



PREFEITURA MUNICIPAL DE BANDEIRANTES  
ESTADO DO PARANÁ  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA  
Alimentação Escolar



Cardápios 1 a 3 anos - Bandeirantes/PR

<b>ABRIL</b>	<b>Nutrição Diária:</b> 70%	<b>Categoria:</b> Creche	<b>Responsável(eis):</b> Thalita Rosa de Souza
<b>25 a 29</b>	<b>Faixa Etária:</b> 1 a 3 anos <b>Alunos Atendidos:</b> 450	<b>Refeições:</b> Desjejum/Café da Manhã, Almoço, Lanche da Tarde e Jantar <b>Período:</b> 25/04/2022 a 29/04/2022	<b>CRN:</b> 7452

Escola:

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta							
<b>Desjejum/Café da Manhã</b> 8:00 h	Chá, mate, e Biscoito, maisena (179,6 kcal)	Aveia, flocos, Leite, e Mel (309,45 kcal)	Chá, erva-doce, e Biscoito, polvilho (351,2 kcal)	Bolo, e Uva, suco (214 kcal)	Pão, trigo, Manteiga, e Chá, erva-doce (176,85 kcal)							
<b>Almoço</b> 10:00 h	Arroz, Feijão, Carne, bovina, em Tiras, sem gordura, Alface, Cebola, Alho, e Uva, suco (261,21 kcal)	Cebola, Frango, assada, Alho, Macarrão, e Chicória (267,46 kcal)	Grão-de-bico, Batata, Cebola, Alho, Carne, bovina, em Tiras, sem gordura, Rúcula, e Azeite, de oliva (185,64 kcal)	Arroz, Feijão, Cebola, Alho, Porco, assado, Farinha, de mandioca, Alface e Azeite, de oliva (205,44 kcal)	Cebola, Alho, Ovo, inteiro, cozido, Arroz, Feijão, Rúcula, Cenoura, e Azeite, de oliva, extra virgem (188,29 kcal)							
<b>Lanche da Tarde</b> 13:15 h	Abacate (76,8 kcal)	Goiaba, com casca (32,4 kcal)	Manga, Tommy Atkins (40,8 kcal)	Uva (53 kcal)	Abacate (76,8 kcal)							
<b>Jantar</b> 15:15 h	Polenta, Frango, peito, sem pele, Cebola, Cebolinha, Alho, Gergelim, e Cenoura (188,01 kcal)	Cebola, Alho, Gergelim, Carne, bovina, moído, Rúcula, e Lentilha (83,81 kcal)	Cebola, Alho, Feijão, Arroz, Alface, e Frango, coxa, sem pele, (116,81 kcal)	Cebola, Alho, Carne, bovina, moído, Macarrão, Rúcula, e Azeite, de oliva (225,49 kcal)	Cebola, Alho, Chicória, Carne, bovina, sem gordura, e Farinha, de milho (259,26 kcal)							
<b>Composição Nutricional</b>	<b>Energia (kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Fibras (g)</b>	<b>Retinol (mcg)</b>	<b>Vitamina C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>	<b>Mg (mg)</b>	<b>Zn (mg)</b>	<b>Na (mg)</b>
<b>Média Semanal</b>	<b>698,46</b>	<b>115,42</b>	<b>24,42</b>	<b>16,27</b>	<b>13,95</b>	<b>10,92</b>	<b>26,78</b>	<b>96,09</b>	<b>3,63</b>	<b>85,86</b>	<b>3,53</b>	<b>259,12</b>

Obs.: Caso ocorra a falta de algum alimento que está no cardápio, o mesmo poderá ser substituído por outro de igual valor nutricional. Nos casos dos alérgicos, fazer as preparações separadamente, usando alimentos específicos.



**PREFEITURA MUNICIPAL DE BANDEIRANTES**  
**ESTADO DO PARANÁ**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA**  
**Alimentação Escolar**



**Cardápios 4 a 5 Anos - Bandeirantes/PR**

<b>ABRIL</b>	<b>Nutrição Diária:</b> 70%	<b>Categoria:</b> Pré-escola (CMEI's)	<b>Responsável(eis):</b> Thalita Rosa de Souza
<b>25 a 29</b>	<b>Faixa Etária:</b> 4 a 5 anos  <b>Alunos Atendidos:</b> 195	<b>Refeições:</b> Desjejum/Café da Manhã, Almoço, Lanche da Tarde e Jantar  <b>Período:</b> 25/04/2022 a 29/04/2022	<b>CRN:</b> 7452

Escola:

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta							
<b>Desjejum/Café da Manhã</b>  <b>8:00 h</b>	Chá, mate, e Biscoito, maisena  (268,2 kcal)	Aveia, flocos, Leite e Mel, de abelha  (416,06 kcal)	Chá, erva-doce, e Biscoito, polvilho  (351,2 kcal)	Bolo, e Uva, suco  (381,6 kcal)	Pão, trigo, Manteiga, e Chá, erva-doce  (322,2 kcal)							
<b>Almoço</b>  <b>10:00 h</b>	Arroz, Feijão, Carne, bovina, sem gordura, Cebola, Alho, Alface, e Uva, suco  Energia: 296,52 kcal	Cebola, Alho, Frango, coxa, com pele, assada, Macarrão, e Chicória  Energia: 350,78 kcal	Grão-de-bico, Batata, Alho, Cebola, Carne, bovina, sem gordura, Rúcula, e Azeite, de oliva  Energia: 347,98 kcal	Arroz, Feijão, Cebola, Alho, Azeite, de oliva, Farinha, de mandioca, Alface, e Porco, assado  Energia: 212,9 kcal	Cebola, Alho, Ovo, inteiro, cozido, Rúcula, Arroz, Feijão, e Cenoura  Energia: 193,38 kcal							
<b>Lanche da Tarde</b>  <b>13:15 h</b>	Abacate  (96 kcal)	Goiaba  (54 kcal)	Manga  (61,2 kcal)	Uva  (42,4 kcal)	Abacate  (96 kcal)							
<b>Jantar</b>  <b>15:15 h</b>	Cebola, Alho, Polenta, Frango, peito, sem pele, Gergelim, Cenoura, e Uva, suco  (292,92 kcal)	Cebola, Alho, Carne, bovina, moído, Rúcula, Lentilha, e Gergelim  (129,43 kcal)	Alho, Cebola, Feijão, Arroz, Alface, e Frango, coxa, sem pele  (156,38 kcal)	Cebola, Alho, Carne, bovina, acém, moído, Macarrão, Beterraba, e Azeite, de oliva, extra virgem  (303,3 kcal)	Cebola, Alho, Carne, bovina, sem gordura, Chicória, Farinha, de milho, e Pepino  (345,58 kcal)							
<b>Composição Nutricional</b>	<b>Energia (kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Fibras (g)</b>	<b>Retinol (mcg)</b>	<b>Vitamina C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>	<b>Mg (mg)</b>	<b>Zn (mg)</b>	<b>Na (mg)</b>
<b>Média Semanal</b>	<b>943,61</b>	<b>155,71</b>	<b>32,26</b>	<b>22,39</b>	<b>17,28</b>	<b>21,54</b>	<b>41,54</b>	<b>138,19</b>	<b>4,97</b>	<b>117,83</b>	<b>4,68</b>	<b>357,93</b>

*Obs.: Caso ocorra a falta de algum alimento que está no cardápio, o mesmo poderá ser substituído por outro de igual valor nutricional. Nos casos dos alérgicos, fazer as preparações separadamente, usando alimentos específicos.*



**PREFEITURA MUNICIPAL DE BANDEIRANTES**  
**ESTADO DO PARANÁ**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA**  
**Alimentação Escolar**



**Cardápios Berçários - Bandeirantes/PR**

<b>ABRIL</b>	<b>Nutrição Diária:</b> 70%	<b>Categoria:</b> Creche	<b>Responsável(eis):</b> Thalita Rosa de Souza
<b>25 a 29</b>	<b>Faixa Etária:</b> 7 - 11 meses <b>Alunos Atendidos:</b> 225	<b>Refeições:</b> Café da Manhã, Almoço, Lanche da Tarde e Jantar <b>Período:</b> 25/04/2022 a 29/04/2022	<b>CRN:</b> 7452

Escola:

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta							
<b>Desjejum/Café da Manhã</b> 8:00 h	Leite, de vaca (99,6 kcal)	Leite, de vaca (99,6 kcal)	Leite, de vaca (99,6 kcal)	Leite, de vaca (99,6 kcal)	Leite, de vaca (99,6 kcal)							
<b>Almoço</b> 10:00 h	Arroz, Feijão, Carne, bovina, em Tiras, sem gordura, Alface, Cebola, Alho, e Uva, suco (158,31 kcal)	Cebola, Alho, Macarrão, Frango, sobrecoxa, sem pele, assada e Chicória (210,25 kcal)	Grão-de-bico, Batata, Cebola, Alho, Carne, bovina, em Tiras, sem gordura, Rúcula, e Azeite, de oliva (158,55 kcal)	Arroz, Feijão, Farinha, de mandioca, Cebola, Alho, Porco, assado e Azeite, de oliva, Alface (148,86 kcal)	Cebola, Alho, Ovo, inteiro, cozido, Arroz, Feijão, Cenoura, Rúcula, e Azeite, de oliva (118,95 kcal)							
<b>Lanche da Tarde</b> 13:15 h	Abacate (67,2 kcal)	Goiaba ( 21,6 kcal)	Manga (20,4 kcal)	Uva (42,4 kcal)	Abacate ( 76,8 kcal)							
<b>Jantar</b> 15:15 h	Polenta, Frango, sem pele, Cebolinha, Cebola, Alho, Gergelim, Cenoura, e Uva, suco (129,11 kcal)	Cebolinha, Cebola, Alho, Gergelim, Rúcula, Carne, bovina, moído, Lentilha, e Azeite, de oliva (123,71 kcal)	Cebola, Alho, Arroz, Feijão, Frango, coxa, sem pele, cozida, Alface, e Azeite, de oliva (133,79 kcal)	Cebola, Alho, Carne, bovina, moído, cozido, Macarrão, e Rúcula (172,07 kcal)	Cebola, Alho, Carne, bovina, moído, Chicória, Gergelim, e Farinha, de milho (165,21 kcal)							
<b>Composição Nutricional</b>	<b>Energia (kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Fibras (g)</b>	<b>Retinol (mcg)</b>	<b>Vitamina C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>	<b>Mg (mg)</b>	<b>Zn (mg)</b>	<b>Na (mg)</b>
<b>Média Semanal</b>	<b>449,04</b>	<b>70,87</b>	<b>15,28</b>	<b>12,54</b>	<b>9,94</b>	<b>47,69</b>	<b>20,76</b>	<b>153,03</b>	<b>2,33</b>	<b>67,97</b>	<b>2,26</b>	<b>155,38</b>

Obs.: Caso ocorra a falta de algum alimento que está no cardápio, o mesmo poderá ser substituído por outro de igual valor nutricional. Nos casos dos alérgicos, fazer as preparações separadamente, usando alimentos específicos.