



PREFEITURA MUNICIPAL DE BANDEIRANTES  
ESTADO PARANÁ  
Secretaria Municipal de Educação  
Alimentação Escolar

CARDÁPIO C.M.E.I.'s

MARÇO - 2020


Semana de 16 a 20

	<b>Segunda</b>	<b>Terça</b>	<b>Quarta</b>	<b>Quinta</b>	<b>Sexta</b>
<b>Café da Manhã</b>	<i>Pão</i>	<i>Pão</i>	<i>Pão</i>	<i>Pão</i>	<i>Pão</i>
<b>8:00h</b>	<i>Leite</i>	<i>Leite</i>	<i>Leite</i>	<i>Leite</i>	<i>Leite</i>
<b>Almoço</b>	<i>Macarrão com Carne Moída</i>	<i>Frango Assado</i>	<i>Arroz com Ovos Mexidos</i>	<i>Carne de Porco Assada</i>	<i>Bife a Role</i>
<b>10:00h</b>	<i>Feijão</i>	<i>Arroz</i>	<i>Arroz</i>	<i>Arroz</i>	<i>Arroz</i>
	<i>Salada de Alface</i>	<i>Feijão</i>	<i>Feijão</i>	<i>Feijão</i>	<i>Lentilha</i>
		<i>Salada de Cenoura e Tomate Cereja</i>	<i>Salada de Abobora Cozida</i>	<i>Farofa com Legumes</i>	<i>Salada de Tomate Cereja</i>
<b>Lanche da Tarde</b>	<i>Bolacha Tipo Rosquinha</i>	<i>Gelatina Colorida</i>	<i>Bolo de Fubá</i>	<i>Broa de Fubá com Polvilho</i>	<i>Torta de Carne Moída</i>
<b>13:30h</b>	<i>Suco de Morango</i>	<i>Manga</i>	<i>Suco de Maracujá</i>	<i>Melancia</i>	<i>Suco de Uva</i>
<b>Jantar</b>	<i>Canja de Frango com Legumes</i>	<i>Carne de Porco com Mandioca e Legumes</i>	<i>Sopa de Macarrão com Feijão, Carne e Legumes</i>	<i>Purê de Inhame com Frango</i>	<i>Sopa de Fubá com Ovos e Legumes</i>
<b>16:00h</b>				<i>Feijão</i>	
				<i>Salada de Alface</i>	

Obs.:

- Para as Crianças com intolerância a Lactose e/ou Alérgica ao Leite de Vaca, favor dar Leite de Soja/Leite sem Lactose/Leite de Soja com Sabores, ao invés do Leite de Vaca/ Iogurte; nas preparações (bolos, tortas, outros) favor usar água ou Leite de Soja/ Leite sem Lactose.

- Para o berçário os alimentos devem estar bem cozidos, oferecer eles amassados, desfiados, em pedaços menores, sem casca e sementes/caroços, em forma de suco ou purê; chá de erva doce e/ou camomila, cuidado para que os pedaços de carnes não contenham osso ou espinho.

  
Thalita Rosa de Souza  
Nº 10.123.456-7  
C.F.G. 1-52




PREFEITURA MUNICIPAL DE BANDEIRANTES  
ESTADO PARANÁ  
Secretaria Municipal de Educação  
Alimentação Escolar

**CARDÁPIO ESCOLAS INTEGRAIS**

**MARÇO - 2020**

**Semana de 16 a 20**

	<b>Segunda</b>	<b>Terça</b>	<b>Quarta</b>	<b>Quinta</b>	<b>Sexta</b>
<b>Café da Manhã</b>	<i>Pão com Margarina</i>  <i>Leite</i>	<i>Pão com Margarina</i>  <i>Leite</i>	<i>Pão com Margarina</i>  <i>Leite</i>	<i>Pão com Margarina</i>  <i>Leite</i>	<i>Pão com Margarina</i>  <i>Leite</i>
<b>Lanche da Manhã</b>	<i>Manga</i>	<i>Bolacha Tipo Rosquinha</i>  <i>Suco de Uva</i>	<i>Mingau</i>	<i>Bolacha Agua e Sal</i>  <i>Suco de Maracujá</i>	<i>Melancia</i>
<b>Almoço</b>	<i>Macarrão com Carne Moída</i>  <i>Feijão</i>  <i>Salada de Alface</i>	<i>Arroz com Ovos Mexidos</i>  <i>Feijão</i>  <i>Inhame Refogado</i>  <i>Salada de Tomate Cereja</i>	<i>Carne de Porco Assada</i>  <i>Arroz</i>  <i>Feijão</i>  <i>Farofa com Legumes</i>  <i>Salada de Alface</i>	<i>Bife a Role</i>  <i>Arroz</i>  <i>Lentilha</i>  <i>Salada de Abobora Cozida</i>	<i>Frango Assado</i>  <i>Arroz</i>  <i>Feijão</i>  <i>Salada de Cenoura Ralada</i>
<b>Lanche da Tarde</b>	<i>Bolacha Tipo Rosquinha</i>  <i>Suco de Morango</i>	<i>Bolinho de Mandioca Assado</i>  <i>Suco de Maracujá</i>	<i>Bolacha Agua e Sal</i>  <i>Chá de Erva Mate com Limão Gelado</i>	<i>Broa de Fubá com Polvilho</i>  <i>Suco de Morango</i>	<i>Torta de Carne Moída</i>  <i>Suco de Uva</i>

  
**Thalita Rosa de Souza**  
NUTRICIONISTA  
CRN-1452



PREFEITURA MUNICIPAL DE BANDEIRANTES  
ESTADO PARANÁ  
Secretaria Municipal de Educação  
Alimentação Escolar

CARDÁPIO ESCOLAS

MARÇO - 2020

Semana de 16 a 20

	<b>Segunda</b>	<b>Terça</b>	<b>Quarta</b>	<b>Quinta</b>	<b>Sexta</b>
<b>Lanche</b>	<i>Bolacha Tipo Rosquinha</i> <i>Suco de Morango</i>	<i>Carne de Porco Assada</i> <i>Arroz</i> <i>Feijão</i> <i>Farofa com Legumes</i> <i>Salada de Alface</i>	<i>Arroz com Ovos Mexidos</i> <i>Feijão</i> <i>Cenoura e Inhame Refogado</i> <i>Salada de Tomate Cereja</i>	<i>Bife a Role</i> <i>Arroz</i> <i>Lentilha</i> <i>Salada de Abobora Cozida</i> <i>Melancia</i>	<i>Bolo de Fubá</i> <i>Suco de Maracujá</i>

  
**Thalita Rosa de Souza**  
NOME: THALITA  
CPF: 1482