



PREFEITURA MUNICIPAL DE BANDEIRANTES  
ESTADO DO PARANÁ  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA  
Alimentação Escolar



Cardápios Berçários - Bandeirantes/PR

Julho	Nutrição Diária: 70%	Categoria: Creche	Responsável(eis): Thalita Rosa de Souza
25 a 29	Faixa Etária: 7 - 11 meses	Refeições: Desjejum/Café da Manhã, Almoço, Lanche da Tarde e Jantar	CRN: 7452
	Alunos Atendidos: 194	Período: 25/07/2022 a 29/07/2022	

Escola:

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta							
<b>Desjejum/Café da Manhã</b> 8:00 h	Leite Energia: 66,4 kcal	Leite Energia: 66,4 kcal	Leite Energia: 66,4 kcal	Leite Energia: 66,4 kcal	Leite Energia: 49,8 kcal							
<b>Almoço</b> 10:00 h	Macarrão, Feijão, cozido, Cebola, Alho, e Carne, bovina Energia: 265,86 kcal	Arroz, cozido, Feijão, cozido, Frango, Beterraba, Cebola, e Alho Energia: 173,01 kcal	Arroz, cozido, Feijão, cozido, Quibe, assado, Repolho, Cebola, Alho, e Azeite Energia: 191,56 kcal	Cebola, Alho, Frango, Arroz, cozido, Feijão, cozido e Alface Energia: 135,96 kcal	Arroz, cozido, Cebola, Alho, Couve, Carne, bovina, e Feijão, cozido Energia: 161,16 kcal							
<b>Lanche da Tarde</b> 13:15 h	Banana Energia: 73,6 kcal	Mamão e Aveia Energia: 96,8 kcal	Maçã Energia: 28 kcal	Laranja Energia: 14,8 kcal	Uva Energia: 23,85 kcal							
<b>Jantar</b> 15:15 h	Cebola, Alho, Ovo, de galinha, Polenta, e Cenoura Energia: 88,56 kcal	Cebola, Alho, Grão-de-bico, Frango, e Batata, doce Energia: 168,36 kcal	Quirera, Milho, Frango, Cebola, e Alho Energia: 125,7 kcal	Cebola, Alho, Lentilha, cozida, Farinha, de milho, Carne, bovina, e Tomate Energia: 232,16 kcal	Cebola, Alho, Mandioca, Tomate, Porco, Cenoura, e Cebolinha Energia: 138,66 kcal							
<b>Composição Nutricional</b>	<b>Energia (kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Fibras (g)</b>	<b>Retinol (mcg)</b>	<b>Vitamina C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>	<b>Mg (mg)</b>	<b>Zn (mg)</b>	<b>Na (mg)</b>
<b>Média Semanal</b>	450,01	75,2	22,6	7,24	10,46	32,96	24,86	109,42	2,78	78,29	2,77	127,84

Obs.: Caso ocorra a falta de algum alimento que está no cardápio, o mesmo poderá ser substituído por outro de igual valor nutricional. Nos casos dos alérgicos, fazer as preparações separadamente, usando alimentos específicos.

**ATENÇÃO: NUNCA SERVIR LEITE E PREPARAÇÕES A BASE DE LEITE APÓS AS REFEIÇÕES**



**PREFEITURA MUNICIPAL DE BANDEIRANTES**  
**ESTADO DO PARANÁ**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA**  
**Alimentação Escolar**



**Cardápios 1 a 3 anos - Bandeirantes/PR**

<b>Julho</b>	<b>Nutrição Diária:</b> 70%	<b>Categoria:</b> Creche	<b>Responsável(eis):</b> Thalita Rosa de Souza
<b>25 a 29</b>	<b>Faixa Etária:</b> 1 a 3 anos	<b>Refeições:</b> Desjejum/Café da Manhã, Almoço, Lanche da Tarde e Jantar	<b>CRN:</b> 7452
	<b>Alunos Atendidos:</b> 450	<b>Período:</b> 25/07/2022 a 29/07/2022	

**Escola:**

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta							
<b>Desjejum/ Café da Manhã 8:00 h</b>	Leite Energia: 83 kcal	Leite Energia: 83 kcal	Leite Energia: 83 kcal	Leite Energia: 83 kcal	Leite Energia: 83 kcal							
<b>Almoço 10:00 h</b>	Cebola, Alho, Macarrão, Feijão, cozido e Carne, bovina Energia: 412,86 kcal	Cebola, Alho, Arroz, cozido, Feijão, cozido, Frango, Beterraba, cozida e Azeite Energia: 313,84 kcal	Cebola, Alho, Arroz, cozido, Feijão, cozido, Quibe, assado, Repolho, e Azeite Energia: 235,76 kcal	Cebola, Alho, Frango, Arroz, cozido, Feijão, cozido e Alface Energia: 197,86 kcal	Cebola, Alho, Arroz, cozido, Feijão, cozido, Carne, bovina, e Couve Energia: 189,76 kcal							
<b>Lanche da Tarde 13:15 h</b>	Banana Energia: 92 kcal	Mamão, e Aveia Energia: 263,4 kcal	Maçã Energia: 56 kcal	Laranja Energia: 29,6 kcal	Uva Energia: 53 kcal							
<b>Jantar 15:15 h</b>	Cebola, Alho, Ovo, Polenta, e Cenoura Energia: 147,36 kcal	Cebola, Alho, Grão-de-bico, Frango, e Batata, doce Energia: 332,76 kcal	Cebola, Alho, Quirera, Milho, e Frango Energia: 163,16 kcal	Cebola, Alho, Lentilha, cozida, Farinha, de milho, Carne, bovina, e Tomate Energia: 392,66 kcal	Cebola, Alho, Mandioca, Tomate, Cenoura, cozida, Cebolinha, e Porco Energia: 210,16 kcal							
<b>Composição Nutricional</b>	<b>Energia (kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Fibras (g)</b>	<b>Retinol (mcg)</b>	<b>Vitamina C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>	<b>Mg (mg)</b>	<b>Zn (mg)</b>	<b>Na (mg)</b>
<b>Média Semanal</b>	701,04	121,64	29	12,24	16,53	42,44	40,73	157,18	4,4	123,65	4,2	198,84

*Obs.: Caso ocorra a falta de algum alimento que está no cardápio, o mesmo poderá ser substituído por outro de igual valor nutricional. Nos casos dos alérgicos, fazer as preparações separadamente, usando alimentos específicos.*



PREFEITURA MUNICIPAL DE BANDEIRANTES  
ESTADO DO PARANÁ  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA  
Alimentação Escolar



Cardápios 4 a 5 Anos - Bandeirantes/PR

<b>Julho</b> <b>25 a 29</b>	<b>Nutrição Diária:</b> 20% <b>Faixa Etária:</b> 4 a 5 anos <b>Alunos Atendidos:</b> 563	<b>Categoria:</b> Pré-escola (Escolas) <b>Refeições:</b> Desjejum/Café da Manhã, Almoço, Lanche da Tarde e Jantar <b>Período:</b> 25/07/2022 a 29/07/2022	<b>Responsável(eis):</b> Thalita Rosa de Souza  <b>CRN:</b> 7452
--------------------------------	--	--	--

Escola:

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta							
<b>Lanche da Manhã</b> <b>09:20 h/</b> <b>Lanche da Tarde</b> <b>14:50 h</b>	Lentilha, cozida, Cebola, Alho, Farinha, de milho, e Carne, bovina  Energia: 270,7 kcal	Uva, suco, e Torta de frango  Energia: 270,58 kcal	Arroz, cozido, Feijão, cozido, Beterraba, cozida, Frango, Cebola, Alho, e Azeite  Energia: 270,95 kcal	Leite, achocolatado, Pão, e Manteiga, com sal  Energia: 271,67 kcal	Grão-de-bico, Arroz, cozido, Cebola, Alho, Quibe, assado, Repolho, e Azeite  Energia: 269,67 kcal							
<b>Composição Nutricional</b>	<b>Energia (kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Fibras (g)</b>	<b>Retinol (mcg)</b>	<b>Vitamina C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>	<b>Mg (mg)</b>	<b>Zn (mg)</b>	<b>Na (mg)</b>
<b>Média Semanal</b>	270,71	42,89	9,87	6,8	5,11	15,1	6,09	41,03	1,81	36,58	1,6	145,48

*Obs.: Caso ocorra a falta de algum alimento que está no cardápio, o mesmo poderá ser substituído por outro de igual valor nutricional. Nos casos dos alérgicos, fazer as preparações separadamente, usando alimentos específicos.*



**PREFEITURA MUNICIPAL DE BANDEIRANTES**  
**ESTADO DO PARANÁ**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA**  
**Alimentação Escolar**



**Cardápios 4 a 5 Anos - Bandeirantes/PR**

<b>Julho</b>	<b>Nutrição Diária:</b> 30%	<b>Categoria:</b> Pré-escola (Escolas)	<b>Responsável(eis):</b> Thalita Rosa de Souza
<b>25 a 29</b>	<b>Faixa Etária:</b> 4 a 5 anos	<b>Refeições:</b> Lanche da Manhã e Almoço/ Lanche da Tarde e Jantar	<b>CRN:</b> 7452
	<b>Alunos Atendidos:</b> 135	<b>Período:</b> 25/07/2022 a 29/07/2022	

Escola:

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta							
<b>Lanche da Manhã (09:20 h)</b>	Leite, achocolatado e Biscoito, doce	Uva, suco, e Torta de frango	Leite, de vaca, achocolatado, Pão, e Manteiga, com sal	Chá, mate, e Biscoito, salgado	Chá, mate, e Bolo							
<b>Lanche da Tarde (14:50 h)</b>	Energia: 121,8 kcal	Energia: 196,76 kcal	Energia: 84 kcal	Energia: 192,18 kcal	Energia: 143,66 kcal							
<b>Almoço (11:30 h)/ Jantar (17:00 h)</b>	Cebola, Alho, Feijão, cozido, Azeite, Macarrão, e Carne, bovina	Cebola, Alho, Arroz, cozido, Feijão, cozido, Azeite, Beterraba, cozida e Frango	Cebola, Alho, Arroz, cozido, Feijão, cozido, Azeite, Repolho, e Quibe, assado	Cebola, Alho, Arroz, cozido, Feijão, cozido, Frango, e Alface	Cebola, Alho, Arroz, cozido, Feijão, cozido, Pepino, e Carne, bovina							
	Energia: 316,25 kcal	Energia: 281,76 kcal	Energia: 256,84 kcal	Energia: 207,96 kcal	Energia: 200,16 kcal							
<b>Composição Nutricional</b>	<b>Energia (kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Fibras (g)</b>	<b>Retinol (mcg)</b>	<b>Vitamina C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>	<b>Mg (mg)</b>	<b>Zn (mg)</b>	<b>Na (mg)</b>
<b>Média Semanal</b>	400,27	59,43	13,89	11,98	7,42	14,84	9,92	52,37	1,92	44,83	1,93	209,62

*Obs.: Caso ocorra a falta de algum alimento que está no cardápio, o mesmo poderá ser substituído por outro de igual valor nutricional. Nos casos dos alérgicos, fazer as preparações separadamente, usando alimentos específicos.*



PREFEITURA MUNICIPAL DE BANDEIRANTES  
ESTADO DO PARANÁ  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA  
Alimentação Escolar



**Cardápios 6 a 10 Anos - Bandeirantes/PR**

<b>Julho</b>	<b>Nutrição Diária:</b> 20%	<b>Categoria:</b> Ensino fundamental	<b>Responsável(eis):</b> Thalita Rosa de Souza
<b>25 a 29</b>	<b>Faixa Etária:</b> 6 a 10 anos <b>Alunos Atendidos:</b> 1207	<b>Refeições:</b> Lanche da Manhã/ Lanche da Tarde <b>Período:</b> 25/07/2022 a 29/07/2022	<b>CRN:</b> 7452

Escola:

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta							
<b>Lanche da Manhã</b> <b>09:20 h/</b>	Arroz, cozido, Feijão, cozido, Beterraba, cozida, Frango, Cebola, Alho, e Azeite	Uva, suco, e Torta de frango Energia: 299,9 kcal	Lentilha, cozida, Cebola, Alho, Farinha, de milho, e Carne, bovina Energia: 299,92 kcal	Leite, achocolatado, Pão, e Manteiga, com sal Energia: 300,7 kcal	Arroz, cozido, Grão-de-bico, Cebola, Alho, e Quibe, assado Energia: 298,9 kcal							
<b>Lanche da Tarde</b> <b>14:50 h</b>	Energia: 299,75 kcal											
<b>Composição Nutricional</b>	<b>Energia (kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Fibras (g)</b>	<b>Retinol (mcg)</b>	<b>Vitamina C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>	<b>Mg (mg)</b>	<b>Zn (mg)</b>	<b>Na (mg)</b>
<b>Média Semanal</b>	299,83	49,5	10,75	6,64	5,53	15,49	4,44	42,01	1,97	39,27	1,75	163,39

Obs.: Caso ocorra a falta de algum alimento que está no cardápio, o mesmo poderá ser substituído por outro de igual valor nutricional. Nos casos dos alérgicos, fazer as preparações separadamente, usando alimentos específicos.



**PREFEITURA MUNICIPAL DE BANDEIRANTES**  
**ESTADO DO PARANÁ**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA**  
**Alimentação Escolar**



**Cardápios 6 a 10 Anos - Bandeirantes/PR**

<b>Julho</b>  <b>25 a 29</b>	<b>Nutrição Diária:</b> 70%  <b>Faixa Etária:</b> 6 a 10 anos  <b>Alunos Atendidos:</b> 330	<b>Categoria:</b> Ensino fundamental  <b>Refeições:</b> Lanche da Manhã/Almoço/ Lanche da Tarde  <b>Período:</b> 25/07/2022 a 29/07/2022	<b>Responsável(eis):</b> Thalita Rosa de Souza  <b>CRN:</b> 7452
------------------------------------	---	---	--

**Escola:**

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta							
<b>Lanche da Manhã</b>  <b>09:20 h/</b>	Leite, achocolatado e Biscoito  Energia: 437,4 kcal	Uva, suco e Torta de frango  Energia: 355,14 kcal	Leite, achocolatado, Pão, e Manteiga, com sal  Energia: 356,72 kcal	Chá, mate, e Biscoito  Energia: 262,2 kcal	Chá, mate, e Bolo  Energia: 338,8 kcal							
<b>Almoço</b>  <b>11:30 h</b>	Cebola, Alho, Feijão, cozido, Azeite, Macarrão, e Carne, bovina,  Energia: 543,64 kcal	Cebola, Alho, Arroz, cozido, Feijão, cozido, Azeite, Beterraba, cozida e Frango  Energia: 380,16 kcal	Cebola, Alho, Arroz, cozido, Feijão, cozido, Azeite, Repolho, e Quibe, assado  Energia: 316,84 kcal	Cebola, Alho, Arroz, cozido, Feijão, cozido, Frango, e Alfaca  Energia: 250,56 kcal	Cebola, Alho, Arroz, cozido, Feijão, cozido, Azeite, Carne, bovina, e Couve  Energia: 408,56 kcal							
<b>Lanche da Tarde</b>  <b>14:20 h</b>	Maçã, e Aveia,  Energia: 101,2 kcal	Uva, Grão-de-bico, Batata, doce, cozida, Frango, Cebola, e Alho  Energia: 348,85 kcal	Quirera, Milho, Cebola, Alho, Frango, e Tomate  Energia: 237,55 kcal	Lentilha, cozida, Farinha, de milho, Carne, bovina, Tomate, Cebola, e Alho  Energia: 487,75 kcal	Cebola, Mandioca, cozida, Porco, Cenoura, e Alho,  Energia: 184,55 kcal							
<b>Composição Nutricional</b>	<b>Energia (kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Fibras (g)</b>	<b>Retinol (mcg)</b>	<b>Vitamina C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>	<b>Mg (mg)</b>	<b>Zn (mg)</b>	<b>Na (mg)</b>
<b>Média Semanal</b>	1.001,98	159,13	34,91	25,96	17,96	39,74	28,03	134,99	5,17	124,73	4,48	467,95

*Obs.: Caso ocorra a falta de algum alimento que está no cardápio, o mesmo poderá ser substituído por outro de igual valor nutricional. Nos casos dos alérgicos, fazer as preparações separadamente, usando alimentos específicos.*



PREFEITURA MUNICIPAL DE BANDEIRANTES  
ESTADO DO PARANÁ  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA  
Alimentação Escolar



Cardápios EJA - Bandeirantes/PR

<b>Julho</b>	<b>Nutrição Diária:</b> 20%	<b>Categoria:</b> EJA	<b>Responsável(eis):</b> Thalita Rosa de Souza
<b>25 a 29</b>	<b>Faixa Etária:</b> Acima de 19 anos <b>Alunos Atendidos:</b> 50	<b>Refeições:</b> Lanche <b>Período:</b> 25/07/2022 a 29/07/2022	<b>CRN:</b> 7452

Escola:

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta							
<b>Lanche</b>	Cebola, Alho, Arroz, cozido, Feijão, cozido, Frango, Beterraba, cozida e Azeite Energia: 451,54 kcal	Grão-de-bico, Arroz, cozido, Cebola, Alho, e Quibe, assado Energia: 450,7 kcal	Quirera, Milho, Cebola, Alho, Frango, Cenoura, Uva, e Pepino Energia: 451,3 kcal	Lentilha, cozida, Farinha, de milho, Carne, bovina, Tomate, Cebola, e Alho Energia: 451,15 kcal	Macarrão, Carne, bovina, Tomate, extrato, Feijão, cozido, Cebola, e Alho Energia: 449,65 kcal							
<b>Composição Nutricional</b>	<b>Energia (kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Fibras (g)</b>	<b>Retinol (mcg)</b>	<b>Vitamina C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>	<b>Mg (mg)</b>	<b>Zn (mg)</b>	<b>Na (mg)</b>
<b>Média Semanal</b>	450,87	80,11	20,29	6,42	11,77	1,08	6,89	56,5	3,06	77,25	2,59	74,95

*Obs.: Caso ocorra a falta de algum alimento que está no cardápio, o mesmo poderá ser substituído por outro de igual valor nutricional. Nos casos dos alérgicos, fazer as preparações separadamente, usando alimentos específicos.*