



PREFEITURA MUNICIPAL DE BANDEIRANTES  
ESTADO DO PARANÁ  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA  
Alimentação Escolar



Cardápios EJA - Bandeirantes/PR

<b>Abril</b>	<b>Nutrição Diária:</b> 20%	<b>Categoria:</b> EJA	<b>Responsável(eis):</b> Thalita Rosa de Souza
<b>18 a 22</b>	<b>Faixa Etária:</b> Acima de 19 anos	<b>Refeições:</b> Lanche	<b>CRN:</b> 7452
	<b>Alunos Atendidos:</b> 50	<b>Período:</b> 18/04/2022 a 22/04/2022	

Escola:

	Segunda			Terça		Quarta		Quinta			Sexta	
<b>Lanche</b>	Arroz, cozido, Lentilha, Cebola, Alho, Uva, suco, Rúcula, crua e Porco, assado Energia: 454,6 kcal			Macarrão, Carne, bovina, moído, cozido, Alface, Abóbora, cozida, Cebola, e Alho Energia: 468 kcal		Polenta, Frango, peito, sem pele, cozido, Rúcula, Uva, Tomate, extrato, Cebola, Alho, e Grão-de-bico Energia: 456,45 kcal		Recesso Escolar			Feriado	
<b>Composição Nutricional</b>	<b>Energia (kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Fibras (g)</b>	<b>Retinol (mcg)</b>	<b>Vitamina C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>	<b>Mg (mg)</b>	<b>Zn (mg)</b>	<b>Na (mg)</b>
<b>Média Semanal</b>	459,68	82,57	25,16	4,23	10,61	0	51,39	139,43	3,72	70,92	3,02	318,45

Obs.: Caso ocorra a falta de algum alimento que está no cardápio, o mesmo poderá ser substituído por outro de igual valor nutricional. Nos casos dos alérgicos, fazer as preparações separadamente, usando alimentos específicos.



**PREFEITURA MUNICIPAL DE BANDEIRANTES**  
**ESTADO DO PARANÁ**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA**  
**Alimentação Escolar**



**Cardápios 1 a 3 anos - Bandeirantes/PR**

<b>Abril</b>	<b>Nutrição Diária:</b> 70%	<b>Categoria:</b> Creche	<b>Responsável(eis):</b> Thalita Rosa de Souza
<b>18 a 22</b>	<b>Faixa Etária:</b> 1 a 3 anos	<b>Refeições:</b> Desjejum/Café da Manhã, Almoço, Lanche da Tarde e Jantar	<b>CRN:</b> 7452
	<b>Alunos Atendidos:</b> 450	<b>Período:</b> 18/04/2022 a 22/04/2022	

Escola:

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta							
<b>Desjejum/Café da Manhã</b> 8:00 h	Chá, erva-doce, e Biscoito, polvilho Energia: 263,6 kcal	Uva, suco e Biscoito, maisena Energia: 212 kcal	Mingau de Aveia Energia: 298,4 kcal	Recesso Escolar	Feriado							
<b>Almoço</b> 10:00 h	Arroz, cozido, Lentilha, cozida, Tomate, Porco, assado, Rúcula, Cebola, e Alho Energia: 221,21 kcal	Macarrão, Carne, bovina, moído, cozido, Azeite, de oliva, Alface, Cebola, Alho, e Abóbora, cozida Energia: 299,89 kcal	Arroz, cozido, Feijão, cozido, Cenoura, cozida, Batata, doce, cozida, Frango, sem pele, assada, Cebola, e Alho Energia: 168,76 kcal	Recesso Escolar	Feriado							
<b>Lanche da Tarde</b> 13:15 h	Laranja Energia: 37 kcal	Manga Energia: 20,4 kcal	Uva Energia: 21,2 kcal	Recesso Escolar	Feriado							
<b>Jantar</b> 15:15 h	Polenta, Frango, sem pele, cozido, Rúcula, Cebola, Alho Energia: 96,71 kcal	Cebola, Alho, Feijão, cozido, Macarrão, Azeite, de oliva, Cenoura, cozida, Chuchu, cozido e Gergelim Energia: 323,69 kcal	Cebola, Alho, Gergelim, Carne, bovina, sem gordura, cozido, Batata, cozida, Chuchu, cozido, Cenoura, cozida, Azeite, de oliva, Alface, e Cebolinha Energia: 177,49 kcal	Recesso Escolar	Feriado							
<b>Composição Nutricional</b>	<b>Energia (kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Fibras (g)</b>	<b>Retinol (mcg)</b>	<b>Vitamina C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>	<b>Mg (mg)</b>	<b>Zn (mg)</b>	<b>Na (mg)</b>
<b>Média Semanal</b>	713,45	130,19	21,99	11,98	11,96	409,48	60,78	290,49	14,21	73,54	6,84	194,43

Obs.: Caso ocorra a falta de algum alimento que está no cardápio, o mesmo poderá ser substituído por outro de igual valor nutricional. Nos casos dos alérgicos, fazer as preparações separadamente, usando alimentos específicos.



PREFEITURA MUNICIPAL DE BANDEIRANTES  
ESTADO DO PARANÁ  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA  
Alimentação Escolar



Cardápios 4 a 5 Anos - Bandeirantes/PR

<b>Abril</b>	<b>Nutrição Diária:</b> 30%	<b>Categoria:</b> Pré-escola (Escolas)	<b>Responsável(eis):</b> Thalita Rosa de Souza
<b>18 a 22</b>	<b>Faixa Etária:</b> 4 a 5 anos <b>Alunos Atendidos:</b> 135	<b>Refeições:</b> Lanche da Manhã e Almoço/ Lanche da Tarde e Jantar <b>Período:</b> 18/04/2022 a 22/04/2022	<b>CRN:</b> 7452

Escola:

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta							
Lanche da Manhã (09:20 h)/ Lanche da Tarde (14:50 h)	Manga Energia: 40,8 kcal	Uva, suco, e Biscoito, maisena Energia: 212 kcal	Uva Energia: 42,4 kcal	Recesso Escolar	Feriado							
Almoço (11:30 h)/ Jantar (17:00 h)	Arroz, cozido, Lentilha, cozida, Cebola, Alho, Porco, assado, Tomate, Rúcula, e Gergelim Energia: 354,96 kcal	Macarrão, Carne, bovina, moído, cozido, Cebola, Abóbora, cozida, Alface, e Alho Energia: 359,66 kcal	Arroz, cozido, Feijão, cozido, Alho, Cebola, Frango, sem pele, assada e Batata, doce, cozida Energia: 198,66 kcal	Recesso Escolar	Feriado							
<b>Composição Nutricional</b>	<b>Energia (kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Fibras (g)</b>	<b>Retinol (mcg)</b>	<b>Vitamina C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>	<b>Mg (mg)</b>	<b>Zn (mg)</b>	<b>Na (mg)</b>
<b>Média Semanal</b>	402,83	65,91	19,29	7,36	8,42	1,1	37,36	115,95	2,35	55,45	2,68	78,1

Obs.: Caso ocorra a falta de algum alimento que está no cardápio, o mesmo poderá ser substituído por outro de igual valor nutricional. Nos casos dos alérgicos, fazer as preparações separadamente, usando alimentos específicos.



**PREFEITURA MUNICIPAL DE BANDEIRANTES**  
**ESTADO DO PARANÁ**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA**  
**Alimentação Escolar**



**Cardápios 4 a 5 Anos - Bandeirantes/PR**

<b>ABRIL</b>	<b>Nutrição Diária:</b> 70%	<b>Categoria:</b> Pré-escola (CMEI's)	<b>Responsável(eis):</b> Thalita Rosa de Souza
<b>18 a 22</b>	<b>Faixa Etária:</b> 4 a 5 anos	<b>Refeições:</b> Desjejum/Café da Manhã, Almoço, Lanche da Tarde e Jantar	<b>CRN:</b> 7452
	<b>Alunos Atendidos:</b> 195	<b>Período:</b> 18/04/2022 a 22/04/2022	

Escola:

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta							
<b>Desjejum/Café da Manhã</b> 8:00 h	Chá, erva-doce, e Biscoito, polvilho Energia: 395,4 kcal	Uva, suco, e Biscoito, maisena Energia: 312,2 kcal	Mingau de Aveia Energia: 335,7 kcal	Recesso Escolar	Feriado							
<b>Almoço</b> 10:00 h	Arroz, cozido, Feijão, cozido, Cebola, Alho, Batata, doce, cozida e Frango, sem pele, assada Energia: 204,21 kcal	Macarrão, Carne, bovina, moído, cozido, Cebola, Alho, Alface, e Abóbora, cozida Energia: 440,68 kcal	Arroz, cozido, Lentilha, cozida, Tomate, Porco, assado, Alho, Cebola, e Rúcula Energia: 317,78 kcal	Recesso Escolar	Feriado							
<b>Lanche da Tarde</b> 13:15 h	Laranja Energia: 55,5 kcal	Manga Energia: 40,8 kcal	Uva Energia: 63,6 kcal	Recesso Escolar	Feriado							
<b>Jantar</b> 15:15 h	Cebola, Alho, Polenta, Frango, sem pele, cozido e Rúcula Energia: 133,38 kcal	Cebola, Alho, Gergelim, Feijão, cozido, Macarrão, Azeite, de oliva, e Chuchu, cozido Energia: 407,21 kcal	Alho, Cebola, Gergelim, Carne, bovina, sem gordura, cozido, Cenoura, cozida, Chuchu, cozido, Azeite, de oliva, e Alface Energia: 187,46 kcal	Recesso Escolar	Feriado							
<b>Composição Nutricional</b>	<b>Energia (kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Fibras (g)</b>	<b>Retinol (mcg)</b>	<b>Vitamina C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>	<b>Mg (mg)</b>	<b>Zn (mg)</b>	<b>Na (mg)</b>
<b>Média Semanal</b>	964,64	175,24	31,13	16,07	15,18	460,83	71,05	351,19	16,73	95,51	8,4	265,39

*Obs.: Caso ocorra a falta de algum alimento que está no cardápio, o mesmo poderá ser substituído por outro de igual valor nutricional. Nos casos dos alérgicos, fazer as preparações separadamente, usando alimentos específicos.*



PREFEITURA MUNICIPAL DE BANDEIRANTES  
ESTADO DO PARANÁ  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA  
Alimentação Escolar



**Cardápios 6 a 10 Anos - Bandeirantes/PR**

<b>Abril</b>	<b>Nutrição Diária:</b> 20%	<b>Categoria:</b> Ensino fundamental	<b>Responsável(eis):</b> Thalita Rosa de Souza
<b>18 a 22</b>	<b>Faixa Etária:</b> 6 a 10 anos <b>Alunos Atendidos:</b> 1207	<b>Refeições:</b> Lanche da Manhã/ Lanche da Tarde <b>Período:</b> 18/04/2022 a 22/04/2022	<b>CRN:</b> 7452

Escola:

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta							
<b>Lanche da Manhã</b> 09:20 h/ <b>Lanche da Tarde</b> 14:50 h	Arroz, cozido, Lentilha, cozida, Porco, assado, Rúcula, Cebola, Alho, Tomate, com semente, e Gergelim,  Energia: 314,08 kcal	Macarrão, Carne, bovina, moído, cozido, Cebola, Alho, Alface, e Abóbora, cozida  Energia: 306,56 kcal	Arroz, cozido, Feijão, cozido, Frango, sem pele, assada, Batata, doce, cozida, Cebola, Alho, e Uva, suco  Energia: 301,26 kcal	Recesso Escolar	Feriado							
<b>Composição Nutricional</b>	<b>Energia (kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Fibras (g)</b>	<b>Retinol (mcg)</b>	<b>Vitamina C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>	<b>Mg (mg)</b>	<b>Zn (mg)</b>	<b>Na (mg)</b>
<b>Média Semanal</b>	307,3	51,12	15,36	4,72	7,64	1,1	27,36	81,01	1,83	43,88	2,17	27,08

Obs.: Caso ocorra a falta de algum alimento que está no cardápio, o mesmo poderá ser substituído por outro de igual valor nutricional. Nos casos dos alérgicos, fazer as preparações separadamente, usando alimentos específicos.



PREFEITURA MUNICIPAL DE BANDEIRANTES  
ESTADO DO PARANÁ  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA  
Alimentação Escolar



Cardápios 6 a 10 Anos - Bandeirantes/PR

<b>Abril</b>  <b>18 a 22</b>	<b>Nutrição Diária:</b> 70%  <b>Faixa Etária:</b> 6 a 10 anos  <b>Alunos Atendidos:</b> 330	<b>Categoria:</b> Ensino fundamental  <b>Refeições:</b> Lanche da Manhã/Almoço/ Lanche da Tarde  <b>Período:</b> 18/04/2022 a 22/04/2022	<b>Responsável(eis):</b> Thalita Rosa de Souza  <b>CRN:</b> 7452
------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------

Escola:

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta							
<b>Lanche da Manhã</b>  09:20 h/	Chá, mate, e Biscoito, salgado  Energia: 522,9 kcal	Uva, suco, e Biscoito, Tipo Rosquinha  Energia: 530 kcal	Mingau de Aveia  Energia: 373 kcal	Recesso Escolar	Feriado							
<b>Almoço</b>  11:30 h	Arroz, cozido, Lentilha, cozida, Tomate, Alho, Cebola, Rúcula, Porco, assado e Azeite, de oliva  Energia: 397,44 kcal	Macarrão, Carne, bovina, moído, cozido, Abóbora, cozida, Alho, Cebola, e Alface  Energia: 557,41 kcal	Arroz, cozido, Feijão, cozido, Cebola, Alho, Frango, sem pele, assada e Batata, doce, cozida  Energia: 375,16 kcal	Recesso Escolar	Feriado							
<b>Lanche da Tarde</b>  14:20 h	Laranja  Energia: 74 kcal	Manga  Energia: 76,5 kcal	Uva  Energia: 63,6 kcal	Recesso Escolar	Feriado							
<b>Composição Nutricional</b>	<b>Energia (kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Fibras (g)</b>	<b>Retinol (mcg)</b>	<b>Vitamina C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>	<b>Mg (mg)</b>	<b>Zn (mg)</b>	<b>Na (mg)</b>
<b>Média Semanal</b>	990	178,67	33,35	16,55	14,32	512,47	85,24	316,5	18,26	93,62	9,29	509,25

Obs.: Caso ocorra a falta de algum alimento que está no cardápio, o mesmo poderá ser substituído por outro de igual valor nutricional. Nos casos dos alérgicos, fazer as preparações separadamente, usando alimentos específicos.



**PREFEITURA MUNICIPAL DE BANDEIRANTES**  
**ESTADO DO PARANÁ**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA**  
**Alimentação Escolar**



**Cardápios Berçários - Bandeirantes/PR**

<b>Abril</b>	<b>Nutrição Diária:</b> 70%	<b>Categoria:</b> Creche	<b>Responsável(eis):</b> Thalita Rosa de Souza  <b>CRN:</b> 7452
<b>18 a 22</b>	<b>Faixa Etária:</b> 7 - 11 meses	<b>Refeições:</b> Desjejum/Café da Manhã, Almoço, Lanche da Tarde e Jantar	
	<b>Alunos Atendidos:</b> 225	<b>Período:</b> 18/04/2022 a 22/04/2022	

Escola:

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta							
<b>Desjejum/Café da Manhã</b> <b>8:00 h</b>	Leite Energia: 66,4 kcal	Leite Energia: 66,4 kcal	Leite Energia: 66,4 kcal	Recesso Escolar	Recesso Escolar							
<b>Almoço</b> <b>10:00 h</b>	Arroz, cozido, Lentilha, cozida, Cebola, Alho, Porco, assado, Rúcula, e Tomate Energia: 162,64 kcal	Macarrão, Tomate, extrato, Carne, bovina, moído, cozido, Cebolinha, Cebola, Alho, Azeite, de oliva, Alface, e Abóbora, cozida Energia: 273,96 kcal	Arroz, cozido, Feijão, cozido, Frango, assada, Cenoura, Refogada, Batata, doce, Refogada, Pimentão, Refogado, Alho, e Cebola, Energia: 146,99 kcal	Recesso Escolar	Recesso Escolar							
<b>Lanche da Tarde</b> <b>13:15 h</b>	Laranja Energia: 29,6kcal	Manga Energia: 20,4 kcal	Uva Energia: 31,8 kcal	Recesso Escolar	Recesso Escolar							
<b>Jantar</b> <b>15:15 h</b>	Cebola, Alho, Polenta, Frango, peito, sem pele, cozido e Rúcula Energia: 79,3 kcal	Feijão, cozido, Macarrão, Azeite, de oliva, Cenoura, cozida, Chuchu, cozido, Alho, Cebola, e Gergelim Energia: 229,02 kcal	Sopa: Cebola, Alho, Batata, cozida, Carne, bovina, sem gordura, cozido, Chuchu, cozido, Cenoura, cozida, Alface, Azeite, de oliva, Batata, doce, cozida, Gergelim, e Cebolinha Energia: 171,1 kcal	Recesso Escolar	Recesso Escolar							
<b>Composição Nutricional</b>	<b>Energia (kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Fibras (g)</b>	<b>Retinol (mcg)</b>	<b>Vitamina C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>	<b>Mg (mg)</b>	<b>Zn (mg)</b>	<b>Na (mg)</b>
<b>Média Semanal</b>	<b>452,17</b>	<b>73,7</b>	<b>16,97</b>	<b>10,89</b>	<b>10,94</b>	<b>32,08</b>	<b>29,92</b>	<b>147,78</b>	<b>2,51</b>	<b>74,37</b>	<b>2,21</b>	<b>152,47</b>

*Obs.: Caso ocorra a falta de algum alimento que está no cardápio, o mesmo poderá ser substituído por outro de igual valor nutricional. Nos casos dos alérgicos, fazer as preparações separadamente, usando alimentos específicos.*

**ATENÇÃO: NUNCA SERVIR LEITE E PREPARAÇÕES A BASE DE LEITE APÓS AS REFEIÇÕES**