



PREFEITURA MUNICIPAL DE BANDEIRANTES
ESTADO DO PARANÁ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
Alimentação Escolar



Cardápios 1 a 3 anos - Bandeirantes/PR

Agosto 29 a 02	Nutrição Diária: 70% Faixa Etária: 1 a 3 anos Alunos Atendidos: 450	Categoria: Creche Refeições: Desjejum/Café da Manhã, Almoço, Lanche da Tarde e Jantar Período: 29/08/2022 a 02/09/2022	Responsável(eis): Thalita Rosa de Souza CRN: 7452
-------------------------------------	--	---	--

Escola:

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta							
Desjejum/ Café da Manhã 8:00 h	Leite, e Biscoito de Polvilho Energia: 95,01 kcal	Chá, Erva Doce, e Pão, e Manteiga Energia: 102,5 kcal	Mingau de Aveia Energia: 83 kcal	Bolo, Maracujá, e Chá, Hortelã Energia: 88 kcal	Chá, Camomila, e Biscoito de Maisena Energia: 83 kcal							
Almoço 10:00 h	Cebola, Alho, Arroz, Feijão, Frango, Couve, Beterraba, cozida e Azeite Energia: 313,84 kcal	Cebola, Alho, Arroz, Feijão, Quibe, assado, Cenoura, Repolho, e Azeite Energia: 235,76 kcal	Cebola, Alho, Macarrão, Feijão, Brócolis, e Carne, bovina Energia: 412,86 kcal	Cebola, Alho, Frango, Arroz, Feijão, Vagem, e Alface Energia: 197,86 kcal	Cebola, Alho, Arroz, Feijão, Carne, bovina, e Repolho Energia: 189,76 kcal							
Lanche da Tarde 13:15 h	Melancia Energia: 92 kcal	Uva Energia: 53 kcal	Morango Energia: 56 kcal	Laranja Energia: 29,6 kcal	Mamão, e Aveia Energia: 263,4 kcal							
Jantar 15:15 h	Cebola, Alho, Mandioca, Tomate, Cenoura, Cebolinha, e Porco Energia: 210,16 kcal	Cebola, Alho, Grão-de-bico, Vagem, Frango, e Batata, Salsa Energia: 332,76 kcal	Cebola, Alho, Ovo, Couve, Polenta, e Cenoura Energia: 147,36 kcal	Cebola, Alho, Lentilha, Farinha, de milho, Carne, bovina, e Tomate Energia: 392,66 kcal	Cebola, Alho, Brócolis, Quirera, Milho, e Frango Energia: 163,16 kcal							
Composição Nutricional	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Fibras (g)	Retinol (mcg)	Vitamina C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
Média Semanal	701,04	121,64	29	12,24	16,53	42,44	40,73	157,18	4,4	123,65	4,2	198,84

Obs.: Caso ocorra a falta de algum alimento que está no cardápio, o mesmo poderá ser substituído por outro de igual valor nutricional. Nos casos dos alérgicos, fazer as preparações separadamente, usando alimentos específicos.



PREFEITURA MUNICIPAL DE BANDEIRANTES
ESTADO DO PARANÁ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
Alimentação Escolar



Cardápios 4 a 5 Anos - Bandeirantes/PR

Agosto	Nutrição Diária: 20%	Categoria: Pré-escola (Escolas)	Responsável(eis): Thalita Rosa de Souza
29 a 02	Faixa Etária: 4 a 5 anos	Refeições: Desjejum/Café da Manhã, Almoço, Lanche da Tarde e Jantar	CRN: 7452
	Alunos Atendidos: 563	Período: 29/08/2022 a 02/09/2022	

Escola:

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta							
Lanche da Manhã	Cebola, Alho, Mandioca, Tomate, Cenoura, Cebolinha, e Porco	Grão-de-bico, Arroz, Cebola, Alho, Quibe, assado, Repolho, Azeite, e Uva	Cebola, Alho, Macarrão, Feijão, Brócolis, Carne, bovina, Alface, e Morango	Cebola, Alho, Lentilha, Farinha, de milho, Carne, bovina, Tomate, e Laranja	Cebola, Alho, Brócolis, Quirera, Milho, Frango, e Mamão							
09:20 h												
Lanche da Tarde	Energia: 270,95 kcal	Energia: 269,67 kcal	Energia: 271,67 kcal	Energia: 270,7 kcal	Energia: 270,58 kcal							
14:50 h												
Composição Nutricional	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Fibras (g)	Retinol (mcg)	Vitamina C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
Média Semanal	270,71	42,89	9,87	6,8	5,11	15,1	6,09	41,03	1,81	36,58	1,6	145,48

Obs.: Caso ocorra a falta de algum alimento que está no cardápio, o mesmo poderá ser substituído por outro de igual valor nutricional. Nos casos dos alérgicos, fazer as preparações separadamente, usando alimentos específicos.



PREFEITURA MUNICIPAL DE BANDEIRANTES
ESTADO DO PARANÁ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
Alimentação Escolar



Cardápios 4 a 5 Anos - Bandeirantes/PR

Agosto	Nutrição Diária: 70%	Categoria: Pré-escola (CMEI's)	Responsável(eis): Thalita Rosa de Souza
29 a 02	Faixa Etária: 4 a 5 anos Alunos Atendidos: 195	Refeições: Desjejum/Café da Manhã, Almoço, Lanche da Tarde e Jantar Período: 29/08/2022 a 02/09/2022	CRN: 7452

Escola:

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta							
Desjejum/Café da Manhã 8:00 h	Leite, e Biscoito de Polvilho Energia: 376,5 kcal	Chá, Erva Doce, e Pão, e Manteiga Energia: 252,2 kcal	Mingau de Aveia Energia: 325,6 kcal	Bolo, Maracujá, e Chá, Hortelã Energia: 316,36 kcal	Chá, Camomila, e Biscoito de Maisena Energia: 344,4 kcal							
Almoço 10:00 h	Cebola, Alho, Arroz, Feijão, Azeite, Beterraba, Couve, e Frango Energia: 314,96 kcal	Cebola, Alho, Arroz, Feijão, Cenoura, Azeite, Repolho, e Quibe, assado Energia: 256,84 kcal	Cebola, Alho, Feijão, Azeite, Brócolis, Macarrão, e Carne, bovina Energia: 439,04 kcal	Cebola, Alho, Arroz, Feijão, Vagem, Frango, e Alface Energia: 207,96 kcal	Cebola, Alho, Arroz, Feijão, Repolho, e Carne, bovina Energia: 200,16 kcal							
Lanche da Tarde 13:15 h	Melancia Energia: 73,6 kcal	Uva Energia: 42,4 kcal	Morango Energia: 44,8 kcal	Laranja Energia: 29,6 kcal	Mamão, e Aveia Energia: 263,4 kcal							
Jantar 15:15 h	Cebola, Alho, Mandioca, Porco, Cebolinha, Tomate, e Cenoura Energia: 191,16 kcal	Cebola, Alho, Cebolinha, Vagem, Grão-de-bico, Frango, e Batata, Salsa Energia: 399,36 kcal	Cebola, Alho, Cenoura, Couve, Polenta, e Ovo, de galinha Energia: 141,76 kcal	Cebola, Alho, Lentilha, Farinha, de milho, Carne, bovina, e Tomate Energia: 397,16 kcal	Cebola, Alho, Brócolis, Quirera, Milho, e Frango Energia: 140,96 kcal							
Composição Nutricional	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Fibras (g)	Retinol (mcg)	Vitamina C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
Média Semanal	951,64	159,5	32,15	21,57	17,6	33,92	42,29	143,81	5,34	133,05	4,44	413,61

Obs.: Caso ocorra a falta de algum alimento que está no cardápio, o mesmo poderá ser substituído por outro de igual valor nutricional. Nos casos dos alérgicos, fazer as preparações separadamente, usando alimentos específicos.



PREFEITURA MUNICIPAL DE BANDEIRANTES
ESTADO DO PARANÁ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
Alimentação Escolar



Cardápios 6 a 10 Anos - Bandeirantes/PR

Agosto	Nutrição Diária: 20%	Categoria: Ensino fundamental	Responsável(eis): Thalita Rosa de Souza
29 a 02	Faixa Etária: 6 a 10 anos Alunos Atendidos: 1207	Refeições: Lanche da Manhã/ Lanche da Tarde Período: 29/08/2022 a 02/09/2022	CRN: 7452

Escola:

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta							
Lanche da Manhã 09:20 h/	Cebola, Alho, Mandioca, Tomate, Cenoura, Cebolinha, e Porco	Grão-de-bico, Arroz, Cebola, Alho, Quibe, assado, Repolho, Azeite, e Uva	Cebola, Alho, Macarrão, Feijão, Brócolis, Carne, bovina, Alface, e Morango	Cebola, Alho, Lentilha, Farinha, de milho, Carne, bovina, Tomate, e Laranja	Cebola, Alho, Brócolis, Quirera, Milho, Frango, e Mamão							
Lanche da Tarde 14:50 h	Energia: 299,75 kcal	Energia: 301,9 kcal	Energia: 300,7 kcal	Energia: 299,92 kcal	Energia: 300,03 kcal							
Composição Nutricional	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Fibras (g)	Retinol (mcg)	Vitamina C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
Média Semanal	300,11	49,5	10,75	6,64	5,53	15,49	4,44	42,01	1,97	39,27	1,75	163,39

Obs.: Caso ocorra a falta de algum alimento que está no cardápio, o mesmo poderá ser substituído por outro de igual valor nutricional. Nos casos dos alérgicos, fazer as preparações separadamente, usando alimentos específicos.



PREFEITURA MUNICIPAL DE BANDEIRANTES
ESTADO DO PARANÁ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
Alimentação Escolar



Cardápios 6 a 10 Anos - Bandeirantes/PR

Agosto 29 a 02	Nutrição Diária: 70% Faixa Etária: 6 a 10 anos Alunos Atendidos: 330	Categoria: Ensino fundamental Refeições: Lanche da Manhã/Almoço/ Lanche da Tarde Período: 29/08/2022 a 02/09/2022	Responsável(eis): Thalita Rosa de Souza CRN: 7452
-------------------------------------	---	---	--

Escola:

	Segunda		Terça		Quarta		Quinta		Sexta			
Lanche da Manhã 09:20 h/	Leite, e Biscoito, Água e Sal Energia: 437,4 kcal		Chá, Erva Doce, e Pão, e Manteiga Energia: 338,8 kcal		Mingau de Aveia Energia: 356,72 kcal		Bolo, Maracujá, e Chá, Hortelã Energia: 262,2 kcal		Chá, Camomila, e Biscoito, tipo Rosquinha Energia: 355,14 kcal			
Almoço 11:30 h	Cebola, Alho, Arroz, Feijão, Azeite, Beterraba, Couve, Frango, e Melancia Energia: 380,16 kcal		Cebola, Alho, Arroz, Feijão, Azeite, Cenoura, Repolho, e Quiabe, assado Energia: 316,84 kcal		Cebola, Alho, Feijão, Brócolis, Azeite, Macarrão, e Carne, bovina, Energia: 543,64 kcal		Cebola, Alho, Arroz, Vagem, Feijão, Frango, Alface, e Laranja Energia: 250,56 kcal		Cebola, Alho, Arroz, Feijão, Azeite, Carne, bovina, Repolho, e Morango Energia: 408,56 kcal			
Lanche da Tarde 14:20 h	Cebola, Mandioca, Cebolinha, Tomate, Porco, Cenoura, e Alho, Energia: 263,55 kcal		Uva, Grão-de-bico, Batata, Salsa, Vagem, Frango, Cebola, Alho, e Uva Energia: 348,85 kcal		Mamão, Mel e Aveia Energia: 101,2 kcal		Lentilha, Farinha, de milho, Carne, bovina, Tomate, Cebola, e Alho Energia: 487,75 kcal		Quirera, Milho, Cebola, Alho, Brócolis, Frango, e Tomate Energia: 237,55 kcal			
Composição Nutricional	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Fibras (g)	Retinol (mcg)	Vitamina C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
Média Semanal	1.001,98	159,13	34,91	25,96	17,96	39,74	28,03	134,99	5,17	124,73	4,48	467,95

Obs.: Caso ocorra a falta de algum alimento que está no cardápio, o mesmo poderá ser substituído por outro de igual valor nutricional. Nos casos dos alérgicos, fazer as preparações separadamente, usando alimentos específicos.



PREFEITURA MUNICIPAL DE BANDEIRANTES
ESTADO DO PARANÁ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
Alimentação Escolar



Cardápios EJA - Bandeirantes/PR

Agosto	Nutrição Diária: 20%	Categoria: EJA	Responsável(eis): Thalita Rosa de Souza
29 a 02	Faixa Etária: Acima de 19 anos	Refeições: Lanche	CRN: 7452
	Alunos Atendidos: 50	Período: 29/08/2022 a 02/09/2022	

Escola:

	Segunda			Terça			Quarta			Quinta			Sexta	
Lanche	Cebola, Alho, Mandioca, Tomate, Cenoura, Cebolinha, e Porco Energia: 450,88 kcal			Grão-de-bico, Arroz, Cebola, Alho, Quibe, assado, Repolho, Azeite, e Uva Energia: 451,29 kcal			Cebola, Alho, Macarrão, Feijão, Brócolis, Carne, bovina, Alface, e Morango Energia: 445,89 kcal			Cebola, Alho, Lentilha, Farinha, de milho, Carne, bovina, Tomate, e Laranja Energia: 451,25 kcal			Cebola, Alho, Brócolis, Quirera, Milho, Frango, e Mamão Energia: 447,49 kcal	
Composição Nutricional	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Fibras (g)	Retinol (mcg)	Vitamina C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)		
Média Semanal	449,36	83,33	20,89	4,57	15,02	0,52	23,7	93,71	3,09	87,02	3,13	25,44		

Obs.: Caso ocorra a falta de algum alimento que está no cardápio, o mesmo poderá ser substituído por outro de igual valor nutricional. Nos casos dos alérgicos, fazer as preparações separadamente, usando alimentos específicos.



PREFEITURA MUNICIPAL DE BANDEIRANTES
ESTADO DO PARANÁ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
Alimentação Escolar



Cardápios Berçários - Bandeirantes/PR

Agosto	Nutrição Diária: 70%	Categoria: Creche	Responsável(eis): Thalita Rosa de Souza
29 a 02	Faixa Etária: 7 - 11 meses	Refeições: Desjejum/Café da Manhã, Almoço, Lanche da Tarde e Jantar	CRN: 7452
	Alunos Atendidos: 194	Período: 29/08/2022 a 02/09/2022	

Escola:

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta							
Desjejum/Café da Manhã 8:00 h	Leite Energia: 66,4 kcal	Leite Energia: 66,4 kcal	Leite Energia: 66,4 kcal	Leite Energia: 66,4 kcal	Leite Energia: 49,8 kcal							
Almoço 10:00 h	Arroz, Feijão, Frango, Couve, Beterraba, Cebola, e Alho Energia: 173,01 kcal	Arroz, Feijão, Quibe, assado, Repolho, Cebola, Cenoura, Alho, e Azeite, extra virgem Energia: 191,56 kcal	Macarrão, Feijão, Cebola, Brócolis, Alho, e Carne, bovina Energia: 265,86 kcal	Cebola, Alho, Frango, Arroz, Vagem, Feijão, e Alface Energia: 135,96 kcal	Arroz, cozido, Cebola, Alho, Repolho, Carne, bovina, e Feijão, cozido Energia: 161,16 kcal							
Lanche da Tarde 13:15 h	Melancia Energia: 73,6 kcal	Uva Energia: 23,85 kcal	Morango Energia: 28 kcal	Laranja Energia: 14,8 kcal	Mamão e Aveia Energia: 96,8 kcal							
Jantar 15:15 h	Cebola, Alho, Mandioca, Tomate, Porco, Cenoura, e Cebolinha Energia: 138,66 kcal	Cebola, Alho, Grão-de-bico, Vagem, Frango, e Batata, Salsa Energia: 168,36 kcal	Cebola, Alho, Ovo, de galinha, Polenta, Couve, e Cenoura Energia: 88,56 kcal	Cebola, Alho, Lentilha, Farinha, de milho, Carne, bovina, e Tomate Energia: 232,16 kcal	Quirera, Milho, Frango, Brócolis, Couve, Cebola, e Alho Energia: 125,7 kcal							
Composição Nutricional	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Fibras (g)	Retinol (mcg)	Vitamina C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
Média Semanal	450,01	75,2	22,6	7,24	10,46	32,96	24,86	109,42	2,78	78,29	2,77	127,84

Obs.: Caso ocorra a falta de algum alimento que está no cardápio, o mesmo poderá ser substituído por outro de igual valor nutricional. Nos casos dos alérgicos, fazer as preparações separadamente, usando alimentos específicos.

ATENÇÃO: NUNCA SERVIR LEITE E PREPARAÇÕES A BASE DE LEITE APÓS AS REFEIÇÕES