



PREFEITURA MUNICIPAL DE BANDEIRANTES  
ESTADO DO PARANÁ  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA  
Alimentação Escolar



Cardápios EJA - Bandeirantes/PR

<b>Agosto</b>	<b>Nutrição Diária:</b> 20%	<b>Categoria:</b> EJA	<b>Responsável(eis):</b> Thalita Rosa de Souza
<b>15 a 19</b>	<b>Faixa Etária:</b> Acima de 19 anos	<b>Refeições:</b> Lanche	<b>CRN:</b> 7452
	<b>Alunos Atendidos:</b> 41	<b>Período:</b> 15/08/2022 a 19/08/2022	

Escola:

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta							
<b>Lanche</b>	Canjica, com leite integral Energia: 456,22 kcal	Cebola, Alho, Arroz, Tutu de Feijão, Azeite, Porco, Couve, refogada, e Maçã Energia: 450,6 kcal	Canja de Frango: Cebola, Alho, Arroz, Gergelim, Cenoura, cozida, Abobrinha, cozida e Frango, peito Energia: 451,41 kcal	Cebola, Alho, Arroz, Feijão, Azeite, Peixe, Tomate, Batata, inglesa, e Uva Energia: 447,33 kcal	Cebola, Alho, Gergelim, Quibe, assado, Arroz, Feijão, Alface, e Mamão Energia: 461 kcal							
<b>Composição Nutricional</b>	<b>Energia (kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Fibras (g)</b>	<b>Retinol (mcg)</b>	<b>Vitamina C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>	<b>Mg (mg)</b>	<b>Zn (mg)</b>	<b>Na (mg)</b>
<b>Média Semanal</b>	<b>450,14</b>	<b>79,04</b>	<b>12,27</b>	<b>10,62</b>	<b>7,56</b>	<b>38,24</b>	<b>23,41</b>	<b>68,16</b>	<b>1,86</b>	<b>45,91</b>	<b>1,78</b>	<b>264,92</b>

*Obs.: Caso ocorra a falta de algum alimento que está no cardápio, o mesmo poderá ser substituído por outro de igual valor nutricional. Nos casos dos alérgicos, fazer as preparações separadamente, usando alimentos específicos.*



**PREFEITURA MUNICIPAL DE BANDEIRANTES**  
**ESTADO DO PARANÁ**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA**  
**Alimentação Escolar**



**Cardápios 1 a 3 anos - Bandeirantes/PR**

<b>Agosto</b>	<b>Nutrição Diária: 70%</b>	<b>Categoria: Creche</b>	<b>Responsável(eis): Thalita Rosa de Souza</b>
<b>15 a 19</b>	<b>Faixa Etária: 1 a 3 anos</b>	<b>Refeições: Desjejum/Café da Manhã, Almoço, Lanche da Tarde e Jantar</b>	<b>CRN: 7452</b>
	<b>Alunos Atendidos: 412</b>	<b>Período: 15/08/2022 a 19/08/2022</b>	

**Escola:**

	<b>Segunda</b>	<b>Terça</b>	<b>Quarta</b>	<b>Quinta</b>	<b>Sexta</b>							
<b>Desjejum/Café da Manhã</b> <b>8:00 h</b>	Leite, e Biscoito Energia: 314,48 kcal	Chá, erva-doce, e Pão Energia: 249,6 kcal	Mingau de Aveia Energia: 298,4 kcal	Maracujá, suco, e Biscoito Energia: 291 kcal	Leite, e Biscoito Energia: 164,6 kcal							
<b>Almoço</b> <b>10:00 h</b>	Cebola, Alho, Azeite, Macarrão, Frango, assado e Acelga Energia: 373,72 kcal	Cebola, Alho, Arroz, Tutu de Feijão, Azeite, Porco, e Couve, refogada Energia: 317,91 kcal	Cebola, Alho, Arroz, Feijão, Azeite, Carne, bovina, Batata, e Acelga Energia: 243,81 kcal	Cebola, Alho, Arroz, Feijão, Azeite, Peixe, Tomate, e Batata, inglesa Energia: 312,21 kcal	Cebola, Alho, Arroz, Feijão, Azeite, Carne, bovina, moído, Chuchu, e Alface Energia: 210,01 kcal							
<b>Lanche da Tarde</b> <b>13:15 h</b>	Canjica, com leite integral Energia: 89,6 kcal	Maçã Energia: 44,8 kcal	Torta de frango, e Uva, suco Energia: 230,84 kcal	Uva Energia: 63,6 kcal	Mamão, e Aveia Energia: 243,7 kcal							
<b>Jantar</b> <b>15:15 h</b>	Cebola, Alho, Gergelim, Quibe, assado, Arroz, Feijão, e Alface Energia: 172,21 kcal	Cebola, Alho, Gergelim, Grão-de-bico, Repolho, Carne, Bovina, em Tiras, e Arroz Energia: 271,81 kcal	Canja de Frango: Cebola, Alho, Arroz, Gergelim, Cenoura, cozida, Abobrinha, cozida e Frango, peito Energia: 160,81 kcal	Cebola, Alho, Gergelim, Polenta, Carne, bovina, moído, cozido, Alface, Chuchu, e Cenoura Energia: 256,01 kcal	Cebola, Alho, Arroz, Feijão, Gergelim, Frango, e Acelga Energia: 195,61 kcal							
<b>Composição Nutricional</b>	<b>Energia (kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Fibras (g)</b>	<b>Retinol (mcg)</b>	<b>Vitamina C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>	<b>Mg (mg)</b>	<b>Zn (mg)</b>	<b>Na (mg)</b>
<b>Média Semanal</b>	700,41	110,77	27,29	17,56	15,35	30,49	40,22	218,54	3,89	119,13	4,01	247,4

*Obs.: Caso ocorra a falta de algum alimento que está no cardápio, o mesmo poderá ser substituído por outro de igual valor nutricional. Nos casos dos alérgicos, fazer as preparações separadamente, usando alimentos específicos.*



PREFEITURA MUNICIPAL DE BANDEIRANTES  
ESTADO DO PARANÁ  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA  
Alimentação Escolar



Cardápios 4 a 5 Anos - Bandeirantes/PR

<b>Agosto</b>  <b>15 a 19</b>	<b>Nutrição Diária:</b> 30%  <b>Faixa Etária:</b> 4 a 5 anos  <b>Alunos Atendidos:</b> 123	<b>Categoria:</b> Pré-escola (Escolas)  <b>Refeições:</b> Lanche da Manhã e Almoço/ Lanche da Tarde e Jantar  <b>Período:</b> 15/08/2022 a 1/08/2022	<b>Responsável(eis):</b> Thalita Rosa de Souza  <b>CRN:</b> 7452
-------------------------------------	--	--	--

Escola:

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta							
<b>Lanche da Manhã / Lanche da Tarde</b>	Leite, Achocolatado, e Biscoito Energia: 175,2 kcal	Chá de, Erva Mate, Pão, e Manteiga Energia: 238,2 kcal	Mingau de Aveia, e Mel Energia: 255,1 kcal	Maracujá, suco e Biscoito, tipo, Rosquinha Energia: 246,1 kcal	Chá, Erva, Mate e Bolo Energia: 168,6 kcal							
<b>Almoço/ Jantar</b>	Cebola, Alho, Azeite, Macarrão, Frango, assado e Acelga Energia: 142,28 kcal	Cebola, Alho, Arroz, Tutu de Feijão, Azeite, Porco, Couve, refogada, e Maçã Energia: 249,55 kcal	Canja de Frango: Cebola, Alho, Arroz, Gergelim, Cenoura, cozida, Abobrinha, cozida e Frango, peito Energia: 396,6 kcal	Cebola, Alho, Arroz, Feijão, Azeite, Peixe, Tomate, Batata, inglesa, e Uva Energia: 186,8 kcal	Cebola, Alho, Gergelim, Quibe, assado, Arroz, Feijão, Alface, e Mamão Energia: 229,4 kcal							
<b>Composição Nutricional</b>	<b>Energia (kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Fibras (g)</b>	<b>Retinol (mcg)</b>	<b>Vitamina C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>	<b>Mg (mg)</b>	<b>Zn (mg)</b>	<b>Na (mg)</b>
<b>Média Semanal</b>	<b>402,15</b>	<b>64,78</b>	<b>12,29</b>	<b>11,18</b>	<b>6,67</b>	<b>17,2</b>	<b>17,62</b>	<b>57,71</b>	<b>1,92</b>	<b>43,73</b>	<b>1,79</b>	<b>284,52</b>

Obs.: Caso ocorra a falta de algum alimento que está no cardápio, o mesmo poderá ser substituído por outro de igual valor nutricional. Nos casos dos alérgicos, fazer as preparações separadamente, usando alimentos específicos.



**PREFEITURA MUNICIPAL DE BANDEIRANTES**  
**ESTADO DO PARANÁ**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA**  
**Alimentação Escolar**



**Cardápios 4 a 5 Anos - Bandeirantes/PR**

<b>Agosto</b>	<b>Nutrição Diária:</b> 70%	<b>Categoria:</b> Pré-escola (CMEI's)	<b>Responsável(eis):</b> Thalita Rosa de Souza
<b>15 a 19</b>	<b>Faixa Etária:</b> 4 a 5 anos	<b>Refeições:</b> Desjejum/Café da Manhã, Almoço, Lanche da Tarde e Jantar	<b>CRN:</b> 7452
	<b>Alunos Atendidos:</b> 128	<b>Período:</b> 15/08/2022 a 19/08/2022	

**Escola:**

	Segunda			Terça			Quarta			Quinta			Sexta		
<b>Desjejum/Café da Manhã</b> <b>8:00 h</b>	Leite, e Biscoito Energia: 353,4 kcal			Chá, erva-doce, e Pão Energia: 243,4 kcal			Mingau de Aveia Energia: 235,9 kcal			Maracujá, suco, e Biscoito Energia: 403,6 kcal			Leite, e Biscoito Energia: 252,6 kcal		
<b>Almoço</b> <b>10:00 h</b>	Cebola, Alho, Azeite, Macarrão, Frango, assado e Acelga Energia: 142,28 kcal			Cebola, Alho, Arroz, Tutu de Feijão, Azeite, Porco, e Couve, refogada Energia: 249,55 kcal			Cebola, Alho, Arroz, Feijão, Azeite, Carne, bovina, Batata, e Acelga Energia: 396,6 kcal			Cebola, Alho, Arroz, Feijão, Azeite, Peixe, Tomate, e Batata, inglesa Energia: 186,8 kcal			Cebola, Alho, Arroz, Feijão, Azeite, Carne, bovina, moído, Chuchu, e Alface Energia: 229,4 kcal		
<b>Lanche da Tarde</b> <b>13:15 h</b>	Canjica, com leite integral Energia: 321,7 kcal			Maçã Energia: 63,6 kcal			Torta de frango, e Uva, suco Energia: 36 kcal			Uva Energia: 39,2 kcal			Mamão, e Aveia Energia: 214 kcal		
<b>Jantar</b> <b>15:15 h</b>	Cebola, Alho, Gergelim, Quibe, assado, Arroz, Feijão, e Alface Energia: 156 kcal			Cebola, Alho, Gergelim, Grão-de-bico, Repolho, Carne, Bovina, em Tiras, e Arroz Energia: 240,8 kcal			Canja de Frango: Cebola, Alho, Arroz, Gergelim, Cenoura, cozida, Abobrinha, cozida e Frango, peito Energia: 232,8 kcal			Cebola, Alho, Gergelim, Polenta, Carne, bovina, moído, cozido, Alface, Chuchu, e Cenoura Energia: 392,36 kcal			Cebola, Alho, Arroz, Feijão, Gergelim, Frango, e Acelga Energia: 209,2 kcal		
<b>Composição Nutricional</b>	<b>Energia (kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Fibras (g)</b>	<b>Retinol (mcg)</b>	<b>Vitamina C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>	<b>Mg (mg)</b>	<b>Zn (mg)</b>	<b>Na (mg)</b>			
<b>Média Semanal</b>	<b>950,78</b>	<b>156,36</b>	<b>29,05</b>	<b>24,8</b>	<b>16,88</b>	<b>306,71</b>	<b>73,18</b>	<b>291,92</b>	<b>11,23</b>	<b>107,78</b>	<b>6,28</b>	<b>564,99</b>			

*Obs.: Caso ocorra a falta de algum alimento que está no cardápio, o mesmo poderá ser substituído por outro de igual valor nutricional. Nos casos dos alérgicos, fazer as preparações separadamente, usando alimentos específicos.*



**PREFEITURA MUNICIPAL DE BANDEIRANTES**  
**ESTADO DO PARANÁ**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA**  
**Alimentação Escolar**



**Cardápios 6 a 10 Anos - Bandeirantes/PR**

<b>Agosto</b>	<b>Nutrição Diária:</b> 20%	<b>Categoria:</b> Ensino fundamental	<b>Responsável(eis):</b> Thalita Rosa de Souza
<b>08 a 12</b>	<b>Faixa Etária:</b> 6 a 10 anos	<b>Refeições:</b> Lanche da Manhã/ Lanche da Tarde	<b>CRN:</b> 7452
	<b>Alunos Atendidos:</b> 1110	<b>Período:</b> 08/08/2022 a 12/08/2022	

**Escola:**

	<b>Segunda</b>	<b>Terça</b>	<b>Quarta</b>	<b>Quinta</b>	<b>Sexta</b>							
<b>Lanche da Manhã</b> <b>09:20 h/</b>	Cebola, Alho, Azeite, Macarrão, Frango, assado e Acelga Energia: 315,53 kcal	Cebola, Alho, Arroz, Tutu de Feijão, Azeite, Porco, Couve, refogada, e Maçã Energia: 317,2 kcal	Canja de Frango: Cebola, Alho, Arroz, Gergelim, Cenoura, cozida, Abobrinha, cozida e Frango, peito Energia: 299,29 kcal	Cebola, Alho, Arroz, Feijão, Azeite, Peixe, Tomate, Batata, inglesa, e Uva Energia: 297,29 kcal	Cebola, Alho, Gergelim, Quibe, assado, Arroz, Feijão, Alface, e Mamão Energia: 271,01 kcal							
<b>Lanche da Tarde</b> <b>14:50 h</b>												
<b>Composição Nutricional</b>	<b>Energia (kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Fibras (g)</b>	<b>Retinol (mcg)</b>	<b>Vitamina C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>	<b>Mg (mg)</b>	<b>Zn (mg)</b>	<b>Na (mg)</b>
<b>Média Semanal</b>	<b>300,06</b>	<b>48,33</b>	<b>9,09</b>	<b>8,13</b>	<b>5,08</b>	<b>19,76</b>	<b>17,8</b>	<b>47,2</b>	<b>1,33</b>	<b>32,06</b>	<b>1,54</b>	<b>143,12</b>

*Obs.: Caso ocorra a falta de algum alimento que está no cardápio, o mesmo poderá ser substituído por outro de igual valor nutricional. Nos casos dos alérgicos, fazer as preparações separadamente, usando alimentos específicos.*



PREFEITURA MUNICIPAL DE BANDEIRANTES  
ESTADO DO PARANÁ  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA  
Alimentação Escolar



Cardápios 6 a 10 Anos - Bandeirantes/PR

<b>Agosto</b>  <b>15 a 19</b>	<b>Nutrição Diária:</b> 70%  <b>Faixa Etária:</b> 6 a 10 anos  <b>Alunos Atendidos:</b> 325	<b>Categoria:</b> Ensino fundamental  <b>Refeições:</b> Lanche da Manhã/Almoço/ Lanche da Tarde  <b>Período:</b> 15/08/2022 a 19/08/2022	<b>Responsável(eis):</b> Thalita Rosa de Souza  <b>CRN:</b> 7452
-------------------------------------	---	---	--

Escola:

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta							
<b>Lanche da Manhã</b>  <b>09:20 h/</b>	Leite, Achocolatado, e Biscoito  Energia: 348,6 kcal	Chá, Erva Mate, Pão, e Manteiga, com sal  Energia: 605,4 kcal	Mingau de Aveia, e Mel  Energia: 429,5 kcal	Maracujá, suco, e Biscoito  Energia: 492,2 kcal	Uva, Suco, e Bolo  Energia: 504 kcal							
<b>Almoço</b>  <b>11:30 h</b>	Cebola, Alho, Azeite, Macarrão, Frango, assado e Acelga  Energia: 607,03 kcal	Cebola, Alho, Arroz, Tutu de Feijão, Azeite, Porco, e Couve, refogada  Energia: 303,03 kcal	Cebola, Alho, Arroz, Feijão, Azeite, Carne, bovina, Batata, e Acelga  Energia: 474,32 kcal	Cebola, Alho, Arroz, Feijão, Azeite, Peixe, Tomate, e Batata, inglesa  Energia: 408,06 kcal	Cebola, Alho, Arroz, Feijão, Azeite, Carne, bovina, moído, Chuchu, e Alfaca  Energia: 406,06 kcal							
<b>Lanche da Tarde</b>  <b>14:20 h</b>	Canjica, com leite integral  Energia: 53 kcal	Canja de Frango: Cebola, Alho, Arroz, Gergelim, Cenoura, cozida, Abobrinha, cozida e Frango, peito  Energia: 85,2 kcal	Torta de frango, e Uva, suco  Energia: 102 kcal	Uva  Energia: 106 kcal	Mamão, e Aveia  Energia: 90 kcal							
<b>Composição Nutricional</b>	<b>Energia (kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Fibras (g)</b>	<b>Retinol (mcg)</b>	<b>Vitamina C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>	<b>Mg (mg)</b>	<b>Zn (mg)</b>	<b>Na (mg)</b>
<b>Média Semanal</b>	<b>1.002,88</b>	<b>171,55</b>	<b>28,43</b>	<b>24,46</b>	<b>20,45</b>	<b>49,26</b>	<b>77,18</b>	<b>159,7</b>	<b>4,51</b>	<b>117,04</b>	<b>4,11</b>	<b>622,92</b>

Obs.: Caso ocorra a falta de algum alimento que está no cardápio, o mesmo poderá ser substituído por outro de igual valor nutricional. Nos casos dos alérgicos, fazer as preparações separadamente, usando alimentos específicos.



PREFEITURA MUNICIPAL DE BANDEIRANTES  
ESTADO DO PARANÁ  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA  
Alimentação Escolar



Cardápios Berçários - Bandeirantes/PR

<b>Agosto</b>	<b>Nutrição Diária:</b> 70%	<b>Categoria:</b> Creche	<b>Responsável(eis):</b> Thalita Rosa de Souza
<b>15 a 19</b>	<b>Faixa Etária:</b> 7 - 11 meses	<b>Refeições:</b> Desjejum/Café da Manhã, Almoço, Lanche da Tarde e Jantar	<b>CRN:</b> 7452
	<b>Alunos Atendidos:</b> 193	<b>Período:</b> 15/08/2022 a 19/08/2022	

Escola:

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta							
<b>Desjejum/Café da Manhã</b> <b>8:00 h</b>	Leite Energia: 66,4 kcal	Leite Energia: 66,4 kcal	Leite Energia: 66,4 kcal	Leite Energia: 66,4 kcal	Leite Energia: 66,4 kcal							
<b>Almoço</b> <b>10:00 h</b>	Cebola, Alho, Azeite, Macarrão, Frango, assado e Acelga Energia: 160,09 kcal	Cebola, Alho, Arroz, Tutu de Feijão, Azeite, Porco, e Couve, refogada Energia: 145,56 kcal	Cebola, Alho, Arroz, Feijão, Azeite, Carne, bovina, Batata, e Acelga Energia: 192,79 kcal	Cebola, Alho, Arroz, Feijão, Azeite, Peixe, Tomate, e Batata, inglesa Energia: 257,74 kcal	Cebola, Alho, Arroz, Feijão, Azeite, Carne, bovina, moído, Chuchu, e Alface Energia: 125,59 kcal							
<b>Lanche da Tarde</b> <b>13:15 h</b>	Canjica, com leite integral Energia: 42,4 kcal	Maçã Energia: 29,6 kcal	Torta de frango, e Uva, suco Energia: 79,18 kcal	Uva Energia: 33,6 kcal	Mamão, e Aveia Energia: 100,6 kcal							
<b>Jantar</b> <b>15:15 h</b>	Cebola, Alho, Gergelim, Quibe, assado, Arroz, Feijão, e Alface Energia: 165,12 kcal	Cebola, Alho, Gergelim, Grão-de-bico, Repolho, Carne, Bovina, em Tiras, e Arroz Energia: 209,16 kcal	Canja de Frango: Cebola, Alho, Arroz, Gergelim, Cenoura, cozida, Abobrinha, cozida e Frango, peito Energia: 114,41 kcal	Cebola, Alho, Gergelim, Polenta, Carne, bovina, moído, cozido, Alface, Chuchu, e Cenoura Energia: 91,71 kcal	Cebola, Alho, Arroz, Feijão, Gergelim, Frango, e Acelga Energia: 158,46 kcal							
<b>Composição Nutricional</b>	<b>Energia (kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Fibras (g)</b>	<b>Retinol (mcg)</b>	<b>Vitamina C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>	<b>Mg (mg)</b>	<b>Zn (mg)</b>	<b>Na (mg)</b>
<b>Média Semanal</b>	450,19	73,09	19,38	9,78	9,58	33,21	35,8	169,19	2,51	75,16	2,72	185,42

Obs.: Caso ocorra a falta de algum alimento que está no cardápio, o mesmo poderá ser substituído por outro de igual valor nutricional. Nos casos dos alérgicos, fazer as preparações separadamente, usando alimentos específicos.

**ATENÇÃO: NUNCA SERVIR LEITE E PREPARAÇÕES A BASE DE LEITE APÓS AS REFEIÇÕES**