



PREFEITURA MUNICIPAL DE BANDEIRANTES
ESTADO DO PARANÁ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
Alimentação Escolar



Cardápios Berçários - Bandeirantes/PR

Setembro	Nutrição Diária: 70%	Categoria: Creche	Responsável(eis): Thalita Rosa de Souza
19 a 23	Faixa Etária: 7 - 11 meses	Refeições: Desjejum/Café da Manhã, Almoço, Lanche da Tarde e Jantar	CRN: 7452
	Alunos Atendidos: 222	Período: 19/09/2022 a 23/09/2022	

Escola:

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta							
Desjejum/Café da Manhã 8:00 h	Leite Energia: 66,4 kcal	Leite Energia: 66,4 kcal	Leite Energia: 66,4 kcal	Leite Energia: 66,4 kcal	Leite Energia: 49,8 kcal							
Almoço 10:00 h	Alho, Cebola, Arroz, Feijão, Azeite, Carne, bovina, em Tiras, e Alface Energia: 142,99 kcal	Alho, Cebola, Arroz, Feijão, Azeite, Peixe, Tomate, e Repolho Energia: 163,43 kcal	Alho, Cebola, Feijão, Azeite, Macarrão, Almôndegas, Tomate, molho e Alface Energia: 205,79 kcal	Alho, Cebola, Arroz, Feijão, Azeite, Carne, Porco, e Couve Energia: 151,39 kcal	Alho, Cebola, Arroz, Feijão, Azeite, Carne, bovina, moído, Batata, inglesa, e Vagem Energia: 169,09 kcal							
Lanche da Tarde 13:15 h	Mamão, e Aveia Energia: 116,5 kcal	Laranja Energia: 37 kcal	Morango Energia: 12 kcal	Melancia Energia: 33 kcal	Tangerina Energia: 38 kcal							
Jantar 15:15 h	Alho, Cebola, Feijão, Gergelim, Frango, peito, Polenta, e Beterraba Energia: 139,61 kcal	Alho, Cebola, Feijão, Arroz, Gergelim, Omelete com Cenoura, e Brócolis Energia: 183,31 kcal	Alho, Cebola, Gergelim, Frango, sobrecoxa, assada, Grão-de-bico, Vagem, Batata, inglesa, e Cenoura Energia: 183,11 kcal	Alho, Cebola, Arroz, Gergelim, Carne, bovina, Batata, baroa, Repolho, Vagem, e Lentilha Energia: 214,81 kcal	Alho, Cebola, Gergelim, Mandioca, Porco, Couve, Tomate, e Cenoura Energia: 191,91 kcal							
Composição Nutricional	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Fibras (g)	Retinol (mcg)	Vitamina C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
Média Semanal	449,51	66,1	23,4	11,31	12,36	27,16	70,94	199,08	3,1	102,4	3,09	161,45

Obs.: Caso ocorra a falta de algum alimento que está no cardápio, o mesmo poderá ser substituído por outro de igual valor nutricional. Nos casos dos alérgicos, fazer as preparações separadamente, usando alimentos específicos.

ATENÇÃO: NUNCA SERVIR LEITE E PREPARAÇÕES A BASE DE LEITE APÓS AS REFEIÇÕES



PREFEITURA MUNICIPAL DE BANDEIRANTES
ESTADO DO PARANÁ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
Alimentação Escolar



Cardápios 1 a 3 anos - Bandeirantes/PR

Setembro	Nutrição Diária: 70%	Categoria: Creche	Responsável(eis): Thalita Rosa de Souza
19 a 23	Faixa Etária: 1 a 3 anos Alunos Atendidos: 431	Refeições: Desjejum/Café da Manhã, Almoço, Lanche da Tarde e Jantar Período: 19/09/2022 a 23/09/2022	CRN: 7452

Escola:

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta							
Desjejum/Café da Manhã 8:00 h	Leite com Acolatado, e Biscoito, tipo Rosquinha Energia: 83 kcal	Chá, Erava Mate, Pão, e Manteiga Energia: 96 kcal	Bolo, e Suco, Laranja Energia: 86 kcal	Mingau Energia: 101,6 kcal	Torta Frango, e Suco, Uva Energia: 110,85 kcal							
Almoço 10:00 h	Alho, Cebola, Arroz, Feijão, Azeite, Carne, bovina, em Tiras, e Alface Energia: 377,86 kcal	Alho, Cebola, Arroz, Feijão, Azeite, Peixe, Tomate, e Repolho Energia: 237,84 kcal	Alho, Cebola, Feijão, Azeite, Macarrão, Almôndegas, Tomate, molho e Alface Energia: 235,76 kcal	Alho, Cebola, Arroz, Feijão, Azeite, Carne, Porco, e Couve Energia: 197,86 kcal	Alho, Cebola, Arroz, Feijão, Azeite, Carne, bovina, moído, Batata, inglesa, e Vagem Energia: 299,76 kcal							
Lanche da Tarde 13:15 h	Mamão, e Aveia Energia: 92 kcal	Laranja Energia: 63,4 kcal	Morango Energia: 56 kcal	Melancia Energia: 29,6 kcal	Tangerina Energia: 53 kcal							
Jantar 15:15 h	Alho, Cebola, Feijão, Gergelim, Frango, peito, Polenta, e Beterraba Energia: 147,36 kcal	Alho, Cebola, Feijão, Arroz, Gergelim, Omelete com Cenoura, e Brócolis Energia: 302,76 kcal	Alho, Cebola, Gergelim, Frango, sobrecoxa, assada, Grão-de-bico, Vagem, Batata, inglesa, e Cenoura Energia: 323,16 kcal	Alho, Cebola, Arroz, Gergelim, Carne, bovina, Batata, baroa, Repolho, Vagem, e Lentilha Energia: 372,66 kcal	Alho, Cebola, Gergelim, Mandioca, Porco, Couve, Tomate, e Cenoura Energia: 240,16 kcal							
Composição Nutricional	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Fibras (g)	Retinol (mcg)	Vitamina C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
Média Semanal	701,32	113,1	21,2	17,9	16,53	42,44	40,73	218,4	4,8	123,65	4,2	198,84

Obs.: Caso ocorra a falta de algum alimento que está no cardápio, o mesmo poderá ser substituído por outro de igual valor nutricional. Nos casos dos alérgicos, fazer as preparações separadamente, usando alimentos específicos.



PREFEITURA MUNICIPAL DE BANDEIRANTES
ESTADO DO PARANÁ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
Alimentação Escolar



Cardápios 4 a 5 Anos - Bandeirantes/PR

Setembro	Nutrição Diária: 20%	Categoria: Pré-escola (Escolas)	Responsável(eis): Thalita Rosa de Souza
19 a 23	Faixa Etária: 4 a 5 anos Alunos Atendidos: 420	Refeições: Desjejum/Café da Manhã, Almoço, Lanche da Tarde e Jantar Período: 19/09/2022 a 23/09/2022	CRN: 7452

Escola:

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta							
Lanche da Manhã 09:20 h/	Alho, Cebola, Feijão, Arroz, Gergelim, Omelete com Cenoura, Brócolis, e Mamão	Alho, Cebola, Arroz, Feijão, Azeite, Peixe, Tomate, Repolho, e Laranja	Alho, Cebola, Gergelim, Frango, sobrecoca, assada, Grão-de-bico, Vagem, Batata, inglesa, Cenoura, Morango	Alho, Cebola, Arroz, Gergelim, Carne, bovina, Batata, baroa, Repolho, Vagem, Lentilha, e Melancia	Alho, Cebola, Gergelim, Mandioca, Porco, Couve, Tomate, Cenoura, e Tangerina							
Lanche da Tarde 14:50 h	Energia: 269,25 kcal	Energia: 271,76 kcal	Energia: 270,84 kcal	Energia: 268,96 kcal	Energia: 270,16 kcal							
Composição Nutricional	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Fibras (g)	Retinol (mcg)	Vitamina C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
Média Semanal	270,19	44,8	9,34	6,69	5,01	1,82	8,62	46,12	1,44	40,28	1,44	20,97

Obs.: Caso ocorra a falta de algum alimento que está no cardápio, o mesmo poderá ser substituído por outro de igual valor nutricional. Nos casos dos alérgicos, fazer as preparações separadamente, usando alimentos específicos.



PREFEITURA MUNICIPAL DE BANDEIRANTES
ESTADO DO PARANÁ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
Alimentação Escolar



Cardápios 4 a 5 Anos - Bandeirantes/PR

Setembro	Nutrição Diária: 30%	Categoria: Pré-escola (Escolas)	Responsável(eis): Thalita Rosa de Souza
19 a 23	Faixa Etária: 4 a 5 anos	Refeições: Lanche da Manhã e Almoço/ Lanche da Tarde e Jantar	CRN: 7452
	Alunos Atendidos: 113	Período: 19/09/2022 a 23/09/2022	

Escola:

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta							
Lanche da Manhã (09:20 h)/	Leite com Achocolatado, e Biscoito, tipo Rosquinha	Chá, Erva Doce, Pão, e Manteiga	Bolo, e Suco, Laranja	Mingau, Morango	Torta Frango, e Suco, Uva							
Lanche da Tarde (14:50 h)	Energia: 100,8 kcal	Energia: 160,76 kcal	Energia: 143,16 kcal	Energia: 192,18 kcal	Energia: 199,84 kcal							
Almoço (11:30 h)/ Jantar (17:00 h)	Alho, Cebola, Feijão, Arroz, Gergelim, Omelete com Cenoura, Brócolis, e Mamão	Alho, Cebola, Arroz, Feijão, Azeite, Peixe, Tomate, Repolho, e Laranja	Alho, Cebola, Gergelim, Frango, sobrecoxa, assada, Grão-de-bico, Vagem, Batata, inglesa, Cenoura, e Morango	Alho, Cebola, Arroz, Gergelim, Carne, bovina, Batata, baroa, Repolho, Vagem, Lentilha, e Melancia	Alho, Cebola, Gergelim, Mandioca, Porco, Couve, Tomate, Cenoura, e Tangerina							
	Energia: 299,25 kcal	Energia: 241,76 kcal	Energia: 256,84 kcal	Energia: 207,96 kcal	Energia: 200,16 kcal							
Composição Nutricional	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Fibras (g)	Retinol (mcg)	Vitamina C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
Média Semanal	400,54	68,43	12,89	9,98	7,42	14,84	9,92	52,37	1,92	44,83	1,93	209,62

Obs.: Caso ocorra a falta de algum alimento que está no cardápio, o mesmo poderá ser substituído por outro de igual valor nutricional. Nos casos dos alérgicos, fazer as preparações separadamente, usando alimentos específicos.



PREFEITURA MUNICIPAL DE BANDEIRANTES
ESTADO DO PARANÁ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
Alimentação Escolar



Cardápios 4 a 5 Anos - Bandeirantes/PR

Setembro	Nutrição Diária: 70%	Categoria: Pré-escola (CMEI's)	Responsável(eis): Thalita Rosa de Souza
19 a 23	Faixa Etária: 4 a 5 anos	Refeições: Desjejum/Café da Manhã, Almoço, Lanche da Tarde e Jantar	CRN: 7452
	Alunos Atendidos: 130	Período: 19/09/2022 a 23/09/2022	

Escola:

	Segunda			Terça		Quarta		Quinta		Sexta		
Desjejum/Café da Manhã 8:00 h	Leite com Achocolatado, e Biscoito, Maisena Energia: 336,5 kcal			Chá, Erva Doce, Pão, e Manteiga Energia: 152,2 kcal		Bolo, e Suco, Laranja Energia: 325,6 kcal		Mingau Energia: 316,36 kcal		Torta Frango, e Suco, Uva Energia: 344,4 kcal		
Almoço 10:00 h	Alho, Cebola, Arroz, Feijão, Azeite, Carne, bovina, em Tiras, e Alface Energia: 399,04 kcal			Alho, Cebola, Arroz, Feijão, Azeite, Peixe, Tomate, e Repolho Energia: 314,96 kcal		Alho, Cebola, Feijão, Azeite, Macarrão, Almôndegas, Tomate, molho e Alface Energia: 296,84 kcal		Alho, Cebola, Arroz, Feijão, Azeite, Carne, Porco, e Couve Energia: 207,96 kcal		Alho, Cebola, Arroz, Feijão, Azeite, Carne, bovina, moído, Batata, inglesa, e Vagem Energia: 271,16 kcal		
Lanche da Tarde 13:15 h	Mamão, e Aveia Energia: 73,6 kcal			Laranja Energia: 163,4 kcal		Morango Energia: 46,8 kcal		Melancia Energia: 29,6 kcal		Tangerina Energia: 42,4 kcal		
Jantar 15:15 h	Alho, Cebola, Feijão, Gergelim, Frango, peito, Polenta, e Beterraba Energia: 141,76 kcal			Alho, Cebola, Feijão, Arroz, Gergelim, Omelete com Cenoura, e Brócolis Energia: 320,36 kcal		Alho, Cebola, Gergelim, Frango, sobrecoxa, assada, Grão-de-bico, Vagem, Batata, inglesa, e Cenoura Energia: 280,96 kcal		Alho, Cebola, Arroz, Gergelim, Carne, bovina, Batata, baroa, Repolho, Vagem, e Lentilha Energia: 397,16 kcal		Alho, Cebola, Gergelim, Mandioca, Porco, Couve, Tomate, e Cenoura Energia: 291,16 kcal		
Composição Nutricional	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Fibras (g)	Retinol (mcg)	Vitamina C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
Média Semanal	950,44	154,5	30,15	23,57	17,6	33,92	42,29	143,81	5,34	133,05	4,44	413,61

Obs.: Caso ocorra a falta de algum alimento que está no cardápio, o mesmo poderá ser substituído por outro de igual valor nutricional. Nos casos dos alérgicos, fazer as preparações separadamente, usando alimentos específicos.



PREFEITURA MUNICIPAL DE BANDEIRANTES
ESTADO DO PARANÁ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
Alimentação Escolar



Cardápios 6 a 10 Anos - Bandeirantes/PR

Setembro	Nutrição Diária: 20%	Categoria: Ensino fundamental	Responsável(eis): Thalita Rosa de Souza
19 a 23	Faixa Etária: 6 a 10 anos	Refeições: Lanche da Manhã/ Lanche da Tarde	CRN: 7452
	Alunos Atendidos: 1165	Período: 19/09/2022 a 23/09/2022	

Escola:

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta							
Lanche da Manhã	Alho, Cebola, Feijão, Arroz, Gergelim, Omelete com Cenoura, Brócolis, e Mamão	Alho, Cebola, Arroz, Feijão, Azeite, Peixe, Tomate, Repolho, e Laranja	Alho, Cebola, Gergelim, Frango, sobrecoxa, assada, Grão-de-bico, Vagem, Batata, inglesa, Cenoura, e Melancia	Alho, Cebola, Arroz, Gergelim, Carne, bovina, Batata, baroa, Repolho, Vagem, Lentilha, e Morango	Alho, Cebola, Gergelim, Mandioca, Porco, Couve, Tomate, Cenoura, e Tangerina							
09:20 h/		Energia: 302,76 kcal	Energia: 298,84 kcal	Energia: 302,96 kcal	Energia: 299,16 kcal							
Lanche da Tarde												
14:50 h												
Composição Nutricional	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Fibras (g)	Retinol (mcg)	Vitamina C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
Média Semanal	300,79	49,5	9,75	7,64	5,53	15,49	4,44	42,01	1,97	39,27	1,75	163,39

Obs.: Caso ocorra a falta de algum alimento que está no cardápio, o mesmo poderá ser substituído por outro de igual valor nutricional. Nos casos dos alérgicos, fazer as preparações separadamente, usando alimentos específicos.



PREFEITURA MUNICIPAL DE BANDEIRANTES
ESTADO DO PARANÁ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
Alimentação Escolar



Cardápios 6 a 10 Anos - Bandeirantes/PR

Setembro	Nutrição Diária: 70%	Categoria: Ensino fundamental	Responsável(eis): Thalita Rosa de Souza
19 a 23	Faixa Etária: 6 a 10 anos	Refeições: Lanche da Manhã/Almoço/ Lanche da Tarde	CRN: 7452
	Alunos Atendidos: 337	Período: 19/09/2022 a 23/09/2022	

Escola:

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta							
Lanche da Manhã 09:20 h/	Leite com Achocolatado, e Biscoito, Tipo Rosquinha Energia: 336,5 kcal	Chá, Erva Mate, Pão, e Manteiga Energia: 350,2 kcal	Bolo, e Suco, Laranja Energia: 325,6 kcal	Mingau Energia: 316,36 kcal	Torta Frango, e Suco, Uva Energia: 304,4 kcal							
Almoço 11:30 h	Alho, Cebola, Arroz, Feijão, Azeite, Carne, bovina, em Tiras, Alface, e Mamão Energia: 399,04 kcal	Alho, Cebola, Arroz, Feijão, Azeite, Peixe, Tomate, e Repolho Energia: 314,96 kcal	Alho, Cebola, Feijão, Azeite, Macarrão, Almôndegas, Tomate, molho, Alface, e Morango Energia: 396,84 kcal	Alho, Cebola, Arroz, Feijão, Azeite, Carne, Porco, e Couve Energia: 287,96 kcal	Alho, Cebola, Arroz, Feijão, Azeite, Carne, bovina, moído, Batata, inglesa, Vagem, e Tangerina Energia: 300,16 kcal							
Lanche da Tarde 14:20 h	Alho, Cebola, Feijão, Gergelim, Frango, peito, Polenta, e Beterraba Energia: 264,46 kcal	Alho, Cebola, Feijão, Arroz, Gergelim, Omelete com Cenoura, Brócolis, e Laranja Energia: 340,36 kcal	Alho, Cebola, Gergelim, Frango, sobrecoxa, assada, Grão-de-bico, Vagem, Batata, inglesa, e Cenoura Energia: 280,96 kcal	Alho, Cebola, Arroz, Gergelim, Carne, bovina, Batata, baroa, Repolho, Vagem, Lentilha, e Melancia Energia: 397,16 kcal	Alho, Cebola, Gergelim, Mandioca, Porco, Couve, Tomate, e Cenoura Energia: 401,16 kcal							
Composição Nutricional	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Fibras (g)	Retinol (mcg)	Vitamina C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
Média Semanal	1.018,24	162,13	31,91	25,96	17,96	39,74	28,03	134,99	5,17	124,73	4,48	467,95

Obs.: Caso ocorra a falta de algum alimento que está no cardápio, o mesmo poderá ser substituído por outro de igual valor nutricional. Nos casos dos alérgicos, fazer as preparações separadamente, usando alimentos específicos.



PREFEITURA MUNICIPAL DE BANDEIRANTES
ESTADO DO PARANÁ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
Alimentação Escolar



Cardápios EJA - Bandeirantes/PR

Setembro	Nutrição Diária: 20%	Categoria: EJA	Responsável(eis): Thalita Rosa de Souza
19 a 23	Faixa Etária: Acima de 19 anos Alunos Atendidos: 41	Refeições: Lanche Período: 19/09/2022 a 23/09/2022	CRN: 7452

Escola:

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta							
Lanche	Alho, Cebola, Feijão, Arroz, Gergelim, Omelete com Cenoura, Brócolis, e Mamão Energia: 450,25 kcal	Alho, Cebola, Arroz, Feijão, Azeite, Peixe, Tomate, Repolho, e Laranja Energia: 452,76 kcal	Alho, Cebola, Gergelim, Frango, sobrecoxa, assada, Grão-de-bico, Vagem, Batata, inglesa, Cenoura, e Melancia Energia: 448,84 kcal	Alho, Cebola, Arroz, Gergelim, Carne, bovina, Batata, baroa, Repolho, Vagem, Lentilha, e Morango Energia: 451,96 kcal	Alho, Cebola, Gergelim, Mandioca, Porco, Couve, Tomate, Cenoura, e Tangerina Energia: 449,16 kcal							
Composição Nutricional	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Fibras (g)	Retinol (mcg)	Vitamina C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
Média Semanal	450,54	80,11	20,29	6,42	11,77	1,08	6,89	56,5	3,06	77,25	2,59	74,95

Obs.: Caso ocorra a falta de algum alimento que está no cardápio, o mesmo poderá ser substituído por outro de igual valor nutricional. Nos casos dos alérgicos, fazer as preparações separadamente, usando alimentos específicos.