



PREFEITURA MUNICIPAL DE BANDEIRANTES  
ESTADO DO PARANÁ  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA  
Alimentação Escolar



Cardápios EJA - Bandeirantes/PR

<b>Junho</b>  <b>20 a 24</b>	<b>Nutrição Diária:</b> 20%  <b>Faixa Etária:</b> Acima de 19 anos  <b>Alunos Atendidos:</b> 50	<b>Categoria:</b> EJA  <b>Refeições:</b> Lanche  <b>Período:</b> 20/06/2022 a 24/06/2022	<b>Responsável(eis):</b> Thalita Rosa de Souza  <b>CRN:</b> 7452
------------------------------------	---	--	--

Escola:

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta							
<b>Lanche</b>	Cebola, Alho, Frango, Polenta, Cenoura, e Grão-de-bico  Energia: 448,26 kcal	Cebola, Alho, Lentilha, Carne, bovina, moída, Alface, e Batata,  Energia: 450,76 kcal	Cebola, Alho, Macarrão, Cenoura, Carne, bovina, e Chicória  Energia: 449,46 kcal	Cebola, Alho, Ovo, Cenoura, Cebolinha, Chicória, Milho, Feijão, cozido e Gergelim  Energia: 458,96 kcal	Cebola, Alho, Macarrão, Grão-de-bico, Frango, e Alface  Energia: 447,18 kcal							
<b>Composição Nutricional</b>	<b>Energia (kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Fibras (g)</b>	<b>Retinol (mcg)</b>	<b>Vitamina C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>	<b>Mg (mg)</b>	<b>Zn (mg)</b>	<b>Na (mg)</b>
<b>Média Semanal</b>	451,24	80,21	17,75	7,58	11,36	32,74	28,51	157,13	2,8	78,7	2,45	192,21

*Obs.: Caso ocorra a falta de algum alimento que está no cardápio, o mesmo poderá ser substituído por outro de igual valor nutricional. Nos casos dos alérgicos, fazer as preparações separadamente, usando alimentos específicos.*



**PREFEITURA MUNICIPAL DE BANDEIRANTES**  
**ESTADO DO PARANÁ**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA**  
**Alimentação Escolar**



**Cardápios 1 a 3 anos - Bandeirantes/PR**

<b>Junho</b>	<b>Nutrição Diária:</b> 70%	<b>Categoria:</b> Creche	<b>Responsável(eis):</b> Thalita Rosa de Souza
<b>20 a 24</b>	<b>Faixa Etária:</b> 1 a 3 anos  <b>Alunos Atendidos:</b> 450	<b>Refeições:</b> Desjejum/Café da Manhã, Almoço, Lanche da Tarde e Jantar  <b>Período:</b> 20/06/2022 a 24/06/2022	<b>CRN:</b> 7452

Escola:

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta							
<b>Desjejum/Café da Manhã</b> 8:00 h	Leite, e Biscoito Energia: 314,48 kcal	Chá, erva-doce, e Pão Energia: 249,6 kcal	Mingau Energia: 298,4 kcal	Maracujá, suco, e Biscoito Energia: 291 kcal	Leite, e Biscoito Energia: 164,6 kcal							
<b>Almoço</b> 10:00 h	Arroz, cozido, Feijão, cozido, Cebola, Alho, Azeite, de oliva, Carne, bovina, e Beterraba Energia: 157,44 kcal	Macarrão, Cebola, Alho, Feijão, cozido, Chicória, e Frango Energia: 213,86 kcal	Cebola, Alho, Farinha, de mandioca, Feijão, cozido, Porco, Chuchu, Azeite, de oliva, e Alface Energia: 172,29 kcal	Cebola, Alho, Arroz, cozido, Frango, Alface, e Batata Energia: 142,06 kcal	Cebola, Alho, Arroz, cozido, Feijão, cozido, Quibe, assado, Chicória, e Abobrinha Energia: 95,04 kcal							
<b>Lanche da Tarde</b> 13:15 h	Uva Energia: 53 kcal	Maracujá, suco e Torta de frango Energia: 139,76 kcal	Laranja Energia: 33,3 kcal	Maçã Energia: 56 kcal	Pão, Uva, suco, e Manteiga Energia: 231,8 kcal							
<b>Jantar</b> 15:15 h	Cebola, Alho, Frango, Polenta, Cenoura, e Grão-de-bico Energia: 174,26 kcal	Cebola, Alho, Lentilha, Carne, bovina, Alface, e Batata Energia: 99,76 kcal	Cebola, Alho, Macarrão, Cenoura, Carne, bovina, e Chicória Energia: 195,46 kcal	Cebola, Alho, Ovo, de galinha, Cenoura, Cebolinha, Chicória, Quirera de Milho, Feijão, cozido e Gergelim Energia: 212,76 kcal	Cebola, Alho, Macarrão, Grão-de-bico, Frango, e Alface Energia: 207,18 kcal							
<b>Composição Nutricional</b>	<b>Energia (kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Fibras (g)</b>	<b>Retinol (mcg)</b>	<b>Vitamina C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>	<b>Mg (mg)</b>	<b>Zn (mg)</b>	<b>Na (mg)</b>
<b>Média Semanal</b>	700,41	126,59	21,56	12,53	12,8	274,88	30,85	229,82	10,39	89,46	5,62	347,86

*Obs.: Caso ocorra a falta de algum alimento que está no cardápio, o mesmo poderá ser substituído por outro de igual valor nutricional. Nos casos dos alérgicos, fazer as preparações separadamente, usando alimentos específicos.*



**PREFEITURA MUNICIPAL DE BANDEIRANTES**  
**ESTADO DO PARANÁ**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA**  
**Alimentação Escolar**



**Cardápios 4 a 5 Anos - Bandeirantes/PR**

<b>Junho</b>	<b>Nutrição Diária:</b> 30%	<b>Categoria:</b> Pré-escola (Escolas)	<b>Responsável(eis):</b> Thalita Rosa de Souza
<b>20 a 24</b>	<b>Faixa Etária:</b> 4 a 5 anos	<b>Refeições:</b> Lanche da Manhã e Almoço/ Lanche da Tarde e Jantar	<b>CRN:</b> 7452
	<b>Alunos Atendidos:</b> 135	<b>Período:</b> 20/06/2022 a 24/06/2022	

**Escola:**

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta							
Lanche da Manhã (09:20 h)/ Lanche da Tarde (14:50 h)	<b>Leite, achocolatado e Biscoito</b>  Energia: 231,43 kcal	<b>Chá, mate, Pão, e Manteiga, com sal</b>  Energia: 182,65 kcal	<b>Mingau, e Maçã</b>  Energia: 145,48 kcal	<b>Maracujá, suco, e Biscoito</b>  Energia: 206,64 kcal	<b>Laranja, e Bolo</b>  Energia: 225,55 kcal							
Almoço (11:30 h)/ Jantar (17:00 h)	<b>Arroz, tipo 1, cozido, Feijão, carioca, cozido, Cebola, crua, Alho, cru, Azeite, de oliva, extra virgem, Carne, bovina, acém, moído, cozido e Beterraba, cozida</b>  Energia: 171,44 kcal	<b>Macarrão, trigo, cru, com ovos, Cebola, crua, Alho, cru, Feijão, carioca, cozido, Chicória, crua e Frango, sobrecoxa, sem pele, assada</b>  Energia: 218,52 kcal	<b>Cebola, crua, Alho, cru, Farinha, de mandioca, torrada, Feijão, carioca, cozido, Porco, lombo, assado, Chuchu, cozido, Azeite, de oliva, extra virgem e Alface, crespa, crua</b>  Energia: 256,74 kcal	<b>Cebola, crua, Alho, cru, Arroz, tipo 1, cozido, Feijão, carioca, cozido, Frango, peito, sem pele, cozido, Alface, crespa, crua e Batata, inglesa, cozida</b>  Energia: 195,66 kcal	<b>Cebola, crua, Alho, cru, Arroz, tipo 1, cozido, Feijão, carioca, cozido, Quibe, assado, Chicória, crua e Abobrinha, italiana, cozida</b>  Energia: 173,96 kcal							
<b>Composição Nutricional</b>	<b>Energia (kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Fibras (g)</b>	<b>Retinol (mcg)</b>	<b>Vitamina C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>	<b>Mg (mg)</b>	<b>Zn (mg)</b>	<b>Na (mg)</b>
<b>Média Semanal</b>	401,61	72,96	11,92	7,15	8,29	133,8	19,27	111,47	5,02	52,86	2,85	212,5

*Obs.: Caso ocorra a falta de algum alimento que está no cardápio, o mesmo poderá ser substituído por outro de igual valor nutricional. Nos casos dos alérgicos, fazer as preparações separadamente, usando alimentos específicos.*



**PREFEITURA MUNICIPAL DE BANDEIRANTES**  
**ESTADO DO PARANÁ**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA**  
**Alimentação Escolar**



**Cardápios 4 a 5 Anos - Bandeirantes/PR**

<b>Junho</b>	<b>Nutrição Diária:</b> 70%	<b>Categoria:</b> Pré-escola (CMEI's)	<b>Responsável(eis):</b> Thalita Rosa de Souza
<b>20 a 24</b>	<b>Faixa Etária:</b> 4 a 5 anos	<b>Refeições:</b> Desjejum/Café da Manhã, Almoço, Lanche da Tarde e Jantar	<b>CRN:</b> 7452
	<b>Alunos Atendidos:</b> 195	<b>Período:</b> 20/06/2022 a 24/06/2022	

Escola:

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
<b>Desjejum/Café da Manhã</b>  8:00 h	Leite, achocolatado e Biscoito  Energia: 437,4 kcal	Chá, erva-doce, Pão, e Manteiga  Energia: 322,4 kcal	Mingau  Energia: 373 kcal	Maracujá, suco, e Biscoito  Energia: 485 kcal	Leite, achocolatado e Biscoito  Energia: 329,2 kcal
<b>Almoço</b>  10:00 h	Arroz, cozido, Feijão, cozido, Cebola, Alho, Azeite, de oliva, Carne, bovina, e Beterraba  Energia: 216,48 kcal	Macarrão, Cebola, Alho, Feijão, cozido, Chicória, e Frango  Energia: 307,92 kcal	Cebola, Alho, Farinha, de mandioca, Feijão, cozido, Porco, Chuchu, Azeite, de oliva, e Alface  Energia: 256,74 kcal	Cebola, Alho, Arroz, cozido, Feijão, cozido, Frango, Alface, e Batata  Energia: 195,66 kcal	Cebola, Alho, Arroz, cozido, Feijão, cozido, Quibe, assado, Chicória, e Abobrinha  Energia: 164,44 kcal
<b>Lanche da Tarde</b>  13:15 h	Uva  Energia: 53 kcal	Maracujá, suco, e Torta de frango  Energia: 179,14 kcal	Laranja  Energia: 37 kcal	Maçã  Energia: 56 kcal	Pão, Uva, suco, e Manteiga  Energia: 250,46 kcal
<b>Jantar</b>  15:15 h	Cebola, Alho, Frango, Polenta, Cenoura, e Grão-de-bico  Energia: 241,02 kcal	Cebola, Alho, Lentilha, Carne, bovina, Alface, e Batata  Energia: 140,2 kcal	Cebola, Alho, Macarrão, Cenoura, Carne, bovina, e Chicória  Energia: 283,75 kcal	Cebola, Alho, Ovo, de galinha, Cenoura, Cebolinha, Chicória, Quirera de Milho, Feijão, cozido e Gergelim  Energia: 212,76 kcal	Cebola, Alho, Macarrão, Grão-de-bico, Frango, e Alface  Energia: 207,18 kcal

Composição Nutricional	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Fibras (g)	Retinol (mcg)	Vitamina C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
<b>Média Semanal</b>	949,75	171,06	27,45	17,87	17,17	359,46	36,35	290,28	13,24	116,53	7,06	461,69

*Obs.: Caso ocorra a falta de algum alimento que está no cardápio, o mesmo poderá ser substituído por outro de igual valor nutricional. Nos casos dos alérgicos, fazer as preparações separadamente, usando alimentos específicos.*



PREFEITURA MUNICIPAL DE BANDEIRANTES  
ESTADO DO PARANÁ  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA  
Alimentação Escolar



**Cardápios 6 a 10 Anos - Bandeirantes/PR**

<b>Junho</b>	<b>Nutrição Diária:</b> 20%	<b>Categoria:</b> Ensino fundamental	<b>Responsável(eis):</b> Thalita Rosa de Souza
<b>20 a 24</b>	<b>Faixa Etária:</b> 6 a 10 anos <b>Alunos Atendidos:</b> 1207	<b>Refeições:</b> Lanche da Manhã/ Lanche da Tarde <b>Período:</b> 20/06/2022 a 24/06/2022	<b>CRN:</b> 7452

Escola:

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta							
<b>Lanche da Manhã</b> <b>09:20 h/</b>	Arroz, cozido, Feijão, cozido, Cebola, Alho, Azeite, de oliva, Carne, bovina, e Beterraba Energia: 299,75 kcal	Uva, suco, e Torta de frango Energia: 299,9 kcal	Lentilha, cozida, Cebola, Alho, Farinha, de milho, e Carne, bovina Energia: 299,92 kcal	Leite, achocolatado, Pão, e Manteiga, com sal Energia: 300,7 kcal	Arroz, cozido, Grão-de-bico, Cebola, Alho, Chicória, e Quibe, assado Energia: 298,9 kcal							
<b>Lanche da Tarde</b> <b>14:50 h</b>												
<b>Composição Nutricional</b>	<b>Energia (kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Fibras (g)</b>	<b>Retinol (mcg)</b>	<b>Vitamina C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>	<b>Mg (mg)</b>	<b>Zn (mg)</b>	<b>Na (mg)</b>
<b>Média Semanal</b>	299,83	49,5	10,75	6,64	5,53	15,49	4,44	42,01	1,97	39,27	1,75	163,39

Obs.: Caso ocorra a falta de algum alimento que está no cardápio, o mesmo poderá ser substituído por outro de igual valor nutricional. Nos casos dos alérgicos, fazer as preparações separadamente, usando alimentos específicos.



**PREFEITURA MUNICIPAL DE BANDEIRANTES**  
**ESTADO DO PARANÁ**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA**  
**Alimentação Escolar**



**Cardápios 6 a 10 Anos - Bandeirantes/PR**

<b>Junho</b>  <b>20 a 24</b>	<b>Nutrição Diária:</b> 70%  <b>Faixa Etária:</b> 6 a 10 anos  <b>Alunos Atendidos:</b> 330	<b>Categoria:</b> Ensino fundamental  <b>Refeições:</b> Lanche da Manhã/Almoço/ Lanche da Tarde  <b>Período:</b> 20/06/2022 a 24/06/2022	<b>Responsável(eis):</b> Thalita Rosa de Souza  <b>CRN:</b> 7452
------------------------------------	---	---	--

**Escola:**

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta							
<b>Lanche da Manhã</b>  <b>09:20 h/</b>	Leite, achocolatado e Biscoito  Energia: 437,4 kcal	Uva, suco e Torta de frango  Energia: 355,14 kcal	Leite, achocolatado, Pão, e Manteiga, com sal  Energia: 356,72 kcal	Chá, mate, e Biscoito  Energia: 262,2 kcal	Chá, mate, e Bolo  Energia: 338,8 kcal							
<b>Almoço</b>  <b>11:30 h</b>	Arroz, cozido, Feijão, cozido, Cebola, Alho, Azeite, de oliva, Carne, bovina, e Beterraba  Energia: 543,64 kcal	Macarrão, Cebola, Alho, Feijão, cozido, Chicória, e Frango  Energia: 380,16 kcal	Cebola, Alho, Farinha, de mandioca, Feijão, cozido, Porco, Chuchu, Azeite, de oliva, e Alface  Energia: 316,84 kcal	Cebola, Alho, Arroz, cozido, Feijão, cozido, Frango, Alface, e Batata  Energia: 250,56 kcal	Cebola, Alho, Arroz, cozido, Feijão, cozido, Quibe, assado, Chicória, e Abobrinha  Energia: 408,56 kcal							
<b>Lanche da Tarde</b>  <b>14:20 h</b>	Maçã, e Aveia,  Energia: 101,2 kcal	Uva, Grão-de-bico, Batata, doce, cozida, Carne, Moida, Cebola, e Alho  Energia: 348,85 kcal	Quirera, Milho, Cebola, Alho, Frango, e Tomate  Energia: 237,55 kcal	Lentilha, cozida, Farinha, de milho, Carne, bovina, Tomate, Cebola, e Alho  Energia: 487,75 kcal	Cebola, Mandioca, cozida, Porco, Cenoura, e Alho,  Energia: 184,55 kcal							
<b>Composição Nutricional</b>	<b>Energia (kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Fibras (g)</b>	<b>Retinol (mcg)</b>	<b>Vitamina C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>	<b>Mg (mg)</b>	<b>Zn (mg)</b>	<b>Na (mg)</b>
<b>Média Semanal</b>	1.001,98	159,13	34,91	25,96	17,96	39,74	28,03	134,99	5,17	124,73	4,48	467,95

*Obs.: Caso ocorra a falta de algum alimento que está no cardápio, o mesmo poderá ser substituído por outro de igual valor nutricional. Nos casos dos alérgicos, fazer as preparações separadamente, usando alimentos específicos.*



**PREFEITURA MUNICIPAL DE BANDEIRANTES**  
**ESTADO DO PARANÁ**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA**  
**Alimentação Escolar**



**Cardápios Berçários - Bandeirantes/PR**

<b>Junho</b>	<b>Nutrição Diária:</b> 70%	<b>Categoria:</b> Creche	<b>Responsável(eis):</b> Thalita Rosa de Souza
<b>20 a 24</b>	<b>Faixa Etária:</b> 7 - 11 meses	<b>Refeições:</b> Desjejum/Café da Manhã, Almoço, Lanche da Tarde e Jantar	<b>CRN:</b> 7452
	<b>Alunos Atendidos:</b> 225	<b>Período:</b> 20/06/2022 a 24/06/2022	

Escola:

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta							
<b>Desjejum/Café da Manhã</b> <b>8:00 h</b>	Leite Energia: 66,4 kcal	Leite Energia: 66,4 kcal	Leite Energia: 66,4 kcal	Leite Energia: 66,4 kcal	Leite Energia: 66,4 kcal							
<b>Almoço</b> <b>10:00 h</b>	Arroz, Feijão, Cebola, Alho, Azeite, Carne, bovina, moído, e Beterraba Energia: 157,44 kcal	Macarrão, Cebola, Alho, Feijão, e Chicória Energia: 156,99 kcal	Cebola, Alho, Farinha, de mandioca, Feijão, Porco, Chuchu, Azeite, e Alface Energia: 153,74 kcal	Cebola, Alho, Arroz, Feijão, Frango, Alface, e Batata Energia: 129,26 kcal	Cebola, Alho, Arroz, Feijão, Quibe, assado, Chicória, e Abobrinha Energia: 95,04 kcal							
<b>Lanche da Tarde</b> <b>13:15 h</b>	Uva Energia: 53 kcal	Maracujá, suco e Torta de frango Energia: 128,4 kcal	Laranja Energia: 33,3 kcal	Maçã Energia: 56 kcal	Pão, e Uva, suco Energia: 85,4 kcal							
<b>Jantar</b> <b>15:15 h</b>	Cebola, Alho, Frango, Polenta, Cenoura, e Grão-de-bico Energia: 174,26 kcal	Cebola, Alho, Lentilha, Carne, bovina, moída, Alface, e Batata, Energia: 99,76 kcal	Cebola, Alho, Macarrão, Cenoura, Carne, bovina, e Chicória Energia: 195,46 kcal	Cebola, Alho, Ovo, Cenoura, Cebolinha, Chicória, Milho, Feijão, cozido e Gergelim Energia: 198,96 kcal	Cebola, Alho, Macarrão, Grão-de-bico, Frango, e Alface Energia: 207,18 kcal							
<b>Composição Nutricional</b>	<b>Energia (kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Fibras (g)</b>	<b>Retinol (mcg)</b>	<b>Vitamina C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>	<b>Mg (mg)</b>	<b>Zn (mg)</b>	<b>Na (mg)</b>
<b>Média Semanal</b>	451,24	80,21	17,75	7,58	11,36	32,74	28,51	157,13	2,8	78,7	2,45	192,21

Obs.: Caso ocorra a falta de algum alimento que está no cardápio, o mesmo poderá ser substituído por outro de igual valor nutricional. Nos casos dos alérgicos, fazer as preparações separadamente, usando alimentos específicos.

**ATENÇÃO: NUNCA SERVIR LEITE E PREPARAÇÕES A BASE DE LEITE APÓS AS REFEIÇÕES**