



**PREFEITURA MUNICIPAL DE BANDEIRANTES**  
**ESTADO DO PARANÁ**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA**  
**Alimentação Escolar**



**Cardápios 1 a 3 anos - Bandeirantes/PR**

<b>Outubro</b>	<b>Nutrição Diária:</b> 70%	<b>Categoria:</b> Creche	<b>Responsável(eis):</b> Thalita Rosa de Souza
<b>03 a 07</b>	<b>Faixa Etária:</b> 1 a 3 anos	<b>Refeições:</b> Desjejum/Café da Manhã, Almoço, Lanche da Tarde e Jantar	<b>CRN:</b> 7452
	<b>Alunos Atendidos:</b> 450	<b>Período:</b> 03/10/2022 a 07/10/2022	

Escola:

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta							
<b>Desjejum/ Café da Manhã</b>  8:00 h	Leite, e Biscoito  Energia: 130,1 kcal	Chá, camomila, Pão, e Manteiga  Energia: 192,4 kcal	Mingau, e Aveia  Energia: 228 kcal	Chá, erva-doce, e Biscoito, Polvilho  Energia: 211,2 kcal	Leite, e Biscoito, doce  Energia: 243,6 kcal							
<b>Almoço</b>  10:00 h	Arroz, Feijão, Abobrinha, Carne, bovina, moída, Repolho, Cebola, e Alho  Energia: 203,81 kcal	Arroz, Grão-de- bico, Frango, assado, Cebola, Alho, e Beterraba  Energia: 308,01 kcal	Macarrão, Tomate, extrato, Quibe, assado, Alface, Alho, e Cebola  Energia: 254,01 kcal	Arroz, Feijão, Mandioca, Porco, Couve, Cebola, e Alho  Energia: 303,21 kcal	Alho, Cebola, Arroz, Feijão, Peixe, e Repolho  Energia: 191,61 kcal							
<b>Lanche da Tarde</b>  13:15 h	Uva  Energia: 42,4 kcal	Laranja  Energia: 29,6 kcal	Maçã  Energia: 44,8 kcal	Mamão  Energia: 36 kcal	Melancia  Energia: 42,4 kcal							
<b>Jantar</b>  15:15 h	Macarrão, Feijão, Cebola, Alho, Alface, e Carne, bovina, Em Tiras  Energia: 320,96 kcal	Polenta, Ovo, Cebolinha, Cebola, Alho, Cenoura, e Feijão  Energia: 174,41 kcal	Lentilha, Arroz, Frango, Alho, Couve, e Cebola  Energia: 169,41 kcal	Abóbora, Feijão, Carne, Bovina, Gergelim, Cebola, e Alho  Energia: 147,61 kcal	Alho, Cebola, Quirerinha, Milho, Feijão, Frango, Batata, e Abobrinha  Energia: 229,41 kcal							
<b>Composição Nutricional</b>	<b>Energia (kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Fibras (g)</b>	<b>Retinol (mcg)</b>	<b>Vitamina C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>	<b>Mg (mg)</b>	<b>Zn (mg)</b>	<b>Na (mg)</b>
<b>Média Semanal</b>	700,59	125,39	28,1 8	10,23	15,44	144,28	47,36	178,31	7,18	101,83	5,16	221,03

*Obs.: Caso ocorra a falta de algum alimento que está no cardápio, o mesmo poderá ser substituído por outro de igual valor nutricional. Nos casos dos alérgicos, fazer as preparações separadamente, usando alimentos específicos.*



**PREFEITURA MUNICIPAL DE BANDEIRANTES**  
**ESTADO DO PARANÁ**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA**  
**Alimentação Escolar**



**Cardápios 4 a 5 Anos - Bandeirantes/PR**

<b>Outubro</b>	<b>Nutrição Diária:</b> 30%	<b>Categoria:</b> Pré-escola (Escolas)	<b>Responsável(eis):</b> Thalita Rosa de Souza
<b>03 a 07</b>	<b>Faixa Etária:</b> 4 a 5 anos	<b>Refeições:</b> Lanche da Manhã e Almoço/ Lanche da Tarde e Jantar	<b>CRN:</b> 7452
	<b>Alunos Atendidos:</b> 135	<b>Período:</b> 03/10/2022 a 07/10/2022	

Escola:

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta							
<b>Lanche da Manhã (09:20 h)</b>	Leite, e Biscoito	Chá, mate, Pão, e Manteiga	Mingau, e Aveia	Chá, mate, e Biscoito, salgado	Leite, Mamão, Formosa, Mel, de abelha e Aveia							
<b>Lanche da Tarde (14:50 h)</b>	Energia: 174,4 kcal	Energia: 198,2 kcal	Energia: 209,35 kcal	Energia: 174,6 kcal	Energia: 227 kcal							
<b>Almoço (11:30 h)/ Jantar (17:00 h)</b>	Arroz, Feijão, Abobrinha, Carne, bovina, moída, Repolho, Cebola, Alho, e Uva  Energia: 223,89 kcal	Arroz, Grão-de-bico, Frango, assado, Cebola, Alho, Beterraba, e Laranja  Energia: 201,01 kcal	Lentilha, Arroz, Frango, Alho, Couve, Cebola, e Melancia  Energia: 190,25 kcal	Arroz, Feijão, Mandioca, Porco, Couve, Cebola, Alho, e Maçã  Energia: 226,55 kcal	Alho, Cebola, Arroz, Feijão, Peixe, e Repolho  Energia: 174,95 kcal							
<b>Composição Nutricional</b>	<b>Energia (kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Fibras (g)</b>	<b>Retinol (mcg)</b>	<b>Vitamina C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>	<b>Mg (mg)</b>	<b>Zn (mg)</b>	<b>Na (mg)</b>
<b>Média Semanal</b>	400,04	67,93	14,57	7,95	5,92	134,89	4,94	96,16	5,13	46,92	3,25	218,16

*Obs.: Caso ocorra a falta de algum alimento que está no cardápio, o mesmo poderá ser substituído por outro de igual valor nutricional. Nos casos dos alérgicos, fazer as preparações separadamente, usando alimentos específicos.*



PREFEITURA MUNICIPAL DE BANDEIRANTES  
ESTADO DO PARANÁ  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA  
Alimentação Escolar



Cardápios 4 a 5 Anos - Bandeirantes/PR

<b>Outubro</b>	<b>Nutrição Diária:</b> 70%	<b>Categoria:</b> Pré-escola (CMEI's)	<b>Responsável(eis):</b> Thalita Rosa de Souza
<b>03 a 07</b>	<b>Faixa Etária:</b> 4 a 5 anos <b>Alunos Atendidos:</b> 195	<b>Refeições:</b> Desjejum/Café da Manhã, Almoço, Lanche da Tarde e Jantar <b>Período:</b> 03/10/2022 a 07/10/2022	<b>CRN:</b> 7452

Escola:

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta							
<b>Desjejum/Café da Manhã</b> 8:00 h	Leite, e Biscoito Energia: 332,2 kcal	Chá, camomila, Pão, e Manteiga Energia: 296,3 kcal	Mingau e Aveia Energia: 381,4 kcal	Chá, erva-doce, e Biscoito, polvilho Energia: 351,4 kcal	Leite, e Biscoito Energia: 441,83 kcal							
<b>Almoço</b> 10:00 h	Arroz, Feijão, Abobrinha, Carne, bovina, moída, Repolho, Cebola, e Alho Energia: 206,11 kcal	Arroz, Grão-de-bico, Frango, assado, Cebola, Alho, e Beterraba Energia: 413,31 kcal	Macarrão, Tomate, extrato, Quibe, assado, Alface, Alho, e Cebola Energia: 364,39 kcal	Arroz, Feijão, Mandioca, Porco, Couve, Cebola, e Alho Energia: 353,31 kcal	Alho, Cebola, Arroz, Feijão, Peixe, e Repolho Energia: 209,61 kcal							
<b>Lanche da Tarde</b> 13:15 h	Uva Energia: 53 kcal	Laranja Energia: 37 kcal	Maçã Energia: 44,8 kcal	Mamão Energia: 40,5 kcal	Melancia Energia: 53 kcal							
<b>Jantar</b> 15:15 h	Macarrão, Feijão, Cebola, Alho, Alface, e Carne, bovina, Em Tiras Energia: 354,91 kcal	Polenta, Ovo, Cebolinha, Cebola, Alho, Cenoura, e Feijão Energia: 203,91 kcal	Lentilha, Arroz, Frango, Alho, Couve, e Cebola Energia: 159,15 kcal	Abóbora, Feijão, Carne, Bovina, Gergelim, Cebola, e Alho Energia: 207,19 kcal	Alho, Cebola, Quirerinha, Milho, Feijão, Frango, Batata, e Abobrinha Energia: 246,01 kcal							
<b>Composição Nutricional</b>	<b>Energia (kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Fibras (g)</b>	<b>Retinol (mcg)</b>	<b>Vitamina C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>	<b>Mg (mg)</b>	<b>Zn (mg)</b>	<b>Na (mg)</b>
<b>Média Semanal</b>	950,07	170,72	32,52	16,22	19,87	227,88	57,41	242,75	10,42	139,13	6,38	400,16

Obs.: Caso ocorra a falta de algum alimento que está no cardápio, o mesmo poderá ser substituído por outro de igual valor nutricional. Nos casos dos alérgicos, fazer as preparações separadamente, usando alimentos específicos.



PREFEITURA MUNICIPAL DE BANDEIRANTES  
ESTADO DO PARANÁ  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA  
Alimentação Escolar



**Cardápios 6 a 10 Anos - Bandeirantes/PR**

<b>Outubro</b>	<b>Nutrição Diária:</b> 20%	<b>Categoria:</b> Ensino fundamental	<b>Responsável(eis):</b> Thalita Rosa de Souza
<b>03 a 07</b>	<b>Faixa Etária:</b> 6 a 10 anos <b>Alunos Atendidos:</b> 1207	<b>Refeições:</b> Lanche da Manhã/ Lanche da Tarde <b>Período:</b> 03/10/2022 a 07/10/2022	<b>CRN:</b> 7452

Escola:

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta							
<b>Lanche da Manhã</b> <b>09:20 h/</b>	Arroz, Feijão, Abobrinha, Carne, bovina, moída, Repolho, Cebola, Alho, e Uva	Arroz, Grão-de-bico, Frango, assado, Cebola, Alho, Beterraba, e Laranja	Lentilha, Arroz, Frango, Alho, Couve, Cebola, e Melancia	Arroz, Feijão, Mandioca, Porco, Couve, Cebola, Alho, e Mamão	Alho, Cebola, Arroz, Feijão, Peixe, Repolho, e Maçã							
<b>Lanche da Tarde</b> <b>14:50 h</b>	Energia: 306,02 kcal	Energia: 301,32 kcal	Energia: 299,32 kcal	Energia: 299,92 kcal	Energia: 305,52 kcal							
<b>Composição Nutricional</b>	<b>Energia (kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Fibras (g)</b>	<b>Retinol (mcg)</b>	<b>Vitamina C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>	<b>Mg (mg)</b>	<b>Zn (mg)</b>	<b>Na (mg)</b>
<b>Média Semanal</b>	302,42	54,41	14,81	3,51	9,48	0,44	17,19	61,72	2,02	55,98	2,3	19,58

Obs.: Caso ocorra a falta de algum alimento que está no cardápio, o mesmo poderá ser substituído por outro de igual valor nutricional. Nos casos dos alérgicos, fazer as preparações separadamente, usando alimentos específicos.



PREFEITURA MUNICIPAL DE BANDEIRANTES  
ESTADO DO PARANÁ  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA  
Alimentação Escolar



Cardápios 6 a 10 Anos - Bandeirantes/PR

<b>Outubro</b>  <b>03 a 07</b>	<b>Nutrição Diária:</b> 70%  <b>Faixa Etária:</b> 6 a 10 anos  <b>Alunos Atendidos:</b> 330	<b>Categoria:</b> Ensino fundamental  <b>Refeições:</b> Lanche da Manhã/Almoço/ Lanche da Tarde  <b>Período:</b> 03/10/2022 a 07/10/2022	<b>Responsável(eis):</b> Thalita Rosa de Souza  <b>CRN:</b> 7452
--------------------------------------	---	---	--

Escola:

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta							
<b>Lanche da Manhã</b>  <b>09:20 h/</b>	Leite, de vaca, achocolatado e Biscoito  Energia: 274,61 kcal	Laranja  Energia: 37 kcal	Mingau, e Aveia  Energia: 460,2 kcal	Chá, mate, e Biscoito, salgado  Energia: 435,6 kcal	Leite, Mamão, Formosa, Mel, de abelha e Aveia  Energia: 425,8 kcal							
<b>Almoço</b>  <b>11:30 h</b>	Arroz, Feijão, Abobrinha, Carne, bovina, moída, Repolho, Cebola, e Alho  Energia: 470,34 kcal	Arroz, Grão-de-bico, Frango, assado, Cebola, Alho, e Beterraba  Energia: 515,99 kcal	Lentilha, Arroz, Frango, Alho, Couve, e Cebola  Energia: 245,29 kcal	Arroz, Feijão, Mandioca, Porco, Couve, Cebola, Alho, e Maçã  Energia: 459,99 kcal	Alho, Cebola, Arroz, Feijão, Peixe, e Repolho  Energia: 294,79 kcal							
<b>Lanche da Tarde</b>  <b>14:20 h</b>	Uva, e Torta de frango, assada  Energia: 257,2 kcal	Polenta, Ovo, Cebolinha, Cebola, Alho, Cenoura, e Feijão  Energia: 452,24 kcal	Melancia, e Bolo  Energia: 296,2 kcal	Abóbora, Feijão, Carne, Bovina, Gergelim, Cebola, e Alho  Energia: 106,8 kcal	Alho, Cebola, Quirerinha, Milho, Feijão, Frango, Batata, e Abobrinha  Energia: 283,29 kcal							
<b>Composição Nutricional</b>	<b>Energia (kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Fibras (g)</b>	<b>Retinol (mcg)</b>	<b>Vitamina C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>	<b>Mg (mg)</b>	<b>Zn (mg)</b>	<b>Na (mg)</b>
<b>Média Semanal</b>	1.003,07	178,13	40,59	15,69	19,37	204,18	75,62	233,49	11,47	167,51	6,93	495,77

*Obs.: Caso ocorra a falta de algum alimento que está no cardápio, o mesmo poderá ser substituído por outro de igual valor nutricional. Nos casos dos alérgicos, fazer as preparações separadamente, usando alimentos específicos.*



**PREFEITURA MUNICIPAL DE BANDEIRANTES**  
**ESTADO DO PARANÁ**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA**  
**Alimentação Escolar**



**Cardápios Berçários - Bandeirantes/PR**

<b>Outubro</b>	<b>Nutrição Diária:</b> 70%	<b>Categoria:</b> Creche	<b>Responsável(eis):</b> Thalita Rosa de Souza
<b>03 a 07</b>	<b>Faixa Etária:</b> 7 - 11 meses	<b>Refeições:</b> Desjejum/Café da Manhã, Almoço, Lanche da Tarde e Jantar	<b>CRN:</b> 7452
	<b>Alunos Atendidos:</b> 194	<b>Período:</b> 03/10/2022 a 07/10/2022	

**Escola:**

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta							
<b>Desjejum/Café da Manhã</b> 8:00 h	Leite Energia: 66,4 kcal	Leite Energia: 66,4 kcal	Leite Energia: 66,4 kcal	Leite Energia: 66,4 kcal	Leite Energia: 49,8 kcal							
<b>Almoço</b> 10:00 h	Arroz, Feijão, Abobrinha, Carne, bovina, moída, Repolho, Cebola, e Alho Energia: 122,61 kcal	Arroz, Grão-de-bico, Frango, assado, Cebola, Alho, e Beterraba Energia: 215,36 kcal	Macarrão, Tomate, extrato, Quiabe, assado, Alface, Alho, e Cebola Energia: 264,81 kcal	Arroz, Feijão, Mandioca, Porco, Couve, Cebola, e Alho Energia: 247,21 kcal	Alho, Cebola, Arroz, Feijão, Peixe, e Repolho Energia: 157,61 kcal							
<b>Lanche da Tarde</b> 13:15 h	Uva Energia: 42,4 kcal	Laranja Energia: 29,6 kcal	Maçã Energia: 33,6 kcal	Mamão Energia: 31,5 kcal	Melancia Energia: 31,8 kcal							
<b>Jantar</b> 15:15 h	Macarrão, Feijão, Cebola, Alho, Alface, e Carne, bovina, Em Tiras Energia: 233,46 kcal	Polenta, Ovo, Cebolinha, Cebola, Alho, Cenoura, e Feijão Energia: 144,61 kcal	Lentilha, Arroz, Frango, Alho, Couve, e Cebola Energia: 90,31 kcal	Abóbora, Feijão, Carne, Bovina, Gergelim, Cebola, e Alho Energia: 108,31 kcal	Alho, Cebola, Quirerinha, Milho, Feijão, Frango, Batata, e Abobrinha Energia: 190,21 kcal							
<b>Composição Nutricional</b>	<b>Energia (kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Fibras (g)</b>	<b>Retinol (mcg)</b>	<b>Vitamina C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>	<b>Mg (mg)</b>	<b>Zn (mg)</b>	<b>Na (mg)</b>
<b>Média Semanal</b>	453,88	80,62	20,33	6,66	11,33	32,5	46,86	132,94	2,7	75,85	2,56	196,51

*Obs.: Caso ocorra a falta de algum alimento que está no cardápio, o mesmo poderá ser substituído por outro de igual valor nutricional. Nos casos dos alérgicos, fazer as preparações separadamente, usando alimentos específicos.*

**ATENÇÃO: NUNCA SERVIR LEITE E PREPARAÇÕES A BASE DE LEITE APÓS AS REFEIÇÕES**



PREFEITURA MUNICIPAL DE BANDEIRANTES  
ESTADO DO PARANÁ  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA  
Alimentação Escolar



Cardápios EJA - Bandeirantes/PR

<b>Outubro</b>	<b>Nutrição Diária:</b> 20%	<b>Categoria:</b> EJA	<b>Responsável(eis):</b> Thalita Rosa de Souza
<b>03 a 07</b>	<b>Faixa Etária:</b> Acima de 19 anos <b>Alunos Atendidos:</b> 50	<b>Refeições:</b> Lanche <b>Período:</b> 03/10/2022 a 07/10/2022	<b>CRN:</b> 7452

Escola:

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta							
<b>Lanche</b>	Arroz, Feijão, Abobrinha, Carne, bovina, moída, Repolho, Cebola, Alho, e Uva Energia: 450,88 kcal	Arroz, Grão-de-bico, Frango, assado, Cebola, Alho, Beterraba, e Laranja Energia: 451,29 kcal	Lentilha, Arroz, Frango, Alho, Couve, Cebola, e Melancia Energia: 445,89 kcal	Arroz, Feijão, Mandioca, Porco, Couve, Cebola, Alho, e Mamão Energia: 451,25 kcal	Alho, Cebola, Arroz, Feijão, Peixe, Repolho, e Maçã Energia: 447,49 kcal							
<b>Composição Nutricional</b>	<b>Energia (kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Fibras (g)</b>	<b>Retinol (mcg)</b>	<b>Vitamina C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>	<b>Mg (mg)</b>	<b>Zn (mg)</b>	<b>Na (mg)</b>
<b>Média Semanal</b>	449,36	83,33	20,89	4,57	15,02	0,52	23,7	93,71	3,09	87,02	3,13	25,44

Obs.: Caso ocorra a falta de algum alimento que está no cardápio, o mesmo poderá ser substituído por outro de igual valor nutricional. Nos casos dos alérgicos, fazer as preparações separadamente, usando alimentos específicos.