



PREFEITURA MUNICIPAL DE BANDEIRANTES
ESTADO DO PARANÁ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
Alimentação Escolar



Cardápios 4 a 5 Anos - Bandeirantes/PR

Novembro	Nutrição Diária: 30%	Categoria: Pré-escola (Escolas)	Responsável(eis): Thalita Rosa de Souza
07 a 11	Faixa Etária: 4 a 5 anos	Refeições: Lanche da Manhã e Almoço/ Lanche da Tarde e Jantar	CRN: 7452
	Alunos Atendidos: 135	Período: 07/11/2022 a 11/11/2022	

Escola:

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta							
Lanche da Manhã (09:20 h)	Leite, e Biscoito	Chá, mate, Pão, e Manteiga	Suco de Uva, e Pão de Queijo	Chá, mate, e Biscoito, salgado	Bolo, e Suco							
Lanche da Tarde (14:50 h)	Energia: 174,4 kcal	Energia: 198,2 kcal	Energia: 209,35 kcal	Energia: 174,6 kcal	Energia: 227 kcal							
Almoço (11:30 h)/ Jantar (17:00 h)	Arroz, Feijão, Inhamé, Carne, bovina, moída, Repolho, Cebola, Alho, e Uva	Arroz, Grão-de-bico, Frango, assado, Cebola, Alho, Beterraba, e Laranja	Lentilha, Arroz, Frango, Alho, Tomate Cereja, Cebola, e Melão	Arroz, Feijão, Mandioca, Porco, Couve, Cebola, Alho, e Banana	Alho, Cebola, Arroz, Feijão, Peixe, Tomate, e Repolho							
	Energia: 223,89 kcal	Energia: 201,01 kcal	Energia: 190,25 kcal	Energia: 226,55 kcal	Energia: 174,95 kcal							
Composição Nutricional	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Fibras (g)	Retinol (mcg)	Vitamina C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
Média Semanal	400,04	67,93	14,57	7,95	5,92	134,89	4,94	96,16	5,13	46,92	3,25	218,16

Obs.: Caso ocorra a falta de algum alimento que está no cardápio, o mesmo poderá ser substituído por outro de igual valor nutricional. Nos casos dos alérgicos, fazer as preparações separadamente, usando alimentos específicos.



PREFEITURA MUNICIPAL DE BANDEIRANTES
ESTADO DO PARANÁ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
Alimentação Escolar



Cardápios 4 a 5 Anos - Bandeirantes/PR

Novembro	Nutrição Diária: 70%	Categoria: Pré-escola (CMEI's)	Responsável(eis): Thalita Rosa de Souza
07 a 11	Faixa Etária: 4 a 5 anos	Refeições: Desjejum/Café da Manhã, Almoço, Lanche da Tarde e Jantar	CRN: 7452
	Alunos Atendidos: 195	Período: 07/11/2022 a 11/11/2022	

Escola:

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta							
Desjejum/Café da Manhã 8:00 h	Leite, e Biscoito Energia: 332,2 kcal	Chá, camomila, Pão, e Manteiga Energia: 296,3 kcal	Suco de Uva, e Pão de Queijo Energia: 381,4 kcal	Chá, erva-doce, e Biscoito, polvilho Energia: 351,4 kcal	iogurte, e Granola Energia: 441,83 kcal							
Almoço 10:00 h	Arroz, Feijão, Inhame, Carne, bovina, moída, Repolho, Cebola, e Alho Energia: 206,11 kcal	Arroz, Grão-de-bico, Frango, assado, Cebola, Alho, e Beterraba Energia: 413,31 kcal	Macarrão, Tomate, extrato, Quibe, assado, Acelga, Alho, e Cebola Energia: 364,39 kcal	Arroz, Feijão, Mandioca, Porco, Couve, Cebola, e Alho Energia: 353,31 kcal	Alho, Cebola, Arroz, Feijão, Peixe, Tomate, e Repolho Energia: 209,61 kcal							
Lanche da Tarde 13:15 h	Uva Energia: 53 kcal	Laranja Energia: 37 kcal	Maçã Energia: 44,8 kcal	Melão Energia: 40,5 kcal	Bolo, e Banana Energia: 53 kcal							
Jantar 15:15 h	Macarrão, Feijão, Cebola, Alho, Couve, e Carne, bovina, Em Tiras Energia: 354,91 kcal	Polenta, Ovo, Cebolinha, Cebola, Alho, Cenoura, e Feijão Energia: 203,91 kcal	Lentilha, Arroz, Frango, Alho, Tomate Cereja, e Cebola Energia: 159,15 kcal	Abóbora, Feijão, Carne, Bovina, Gergelim, Cebola, e Alho Energia: 207,19 kcal	Alho, Cebola, Quirerinha, Milho, Feijão, Frango, Batata, e Acelga Energia: 246,01 kcal							
Composição Nutricional	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Fibras (g)	Retinol (mcg)	Vitamina C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
Média Semanal	950,07	170,72	32,52	16,22	19,87	227,88	57,41	242,75	10,42	139,13	6,38	400,16

Obs.: Caso ocorra a falta de algum alimento que está no cardápio, o mesmo poderá ser substituído por outro de igual valor nutricional. Nos casos dos alérgicos, fazer as preparações separadamente, usando alimentos específicos.



PREFEITURA MUNICIPAL DE BANDEIRANTES
ESTADO DO PARANÁ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
Alimentação Escolar



Cardápios 6 a 10 Anos - Bandeirantes/PR

Novembro	Nutrição Diária: 20%	Categoria: Ensino fundamental	Responsável(eis): Thalita Rosa de Souza
07 a 11	Faixa Etária: 6 a 10 anos Alunos Atendidos: 1207	Refeições: Lanche da Manhã/ Lanche da Tarde Período: 07/11/2022 a 11/11/2022	CRN: 7452

Escola:

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta							
Lanche da Manhã 09:20 h/	Arroz, Feijão, Inhame, Carne, bovina, moída, Repolho, Cebola, Alho, e Uva	Arroz, Grão-de-bico, Frango, assado, Cebola, Alho, Beterraba, e Laranja	Lentilha, Arroz, Frango, Alho, Tomate Cereja, Cebola, e Melão	Arroz, Feijão, Mandioca, Porco, Couve, Cebola, Alho, e Maçã	Bolo, e Suco Energia: 305,52 kcal							
Lanche da Tarde 14:50 h	Energia: 306,02 kcal	Energia: 301,32 kcal	Energia: 299,32 kcal	Energia: 299,92 kcal								
Composição Nutricional	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Fibras (g)	Retinol (mcg)	Vitamina C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
Média Semanal	301,04	54,41	14,81	3,51	9,48	0,44	17,19	61,72	2,02	55,98	2,3	19,58

Obs.: Caso ocorra a falta de algum alimento que está no cardápio, o mesmo poderá ser substituído por outro de igual valor nutricional. Nos casos dos alérgicos, fazer as preparações separadamente, usando alimentos específicos.



PREFEITURA MUNICIPAL DE BANDEIRANTES
ESTADO DO PARANÁ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
Alimentação Escolar



Cardápios 6 a 10 Anos - Bandeirantes/PR

Novembro 07 a 11	Nutrição Diária: 70% Faixa Etária: 6 a 10 anos Alunos Atendidos: 330	Categoria: Ensino fundamental Refeições: Lanche da Manhã/Almoço/ Lanche da Tarde Período: 07/11/2022 a 11/11/2022	Responsável(eis): Thalita Rosa de Souza CRN: 7452
---------------------------------------	---	---	--

Escola:

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta							
Lanche da Manhã 09:20 h/	Leite, de vaca, achocolatado e Biscoito Energia: 274,61 kcal	Laranja Energia: 37 kcal	Suco de Uva, e Pão de Queijo Energia: 460,2 kcal	Chá, mate, e Biscoito, salgado Energia: 435,6 kcal	Bolo, e Banana Energia: 425,8 kcal							
Almoço 11:30 h	Arroz, Feijão, Inhame, Carne, bovina, moída, Repolho, Cebola, e Alho Energia: 470,34 kcal	Arroz, Grão-de-bico, Frango, assado, Cebola, Alho, e Beterraba Energia: 515,99 kcal	Lentilha, Arroz, Frango, Alho, Tomate Cereja, e Cebola Energia: 245,29 kcal	Arroz, Feijão, Mandioca, Porco, Couve, Cebola, Alho, e Maçã Energia: 459,99 kcal	Alho, Cebola, Arroz, Feijão, Peixe, Tomate, e Repolho Energia: 294,79 kcal							
Lanche da Tarde 14:20 h	Uva, e Torta de frango, assada Energia: 257,2 kcal	Polenta, Ovo, Cebolinha, Cebola, Alho, Cenoura, e Feijão Energia: 452,24 kcal	Iogurte, e Granola Energia: 296,2 kcal	Abóbora, Feijão, Carne, Bovina, Gergelim, Cebola, e Alho Energia: 106,8 kcal	Alho, Cebola, Quirerinha, Milho, Feijão, Frango, Batata, e Acelga Energia: 283,29 kcal							
Composição Nutricional	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Fibras (g)	Retinol (mcg)	Vitamina C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
Média Semanal	1.003,07	178,13	40,59	15,69	19,37	204,18	75,62	233,49	11,47	167,51	6,93	495,77

Obs.: Caso ocorra a falta de algum alimento que está no cardápio, o mesmo poderá ser substituído por outro de igual valor nutricional. Nos casos dos alérgicos, fazer as preparações separadamente, usando alimentos específicos.



PREFEITURA MUNICIPAL DE BANDEIRANTES
ESTADO DO PARANÁ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
Alimentação Escolar



Cardápios Berçários - Bandeirantes/PR

Novembro	Nutrição Diária: 70%	Categoria: Creche	Responsável(eis): Thalita Rosa de Souza
07 a 11	Faixa Etária: 7 - 11 meses	Refeições: Desjejum/Café da Manhã, Almoço, Lanche da Tarde e Jantar	CRN: 7452
	Alunos Atendidos: 194	Período: 07/11/2022 a 11/11/2022	

Escola:

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta							
Desjejum/Café da Manhã 8:00 h	Leite Energia: 66,4 kcal	Leite Energia: 66,4 kcal	Leite Energia: 66,4 kcal	Leite Energia: 66,4 kcal	Leite Energia: 49,8 kcal							
Almoço 10:00 h	Arroz, Feijão, Inhamé, Carne, bovina, moída, Repolho, Cebola, e Alho Energia: 122,61 kcal	Arroz, Grão-de-bico, Frango, assado, Cebola, Alho, e Beterraba Energia: 215,36 kcal	Macarrão, Tomate, extrato, Quipe, assado, Acelga, Alho, e Cebola Energia: 264,81 kcal	Arroz, Feijão, Mandioca, Porco, Couve, Cebola, e Alho Energia: 247,21 kcal	Alho, Cebola, Arroz, Feijão, Peixe, Tomate Cereja e Repolho Energia: 157,61 kcal							
Lanche da Tarde 13:15 h	Uva Energia: 42,4 kcal	Laranja Energia: 29,6 kcal	Maçã Energia: 33,6 kcal	Melão Energia: 31,5 kcal	Banana Energia: 31,8 kcal							
Jantar 15:15 h	Macarrão, Feijão, Cebola, Alho, Couve, e Carne, bovina, Em Tiras Energia: 233,46 kcal	Polenta, Ovo, Cebolinha, Cebola, Alho, Cenoura, e Feijão Energia: 144,61 kcal	Lentilha, Arroz, Frango, Alho, Tomate Cereja, e Cebola Energia: 90,31 kcal	Abóbora, Feijão, Carne, Bovina, Gergelim, Cebola, e Alho Energia: 108,31 kcal	Alho, Cebola, Quirerinha, Milho, Feijão, Frango, Batata, e Acelga Energia: 190,21 kcal							
Composição Nutricional	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Fibras (g)	Retinol (mcg)	Vitamina C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
Média Semanal	453,88	80,62	20,33	6,66	11,33	32,5	46,86	132,94	2,7	75,85	2,56	196,51

Obs.: Caso ocorra a falta de algum alimento que está no cardápio, o mesmo poderá ser substituído por outro de igual valor nutricional. Nos casos dos alérgicos, fazer as preparações separadamente, usando alimentos específicos.

ATENÇÃO: NUNCA SERVIR LEITE E PREPARAÇÕES A BASE DE LEITE APÓS AS REFEIÇÕES



PREFEITURA MUNICIPAL DE BANDEIRANTES
ESTADO DO PARANÁ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
Alimentação Escolar



Cardápios EJA - Bandeirantes/PR

Novembro	Nutrição Diária: 20%	Categoria: EJA	Responsável(eis): Thalita Rosa de Souza
07 a 11	Faixa Etária: Acima de 19 anos	Refeições: Lanche	CRN: 7452
	Alunos Atendidos: 50	Período: 07/11/2022 a 11/11/2022	

Escola:

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta							
Lanche	Arroz, Feijão, Inhambe, Carne, bovina, moída, Repolho, Cebola, Alho, e Uva Energia: 450,88 kcal	Arroz, Grão-de-bico, Frango, assado, Cebola, Alho, Beterraba, e Laranja Energia: 451,29 kcal	Lentilha, Arroz, Frango, Alho, Tomate Cereja, Cebola, e Melão Energia: 445,89 kcal	Arroz, Feijão, Mandioca, Porco, Couve, Cebola, Alho, e Maçã Energia: 451,25 kcal	Bolo, e Suco Energia: 447,49 kcal							
Composição Nutricional	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Fibras (g)	Retinol (mcg)	Vitamina C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
Média Semanal	450,06	83,33	20,89	4,57	15,02	0,52	23,7	93,71	3,09	87,02	3,13	25,44

Obs.: Caso ocorra a falta de algum alimento que está no cardápio, o mesmo poderá ser substituído por outro de igual valor nutricional. Nos casos dos alérgicos, fazer as preparações separadamente, usando alimentos específicos.



PREFEITURA MUNICIPAL DE BANDEIRANTES
ESTADO DO PARANÁ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
Alimentação Escolar



Cardápios 1 a 3 anos - Bandeirantes/PR

Novembro	Nutrição Diária: 70%	Categoria: Creche	Responsável(eis): Thalita Rosa de Souza
07 a 11	Faixa Etária: 1 a 3 anos	Refeições: Desjejum/Café da Manhã, Almoço, Lanche da Tarde e Jantar	CRN: 7452
	Alunos Atendidos: 450	Período: 07/11/2022 a 11/11/2022	

Escola:

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta							
Desjejum/ Café da Manhã 8:00 h	Leite, e Biscoito Energia: 130,1 kcal	Chá, camomila, Pão, e Manteiga Energia: 192,4 kcal	Suco de Uva, e Pão de Queijo Energia: 228 kcal	Chá, erva-doce, e Biscoito, Polvilho Energia: 211,2 kcal	iogurte, e Granola Energia: 243,6 kcal							
Almoço 10:00 h	Arroz, Feijão, Inhame, Carne, bovina, moída, Repolho, Cebola, e Alho Energia: 203,81 kcal	Arroz, Grão-de-bico, Frango, assado, Cebola, Alho, e Beterraba Energia: 308,01 kcal	Macarrão, Tomate, extrato, Quibe, assado, Acelga, Alho, e Cebola Energia: 254,01 kcal	Arroz, Feijão, Mandioca, Porco, Couve, Cebola, e Alho Energia: 303,21 kcal	Alho, Cebola, Arroz, Feijão, Peixe, Tomate Cereja e Repolho Energia: 191,61 kcal							
Lanche da Tarde 13:15 h	Uva Energia: 42,4 kcal	Laranja Energia: 29,6 kcal	Maçã Energia: 44,8 kcal	Melão Energia: 36 kcal	Bolo, e Banana Energia: 42,4 kcal							
Jantar 15:15 h	Macarrão, Feijão, Cebola, Alho, Couve, e Carne, bovina, Em Tiras Energia: 320,96 kcal	Polenta, Ovo, Cebolinha, Cebola, Alho, Cenoura, e Feijão Energia: 174,41 kcal	Lentilha, Arroz, Frango, Alho, Tomate Cereja, e Cebola Energia: 169,41 kcal	Abóbora, Feijão, Carne, Bovina, Gergelim, Cebola, e Alho Energia: 147,61 kcal	Alho, Cebola, Quirerinha, Milho, Feijão, Frango, Batata, e Acelga Energia: 229,41 kcal							
Composição Nutricional	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Fibras (g)	Retinol (mcg)	Vitamina C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
Média Semanal	700,59	125,39	28,18	10,23	15,44	144,28	47,36	178,31	7,18	101,83	5,16	221,03

Obs.: Caso ocorra a falta de algum alimento que está no cardápio, o mesmo poderá ser substituído por outro de igual valor nutricional. Nos casos dos alérgicos, fazer as preparações separadamente, usando alimentos específicos.