



PREFEITURA MUNICIPAL DE BANDEIRANTES
ESTADO DO PARANÁ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
Alimentação Escolar



Cardápios EJA - Bandeirantes/PR

Deze,mbro	Nutrição Diária: 20%	Categoria: EJA	Responsável(eis): Thalita Rosa de Souza
28 a 02	Faixa Etária: Acima de 19 anos Alunos Atendidos: 50	Refeições: Lanche Período: 28/11/2022 a 02/12/2022	CRN: 7452

Escola:

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta							
Lanche	Macarrão, Carne, bovina/ almôndegas, Tomate, extrato, Alho, Cebola, e Azeite, de oliva Energia: 456,22 kcal	Uva, suco, Pão, e Manteiga, com sal Energia: 463,6 kcal	Arroz, cozido, Omelete, Cebola, Alho, Ervilha, Abacate, e Mel Energia: 451,41 kcal	Arroz, cozido, Feijão, cozido, Porco, assado, Azeite, de oliva, Alho, Cebola, Gergelim, e Pêra Energia: 447,33 kcal	Chá, mate, Bolo, e Mamão Energia: 461 kcal							
Composição Nutricional	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Fibras (g)	Retinol (mcg)	Vitamina C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
Média Semanal	455,91	79,04	12,27	10,62	7,56	38,24	23,41	68,16	1,86	45,91	1,78	264,92

Obs.: Caso ocorra a falta de algum alimento que está no cardápio, o mesmo poderá ser substituído por outro de igual valor nutricional. Nos casos dos alérgicos, fazer as preparações separadamente, usando alimentos específicos.



PREFEITURA MUNICIPAL DE BANDEIRANTES
ESTADO DO PARANÁ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
Alimentação Escolar



Cardápios Berçários - Bandeirantes/PR

Dezembro	Nutrição Diária: 70%	Categoria: Creche	Responsável(eis): Thalita Rosa de Souza
28 a 02	Faixa Etária: 7 - 11 meses	Refeições: Desjejum/Café da Manhã, Almoço, Lanche da Tarde e Jantar	CRN: 7452
	Alunos Atendidos: 194	Período: 28/11/2022 a 02/12/2022	

Escola:

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta							
Desjejum/Café da Manhã 8:00 h	Leite Energia: 66,4 kcal	Leite Energia: 66,4 kcal	Leite Energia: 66,4 kcal	Leite Energia: 66,4 kcal	Leite Energia: 66,4 kcal							
Almoço 10:00 h	Macarrão, Carne, bovina, almôndegas, Tomate, extrato, Cebola, Alho, e Azeite, de oliva Energia: 165,12 kcal	Arroz, Feijão, Frango, sobrecoxa, sem pele, assada, Repolho, Cebola, Alho, e Azeite, de oliva Energia: 136,86 kcal	Arroz, Pepino, Azeite, de oliva, Cebola, Cebolinha, Alho, Omelete, e Ervilha Energia: 174,79 kcal	Arroz, Feijão, carne, Porco, Salada, Tomate, Cebola, Alho, e Azeite, de oliva Energia: 156,09 kcal	Macarrão, Frango, peito, sem pele, grelhado, Feijão, Repolho, e Azeite, de oliva Energia: 203,98 kcal							
Lanche da Tarde 13:15 h	Uva Energia: 31,8 kcal	Caqui Energia: 35,5 kcal	Manga Energia: 40,8 kcal	Pêra Energia: 31,8 kcal	Mamão e Aveia, flocos Energia: 96,8 kcal							
Jantar 15:15 h	Cebola, Alho, Lentilha, Carne, Porco, Farinha, de mandioca, Azeite, de oliva, e Gergelim Energia: 198,63 kcal	Sopa/Caldo: Cebola, Alho, Macarrão, Carne, bovina, em tiras, sem gordura, Cenoura, cozida, Abobrinha, italiana, cozida, Batata, inglesa, cozida e Gergelim, semente Energia: 214,57 kcal	Cebola, Alho, Carne, bovina, moído, Refogada, Polenta, Feijão, Couve, refogada e Azeite, de oliva Energia: 152,31 kcal	Cebola, Alho, Grão-de-bico, Cenoura, cozida, Abobrinha, cozida, Frango, peito, sem pele, cozido, Gergelim, Batata, baroa, cozida e Azeite, de oliva Energia: 198,89 kcal	Arroz, Feijão, Pepino, Tomate, Quibe, assado e Azeite, de oliva Energia: 90,92 kcal							
Composição Nutricional	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Fibras (g)	Retinol (mcg)	Vitamina C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
Média Semanal	452,17	73,7	16,97	10,89	10,94	32,08	29,92	147,78	2,51	74,37	2,21	152,47

Obs.: Caso ocorra a falta de algum alimento que está no cardápio, o mesmo poderá ser substituído por outro de igual valor nutricional. Nos casos dos alérgicos, fazer as preparações separadamente, usando alimentos específicos.

ATENÇÃO: NUNCA SERVIR LEITE E PREPARAÇÕES A BASE DE LEITE APÓS AS REFEIÇÕES



PREFEITURA MUNICIPAL DE BANDEIRANTES
ESTADO DO PARANÁ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
Alimentação Escolar



Cardápios 1 a 3 anos - Bandeirantes/PR

Dezembro	Nutrição Diária: 70%	Categoria: Creche	Responsável(eis): Thalita Rosa de Souza
28 a 02	Faixa Etária: 1 a 3 anos Alunos Atendidos: 450	Refeições: Desjejum/Café da Manhã, Almoço, Lanche da Tarde e Jantar Período: 28/11/2022 a 02/12/2022	CRN: 7452

Escola:

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Desjejum/Café da Manhã 8:00 h	Chá, mate, e Biscoito, polvilho Energia: 177,6 kcal	Uva, suco concentrado, Pão, e Manteiga, com sal Energia: 195,5 kcal	Leite, Abacate, e Mel Energia: 216,7 kcal	Laranja, suco e Biscoito, maisena Energia: 254,3 kcal	Chá, erva-doce, e Bolo Energia: 126,3 kcal
Almoço 10:00 h	Macarrão, Carne, bovina, almôndegas, Tomate, extrato, Cebola, Alho, e Azeite, de oliva Energia: 241,33 kcal	Arroz, cozido, Feijão, cozido, Frango, sobrecoxa, sem pele, assada, Repolho, Cebola, Alho, e Azeite, de oliva Energia: 170,84 kcal	Arroz, cozido, Cebola, Cebolinha, Alho, Azeite, de oliva, Omelete, e Ervilha Energia: 192,69 kcal	Arroz, cozido, Feijão, cozido, Carne, Porco, assado, Cebola, Tomate, e Azeite, de oliva Energia: 177,27 kcal	Macarrão, Frango, peito, sem pele, grelhado, Feijão, cozido, Azeite, de oliva, Cebola, Alho, e Repolho Energia: 314,38 kcal
Lanche da Tarde 13:15 h	Uva Energia: 42,4 kcal	Caqui Energia: 42,6 kcal	Manga Energia: 61,2 kcal	Pêra Energia: 42,4 kcal	Mamão, e Aveia Energia: 66,4 kcal
Jantar 15:15 h	Cebola, Alho, Azeite, de oliva, Carne, Porco, assado, Farinha, de mandioca, torrada e Lentilha, cozida Energia: 220,13 kcal	Sopa: Cebola, Alho, Carne, bovina, em tiras, sem gordura, cozido, Macarrão, Abobrinha, cozida, Cenoura, cozida, Batata, inglesa, cozida e Gergelim Energia: 319,21kcal	Feijão, Cebola, Alho, Polenta, Azeite, de oliva, Carne, bovina, moído, cozido e Couve, refogada Energia: 248,89 kcal	Grão-de-bico, Cenoura, cozida, Abobrinha, cozida, Frango, peito, sem pele, cozido, Cebola, Gergelim, Azeite, de oliva, e Batata, baroa, cozida Energia: 263,97 kcal	Feijão, Arroz, Azeite, de oliva, Cebola, Alho, Quibe, assado e Pepino Energia: 169,13 kcal

Composição Nutricional	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Fibras (g)	Retinol (mcg)	Vitamina C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
Média Semanal	699,51	117,72	24,2	15,74	15,27	16,53	42,97	129,25	3,59	89,27	3,33	304,05

Obs.: Caso ocorra a falta de algum alimento que está no cardápio, o mesmo poderá ser substituído por outro de igual valor nutricional. Nos casos dos alérgicos, fazer as preparações separadamente, usando alimentos específicos.



PREFEITURA MUNICIPAL DE BANDEIRANTES
ESTADO DO PARANÁ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
Alimentação Escolar



Cardápios 4 a 5 Anos - Bandeirantes/PR

Dezembro	Nutrição Diária: 30%	Categoria: Pré-escola (Escolas)	Responsável(eis): Thalita Rosa de Souza
28 a 02	Faixa Etária: 4 a 5 anos	Refeições: Lanche da Manhã e Almoço/ Lanche da Tarde e Jantar	CRN: 7452
	Alunos Atendidos: 135	Período: 28/11/2022 a 02/12/2022	

Escola:

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Lanche da Manhã / Lanche da Tarde	Chá, mate, e Biscoito, salgado, cream cracker Energia: 175,2 kcal	Uva, suco concentrado, Pão, e Manteiga, com sal Energia: 238,2 kcal	Abacate, Leite, e Mel Energia: 255,1 kcal	Laranja, suco e Biscoito, tipo, Rosquinha Energia: 246,1 kcal	Chá, erva-doce, e Bolo Energia: 168,6 kcal
Almoço/ Jantar	Macarrão, Carne, bovina/ almôndegas, Alho, Cebola, Azeite, de oliva, e Tomate, extrato Energia: 241,33 kcal	Arroz, cozido, Feijão, cozido, Frango, sobrecoxa, sem pele, assada, Alho, Cebola, Repolho, e Azeite, de oliva, Energia: 162,09 kcal	Arroz, cozido, Ervilha, Omelete, Alho, Cebola, e Azeite, de oliva Energia: 154,29 kcal	Arroz, cozido, Feijão, cozido, Alho, Cebola, Azeite, de oliva, Porco, assado e Tomate Energia: 165,53 kcal	Pepino, Alho, Cebola, Quibe, assado, Arroz, cozido, Feijão, cozido e Azeite, de oliva Energia: 215,61 kcal

Composição Nutricional	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Fibras (g)	Retinol (mcg)	Vitamina C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
Média Semanal	404,41	64,78	12,29	11,18	6,67	17,2	17,62	57,71	1,92	43,73	1,79	284,52

Obs.: Caso ocorra a falta de algum alimento que está no cardápio, o mesmo poderá ser substituído por outro de igual valor nutricional. Nos casos dos alérgicos, fazer as preparações separadamente, usando alimentos específicos.



PREFEITURA MUNICIPAL DE BANDEIRANTES
ESTADO DO PARANÁ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
Alimentação Escolar



Cardápios 4 a 5 Anos - Bandeirantes/PR

Dezembro	Nutrição Diária: 70%	Categoria: Pré-escola (CMEI's)	Responsável(eis): Thalita Rosa de Souza
28 a 02	Faixa Etária: 4 a 5 anos	Refeições: Desjejum/Café da Manhã, Almoço, Lanche da Tarde e Jantar	CRN: 7452
	Alunos Atendidos: 135	Período: 28/11/2022 a 02/12/2022	

Escola:

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta							
Desjejum/Café da Manhã	Chá, mate, e Biscoito, polvilho	Uva, suco, Pão, e Manteiga, com sal	Leite, Abacate, e Mel	Laranja, suco, e Biscoito, maisena	Chá, erva-doce, e Bolo,							
8:00 h	Energia: 353,4 kcal	Energia: 243,4 kcal	Energia: 235,9 kcal	Energia: 403,6 kcal	Energia: 252,6 kcal							
Almoço	Macarrão, Carne, bovina, almôndegas, Tomate, extrato, Cebola, Alho, e Azeite, de oliva	Arroz, cozido, Feijão, cozido, Frango, sobrecoxa, sem pele, assada, Cebola, Alho, Repolho, e Azeite, de oliva	Arroz, cozido, Cebola, Cebolinha, Alho, Ervilha, Azeite, de oliva, e Omelete	Arroz, cozido, Feijão, cozido, Carne, Porco, assado, Cebola, Alho, Azeite, de oliva, e Tomate	Macarrão, Frango, peito, sem pele, grelhado, Cebola, Alho, Azeite, de oliva, e Repolho							
10:00 h	Energia: 306,69 kcal	Energia: 229,32 kcal	Energia: 320,21 kcal	Energia: 282,63 kcal	Energia: 383,81 kcal							
Lanche da Tarde	Uva	Caqui	Manga	Pêra	Mamão							
13:15 h	Energia: 42,4 kcal	Energia: 56,8 kcal	Energia: 61,2 kcal	Energia: 63,6 kcal	Energia: 45 kcal							
Jantar	Cebola, Alho, Azeite, de oliva, Porco, assado, Farinha, de mandioca, torrada e Lentilha, cozida	Carne, bovina, em tiras, sem gordura, cozido, Cebola, Alho, Macarrão, Abobrinha, cozida, Cenoura, cozida, Batata, inglesa, cozida e Gergelim	Cebola, Alho, Polenta, Feijão, cozido, Azeite, de oliva, Couve, refogada e Carne, bovina, moído	Cebola, Alho, Grão-de-bico, Cenoura, cozida, Abobrinha, cozida, Batata, baroa, cozida, Azeite, de oliva, Gergelim, e Frango, cozido	Quibe, assado, Feijão, cozido, Arroz, cozido, Cebola, Alho, Azeite, de oliva, e Pepino							
15:15 h	Energia: 252,59 kcal	Energia: 421,36 kcal	Energia: 329,21 kcal	Energia: 203,38 kcal	Energia: 270,41 kcal							
Composição Nutricional	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Fibras (g)	Retinol (mcg)	Vitamina C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
Média Semanal	951,5	159,87	30,49	22,37	19,56	26,39	60,44	170,71	4,32	111,38	3,93	393,36

Obs.: Caso ocorra a falta de algum alimento que está no cardápio, o mesmo poderá ser substituído por outro de igual valor nutricional. Nos casos dos alérgicos, fazer as preparações separadamente, usando alimentos específicos.



PREFEITURA MUNICIPAL DE BANDEIRANTES
ESTADO DO PARANÁ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
Alimentação Escolar



Cardápios 6 a 10 Anos - Bandeirantes/PR

Dezembro	Nutrição Diária: 20%	Categoria: Ensino fundamental	Responsável(eis): Thalita Rosa de Souza
28 a 02	Faixa Etária: 6 a 10 anos Alunos Atendidos: 1207	Refeições: Lanche da Manhã/ Lanche da Tarde Período: 28/11/2022 a 02/12/2022	CRN: 7452

Escola:

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta							
Lanche da Manhã 09:20 h/	Macarrão, Alho, Cebola, Carne, bovina/almôndegas, Azeite, de oliva, e Tomate, extrato	Uva, suco concentrado, Pão, e Manteiga, com sal Energia: 317,2 kcal	Arroz, cozido, Omelete, Ervilha, Azeite, de oliva, Cebola, Alho, Abacate, e Mel Energia: 299,29 kcal	Arroz, cozido, Feijão, cozido, Porco, assado, Cebola, Alho, Azeite, de oliva, Gergelim, e Pêra Energia: 297,29 kcal	Arroz, cozido, Feijão, cozido, Quibe, assado, Azeite, de oliva, Alho, Cebola, Pepino, e Mamão Energia: 271,01 kcal							
Lanche da Tarde 14:50 h	Energia: 315,53 kcal											
Composição Nutricional	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Fibras (g)	Retinol (mcg)	Vitamina C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
Média Semanal	300,06	48,33	9,09	8,13	5,08	19,76	17,8	47,2	1,33	32,06	1,54	143,12

Obs.: Caso ocorra a falta de algum alimento que está no cardápio, o mesmo poderá ser substituído por outro de igual valor nutricional. Nos casos dos alérgicos, fazer as preparações separadamente, usando alimentos específicos.



PREFEITURA MUNICIPAL DE BANDEIRANTES
ESTADO DO PARANÁ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
Alimentação Escolar



Cardápios 6 a 10 Anos - Bandeirantes/PR

Dezembro 28 a 02	Nutrição Diária: 70% Faixa Etária: 6 a 10 anos Alunos Atendidos: 330	Categoria: Ensino fundamental Refeições: Lanche da Manhã/Almoço/ Lanche da Tarde Período: 28/11/2022 a 02/12/2022	Responsável(eis): Thalita Rosa de Souza CRN: 7452
---------------------------------------	---	--	--

Escola:

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta							
Lanche da Manhã 09:20 h/	Chá, mate e Biscoito, salgado, cream cracker Energia: 348,6 kcal	Uva, suco, Pão, e Manteiga, com sal Energia: 605,4 kcal	Leite, Abacate, e Mel Energia: 429,5 kcal	Laranja, suco e Biscoito, Tipo Rosquinha Energia: 492,2 kcal	Chá, erva-doce, e Bolo Energia: 504 kcal							
Almoço 11:30 h	Macarrão, Carne, bovina/almôndegas, Alho, Cebola, Tomate, extrato e Azeite, de oliva Energia: 607,03 kcal	Arroz, cozido, Feijão, cozido, Frango, sobrecoxa, sem pele, assada, Alho, Cebola, Azeite, de oliva, e Repolho Energia: 303,03 kcal	Arroz, cozido, Ervilha, Cebola, Cebolinha, Azeite, de oliva, Omelete, e Gergelim Energia: 474,32 kcal	Arroz, cozido, Feijão, cozido, Porco, assado, Cebola, Alho, Azeite, de oliva, e Tomate Energia: 408,06 kcal	Arroz, cozido, Feijão, cozido, Quibe, assado, Cebola, Alho, Azeite, de oliva, e Pepino Energia: 406,06 kcal							
Lanche da Tarde 14:20 h	Uva Energia: 53 kcal	Caqui Energia: 85,2 kcal	Manga Energia: 102 kcal	Pêra Energia: 106 kcal	Mamão Energia: 90 kcal							
Composição Nutricional	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Fibras (g)	Retinol (mcg)	Vitamina C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
Média Semanal	1.002,88	171,55	28,43	24,46	20,45	49,26	77,18	159,7	4,51	117,04	4,11	622,92

Obs.: Caso ocorra a falta de algum alimento que está no cardápio, o mesmo poderá ser substituído por outro de igual valor nutricional. Nos casos dos alérgicos, fazer as preparações separadamente, usando alimentos específicos.