Lanche da Tarde e Jantar	CRN: 7452
	Alunos Atendidos: 450	Período: 09/05/2022 a 13/05/2022	

Escola:

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta							
Desjejum/ Café da Manhã 8:00 h	Chá, erva-doce, e Biscoito, polvilho Energia: 175,8 kcal	Chá, Hortelã, e Biscoito, maisena Energia: 266,6 kcal	Mingau tradicional, pó Energia: 298,4 kcal	Pão, Manteiga, e Chá, Camomila Energia: 270,2 kcal	Leite, e Biscoito, polvilho Energia: 329,2 kcal							
Almoço 10:00 h	Arroz, cozido, Feijão, cozido, Cenoura, cozida, Carne, bovina,, sem gordura, cozido, Cebola, e Alho Energia: 166,04 kcal	Arroz, cozido, Feijão, cozido, Alho, Cebola, Frango, sem pele, assada e Repolho Energia: 163,38 kcal	Alho, Cebola, Lentilha, cozida, Arroz, cozido, Carne, bovina, moído, cozido e Abobrinha, refogada Energia: 135,43 kcal	Macarrão, Alho, Cebola, Vagem, e Frango, grelhado Energia: 256,93 kcal	Cebola, Alho, Azeite, de oliva, Arroz, cozido, Feijão, cozido, Carne, bovina, moído, cozido e Abobrinha, refogada Energia: 148,91 kcal							
Lanche da Tarde 13:15 h	Abacate, Aveia, e Mel Energia: 226,9 kcal	Uva Energia: 53 kcal	Morango Energia: 18 kcal	Banana Energia: 73,6 kcal	Maçã Energia: 44,8 kcal							
Jantar 15:15 h	Cebola, Alho, Polenta, Frango, sem pele, cozido, Azeite, de oliva, e Gergelim Energia: 125,87 kcal	Alho, Cebola, Azeite, de oliva, Carne, bovina, moído, cozido, Batata, cozida e Grão-de-bico, Energia: 236,51 kcal	Alho, Cebola, Azeite, de oliva, Macarrão, e Carne, bovina, sem gordura, cozido Energia: 265,61 kcal	Alho, Cebola, Arroz, cozido, Feijão, cozido e Carne, bovina, sem gordura, cozido Energia: 106,93 kcal	Cebola, Alho, Frango, sem pele, cozido, Tomate, extrato, Fubá, Beterraba, cozida e Gergelim Energia: 168,88 kcal							
Composição Nutricional	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Fibras (g)	Retinol (mcg)	Vitamina C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
Média Semanal	706,2	120,77	22,27	15,6	11,72	288,97	18,11	187,14	10,35	83,64	5,74	296,52

Obs.: Caso ocorra a falta de algum alimento que está no cardápio, o mesmo poderá ser substituído por outro de igual valor nutricional. Nos casos dos alérgicos, fazer as preparações separadamente, usando alimentos específicos.



PREFEITURA MUNICIPAL DE BANDEIRANTES
ESTADO DO PARANÁ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
Alimentação Escolar



Cardápios 4 a 5 Anos - Bandeirantes/PR

Maio	Nutrição Diária: 70%	Categoria: Pré-escola (CMEI's)	Responsável(eis): Thalita Rosa de Souza
09 a 13	Faixa Etária: 4 a 5 anos	Refeições: Desjejum/Café da Manhã, Almoço, Lanche da Tarde e Jantar	CRN: 7452
	Alunos Atendidos: 195	Período: 09/05/2022 a 13/05/2022	

Escola:

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Desjejum/Café da Manhã 8:00 h	Chá, erva-doce, e Biscoito, polvilho Energia: 263,8 kcal	Chá, Hortelã, e Biscoito, maisena Energia: 266,6 kcal	Mingau Energia: 373 kcal	Pão, e Chá, Camomila Energia: 249,8 kcal	Leite, e Biscoito, polvilho Energia: 312,6 kcal
Almoço 10:00 h	Cebola, Alho, Arroz, cozido, Feijão, cozido e Carne, bovina, sem gordura, cozido Energia: 156,34 kcal	Cebola, Alho, Arroz, cozido, Frango, sem pele, assada, Feijão, cozido e Repolho Energia: 231,21 kcal	Alho, Cebola, Lentilha, cozida, Carne, bovina, moído, cozido e Arroz, cozido Energia: 195,51 kcal	Macarrão, Cebola, Alho, Vagem, Frango, sem pele, grelhado e Azeite, de oliva Energia: 375,49 kcal	Cebola, Alho, Arroz, cozido, Abobrinha, refogada, Feijão, cozido e Carne, bovina, moído, cozido Energia: 178,61 kcal
Lanche da Tarde 13:15 h	Abacate, Aveia, e Mel Energia: 344,1 kcal	Uva Energia: 53 kcal	Morango Energia: 24 kcal	Banana Energia: 110,4 kcal	Maçã Energia: 44,8 kcal
Jantar 15:15 h	Cebola, Alho, Polenta, Frango, sem pele, cozido, Azeite, de oliva, e Gergelim Energia: 184,9 kcal	Cebola, Alho, Batata, cozida, Carne, bovina, moído, cozido, Grão-de-bico Energia: 391,31 kcal	Alho, Cebola, Carne, bovina, sem gordura, cozido, Macarrão, e Azeite, de oliva Energia: 362,49 kcal	Cebola, Alho, Arroz, cozido, Feijão, cozido e Carne, bovina, sem gordura, cozido Energia: 216,41 kcal	Cebola, Alho, Frango, sem pele, cozido, Tomate, extrato, Fubá, Gergelim, e Beterraba, cozida Energia: 421,21 kcal

Composição Nutricional	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Fibras (g)	Retinol (mcg)	Vitamina C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
Média Semanal	951,12	168,07	32,38	17,3	16,17	311,96	20,5	233,67	13,5 1	119,27	7,96	290,19

Obs.: Caso ocorra a falta de algum alimento que está no cardápio, o mesmo poderá ser substituído por outro de igual valor nutricional. Nos casos dos alérgicos, fazer as preparações separadamente, usando alimentos específicos.