



PREFEITURA MUNICIPAL DE BANDEIRANTES  
ESTADO PARANÁ  
Secretaria Municipal de Educação  
Alimentação Escolar

CARDÁPIO ESCOLAS INTEGRAIS

MARÇO - 2020

Semana de 09 a 13

	<b>Segunda</b>	<b>Terça</b>	<b>Quarta</b>	<b>Quinta</b>	<b>Sexta</b>
<b>Café da Manhã</b>	<i>Pão com Margarina</i>  <i>Leite</i>	<i>Pão com Margarina</i>  <i>Leite</i>	<i>Pão com Margarina</i>  <i>Leite</i>	<i>Pão com Margarina</i>  <i>Leite</i>	<i>Pão com Margarina</i>  <i>Leite</i>
<b>Lanche da Manhã</b>	<i>Abacaxi</i>	<i>Biscoito</i>  <i>Chá Erva Mate</i>	<i>Manga</i>	<i>Biscoito Agua e Sal</i>  <i>Suco de Uva</i>	<i>Biscoito Tipo Rosquinha</i>  <i>Suco de Maracujá</i>
<b>Almoço</b>	<i>Carne de Porco Refogada</i>  <i>Arroz</i>  <i>Grão de Bico</i>  <i>Salada de Tomate Cereja</i>	<i>Macarrão com Frango</i>  <i>Feijão</i>  <i>Legumes Refogado</i>  <i>Salada de Alface</i>	<i>Lentilha com Carne Moída e Legumes</i>  <i>Arroz</i>  <i>Suco de Maracujá</i>	<i>Carne Cozida com Legumes</i>  <i>Arroz</i>  <i>Feijão</i>  <i>Salada de Tomate Cereja</i>	<i>Polenta com Carne Moída</i>  <i>Feijão</i>  <i>Salada de Alface</i>
<b>Lanche da Tarde</b>	<i>Bolo de Maracujá</i>  <i>Suco de uva</i>	<i>Torta de Carne Moída</i>  <i>Suco de Maracujá</i>	<i>Biscoito</i>  <i>Chá de Erva Mate Gelado com Limão</i>	<i>Canjica</i>	<i>Cuca de Morango</i>  <i>logurte</i>

*Keuma*  
Thalita  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO



PREFEITURA MUNICIPAL DE BANDEIRANTES  
ESTADO PARANÁ  
Secretaria Municipal de Educação  
Alimentação Escolar

CARDÁPIO C.M.E.I.'s

MARÇO - 2020

Semana de 09 a 13

	<b>Segunda</b>	<b>Terça</b>	<b>Quarta</b>	<b>Quinta</b>	<b>Sexta</b>
<b>Café da Manhã</b>	<i>Pão</i>	<i>Pão</i>	<i>Pão</i>	<i>Pão</i>	<i>Pão</i>
<b>8:00h</b>	<i>Leite</i>	<i>Leite</i>	<i>Leite</i>	<i>Leite</i>	<i>Leite</i>
<b>Almoço</b>	<i>Omelete Assado com Legumes</i>	<i>Quibe Assado</i>	<i>Galinhada com Legumes</i>	<i>Carne Cozida com Legumes</i>	<i>Carne de Porco Refogada</i>
<b>10:00h</b>	<i>Arroz</i>	<i>Arroz</i>	<i>Feijão</i>	<i>Arroz</i>	<i>Arroz</i>
	<i>Feijão</i>	<i>Feijão</i>	<i>Feijão</i>	<i>Feijão</i>	<i>Grão de Bico</i>
	<i>Salada de Tomate Cereja</i>	<i>Salada de Cenoura Ralada</i>	<i>Salada de Alface</i>	<i>Salada de Pepino</i>	<i>Salada de Tomate Cereja</i>
<b>Lanche da Tarde</b>	<i>Biscoito de Polvilho</i>	<i>Torta de Carne Moída</i>	<i>Gelatina Colorida</i>	<i>Canjica</i>	<i>Cuca de Morango</i>
<b>13:30h</b>	<i>Chá de Erva Mate</i>	<i>Suco de Maracujá</i>	<i>Manga</i>	<i>Maracujá Doce</i>	<i>logurte</i>
<b>Jantar</b>	<i>Sopa de Lentilha com Carne Moída e Legumes</i>	<i>Macarrão com Frango</i>	<i>Sopa de Macarrão com Feijão, Carne e Legumes</i>	<i>Canja de Frango com Legumes</i>	<i>Polenta com Carne Moída</i>
<b>16:00h</b>		<i>Feijão</i>			<i>Feijão</i>
		<i>Salada de Alface</i>			<i>Salada de Pepino</i>

Obs.:

- Para as Crianças com intolerância a Lactose e/ou Alérgica ao Leite de Vaca, favor dar Leite de Soja/Leite sem Lactose/Leite de Soja com Sabores, ao invés do Leite de Vaca/ logurte; nas preparações (bolos, tortas, outros) favor usar água ou Leite de Soja/ Leite sem Lactose.

- Para o berçário os alimentos devem estar bem cozidos, oferecer eles amassados, desfiados, em pedaços menores, sem casca e sementes/caroços, em forma de suco ou purê; chá de erva doce e/ou camomila, cuidado para que os pedaços de carnes não contenham osso ou espinho.

*Thalita*  
Thalita Rosa de Souza  
2020



PREFEITURA MUNICIPAL DE BANDEIRANTES  
ESTADO PARANÁ  
Secretaria Municipal de Educação  
Alimentação Escolar

CARDÁPIO ESCOLAS

MARÇO - 2020

Semana de 09 a 13

	<b>Segunda</b>	<b>Terça</b>	<b>Quarta</b>	<b>Quinta</b>	<b>Sexta</b>
<b>Lanche</b>	<i>Carne Cozida com Legumes</i>  <i>Arroz</i>  <i>Feijão</i>  <i>Salada de Tomate Cereja</i>	<i>Macarrão com Frango</i>  <i>Feijão</i>  <i>Legumes Refogado</i>  <i>Salada de Alface</i>	  <i>Bolacha</i>  <i>Manga</i>	  <i>Lentilha com Carne Moída e Legumes</i>  <i>Arroz</i>  <i>Suco de Maracujá</i>	  <i>Cuca de Morango</i>  <i>Suco de Uva</i>

*Keuma*  
Thalita  
2020