



PREFEITURA MUNICIPAL DE BANDEIRANTES
ESTADO DO PARANÁ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
Alimentação Escolar



Cardápios 1 a 3 anos - Bandeirantes/PR

Nutrição Diária: 70%													
Abril		Faixa Etária: 1 a 3 anos				Refeições: Desjejum/Café da Manhã, Almoço, Lanche da Tarde e Jantar				Responsável(eis): Thalita Rosa de Souza			
03 a 07						Período: 03/04/2023 a 07/04/2023				CRN: 7452			
Escola:													
		Segunda		Terça		Quarta			Quinta			Sexta	
Desjejum/Café da Manhã		Uva, suco e Biscoito, maisena		Mingau de Aveia		Chá, erva-doce, e Biscoito, polvilho			Leite, e Biscoito, doce			Feriado	
8:00 h		Energia: 212 kcal		Energia: 298,4 kcal		Energia: 263,6 kcal			Energia: 243,6 kcal				
Almoço		Arroz, cozido, Feijão, cozido, Cenoura, cozida, Batata, doce, cozida, Frango, sem pele, assada, Cebola, e Alho		Macarrão, Carne, bovina, moído, cozido, Azeite, de oliva, Alface, Cebola, Alho, e Abóbora, cozida		Arroz, cozido, Lentilha, cozida, Tomate, Porco, assado, Rúcula, Cebola, e Alho			Alho, Cebola, Arroz, Feijão, Peixe, e Repolho			Feriado	
10:00 h		Energia: 168,76 kcal		Energia: 299,89 kcal		Energia: 221,21 kcal			Energia: 191,61 kcal				
Lanche da Tarde		Manga		Uva		Laranja			Melancia			Feriado	
13:15 h		Energia: 20,4 kcal		Energia: 21,2 kcal		Energia: 37 kcal			Energia: 42,4 kcal				
Jantar		Cebola, Alho, Feijão, cozido, Macarrão, Azeite, de oliva, Cenoura, cozida, Chuchu, cozido e Gergelim		Polenta, Frango, sem pele, cozido, Rúcula, Cebola, Alho		Cebola, Alho, Gergelim, Carne, bovina, sem gordura, cozido, Batata, cozida, Chuchu, cozido, Cenoura, cozida, Azeite, de oliva, Alface, e Cebolinha			Alho, Cebola, Quirerinha, Milho, Feijão, Frango, Batata, e Abobrinha			Feriado	
15:15 h		Energia: 323,69 kcal		Energia: 96,71 kcal		Energia: 177,49 kcal			Energia: 229,41 kcal				
Composição Nutricional	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Fibras (g)	Retino I (mcg)	Vitamina C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)	
Média Semanal	713,45	130,19	21,99	11,98	11,96	409,48	60,78	290,49	14,21	73,54	6,84	194,43	

Obs.: Caso ocorra a falta de algum alimento que está no cardápio, o mesmo poderá ser substituído por outro de igual valor nutricional. Nos casos dos alérgicos, fazer as preparações separadamente, usando alimentos específicos.



PREFEITURA MUNICIPAL DE BANDEIRANTES
ESTADO DO PARANÁ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
Alimentação Escolar



Cardápios 4 a 5 Anos - Bandeirantes/PR

Nutrição Diária: 30%													
Abril		Refeições: Lanche da Manhã e Almoço/ Lanche da Tarde e Jantar						Responsável(eis): Thalita Rosa de Souza					
03 a 07		Faixa Etária: 4 a 5 anos						CRN: 7452					
		Alunos Atendidos: 135						Período: 03/04/2023 a 07/04/2023					
Escola:													
		Segunda			Terça		Quarta		Quinta			Sexta	
Lanche da Manhã (09:20 h)/		Uva, suco, e Biscoito, maisena			Uva		Manga		Leite, Mamão, Formosa, Mel, de abelha e Aveia			Feriado	
Lanche da Tarde (14:50 h)													
		Energia: 212 kcal			Energia: 42,4 kcal		Energia: 40,8 kcal		Energia: 227 kcal				
Almoço (11:30 h) / Jantar (17:00 h)		Arroz, cozido, Feijão, cozido, Alho, Cebola, Frango, sem pele, assada e Batata, doce, cozida			Macarrão, Carne, bovina, moído, cozido, Cebola, Abóbora, cozida, Alface, e Alho		Arroz, cozido, Lentilha, cozida, Cebola, Alho, Porco, assado, Tomate, Rúcula, e Gergelim		Alho, Cebola, Arroz, Feijão, Peixe, e Repolho			Feriado	
		Energia: 198,66 kcal			Energia: 359,66 kcal		Energia: 354,96 kcal		Energia: 174,95 kcal				
Composição Nutricional	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Fibras (g)	Retinol (mcg)	Vitamina C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)	
Média Semanal	402,83	65,91	19,29	7,36	8,42	1,1	37,36	115,95	2,35	55,45	2,68	78,1	

Obs.: Caso ocorra a falta de algum alimento que está no cardápio, o mesmo poderá ser substituído por outro de igual valor nutricional. Nos casos dos alérgicos, fazer as preparações separadamente, usando alimentos específicos.



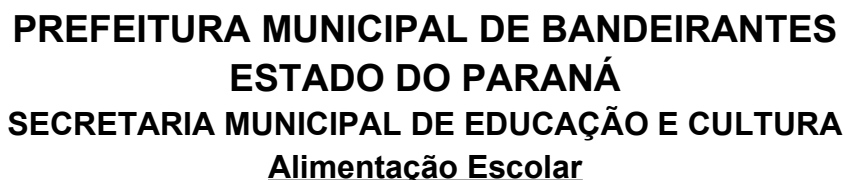
PREFEITURA MUNICIPAL DE BANDEIRANTES
ESTADO DO PARANÁ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
Alimentação Escolar



Cardápios 4 a 5 Anos - Bandeirantes/PR

Nutrição Diária: 70%													
ABRIL		Faixa Etária: 4 a 5 anos				Refeições: Desjejum/Café da Manhã, Almoço, Lanche da Tarde e Jantar				Responsável(eis): Thalita Rosa de Souza			
03 a 07													
		Alunos Atendidos: 195				Período: 03/04/2023 a 07/04/2023				CRN: 7452			
Escola:													
		Segunda			Terça		Quarta		Quinta		Sexta		
Desjejum/Café da Manhã		Uva, suco, e Biscoito, maisena			Mingau de Aveia		Chá, erva-doce, e Biscoito, polvilho		Leite, e Biscoito		Feriado		
8:00 h		Energia: 312,2 kcal			Energia: 335,7 kcal		Energia: 395,4 kcal		Energia: 441,83 kcal				
Almoço		Arroz, cozido, Feijão, cozido, Cebola, Alho, Batata, doce, cozida e Frango, sem pele, assada			Macarrão, Carne, bovina, moído, cozido, Cebola, Alho, Alface, e Abóbora, cozida		Arroz, cozido, Lentilha, cozida, Tomate, Porco, assado, Alho, Cebola, e Rúcula		Alho, Cebola, Arroz, Feijão, Peixe, e Repolho		Feriado		
10:00 h		Energia: 204,21 kcal			Energia: 440,68 kcal		Energia: 317,78 kcal		Energia: 209,61 kcal				
Lanche da Tarde		Manga			Uva		Laranja		Melancia		Feriado		
13:15 h		Energia: 40,8 kcal			Energia: 63,6 kcal		Energia: 55,5 kcal		Energia: 53 kcal				
Jantar		Cebola, Alho, Gergelim, Feijão, cozido, Macarrão, Azeite, de oliva, e Chuchu, cozido			Cebola, Alho, Polenta, Frango, sem pele, cozido e Rúcula		Alho, Cebola, Gergelim, Carne, bovina, sem gordura, cozido, Cenoura, cozida, Chuchu, cozido, Azeite, de oliva, e Alface		Alho, Cebola, Quirerinha, Milho, Feijão, Frango, Batata, e Abobrinha		Feriado		
15:15 h		Energia: 407,21 kcal			Energia: 133,38 kcal		Energia: 187,46 kcal		Energia: 246,01 kcal				
Composição Nutricional		Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Fibras (g)	Retinol (mcg)	Vitamina C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
Média Semanal		964,64	175,24	31,13	16,07	15,18	460,83	71,05	351,19	16,73	95,51	8,4	265,39

Obs.: Caso ocorra a falta de algum alimento que está no cardápio, o mesmo poderá ser substituído por outro de igual valor nutricional. Nos casos dos alérgicos, fazer as preparações separadamente, usando alimentos específicos.





PREFEITURA MUNICIPAL DE BANDEIRANTES
ESTADO DO PARANÁ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
Alimentação Escolar



Cardápios 6 a 10 Anos - Bandeirantes/PR

Abril		Faixa Etária: 6 a 10 anos			Refeições: Lanche da Manhã/Almoço/ Lanche da Tarde				Responsável(eis): Thalita Rosa de Souza				
03 a 07													
Alunos Atendidos: 330													
Escola:		Período:03/04/2023 a 07/04/2023											
		Segunda		Terça		Quarta		Quinta			Sexta		
Lanche da Manhã		Uva, suco, e Biscoito, Tipo Rosquinha			Mingau de Aveia		Chá, mate, e Biscoito, salgado		Leite, Mamão, Formosa, e Aveia			Feriado	
09:20 h/													
		Energia: 530 kcal			Energia: 373 kcal		Energia: 522,9 kcal		Energia: 425,8 kcal				
Almoço		Arroz, cozido, Feijão, cozido, Cebola, Alho, Frango, sem pele, assada e Batata, doce, cozida			Macarrão, Carne, bovina, moído, cozido, Abóbora, cozida, Alho, Cebola, e Alfaca		Arroz, cozido, Lentilha, cozida, Tomate, Alho, Cebola, Rúcula, Porco, assado e Azeite, de oliva		Alho, Cebola, Arroz, Feijão, Peixe, e Repolho			Feriado	
11:30 h													
		Energia: 375,16 kcal			Energia: 557,41 kcal		Energia: 397,44 kcal		Energia: 294,79 kcal				
Lanche da Tarde		Manga			Uva		Laranja		Alho, Cebola, Quirerinha, Milho, Feijão, Frango, Batata, e Abobrinha			Feriado	
14:20 h													
		Energia: 76,5 kcal			Energia: 63,6 kcal		Energia: 74 kcal		Energia: 283,29 kcal				
Composição Nutricional		Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Fibras (g)	Retinol (mcg)	Vitamina C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
Média Semanal		990	178,67	33,35	16,55	14,32	512,47	85,24	316,5	18,26	93,62	9,29	509,25

Obs.: Caso ocorra a falta de algum alimento que está no cardápio, o mesmo poderá ser substituído por outro de igual valor nutricional. Nos casos dos alérgicos, fazer as preparações separadamente, usando alimentos específicos.



PREFEITURA MUNICIPAL DE BANDEIRANTES
ESTADO DO PARANÁ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
Alimentação Escolar



Cardápios Berçários - Bandeirantes/PR

Abril		Nutrição Diária: 70%			Refeições: Desjejum/Cafê da Manhã, Almoço, Lanche da Tarde e Jantar					Responsável(eis): Thalita Rosa de Souza			
03 a 07		Faixa Etária: 7 - 11 meses			Período: 03/04/2023 a 07/04/2023					CRN: 7452			
Escola:													
		Segunda		Terça		Quarta		Quinta		Sexta			
Desjejum/Cafê da Manhã		Leite		Leite		Leite		Leite		Recesso Escolar			
8:00 h		Energia: 66,4 kcal		Energia: 66,4 kcal		Energia: 66,4 kcal		Energia: 49,8 kcal					
Almoço		Arroz, cozido, Feijão, cozido, Frango, assada, Cenoura, Refogada, Batata, doce, Refogada, Pimentão, Refogado, Alho, e Cebola,		Macarrão, Tomate, extrato, Carne, bovina, moido, cozido, Cebolinha, Cebola, Alho, Azeite, de oliva, Alface, e Abóbora, cozida		Arroz, cozido, Lentilha, cozida, Cebola, Alho, Porco, assado, Rúcula, e Tomate		Alho, Cebola, Arroz, Feijão, Peixe, e Repolho		Recesso Escolar			
10:00 h		Energia: 146,99 kcal		Energia: 273,96 kcal		Energia: 162,64 kcal		Energia: 157,61 kcal					
Lanche da Tarde		Manga		Uva		Laranja		Melancia		Recesso Escolar			
13:15 h		Energia: 20,4 kcal		Energia: 31,8 kcal		Energia: 29,6 kcal		Energia: 31,8 kcal					
Jantar		Feijão, cozido, Macarrão, Azeite, de oliva, Cenoura, cozida, Chuchu, cozido, Alho, Cebola, e Gergelim		Cebola, Alho, Polenta, Frango, peito, sem pele, cozido e Rúcula		Sopa: Cebola, Alho, Batata, cozida, Carne, bovina, sem gordura, cozido, Chuchu, cozido, Cenoura, cozida, Alface, Azeite, de oliva, Batata, doce, cozida, Gergelim, e Cebolinha		Alho, Cebola, Quirerinha, Milho, Feijão, Frango, Batata, e Abobrinha		Recesso Escolar			
15:15 h		Energia: 229,02 kcal		Energia: 79,3 kcal		Energia: 171,1 kcal		Energia: 190,21 kcal					
Composição Nutricional		Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Fibras (g)	Retinol (mcg)	Vitamina C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
Média Semanal		452,17	73,7	16,97	10,89	10,94	32,08	29,92	147,78	2,51	74,37	2,21	152,47

Obs.: Caso ocorra a falta de algum alimento que está no cardápio, o mesmo poderá ser substituído por outro de igual valor nutricional. Nos casos dos alérgicos, fazer as preparações separadamente, usando alimentos específicos.

ATENÇÃO: NUNCA SERVIR LEITE E PREPARAÇÕES A BASE DE LEITE APÓS AS REFEIÇÕES



PREFEITURA MUNICIPAL DE BANDEIRANTES
ESTADO DO PARANÁ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
Alimentação Escolar



Cardápios EJA - Bandeirantes/PR

Abril 03 a 07	Nutrição Diária: 20%			Categoria: EJA				Responsável(eis): Thalita Rosa de Souza						
	Faixa Etária: Acima de 19 anos			Refeições: Lanche				CRN: 7452						
	Alunos Atendidos: 20			Período: 03/04/2023 a 07/04/2023										
Escola:														
Lanche	Segunda			Terça		Quarta		Quinta			Sexta			
	Polenta, Frango, peito, sem pele, cozido, Rúcula, Uva, Tomate, extrato, Cebola, Alho, e Grão-de-bico			Macarrão, Carne, bovina, moído, cozido, Alface, Abóbora, cozida, Cebola, e Alho		Arroz, cozido, Lentilha, Cebola, Alho, Uva, suco, Rúcula, crua e Porco, assado		Alho, Cebola, Arroz, Feijão, Peixe, Repolho, e Maça			Feriado			
	Energia: 456,45 kcal			Energia: 468 kcal		Energia: 454,6 kcal		Energia: 447,49 kcal						
	Composição Nutricional			Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Fibras (g)	Retinol (mcg)	Vitamina C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)
Média Semanal	459,68	82,57	25,16	4,23	10,61	0	51,39	139,43	3,72	70,92	3,02	318,45		

Obs.: Caso ocorra a falta de algum alimento que está no cardápio, o mesmo poderá ser substituído por outro de igual valor nutricional. Nos casos dos alérgicos, fazer as preparações separadamente, usando alimentos específicos.