



PREFEITURA MUNICIPAL DE BANDEIRANTES
ESTADO DO PARANÁ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
Alimentação Escolar



Cardápios EJA - Bandeirantes/PR

Março	Nutrição Diária: 20%	Categoria: EJA	Responsável(eis): Thalita Rosa de Souza									
27 a 31	Faixa Etária: Acima de 19 anos	Refeições: Lanche	CRN: 7452									
	Alunos Atendidos: 20	Período: 27/03/2023 a 31/03/2023										
Escola:			Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta					
Lanche	Cebola, Alho, Arroz, Feijão, Carne, bovina, moído, Cenoura, e Azeite		Cebola, Alho, Arroz, Grão-de-bico, Frango, sobrecoxa, e Alface		Cebola, Alho, Lentilha, Gergelim, Carne, bovina, Moída, e Cenoura		Cebola, Alho, Macarrão, Carne, bovina, almôndegas, Azeite, Repolho, e Feijão			Cebola, Alho, Peixe, filé, assado, Arroz, Feijão, Alface, Tomate, e Azeite		
	Energia: 456,22 kcal		Energia: 463,6 kcal		Energia: 451,41 kcal		Energia: 447,33 kcal			Energia: 461 kcal		
Composição Nutricional	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Fibras (g)	Retinol (mcg)	Vitamina C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
Média Semanal	455,91	79,04	12,27	10,62	7,56	38,24	23,41	68,16	1,86	45,91	1,78	264,92

Obs.: Caso ocorra a falta de algum alimento que está no cardápio, o mesmo poderá ser substituído por outro de igual valor nutricional. Nos casos dos alérgicos, fazer as preparações separadamente, usando alimentos específicos.



PREFEITURA MUNICIPAL DE BANDEIRANTES
ESTADO DO PARANÁ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
Alimentação Escolar



Cardápios Berçários - Bandeirantes/PR

27 a 31													
Faixa Etária: 7 - 11 meses		Refeições: Desjejum/Café da Manhã, Almoço, Lanche da Tarde e Jantar						CRN: 7452					
Alunos Atendidos: 193		Período: 27/03/2023 a 31/03/2023											
Escola:													
		Segunda			Terça		Quarta		Quinta			Sexta	
Desjejum/Café da Manhã 8:00 h	Leite			Leite		Leite		Leite			Leite		
	Energia: 66,4 kcal			Energia: 66,4 kcal		Energia: 66,4 kcal		Energia: 66,4 kcal			Energia: 66,4 kcal		
Almoço 10:00 h	Cebola, Alho, Arroz, Feijão, Carne, bovina, moído, Cenoura, e Azeite			Cebola, Alho, Arroz, Grão-de-bico, Frango, sobrecoxa, e Alface		Cebola, Alho, Feijão, Farinha, de mandioca, Azeite, Porco, e Arroz		Cebola, Alho, Macarrão, Carne, bovina, almôndegas, Azeite, Repolho, e Feijão			Cebola, Alho, Peixe, filé, assado, Arroz, Feijão, Alface, Tomate, e Azeite		
	Energia: 160,09 kcal			Energia: 145,56 kcal		Energia: 192,79 kcal		Energia: 257,74 kcal			Energia: 125,59 kcal		
Lanche da Tarde 13:15 h	Uva			Laranja		Pão, e Uva, suco		Mamão			Mingau de Aveia com banana		
	Energia: 42,4 kcal			Energia: 29,6 kcal		Energia: 79,18 kcal		Energia: 33,6 kcal			Energia: 100,6 kcal		
Jantar 15:15 h	Cebola, Alho, Frango, Polenta, Feijão, Abobrinha, e Gergelim			Cebola, Alho, Macarrão, Carne, bovina, Feijão, e Repolho		Cebola, Alho, Gergelim, Lentilha, Carne, bovina, moído, e Cenoura		Cebola, Alho, Mandioca, Porco, e Tomate			Cebola, Alho, Carne, bovina, Couve, Batata, doce, Cenoura, Abobrinha, e Gergelim		
	Energia: 165,12 kcal			Energia: 209,16 kcal		Energia: 114,41 kcal		Energia: 91,71 kcal			Energia: 158,46 kcal		
Composição Nutricional	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Fibras (g)	Retinol (mcg)	Vitamina C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)	
Média Semanal	450,92	73,09	19,38	9,78	9,58	33,21	35,8	169,19	2,51	75,16	2,72	185,42	

Obs.: Caso ocorra a falta de algum alimento que está no cardápio, o mesmo poderá ser substituído por outro de igual valor nutricional. Nos casos dos alérgicos, fazer as preparações separadamente, usando alimentos específicos.

ATENÇÃO: NUNCA SERVIR LEITE E PREPARAÇÕES A BASE DE LEITE APÓS AS REFEIÇÕES



PREFEITURA MUNICIPAL DE BANDEIRANTES
ESTADO DO PARANÁ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
Alimentação Escolar



Cardápios 6 a 10 Anos - Bandeirantes/PR

Mês	Nutrição Diária: 70%		Categoria: Ensino fundamental					Preparação (Veja): Thelita Rosa de Souza				
27 a 31	Faixa Etária: 6 a 10 anos		Refeições: Lanche da Manhã/Almoço/ Lanche da Tarde					CRN: 7452				
	Alunos Atendidos: 325		Período: 27/03/2023 a 31/03/2023									
Escola:												
	Segunda		Terça			Quarta		Quinta			Sexta	
Lanche da Manhã	Leite, Achocolatado, e Biscoito		Chá, Erva Mate, Pão, e Manteiga, com sal			Mingau de Aveia, e Mel		Maracujá, suco, e Biscoito			Mingau de Aveia com Banana	
09:20 h	Energia: 348,6 kcal		Energia: 605,4 kcal			Energia: 429,5 kcal		Energia: 492,2 kcal			Energia: 504 kcal	
Almoço	Cebola, Alho, Arroz, Feijão, Carne, bovina, moído, Cenoura, e Azeite		Cebola, Alho, Arroz, Grão-de-bico, Frango, sobrecoxa, e Alface			Cebola, Alho, Feijão, Farinha, de mandioca, Azeite, Porco, e Arroz		Cebola, Alho, Macarrão, Carne, bovina, almôndegas, Azeite, Repolho, e Feijão			Cebola, Alho, Peixe, filé, assado, Arroz, Feijão, Alface, Tomate, e Azeite	
11:30 h	Energia: 607,03 kcal		Energia: 303,03 kcal			Energia: 474,32 kcal		Energia: 408,06 kcal			Energia: 406,06 kcal	
Lanche da Tarde	Uva		Laranja			Cebola, Alho, Carne, Bovina, Couve, Batata, doce, Cenoura, Abobrinha, e Gergelim		Mamão			Cebola, Alho, Mandioca, Cebolinha, Tomate, Feijão, e Porco	
14:20 h	Energia: 53 kcal		Energia: 85,2 kcal			Energia: 102 kcal		Energia: 106 kcal			Energia: 90 kcal	
Composição Nutricional	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Fibras (g)	Retinol (mcg)	Vitamina C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
Média Semanal	1.002,88	171,55	28,43	24,46	20,45	49,26	77,18	159,7	4,51	117,04	4,11	622,92

Obs.: Caso ocorra a falta de algum alimento que está no cardápio, o mesmo poderá ser substituído por outro de igual valor nutricional. Nos casos dos alérgicos, fazer as preparações separadamente, usando alimentos específicos.



PREFEITURA MUNICIPAL DE BANDEIRANTES
ESTADO DO PARANÁ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
Alimentação Escolar



Cardápios 4 a 5 Anos - Bandeirantes/PR

Marco	Nutrição Diária: 70%	Categoria: Pré-escola (CMEI's)	Responsável(eis): Thalita Rosa de Souza									
27 a 31	Faixa Etária: 4 a 5 anos Alunos Atendidos: 128	Refeições: Desjejum/Café da Manhã, Almoço, Lanche da Tarde e Jantar Período: 27/03/2023 a 31/03/2023	CRN: 7452									
Escola:												
		Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta						
Desjejum/Café da Manhã 8:00 h	Leite, e Biscoito Energia: 353,4 kcal	Chá, erva-doce, e Pão Energia: 243,4 kcal	Mingau de Aveia Energia: 235,9 kcal	Maracujá, suco, e Biscoito Energia: 403,6 kcal	Leite, e Biscoito Energia: 252,6 kcal							
Almoço 10:00 h	Cebola, Alho, Arroz, Feijão, Carne, bovina, moído, Cenoura, e Azeite Energia: 306,69 kcal	Cebola, Alho, Arroz, Grão-de-bico, Frango, sobrecoxa, e Alface Energia: 229,32 kcal	Cebola, Alho, Feijão, Farinha, de mandioca, Azeite, Porco, e Arroz Energia: 320,21 kcal	Cebola, Alho, Macarrão, Carne, bovina, almôndegas, Azeite, Repolho, e Feijão Energia: 282,63 kcal	Cebola, Alho, Peixe, filé, assado, Arroz, Feijão, Alface, Tomate, e Azeite Energia: 383,81 kcal							
Lanche da Tarde 13:15 h	Uva Energia: 42,4 kcal	Laranja Energia: 56,8 kcal	Pão, Manteiga, e Uva, suco Energia: 61,2 kcal	Mamão Energia: 63,6 kcal	Mingau de Aveia com Banana Energia: 45 kcal							
Jantar 15:15 h	Cebola, Alho, Frango, Polenta, Feijão, Abobrinha, e Gergelim Energia: 252,59 kcal	Cebola, Alho, Macarrão, Carne, bovina, Feijão, e Repolho Energia: 421,36 kcal	Cebola, Alho, Lentilha, Gergelim, Carne, bovina, Moída, e Cenoura Energia: 329,21 kcal	Cebola, Alho, Mandioca, Cebolinha, Tomate, Feijão, e Porco Energia: 203,38 kcal	Cebola, Alho, Carne, Bovina, Couve, Batata, doce, Cenoura, Abobrinha, e Gergelim Energia: 270,41 kcal							
Composição Nutricional	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Fibras (g)	Retinol (mcg)	Vitamina C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
Média Semanal	951,5	159,87	30,49	22,37	19,56	26,39	60,44	170,71	4,32	111,38	3,93	393,36

Obs.: Caso ocorra a falta de algum alimento que está no cardápio, o mesmo poderá ser substituído por outro de igual valor nutricional. Nos casos dos alérgicos, fazer as preparações separadamente, usando alimentos específicos.



PREFEITURA MUNICIPAL DE BANDEIRANTES
ESTADO DO PARANÁ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
Alimentação Escolar



Cardápios 4 a 5 Anos - Bandeirantes/PR

27 a 31	Faixa Etária: 4 a 5 anos			Refeições: Lanche da Manhã e Almoço/ Lanche da Tarde e Jantar				CRN: 7452				
	Alunos Atendidos: 123			Período: 27/03/2023 a 31/03/2023								
Escola:												
	Segunda			Terça		Quarta		Quinta			Sexta	
Lanche da Manhã / Lanche da Tarde	Leite, Achocolatado, e Biscoito Energia: 175,2 kcal			Chá de, Erva Mate, Pão, e Manteiga Energia: 238,2 kcal		Mamão Energia: 255,1 kcal		Uva, suco e Biscoito, Rosquinha Energia: 246,1 kcal			Mingau de Aveia com Banana Energia: 168,6 kcal	
Almoço/ Jantar	Cebola, Alho, Arroz, Feijão, Carne, bovina, moído, Cenoura, Azeite, e Uva Energia: 241,33 kcal			Cebola, Alho, Arroz, Grão-de-bico, Frango, sobrecoxa, e Alface Energia: 162,09 kcal		Cebola, Alho, Lentilha, Gergelim, Carne, bovina, Moída, e Cenoura Energia: 154,29 kcal		Cebola, Alho, Macarrão, Carne, bovina, almôndegas, Azeite, Repolho, e Feijão Energia: 165,53 kcal			Cebola, Alho, Peixe, filé, assado, Arroz, Feijão, Alface, Tomate, e Azeite Energia: 215,61 kcal	
Composição Nutricional	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Fibras (g)	Retinol (mcg)	Vitamina C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
Média Semanal	404,41	64,78	12,29	11,18	6,67	17,2	17,62	57,71	1,92	43,73	1,79	284,52

Obs.: Caso ocorra a falta de algum alimento que está no cardápio, o mesmo poderá ser substituído por outro de igual valor nutricional. Nos casos dos alérgicos, fazer as preparações separadamente, usando alimentos específicos.



PREFEITURA MUNICIPAL DE BANDEIRANTES
ESTADO DO PARANÁ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
Alimentação Escolar



Cardápios 1 a 3 anos - Bandeirantes/PR

Alimentação Escolar												
27 a 31	Faixa Etária: 1 a 3 anos		Refeições: Desjejum/Café da Manhã, Almoço, Lanche da Tarde e Jantar					CRN: 7452				
	Alunos Atendidos: 412		Período: 27/03/2023 a 31/03/2023									
Escola:												
		Segunda		Terça		Quarta		Quinta		Sexta		
	Desjejum/Café da Manhã 8:00 h	Leite, e Biscoito Energia: 314,48 kcal		Chá, erva-doce, e Pão Energia: 249,6 kcal		Mingau de Aveia Energia: 298,4 kcal		Maracujá, suco, e Biscoito Energia: 291 kcal		Leite, e Biscoito Energia: 164,6 kcal		
	Almoço 10:00 h	Cebola, Alho, Arroz, Feijão, Carne, bovina, moído, Cenoura, e Azeite Energia: 157,44 kcal		Cebola, Alho, Arroz, Grão-de-bico, Frango, sobrecoxa, e Alface Energia: 213,86 kcal		Cebola, Alho, Feijão, Farinha, de mandioca, Azeite, Porco, e Arroz Energia: 172,29 kcal		Cebola, Alho, Macarrão, Carne, bovina, almôndegas, Azeite, Repolho, e Feijão Energia: 142,06 kcal		Cebola, Alho, Peixe, filé, assado, Arroz, Feijão, Alface, Tomate, e Azeite Energia: 95,04 kcal		
	Lanche da Tarde 13:15 h	Uva Energia: 53 kcal		Laranja Energia: 139,76 kcal		Pão, Manteiga, e Uva, suco Energia: 98,3 kcal		Mamão Energia: 56 kcal		Mingau de Aveia com Banana Energia: 231,8 kcal		
	Jantar 15:15 h	Cebola, Alho, Frango, Polenta, Feijão, Abobrinha, e Gergelim Energia: 174,26 kcal		Cebola, Alho, Macarrão, Carne, bovina, Feijão, e Repolho Energia: 99,76 kcal		Cebola, Alho, Lentilha, Gergelim, Carne, bovina, Moída, e Cenoura Energia: 195,46 kcal		Cebola, Alho, Mandioca, Cebolinha, Tomate, Feijão, e Porco Energia: 212,76 kcal		Cebola, Alho, Carne, Bovina, Couve, Batata, doce, Cenoura, Abobrinha, e Gergelim Energia: 207,18 kcal		
Composição Nutricional	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Fibras (g)	Retinol (mcg)	Vitamina C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
Média Semanal	700,41	126,59	21,56	12,53	12,8	274,88	30,85	229,82	10,39	89,46	5,62	347,86

Obs.: Caso ocorra a falta de algum alimento que está no cardápio, o mesmo poderá ser substituído por outro de igual valor nutricional. Nos casos dos alérgicos, fazer as preparações separadamente, usando alimentos específicos.