



PREFEITURA MUNICIPAL DE BANDEIRANTES  
ESTADO DO PARANÁ  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA  
Alimentação Escolar



Cardápios 1 a 3 anos - Bandeirantes/PR

<b>Agosto</b>	<b>Nutrição Diária:</b> 70%	<b>Categoria:</b> Creche	<b>Responsável(eis):</b> Thalita Rosa de Souza
<b>01 a 05</b>	<b>Faixa Etária:</b> 1 a 3 anos <b>Alunos Atendidos:</b> 412	<b>Refeições:</b> Desjejum/Café da Manhã, Almoço, Lanche da Tarde e Jantar <b>Período:</b> 01/08/2022 a 05/08/2022	<b>CRN:</b> 7452

Escola:

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta							
<b>Desjejum/Café da Manhã</b> 8:00 h	Leite, e Biscoito Energia: 314,48 kcal	Chá, erva-doce, e Pão Energia: 249,6 kcal	Mingau de Aveia Energia: 298,4 kcal	Maracujá, suco, e Biscoito Energia: 291 kcal	Leite, e Biscoito Energia: 164,6 kcal							
<b>Almoço</b> 10:00 h	Cebola, Alho, Arroz, Feijão, Carne, bovina, moído, Cenoura, e Azeite Energia: 157,44 kcal	Cebola, Alho, Arroz, Grão-de-bico, Frango, sobrecoxa, e Alface Energia: 213,86 kcal	Cebola, Alho, Feijão, Farinha, de mandioca, Azeite, Porco, e Arroz Energia: 172,29 kcal	Cebola, Alho, Macarrão, Carne, bovina, almôndegas, Azeite, Repolho, e Feijão Energia: 142,06 kcal	Cebola, Alho, Peixe, filé, assado, Arroz, Feijão, Alface, Tomate, e Azeite Energia: 95,04 kcal							
<b>Lanche da Tarde</b> 13:15 h	Uva Energia: 53 kcal	Laranja Energia: 139,76 kcal	Pão, Manteiga, e Uva, suco Energia: 98,3 kcal	Maçã Energia: 56 kcal	Bolo, e Maracujá, suco Energia: 231,8 kcal							
<b>Jantar</b> 15:15 h	Cebola, Alho, Frango, Polenta, Feijão, Abobrinha, e Gergelim Energia: 174,26 kcal	Cebola, Alho, Macarrão, Carne, bovina, Feijão, e Repolho Energia: 99,76 kcal	Cebola, Alho, Lentilha, Gergelim, Carne, bovina, Moída, e Cenoura Energia: 195,46 kcal	Cebola, Alho, Mandioca, Cebolinha, Tomate, Feijão, e Porco Energia: 212,76 kcal	Cebola, Alho, Carne, Bovina, Couve, Batata, doce, Cenoura, Abobrinha, e Gergelim Energia: 207,18 kcal							
<b>Composição Nutricional</b>	<b>Energia (kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Fibras (g)</b>	<b>Retinol (mcg)</b>	<b>Vitamina C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>	<b>Mg (mg)</b>	<b>Zn (mg)</b>	<b>Na (mg)</b>
<b>Média Semanal</b>	700,41	126,59	21,56	12,53	12,8	274,88	30,85	229,82	10,39	89,46	5,62	347,86

Obs.: Caso ocorra a falta de algum alimento que está no cardápio, o mesmo poderá ser substituído por outro de igual valor nutricional. Nos casos dos alérgicos, fazer as preparações separadamente, usando alimentos específicos.



PREFEITURA MUNICIPAL DE BANDEIRANTES  
ESTADO DO PARANÁ  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA  
Alimentação Escolar



Cardápios 4 a 5 Anos - Bandeirantes/PR

<b>Agosto</b>	<b>Nutrição Diária:</b> 30%	<b>Categoria:</b> Pré-escola (Escolas)	<b>Responsável(eis):</b> Thalita Rosa de Souza
<b>01 a 05</b>	<b>Faixa Etária:</b> 4 a 5 anos <b>Alunos Atendidos:</b> 123	<b>Refeições:</b> Lanche da Manhã e Almoço/ Lanche da Tarde e Jantar <b>Período:</b> 01/08/2022 a 05/08/2022	<b>CRN:</b> 7452

Escola:

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta							
Lanche da Manhã / Lanche da Tarde	Leite, Acreditado, e Biscoito Energia: 175,2 kcal	Chá de, Erva Mate, Pão, e Manteiga Energia: 238,2 kcal	Mingau de Aveia, e Mel Energia: 255,1 kcal	Maracujá, suco e Biscoito, tipo, Rosquinha Energia: 246,1 kcal	Chá, e Bolo Energia: 168,6 kcal							
Almoço/ Jantar	Cebola, Alho, Arroz, Feijão, Carne, bovina, moído, Cenoura, e Azeite Energia: 241,33 kcal	Cebola, Alho, Arroz, Grão-de-bico, Frango, sobrecoxa, e Alface Energia: 162,09 kcal	Cebola, Alho, Lentilha, Gergelim, Carne, bovina, Moída, e Cenoura Energia: 154,29 kcal	Cebola, Alho, Macarrão, Carne, bovina, almôndegas, Azeite, Repolho, e Feijão Energia: 165,53 kcal	Cebola, Alho, Peixe, filé, assado, Arroz, Feijão, Alface, Tomate, e Azeite Energia: 215,61 kcal							
<b>Composição Nutricional</b>	<b>Energia (kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Fibras (g)</b>	<b>Retinol (mcg)</b>	<b>Vitamina C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>	<b>Mg (mg)</b>	<b>Zn (mg)</b>	<b>Na (mg)</b>
<b>Média Semanal</b>	<b>404,41</b>	<b>64,78</b>	<b>12,29</b>	<b>11,18</b>	<b>6,67</b>	<b>17,2</b>	<b>17,62</b>	<b>57,71</b>	<b>1,92</b>	<b>43,73</b>	<b>1,79</b>	<b>284,52</b>

Obs.: Caso ocorra a falta de algum alimento que está no cardápio, o mesmo poderá ser substituído por outro de igual valor nutricional. Nos casos dos alérgicos, fazer as preparações separadamente, usando alimentos específicos.



**PREFEITURA MUNICIPAL DE BANDEIRANTES**  
**ESTADO DO PARANÁ**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA**  
**Alimentação Escolar**



**Cardápios 4 a 5 Anos - Bandeirantes/PR**

<b>Agosto</b>	<b>Nutrição Diária:</b> 70%	<b>Categoria:</b> Pré-escola (CMEI's)	<b>Responsável(eis):</b> Thalita Rosa de Souza
<b>01 a 05</b>	<b>Faixa Etária:</b> 4 a 5 anos <b>Alunos Atendidos:</b> 128	<b>Refeições:</b> Desjejum/Café da Manhã, Almoço, Lanche da Tarde e Jantar <b>Período:</b> 01/08/2022 a 05/08/2022	<b>CRN:</b> 7452

**Escola:**

	<b>Segunda</b>	<b>Terça</b>	<b>Quarta</b>	<b>Quinta</b>	<b>Sexta</b>
<b>Desjejum/Café da Manhã</b> <b>8:00 h</b>	Leite, e Biscoito Energia: 353,4 kcal	Chá, erva-doce, e Pão Energia: 243,4 kcal	Mingau de Aveia Energia: 235,9 kcal	Maracujá, suco, e Biscoito Energia: 403,6 kcal	Leite, e Biscoito Energia: 252,6 kcal
<b>Almoço</b> <b>10:00 h</b>	Cebola, Alho, Arroz, Feijão, Carne, bovina, moído, Cenoura, e Azeite Energia: 306,69 kcal	Cebola, Alho, Arroz, Grão-de-bico, Frango, sobrecoxa, e Alface Energia: 229,32 kcal	Cebola, Alho, Feijão, Farinha, de mandioca, Azeite, Porco, e Arroz Energia: 320,21 kcal	Cebola, Alho, Macarrão, Carne, bovina, almôndegas, Azeite, Repolho, e Feijão Energia: 282,63 kcal	Cebola, Alho, Peixe, filé, assado, Arroz, Feijão, Alface, Tomate, e Azeite Energia: 383,81 kcal
<b>Lanche da Tarde</b> <b>13:15 h</b>	Uva Energia: 42,4 kcal	Laranja Energia: 56,8 kcal	Pão, Manteiga, e Uva, suco Energia: 61,2 kcal	Maçã Energia: 63,6 kcal	Bolo, e Maracujá, suco Energia: 45 kcal
<b>Jantar</b> <b>15:15 h</b>	Cebola, Alho, Frango, Polenta, Feijão, Abobrinha, e Gergelim Energia: 252,59 kcal	Cebola, Alho, Macarrão, Carne, bovina, Feijão, e Repolho Energia: 421,36 kcal	Cebola, Alho, Lentilha, Gergelim, Carne, bovina, Moída, e Cenoura Energia: 329,21 kcal	Cebola, Alho, Mandioca, Cebolinha, Tomate, Feijão, e Porco Energia: 203,38 kcal	Cebola, Alho, Carne, Bovina, Couve, Batata, doce, Cenoura, Abobrinha, e Gergelim Energia: 270,41 kcal

<b>Composição Nutricional</b>	<b>Energia (kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Fibras (g)</b>	<b>Retinol (mcg)</b>	<b>Vitamina C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>	<b>Mg (mg)</b>	<b>Zn (mg)</b>	<b>Na (mg)</b>
<b>Média Semanal</b>	<b>951,5</b>	<b>159,87</b>	<b>30,49</b>	<b>22,37</b>	<b>19,56</b>	<b>26,39</b>	<b>60,44</b>	<b>170,71</b>	<b>4,32</b>	<b>111,38</b>	<b>3,93</b>	<b>393,36</b>

*Obs.: Caso ocorra a falta de algum alimento que está no cardápio, o mesmo poderá ser substituído por outro de igual valor nutricional. Nos casos dos alérgicos, fazer as preparações separadamente, usando alimentos específicos.*



PREFEITURA MUNICIPAL DE BANDEIRANTES  
ESTADO DO PARANÁ  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA  
Alimentação Escolar



Cardápios 6 a 10 Anos - Bandeirantes/PR

<b>Agosto</b>	<b>Nutrição Diária:</b> 20%	<b>Categoria:</b> Ensino fundamental	<b>Responsável(eis):</b> Thalita Rosa de Souza
<b>01 a 05</b>	<b>Faixa Etária:</b> 6 a 10 anos <b>Alunos Atendidos:</b> 1110	<b>Refeições:</b> Lanche da Manhã/ Lanche da Tarde <b>Período:</b> 01/08/2022 a 05/08/2022	<b>CRN:</b> 7452

Escola:

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta							
<b>Lanche da Manhã</b> <b>09:20 h/</b> <b>Lanche da Tarde</b> <b>14:50 h</b>	Cebola, Alho, Arroz, Feijão, Carne, bovina, moído, Cenoura, e Azeite Energia: 315,53 kcal	Cebola, Alho, Arroz, Grão-de-bico, Frango, sobrecoxa, e Alface Energia: 317,2 kcal	Cebola, Alho, Feijão, Farinha, de mandioca, Azeite, Porco, e Arroz Energia: 299,29 kcal	Cebola, Alho, Macarrão, Carne, bovina, almôndegas, Azeite, Repolho, e Feijão Energia: 297,29 kcal	Arroz, cozido, Feijão, cozido, Quibe, assado, Azeite, de oliva, Alho, Cebola, Pepino, e Mamão Energia: 271,01 kcal							
<b>Composição Nutricional</b>	<b>Energia (kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Fibras (g)</b>	<b>Retinol (mcg)</b>	<b>Vitamina C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>	<b>Mg (mg)</b>	<b>Zn (mg)</b>	<b>Na (mg)</b>
<b>Média Semanal</b>	<b>300,06</b>	<b>48,33</b>	<b>9,09</b>	<b>8,13</b>	<b>5,08</b>	<b>19,76</b>	<b>17,8</b>	<b>47,2</b>	<b>1,33</b>	<b>32,06</b>	<b>1,54</b>	<b>143,12</b>

Obs.: Caso ocorra a falta de algum alimento que está no cardápio, o mesmo poderá ser substituído por outro de igual valor nutricional. Nos casos dos alérgicos, fazer as preparações separadamente, usando alimentos específicos.



PREFEITURA MUNICIPAL DE BANDEIRANTES  
ESTADO DO PARANÁ  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA  
Alimentação Escolar



Cardápios 6 a 10 Anos - Bandeirantes/PR

<b>Agosto</b>	<b>Nutrição Diária:</b> 70%	<b>Categoria:</b> Ensino fundamental	<b>Responsável(eis):</b> Thalita Rosa de Souza
<b>01 a 05</b>	<b>Faixa Etária:</b> 6 a 10 anos	<b>Refeições:</b> Lanche da Manhã/Almoço/ Lanche da Tarde	<b>CRN:</b> 7452
	<b>Alunos Atendidos:</b> 325	<b>Período:</b> 01/08/2022 a 05/08/2022	

Escola:

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta							
<b>Lanche da Manhã</b> 09:20 h	Leite, Achocolatado, e Biscoito Energia: 348,6 kcal	Chá, Erva Mate, Pão, e Manteiga, com sal Energia: 605,4 kcal	Mingau de Aveia, e Mel Energia: 429,5 kcal	Maracujá, suco, e Biscoito Energia: 492,2 kcal	Uva, Suco, e Bolo Energia: 504 kcal							
<b>Almoço</b> 11:30 h	Cebola, Alho, Arroz, Feijão, Carne, bovina, moído, Cenoura, e Azeite Energia: 607,03 kcal	Cebola, Alho, Arroz, Grão-de-bico, Frango, sobrecoxa, e Alface Energia: 303,03 kcal	Cebola, Alho, Feijão, Farinha, de mandioca, Azeite, Porco, e Arroz Energia: 474,32 kcal	Cebola, Alho, Macarrão, Carne, bovina, almôndegas, Azeite, Repolho, e Feijão Energia: 408,06 kcal	Cebola, Alho, Peixe, filé, assado, Arroz, Feijão, Alface, Tomate, e Azeite Energia: 406,06 kcal							
<b>Lanche da Tarde</b> 14:20 h	Uva Energia: 53 kcal	Laranja Energia: 85,2 kcal	Cebola, Alho, Carne, Bovina, Couve, Batata, doce, Cenoura, Abobrinha, e Gergelim Energia: 102 kcal	Maçã Energia: 106 kcal	Cebola, Alho, Mandioca, Cebolinha, Tomate, Feijão, e Porco Energia: 90 kcal							
<b>Composição Nutricional</b>	<b>Energia (kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Fibras (g)</b>	<b>Retinol (mcg)</b>	<b>Vitamina C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>	<b>Mg (mg)</b>	<b>Zn (mg)</b>	<b>Na (mg)</b>
<b>Média Semanal</b>	<b>1.002,88</b>	<b>171,55</b>	<b>28,43</b>	<b>24,46</b>	<b>20,45</b>	<b>49,26</b>	<b>77,18</b>	<b>159,7</b>	<b>4,51</b>	<b>117,04</b>	<b>4,11</b>	<b>622,92</b>

Obs.: Caso ocorra a falta de algum alimento que está no cardápio, o mesmo poderá ser substituído por outro de igual valor nutricional. Nos casos dos alérgicos, fazer as preparações separadamente, usando alimentos específicos.



PREFEITURA MUNICIPAL DE BANDEIRANTES  
ESTADO DO PARANÁ  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA  
Alimentação Escolar



Cardápios Berçários - Bandeirantes/PR

<b>Agosto</b>	<b>Nutrição Diária:</b> 70%	<b>Categoria:</b> Creche	<b>Responsável(eis):</b> Thalita Rosa de Souza
<b>01 a 05</b>	<b>Faixa Etária:</b> 7 - 11 meses	<b>Refeições:</b> Desjejum/Café da Manhã, Almoço, Lanche da Tarde e Jantar	<b>CRN:</b> 7452
	<b>Alunos Atendidos:</b> 193	<b>Período:</b> 01/08/2022 a 05/08/2022	

Escola:

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta							
<b>Desjejum/Café da Manhã</b>	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite							
<b>8:00 h</b>	Energia: 66,4 kcal	Energia: 66,4 kcal	Energia: 66,4 kcal	Energia: 66,4 kcal	Energia: 66,4 kcal							
<b>Almoço</b>	Cebola, Alho, Arroz, Feijão, Carne, bovina, moído, Cenoura, e Azeite	Cebola, Alho, Arroz, Grão-de-bico, Frango, sobrecoxa, e Alface	Cebola, Alho, Feijão, Farinha, de mandioca, Azeite, Porco, e Arroz	Cebola, Alho, Macarrão, Carne, bovina, almôndegas, Azeite, Repolho, e Feijão	Cebola, Alho, Peixe, filé, assado, Arroz, Feijão, Alface, Tomate, e Azeite							
<b>10:00 h</b>	Energia: 160,09 kcal	Energia: 145,56 kcal	Energia: 192,79 kcal	Energia: 257,74 kcal	Energia: 125,59 kcal							
<b>Lanche da Tarde</b>	Uva	Laranja	Pão, e Uva, suco	Maçã	Bolo, e Maracujá, suco							
<b>13:15 h</b>	Energia: 42,4 kcal	Energia: 29,6 kcal	Energia: 79,18 kcal	Energia: 33,6 kcal	Energia: 100,6 kcal							
<b>Jantar</b>	Cebola, Alho, Frango, Polenta, Feijão, Abobrinha, e Gergelim	Cebola, Alho, Macarrão, Carne, bovina, Feijão, e Repolho	Cebola, Alho, Gergelim, Lentilha, Carne, bovina, moído, e Cenoura	Cebola, Alho, Mandioca, Porco, e Tomate	Cebola, Alho, Carne, bovina, Couve, Batata, doce, Cenoura, Abobrinha, e Gergelim							
<b>15:15 h</b>	Energia: 165,12 kcal	Energia: 209,16 kcal	Energia: 114,41 kcal	Energia: 91,71 kcal	Energia: 158,46 kcal							
<b>Composição Nutricional</b>	<b>Energia (kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Fibras (g)</b>	<b>Retinol (mcg)</b>	<b>Vitamina C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>	<b>Mg (mg)</b>	<b>Zn (mg)</b>	<b>Na (mg)</b>
<b>Média Semanal</b>	450,92	73,09	19,38	9,78	9,58	33,21	35,8	169,19	2,51	75,16	2,72	185,42

Obs.: Caso ocorra a falta de algum alimento que está no cardápio, o mesmo poderá ser substituído por outro de igual valor nutricional. Nos casos dos alérgicos, fazer as preparações separadamente, usando alimentos específicos.

**ATENÇÃO: NUNCA SERVIR LEITE E PREPARAÇÕES A BASE DE LEITE APÓS AS REFEIÇÕES**



PREFEITURA MUNICIPAL DE BANDEIRANTES  
ESTADO DO PARANÁ  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA  
Alimentação Escolar



Cardápios EJA - Bandeirantes/PR

<b>Agosto</b>	<b>Nutrição Diária:</b> 20%	<b>Categoria:</b> EJA	<b>Responsável(eis):</b> Thalita Rosa de Souza
<b>01 a 05</b>	<b>Faixa Etária:</b> Acima de 19 anos <b>Alunos Atendidos:</b> 52	<b>Refeições:</b> Lanche <b>Período:</b> 01/08/2022 a 05/08/2022	<b>CRN:</b> 7452

Escola:

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta							
<b>Lanche</b>	Cebola, Alho, Arroz, Feijão, Carne, bovina, moído, Cenoura, e Azeite Energia: 456,22 kcal	Cebola, Alho, Arroz, Grão-de-bico, Frango, sobrecoxa, e Alface Energia: 463,6 kcal	Cebola, Alho, Lentilha, Gergelim, Carne, bovina, Moída, e Cenoura Energia: 451,41 kcal	Cebola, Alho, Macarrão, Carne, bovina, almôndegas, Azeite, Repolho, e Feijão Energia: 447,33 kcal	Cebola, Alho, Peixe, filé, assado, Arroz, Feijão, Alface, Tomate, e Azeite Energia: 461 kcal							
<b>Composição Nutricional</b>	<b>Energia (kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Fibras (g)</b>	<b>Retinol (mcg)</b>	<b>Vitamina C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>	<b>Mg (mg)</b>	<b>Zn (mg)</b>	<b>Na (mg)</b>
<b>Média Semanal</b>	<b>455,91</b>	<b>79,04</b>	<b>12,27</b>	<b>10,62</b>	<b>7,56</b>	<b>38,24</b>	<b>23,41</b>	<b>68,16</b>	<b>1,86</b>	<b>45,91</b>	<b>1,78</b>	<b>264,92</b>

Obs.: Caso ocorra a falta de algum alimento que está no cardápio, o mesmo poderá ser substituído por outro de igual valor nutricional. Nos casos dos alérgicos, fazer as preparações separadamente, usando alimentos específicos.