



PREFEITURA MUNICIPAL DE BANDEIRANTES
ESTADO DO PARANÁ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
Alimentação Escolar



Cardápios 4 a 5 Anos - Bandeirantes/PR

ABRIL	Nutrição Diária: 70%	Categoria: Pré-escola (CMEI's)	Responsável(eis): Thalita Rosa de Souza
11 a 15	Faixa Etária: 4 a 5 anos	Refeições: Desjejum/Café da Manhã, Almoço, Lanche da Tarde e Jantar	CRN: 7452
	Alunos Atendidos: 195	Período: 11/04/2022 a 15/04/2022	

Escola:

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta							
Desjejum/Café da Manhã 8:00 h	Uva, suco, e Biscoito, maisena Energia: 312,2 kcal	Mingau de Aveia Energia: 335,7 kcal	Chá, erva-doce, e Biscoito, polvilho Energia: 395,4 kcal	Recesso Escolar	Feriado							
Almoço 10:00 h	Arroz, cozido, Feijão, cozido, Cebola, Alho, Batata, doce, cozida e Frango, sem pele, assada Energia: 204,21 kcal	Macarrão, Carne, bovina, moído, cozido, Cebola, Alho, Alface, e Abóbora, cozida Energia: 440,68 kcal	Arroz, cozido, Lentilha, cozida, Tomate, Porco, assado, Alho, Cebola, e Rúcula Energia: 317,78 kcal	Recesso Escolar	Feriado							
Lanche da Tarde 13:15 h	Manga Energia: 40,8 kcal	Uva Energia: 63,6 kcal	Laranja Energia: 55,5 kcal	Recesso Escolar	Feriado							
Jantar 15:15 h	Cebola, Alho, Gergelim, Feijão, cozido, Macarrão, Azeite, de oliva, e Chuchu, cozido Energia: 407,21 kcal	Cebola, Alho, Polenta, Frango, sem pele, cozido e Rúcula Energia: 133,38 kcal	Alho, Cebola, Gergelim, Carne, bovina, sem gordura, cozido, Cenoura, cozida, Chuchu, cozido, Azeite, de oliva, e Alface Energia: 187,46 kcal	Recesso Escolar	Feriado							
Composição Nutricional	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Fibras (g)	Retinol (mcg)	Vitamina C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
Média Semanal	964,64	175,24	31,13	16,07	15,18	460,83	71,05	351,19	16,73	95,51	8,4	265,39

Obs.: Caso ocorra a falta de algum alimento que está no cardápio, o mesmo poderá ser substituído por outro de igual valor nutricional. Nos casos dos alérgicos, fazer as preparações separadamente, usando alimentos específicos.



PREFEITURA MUNICIPAL DE BANDEIRANTES
ESTADO DO PARANÁ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
Alimentação Escolar



Cardápios 6 a 10 Anos - Bandeirantes/PR

Abril	Nutrição Diária: 20%	Categoria: Ensino fundamental	Responsável(eis): Thalita Rosa de Souza
11 a 15	Faixa Etária: 6 a 10 anos Alunos Atendidos: 1207	Refeições: Lanche da Manhã/ Lanche da Tarde Período: 11/04/2022 a 15/04/2022	CRN: 7452

Escola:

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta							
Lanche da Manhã 09:20 h/ Lanche da Tarde 14:50 h	Arroz, cozido, Feijão, cozido, Frango, sem pele, assada, Batata, doce, cozida, Cebola, Alho, e Uva, suco Energia: 301,26 kcal	Macarrão, Carne, bovina, moído, cozido, Cebola, Alho, Alface, e Abóbora, cozida Energia: 306,56 kcal	Arroz, cozido, Lentilha, cozida, Porco, assado, Rúcula, Cebola, Alho, Tomate, com semente, e Gergelim, Energia: 314,08 kcal	Recesso Escolar	Feriado							
Composição Nutricional	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Fibras (g)	Retinol (mcg)	Vitamina C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
Média Semanal	307,3	51,12	15,36	4,72	7,64	1,1	27,36	81,01	1,83	43,88	2,17	27,08

Obs.: Caso ocorra a falta de algum alimento que está no cardápio, o mesmo poderá ser substituído por outro de igual valor nutricional. Nos casos dos alérgicos, fazer as preparações separadamente, usando alimentos específicos.



PREFEITURA MUNICIPAL DE BANDEIRANTES
ESTADO DO PARANÁ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
Alimentação Escolar



Cardápios EJA - Bandeirantes/PR

Abril	Nutrição Diária: 20%	Categoria: EJA	Responsável(eis): Thalita Rosa de Souza
11 a 15	Faixa Etária: Acima de 19 anos Alunos Atendidos: 50	Refeições: Lanche Período: 11/04/2022 a 15/04/2022	CRN: 7452

Escola:

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta							
Lanche	Polenta, Frango, peito, sem pele, cozido, Rúcula, Uva, Tomate, extrato, Cebola, Alho, e Grão-de-bico Energia: 456,45 kcal	Macarrão, Carne, bovina, moído, cozido, Alface, Abóbora, cozida, Cebola, e Alho Energia: 468 kcal	Arroz, cozido, Lentilha, Cebola, Alho, Uva, suco, Rúcula, crua e Porco, assado Energia: 454,6 kcal	Recesso Escolar	Feriado							
Composição Nutricional	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Fibras (g)	Retinol (mcg)	Vitamina C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
Média Semanal	459,68	82,57	25,16	4,23	10,61	0	51,39	139,43	3,72	70,92	3,02	318,45

Obs.: Caso ocorra a falta de algum alimento que está no cardápio, o mesmo poderá ser substituído por outro de igual valor nutricional. Nos casos dos alérgicos, fazer as preparações separadamente, usando alimentos específicos.



PREFEITURA MUNICIPAL DE BANDEIRANTES
ESTADO DO PARANÁ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
Alimentação Escolar



Cardápios 6 a 10 Anos - Bandeirantes/PR

Abril 11 a 15	Nutrição Diária: 70% Faixa Etária: 6 a 10 anos Alunos Atendidos: 330	Categoria: Ensino fundamental Refeições: Lanche da Manhã/Almoço/ Lanche da Tarde Período: 11/04/2022 a 15/04/2022	Responsável(eis): Thalita Rosa de Souza CRN: 7452
------------------------------------	---	--	--

Escola:

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta							
Lanche da Manhã 09:20 h/	Uva, suco, e Biscoito, Tipo Rosquinha Energia: 530 kcal	Mingau de Aveia Energia: 373 kcal	Chá, mate, e Biscoito, salgado Energia: 522,9 kcal	Recesso Escolar	Feriado							
Almoço 11:30 h	Arroz, cozido, Feijão, cozido, Cebola, Alho, Frango, sem pele, assada e Batata, doce, cozida Energia: 375,16 kcal	Macarrão, Carne, bovina, moído, cozido, Abóbora, cozida, Alho, Cebola, e Alface Energia: 557,41 kcal	Arroz, cozido, Lentilha, cozida, Tomate, Alho, Cebola, Rúcula, Porco, assado e Azeite, de oliva Energia: 397,44 kcal	Recesso Escolar	Feriado							
Lanche da Tarde 14:20 h	Manga Energia: 76,5 kcal	Uva Energia: 63,6 kcal	Laranja Energia: 74 kcal	Recesso Escolar	Feriado							
Composição Nutricional	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Fibras (g)	Retinol (mcg)	Vitamina C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
Média Semanal	990	178,67	33,35	16,55	14,32	512,47	85,24	316,5	18,26	93,62	9,29	509,25

Obs.: Caso ocorra a falta de algum alimento que está no cardápio, o mesmo poderá ser substituído por outro de igual valor nutricional. Nos casos dos alérgicos, fazer as preparações separadamente, usando alimentos específicos.



PREFEITURA MUNICIPAL DE BANDEIRANTES
ESTADO DO PARANÁ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
Alimentação Escolar



Cardápios Berçários - Bandeirantes/PR

Abril	Nutrição Diária: 70%	Categoria: Creche	Responsável(eis): Thalita Rosa de Souza
11 a 15	Faixa Etária: 7 - 11 meses	Refeições: Desjejum/Café da Manhã, Almoço, Lanche da Tarde e Jantar	CRN: 7452
	Alunos Atendidos: 225	Período: 11/04/2022 a 15/04/2022	

Escola:

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta							
Desjejum/Café da Manhã 8:00 h	Leite Energia: 66,4 kcal	Leite Energia: 66,4 kcal	Leite Energia: 66,4 kcal	Recesso Escolar	Recesso Escolar							
Almoço 10:00 h	Arroz, cozido, Feijão, cozido, Frango, assada, Cenoura, Refogada, Batata, doce, Refogada, Pimentão, Refogado, Alho, e Cebola, Energia: 146,99 kcal	Macarrão, Tomate, extrato, Carne, bovina, moído, cozido, Cebolinha, Cebola, Alho, Azeite, de oliva, Alface, e Abóbora, cozida Energia: 273,96 kcal	Arroz, cozido, Lentilha, cozida, Cebola, Alho, Porco, assado, Rúcula, e Tomate Energia: 162,64 kcal	Recesso Escolar	Recesso Escolar							
Lanche da Tarde 13:15 h	Manga Energia: 20,4 kcal	Uva Energia: 31,8 kcal	Laranja Energia: 29,6 kcal	Recesso Escolar	Recesso Escolar							
Jantar 15:15 h	Feijão, cozido, Macarrão, Azeite, de oliva, Cenoura, cozida, Chuchu, cozido, Alho, Cebola, e Gergelim Energia: 229,02 kcal	Cebola, Alho, Polenta, Frango, peito, sem pele, cozido e Rúcula Energia: 79,3 kcal	Sopa: Cebola, Alho, Batata, cozida, Carne, bovina, sem gordura, cozido, Chuchu, cozido, Cenoura, cozida, Alface, Azeite, de oliva, Batata, doce, cozida, Gergelim, e Cebolinha Energia: 171,1 kcal	Recesso Escolar	Recesso Escolar							
Composição Nutricional	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Fibras (g)	Retinol (mcg)	Vitamina C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
Média Semanal	452,17	73,7	16,97	10,89	10,94	32,08	29,92	147,78	2,51	74,37	2,21	152,47

Obs.: Caso ocorra a falta de algum alimento que está no cardápio, o mesmo poderá ser substituído por outro de igual valor nutricional. Nos casos dos alérgicos, fazer as preparações separadamente, usando alimentos específicos.

ATENÇÃO: NUNCA SERVIR LEITE E PREPARAÇÕES A BASE DE LEITE APÓS AS REFEIÇÕES



PREFEITURA MUNICIPAL DE BANDEIRANTES
ESTADO DO PARANÁ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
Alimentação Escolar



Cardápios 1 a 3 anos - Bandeirantes/PR

Abril	Nutrição Diária: 70%	Categoria: Creche	Responsável(eis): Thalita Rosa de Souza
11 a 15	Faixa Etária: 1 a 3 anos Alunos Atendidos: 450	Refeições: Desjejum/Café da Manhã, Almoço, Lanche da Tarde e Jantar Período: 11/04/2022 a 15/04/2022	CRN: 7452

Escola:

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta							
Desjejum/Café da Manhã 8:00 h	Uva, suco e Biscoito, maisena Energia: 212 kcal	Mingau de Aveia Energia: 298,4 kcal	Chá, erva-doce, e Biscoito, polvilho Energia: 263,6 kcal	Recesso Escolar	Feriado							
Almoço 10:00 h	Arroz, cozido, Feijão, cozido, Cenoura, cozida, Batata, doce, cozida, Frango, sem pele, assada, Cebola, e Alho Energia: 168,76 kcal	Macarrão, Carne, bovina, moído, cozido, Azeite, de oliva, Alface, Cebola, Alho, e Abóbora, cozida Energia: 299,89 kcal	Arroz, cozido, Lentilha, cozida, Tomate, Porco, assado, Rúcula, Cebola, e Alho Energia: 221,21 kcal	Recesso Escolar	Feriado							
Lanche da Tarde 13:15 h	Manga Energia: 20,4 kcal	Uva Energia: 21,2 kcal	Laranja Energia: 37 kcal	Recesso Escolar	Feriado							
Jantar 15:15 h	Cebola, Alho, Feijão, cozido, Macarrão, Azeite, de oliva, Cenoura, cozida, Chuchu, cozido e Gergelim Energia: 323,69 kcal	Polenta, Frango, sem pele, cozido, Rúcula, Cebola, Alho Energia: 96,71 kcal	Cebola, Alho, Gergelim, Carne, bovina, sem gordura, cozido, Batata, cozida, Chuchu, cozido, Cenoura, cozida, Azeite, de oliva, Alface, e Cebolinha Energia: 177,49 kcal	Recesso Escolar	Feriado							
Composição Nutricional	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Fibras (g)	Retinol (mcg)	Vitamina C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
Média Semanal	713,45	130,19	21,99	11,98	11,96	409,48	60,78	290,49	14,21	73,54	6,84	194,43

Obs.: Caso ocorra a falta de algum alimento que está no cardápio, o mesmo poderá ser substituído por outro de igual valor nutricional. Nos casos dos alérgicos, fazer as preparações separadamente, usando alimentos específicos.



PREFEITURA MUNICIPAL DE BANDEIRANTES
ESTADO DO PARANÁ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
Alimentação Escolar



Cardápios 4 a 5 Anos - Bandeirantes/PR

ABRIL	Nutrição Diária: 20%	Categoria: Pré-escola (Escolas)	Responsável(eis): Thalita Rosa de Souza
11 a 15	Faixa Etária: 4 a 5 anos Alunos Atendidos: 563	Refeições: Desjejum/Café da Manhã, Almoço, Lanche da Tarde e Jantar Período: 11/04/2022 a 15/04/2022	CRN: 7452

Escola:

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta							
Lanche da Manhã 09:20 h/ Lanche da Tarde 14:50 h	Arroz, Feijão, Carne, bovina, sem gordura, Alho, Cebola, e Uva, suco Energia: 263,61 kcal	Cebola, Alho, Frango, coxa, com pele, assada, Macarrão, e Chicória Energia: 276,21 kcal	Grão-de-bico, Batata, Alho, Cebola, Carne, bovina, sem gordura, Gergelim, e Azeite, de oliva, Uva Energia: 267,18 kcal	Recesso Escolar	Feriado							
Composição Nutricional	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Fibras (g)	Retinol (mcg)	Vitamina C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
Média Semanal	274,69	44,8	11,34	5,69	6,95	1,82	8,62	46,12	1,44	40,28	1,44	20,97

Obs.: Caso ocorra a falta de algum alimento que está no cardápio, o mesmo poderá ser substituído por outro de igual valor nutricional. Nos casos dos alérgicos, fazer as preparações separadamente, usando alimentos específicos.



PREFEITURA MUNICIPAL DE BANDEIRANTES
ESTADO DO PARANÁ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
Alimentação Escolar



Cardápios 4 a 5 Anos - Bandeirantes/PR

Abril	Nutrição Diária: 30%	Categoria: Pré-escola (Escolas)	Responsável(eis): Thalita Rosa de Souza
11 a 15	Faixa Etária: 4 a 5 anos Alunos Atendidos: 135	Refeições: Lanche da Manhã e Almoço/ Lanche da Tarde e Jantar Período: 11/04/2022 a 15/04/2022	CRN: 7452

Escola:

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta							
Lanche da Manhã (09:20 h)/ Lanche da Tarde (14:50 h)	Uva, suco, e Biscoito, maisena Energia: 212 kcal	Uva Energia: 42,4 kcal	Manga Energia: 40,8 kcal	Recesso Escolar	Feriado							
Almoço (11:30 h)/ Jantar (17:00 h)	Arroz, cozido, Feijão, cozido, Alho, Cebola, Frango, sem pele, assada e Batata, doce, cozida Energia: 198,66 kcal	Macarrão, Carne, bovina, moído, cozido, Cebola, Abóbora, cozida, Alface, e Alho Energia: 359,66 kcal	Arroz, cozido, Lentilha, cozida, Cebola, Alho, Porco, assado, Tomate, Rúcula, e Gergelim Energia: 354,96 kcal	Recesso Escolar	Feriado							
Composição Nutricional	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Fibras (g)	Retinol (mcg)	Vitamina C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
Média Semanal	402,83	65,91	19,29	7,36	8,42	1,1	37,36	115,95	2,35	55,45	2,68	78,1

Obs.: Caso ocorra a falta de algum alimento que está no cardápio, o mesmo poderá ser substituído por outro de igual valor nutricional. Nos casos dos alérgicos, fazer as preparações separadamente, usando alimentos específicos.