



PREFEITURA MUNICIPAL DE BANDEIRANTES  
ESTADO DO PARANÁ  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA  
Alimentação Escolar



Cardápios Berçários - Bandeirantes/PR

<b>Junho</b>	<b>Nutrição Diária:</b> 70%	<b>Categoria:</b> Creche	<b>Responsável(eis):</b> Thalita Rosa de Souza
<b>30 a 03</b>	<b>Faixa Etária:</b> 7 - 11 meses	<b>Refeições:</b> Desjejum/Café da Manhã, Almoço, Lanche da Tarde e Jantar	<b>CRN:</b> 7452
	<b>Alunos Atendidos:</b> 194	<b>Período:</b> 30/06/2022 a 03/06/2022	

Escola:

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta							
<b>Desjejum/Café da Manhã</b> 8:00 h	Leite Energia: 66,4 kcal	Leite Energia: 66,4 kcal	Leite Energia: 66,4 kcal	Leite Energia: 66,4 kcal	Leite Energia: 49,8 kcal							
<b>Almoço</b> 10:00 h	Arroz, cozido, Feijão, cozido, Frango, Beterraba, Cebola, e Alho Energia: 173,01 kcal	Arroz, cozido, Feijão, cozido, Quibe, assado, Repolho, Cebola, Alho, e Azeite, extra virgem Energia: 191,56 kcal	Macarrão, Feijão, cozido, Cebola, Alho, e Carne, bovina Energia: 265,86 kcal	Cebola, Alho, Frango, Arroz, cozido, Feijão, cozido e Alface Energia: 135,96 kcal	Arroz, cozido, Cebola, Alho, Pepino, Carne, bovina, e Feijão, cozido Energia: 161,16 kcal							
<b>Lanche da Tarde</b> 13:15 h	Banana Energia: 73,6 kcal	Uva Energia: 23,85 kcal	Maçã Energia: 28 kcal	Laranja Energia: 14,8 kcal	Mamão e Aveia Energia: 96,8 kcal							
<b>Jantar</b> 15:15 h	Cebola, Alho, Mandioca, Tomate, Porco, Cenoura, e Cebolinha Energia: 138,66 kcal	Cebola, Alho, Grão-de-bico, Frango, e Batata, doce Energia: 168,36 kcal	Cebola, Alho, Ovo, de galinha, Polenta, e Cenoura Energia: 88,56 kcal	Cebola, Alho, Lentilha, cozida, Farinha, de milho, Carne, bovina, e Tomate Energia: 232,16 kcal	Quirera, Milho, Frango, Cebola, e Alho Energia: 125,7 kcal							
<b>Composição Nutricional</b>	<b>Energia (kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Fibras (g)</b>	<b>Retinol (mcg)</b>	<b>Vitamina C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>	<b>Mg (mg)</b>	<b>Zn (mg)</b>	<b>Na (mg)</b>
<b>Média Semanal</b>	450,01	75,2	22,6	7,24	10,46	32,96	24,86	109,42	2,78	78,29	2,77	127,84

Obs.: Caso ocorra a falta de algum alimento que está no cardápio, o mesmo poderá ser substituído por outro de igual valor nutricional. Nos casos dos alérgicos, fazer as preparações separadamente, usando alimentos específicos.

**ATENÇÃO: NUNCA SERVIR LEITE E PREPARAÇÕES A BASE DE LEITE APÓS AS REFEIÇÕES**



**PREFEITURA MUNICIPAL DE BANDEIRANTES**  
**ESTADO DO PARANÁ**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA**  
**Alimentação Escolar**



**Cardápios 4 a 5 Anos - Bandeirantes/PR**

<b>Junho</b>	<b>Nutrição Diária:</b> 70%	<b>Categoria:</b> Pré-escola (CMEI's)	<b>Responsável(eis):</b> Thalita Rosa de Souza
<b>30 a 03</b>	<b>Faixa Etária:</b> 4 a 5 anos	<b>Refeições:</b> Desjejum/Café da Manhã, Almoço, Lanche da Tarde e Jantar	<b>CRN:</b> 7452
	<b>Alunos Atendidos:</b> 195	<b>Período:</b> 30/06/2022 a 03/06/2022	

Escola:

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta							
<b>Desjejum/Café da Manhã</b> 8:00 h	Leite, e Biscoito Energia: 376,5 kcal	Chá, erva-doce, e Bolo Energia: 252,2 kcal	Leite, Pão, e Manteiga, com sal Energia: 325,6 kcal	Chá, camomila, e Biscoito, polvilho Energia: 316,36 kcal	Uva, suco, e Torta de frango Energia: 344,4 kcal							
<b>Almoço</b> 10:00 h	Cebola, Alho, Arroz, cozido, Feijão, cozido, Azeite, Beterraba, cozida e Frango Energia: 314,96 kcal	Cebola, Alho, Arroz, cozido, Feijão, cozido, Azeite, Repolho, e Quibe, assado Energia: 256,84 kcal	Cebola, Alho, Feijão, cozido, Azeite, Macarrão, e Carne, bovina Energia: 439,04 kcal	Cebola, Alho, Arroz, cozido, Feijão, cozido, Frango, e Alface Energia: 207,96 kcal	Cebola, Alho, Arroz, cozido, Feijão, cozido, Pepino, e Carne, bovina Energia: 200,16 kcal							
<b>Lanche da Tarde</b> 13:15 h	Banana Energia: 73,6 kcal	Uva Energia: 42,4 kcal	Maçã Energia: 44,8 kcal	Laranja Energia: 29,6 kcal	Mamão, e Aveia Energia: 263,4 kcal							
<b>Jantar</b> 15:15 h	Cebola, Alho, Mandioca, Porco, e Cenoura, cozida Energia: 191,16 kcal	Cebola, Alho, Cebolinha, Grão-de-bico, Frango, e Batata, doce Energia: 399,36 kcal	Cebola, Alho, Cenoura, Polenta, e Ovo, de galinha Energia: 141,76 kcal	Cebola, Alho, Lentilha, cozida, Farinha, de milho, Carne, bovina, e Tomate Energia: 397,16 kcal	Cebola, Alho, Quirera, Milho, e Frango Energia: 140,96 kcal							
<b>Composição Nutricional</b>	<b>Energia (kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Fibras (g)</b>	<b>Retinol (mcg)</b>	<b>Vitamina C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>	<b>Mg (mg)</b>	<b>Zn (mg)</b>	<b>Na (mg)</b>
<b>Média Semanal</b>	951,64	159,5	32,15	21,57	17,6	33,92	42,29	143,81	5,34	133,05	4,44	413,61

*Obs.: Caso ocorra a falta de algum alimento que está no cardápio, o mesmo poderá ser substituído por outro de igual valor nutricional. Nos casos dos alérgicos, fazer as preparações separadamente, usando alimentos específicos.*



PREFEITURA MUNICIPAL DE BANDEIRANTES  
ESTADO DO PARANÁ  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA  
Alimentação Escolar



Cardápios 1 a 3 anos - Bandeirantes/PR

<b>Junho</b>  <b>30 a 03</b>	<b>Nutrição Diária:</b> 70%  <b>Faixa Etária:</b> 1 a 3 anos  <b>Alunos Atendidos:</b> 450	<b>Categoria:</b> Creche  <b>Refeições:</b> Desjejum/Café da Manhã, Almoço, Lanche da Tarde e Jantar  <b>Período:</b> 30/06/2022 a 03/06/2022	<b>Responsável(eis):</b> Thalita Rosa de Souza  <b>CRN:</b> 7452
------------------------------------	--	---	--

Escola:

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta							
<b>Desjejum/ Café da Manhã</b>  <b>8:00 h</b>	Leite Energia: 83 kcal	Leite Energia: 83 kcal	Leite Energia: 83 kcal	Leite Energia: 83 kcal	Leite Energia: 83 kcal							
<b>Almoço</b>  <b>10:00 h</b>	Cebola, Alho, Arroz, cozido, Feijão, cozido, Frango, Beterraba, cozida e Azeite Energia: 313,84 kcal	Cebola, Alho, Arroz, cozido, Feijão, cozido, Quibe, assado, Repolho, e Azeite Energia: 235,76 kcal	Cebola, Alho, Macarrão, Feijão, cozido e Carne, bovina Energia: 412,86 kcal	Cebola, Alho, Frango, Arroz, cozido, Feijão, cozido e Alface Energia: 197,86 kcal	Cebola, Alho, Arroz, cozido, Feijão, cozido, Carne, bovina, e Pepino Energia: 189,76 kcal							
<b>Lanche da Tarde</b>  <b>13:15 h</b>	Banana Energia: 92 kcal	Uva Energia: 53 kcal	Maçã Energia: 56 kcal	Laranja Energia: 29,6 kcal	Mamão, e Aveia Energia: 263,4 kcal							
<b>Jantar</b>  <b>15:15 h</b>	Cebola, Alho, Mandioca, Tomate, Cenoura, cozida, Cebolinha, e Porco Energia: 210,16 kcal	Cebola, Alho, Grão-de-bico, Frango, e Batata, doce Energia: 332,76 kcal	Cebola, Alho, Ovo, Polenta, e Cenoura Energia: 147,36 kcal	Cebola, Alho, Lentilha, cozida, Farinha, de milho, Carne, bovina, e Tomate Energia: 392,66 kcal	Cebola, Alho, Quirera, Milho, e Frango Energia: 163,16 kcal							
<b>Composição Nutricional</b>	<b>Energia (kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Fibras (g)</b>	<b>Retinol (mcg)</b>	<b>Vitamina C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>	<b>Mg (mg)</b>	<b>Zn (mg)</b>	<b>Na (mg)</b>
<b>Média Semanal</b>	701,04	121,64	29	12,24	16,53	42,44	40,73	157,18	4,4	123,65	4,2	198,84

Obs.: Caso ocorra a falta de algum alimento que está no cardápio, o mesmo poderá ser substituído por outro de igual valor nutricional. Nos casos dos alérgicos, fazer as preparações separadamente, usando alimentos específicos.



PREFEITURA MUNICIPAL DE BANDEIRANTES  
ESTADO DO PARANÁ  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA  
Alimentação Escolar



Cardápios 4 a 5 Anos - Bandeirantes/PR

<b>Junho</b> <b>30 a 03</b>	<b>Nutrição Diária:</b> 20% <b>Faixa Etária:</b> 4 a 5 anos <b>Alunos Atendidos:</b> 563	<b>Categoria:</b> Pré-escola (Escolas) <b>Refeições:</b> Desjejum/Café da Manhã, Almoço, Lanche da Tarde e Jantar <b>Período:</b> 30/05/2022 a 03/06/2022	<b>Responsável(eis):</b> Thalita Rosa de Souza  <b>CRN:</b> 7452
--------------------------------	--	--	--

Escola:

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta							
<b>Lanche da Manhã</b> <b>09:20 h</b>	Arroz, cozido, Feijão, cozido, Beterraba, cozida, Frango, Cebola, Alho, e Azeite Energia: 270,95 kcal	Grão-de-bico, Arroz, cozido, Cebola, Alho, Quibe, assado, Repolho, e Azeite Energia: 269,67 kcal	Leite, achocolatado, Pão, e Manteiga, com sal Energia: 271,67 kcal	Lentilha, cozida, Cebola, Alho, Farinha, de milho, e Carne, bovina Energia: 270,7 kcal	Uva, suco, e Torta de frango Energia: 270,58 kcal							
<b>Lanche da Tarde</b> <b>14:50 h</b>												
<b>Composição Nutricional</b>	<b>Energia (kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Fibras (g)</b>	<b>Retinol (mcg)</b>	<b>Vitamina C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>	<b>Mg (mg)</b>	<b>Zn (mg)</b>	<b>Na (mg)</b>
<b>Média Semanal</b>	270,71	42,89	9,87	6,8	5,11	15,1	6,09	41,03	1,81	36,58	1,6	145,48

*Obs.: Caso ocorra a falta de algum alimento que está no cardápio, o mesmo poderá ser substituído por outro de igual valor nutricional. Nos casos dos alérgicos, fazer as preparações separadamente, usando alimentos específicos.*



PREFEITURA MUNICIPAL DE BANDEIRANTES  
ESTADO DO PARANÁ  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA  
Alimentação Escolar



Cardápios 4 a 5 Anos - Bandeirantes/PR

<b>Junho</b>	<b>Nutrição Diária:</b> 30%	<b>Categoria:</b> Pré-escola (Escolas)	<b>Responsável(eis):</b> Thalita Rosa de Souza
<b>30 a 03</b>	<b>Faixa Etária:</b> 4 a 5 anos	<b>Refeições:</b> Lanche da Manhã e Almoço/ Lanche da Tarde e Jantar	<b>CRN:</b> 7452
	<b>Alunos Atendidos:</b> 135	<b>Período:</b> 30/05/2022 a 03/06/2022	

Escola:

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta							
<b>Lanche da Manhã</b> (09:20 h)/	Leite, achocolatado e Biscoito, doce	Chá, mate, e Bolo	Leite, de vaca, achocolatado, Pão, e Manteiga, com sal	Chá, mate, e Biscoito, salgado	Uva, suco, e Torta de frango							
<b>Lanche da Tarde</b> (14:50 h)	Energia: 121,8 kcal	Energia: 143,66 kcal	Energia: 84 kcal	Energia: 192,18 kcal	Energia: 196,76 kcal							
<b>Almoço (11:30 h)/ Jantar (17:00 h)</b>	Cebola, Alho, Arroz, cozido, Feijão, cozido, Azeite, Beterraba, cozida e Frango	Cebola, Alho, Arroz, cozido, Feijão, cozido, Azeite, Repolho, e Quibe, assado	Cebola, Alho, Feijão, cozido, Azeite, Macarrão, e Carne, bovina	Cebola, Alho, Arroz, cozido, Feijão, cozido, Frango, e Alface	Cebola, Alho, Arroz, cozido, Feijão, cozido, Pepino, e Carne, bovina							
	Energia: 281,76 kcal	Energia: 256,84 kcal	Energia: 316,25 kcal	Energia: 207,96 kcal	Energia: 200,16 kcal							
<b>Composição Nutricional</b>	<b>Energia (kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Fibras (g)</b>	<b>Retinol (mcg)</b>	<b>Vitamina C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>	<b>Mg (mg)</b>	<b>Zn (mg)</b>	<b>Na (mg)</b>
<b>Média Semanal</b>	400,27	59,43	13,89	11,98	7,42	14,84	9,92	52,37	1,92	44,83	1,93	209,62

Obs.: Caso ocorra a falta de algum alimento que está no cardápio, o mesmo poderá ser substituído por outro de igual valor nutricional. Nos casos dos alérgicos, fazer as preparações separadamente, usando alimentos específicos.



PREFEITURA MUNICIPAL DE BANDEIRANTES  
ESTADO DO PARANÁ  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA  
Alimentação Escolar



**Cardápios 6 a 10 Anos - Bandeirantes/PR**

<b>Junho</b>  <b>30 a 03</b>	<b>Nutrição Diária:</b> 20%  <b>Faixa Etária:</b> 6 a 10 anos  <b>Alunos Atendidos:</b> 1207	<b>Categoria:</b> Ensino fundamental  <b>Refeições:</b> Lanche da Manhã/ Lanche da Tarde  <b>Período:</b> 30/05/2022 a 03/06/2022	<b>Responsável(eis):</b> Thalita Rosa de Souza  <b>CRN:</b> 7452
------------------------------------	--	---	--

Escola:

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta							
<b>Lanche da Manhã</b>  09:20 h/  <b>Lanche da Tarde</b>  14:50 h	Arroz, cozido, Feijão, cozido, Beterraba, cozida, Frango, Cebola, Alho, e Azeite  Energia: 299,75 kcal	Arroz, cozido, Grão-de-bico, Cebola, Alho, e Quibe, assado  Energia: 298,9 kcal	Leite, achocolatado, Pão, e Manteiga, com sal  Energia: 300,7 kcal	Lentilha, cozida, Cebola, Alho, Farinha, de milho, e Carne, bovina  Energia: 299,92 kcal	Uva, suco, e Torta de frango  Energia: 299,9 kcal							
<b>Composição Nutricional</b>	<b>Energia (kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Fibras (g)</b>	<b>Retinol (mcg)</b>	<b>Vitamina C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>	<b>Mg (mg)</b>	<b>Zn (mg)</b>	<b>Na (mg)</b>
<b>Média Semanal</b>	299,83	49,5	10,75	6,64	5,53	15,49	4,44	42,01	1,97	39,27	1,75	163,39

*Obs.: Caso ocorra a falta de algum alimento que está no cardápio, o mesmo poderá ser substituído por outro de igual valor nutricional. Nos casos dos alérgicos, fazer as preparações separadamente, usando alimentos específicos.*



PREFEITURA MUNICIPAL DE BANDEIRANTES  
ESTADO DO PARANÁ  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA  
Alimentação Escolar



Cardápios 6 a 10 Anos - Bandeirantes/PR

<b>Junho</b>  <b>30 a 03</b>	<b>Nutrição Diária:</b> 70%  <b>Faixa Etária:</b> 6 a 10 anos  <b>Alunos Atendidos:</b> 330	<b>Categoria:</b> Ensino fundamental  <b>Refeições:</b> Lanche da Manhã/Almoço/ Lanche da Tarde  <b>Período:</b> 30/05/2022 a 03/06/2022	<b>Responsável(eis):</b> Thalita Rosa de Souza  <b>CRN:</b> 7452
------------------------------------	---	---	--

Escola:

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta							
<b>Lanche da Manhã</b>  <b>09:20 h/</b>	Leite, achocolatado e Biscoito  Energia: 437,4 kcal	Chá, mate, e Bolo  Energia: 338,8 kcal	Leite, achocolatado, Pão, e Manteiga, com sal  Energia: 356,72 kcal	Chá, mate, e Biscoito  Energia: 262,2 kcal	Uva, suco e Torta de frango  Energia: 355,14 kcal							
<b>Almoço</b>  <b>11:30 h</b>	Cebola, Alho, Arroz, cozido, Feijão, cozido, Azeite, Beterraba, cozida e Frango  Energia: 380,16 kcal	Cebola, Alho, Arroz, cozido, Feijão, cozido, Azeite, Repolho, e Quibe, assado  Energia: 316,84 kcal	Cebola, Alho, Feijão, cozido, Azeite, Macarrão, e Carne, bovina,  Energia: 543,64 kcal	Cebola, Alho, Arroz, cozido, Feijão, cozido, Frango, e Alface  Energia: 250,56 kcal	Cebola, Alho, Arroz, cozido, Feijão, cozido, Azeite, Carne, bovina, e Pepino  Energia: 408,56 kcal							
<b>Lanche da Tarde</b>  <b>14:20 h</b>	Cebola, Mandioca, cozida, Porco, Cenoura, e Alho,  Energia: 184,55 kcal	Uva, Grão-de-bico, Batata, doce, cozida, Frango, Cebola, e Alho  Energia: 348,85 kcal	Maçã, e Aveia,  Energia: 101,2 kcal	Lentilha, cozida, Farinha, de milho, Carne, bovina, Tomate, Cebola, e Alho  Energia: 487,75 kcal	Quirera, Milho, Cebola, Alho, Frango, e Tomate  Energia: 237,55 kcal							
<b>Composição Nutricional</b>	<b>Energia (kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Fibras (g)</b>	<b>Retinol (mcg)</b>	<b>Vitamina C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>	<b>Mg (mg)</b>	<b>Zn (mg)</b>	<b>Na (mg)</b>
<b>Média Semanal</b>	1.001,98	159,13	34,91	25,96	17,96	39,74	28,03	134,99	5,17	124,73	4,48	467,95

Obs.: Caso ocorra a falta de algum alimento que está no cardápio, o mesmo poderá ser substituído por outro de igual valor nutricional. Nos casos dos alérgicos, fazer as preparações separadamente, usando alimentos específicos.



PREFEITURA MUNICIPAL DE BANDEIRANTES  
ESTADO DO PARANÁ  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA  
Alimentação Escolar



Cardápios EJA - Bandeirantes/PR

<b>Junho</b>	<b>Nutrição Diária:</b> 20%	<b>Categoria:</b> EJA	<b>Responsável(eis):</b> Thalita Rosa de Souza
<b>30 a 03</b>	<b>Faixa Etária:</b> Acima de 19 anos	<b>Refeições:</b> Lanche	<b>CRN:</b> 7452
	<b>Alunos Atendidos:</b> 50	<b>Período:</b> 30/05/2022 a 03/06/2022	

Escola:

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta							
<b>Lanche</b>	Cebola, Alho, Arroz, cozido, Feijão, cozido, Frango, Beterraba, cozida e Azeite Energia: 451,54 kcal	Grão-de-bico, Arroz, cozido, Cebola, Alho, e Quibe, assado Energia: 450,7 kcal	Macarrão, Carne, bovina, Tomate, extrato, Feijão, cozido, Cebola, e Alho Energia: 449,65 kcal	Lentilha, cozida, Farinha, de milho, Carne, bovina, Tomate, Cebola, e Alho Energia: 451,15 kcal	Quirera, Milho, Cebola, Alho, Frango, Cenoura, Uva, e Pepino Energia: 451,3 kcal							
<b>Composição Nutricional</b>	<b>Energia (kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Fibras (g)</b>	<b>Retinol (mcg)</b>	<b>Vitamina C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>	<b>Mg (mg)</b>	<b>Zn (mg)</b>	<b>Na (mg)</b>
<b>Média Semanal</b>	450,87	80,11	20,29	6,42	11,77	1,08	6,89	56,5	3,06	77,25	2,59	74,95

*Obs.: Caso ocorra a falta de algum alimento que está no cardápio, o mesmo poderá ser substituído por outro de igual valor nutricional. Nos casos dos alérgicos, fazer as preparações separadamente, usando alimentos específicos.*