



PREFEITURA MUNICIPAL DE BANDEIRANTES
ESTADO DO PARANÁ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
Alimentação Escolar



Cardápios EJA - Bandeirantes/PR

Julho	Nutrição Diária: 20%	Categoria: EJA	Responsável(eis): Thalita Rosa de Souza CRN: 7452
04 a 08	Faixa Etária: Acima de 19 anos	Refeições: Lanche	
	Alunos Atendidos: 50	Período: 04/07/2022 a 08/07/2022	

Escola:

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta							
Lanche	Arroz, cozido, Feijão, cozido, Cebola, Alho, Azeite, Carne, Bovina, e Beterraba Energia: 452	Macarrão, cebola, Alho, Feijão Cozido, Frango, e Chicória Energia: 450,16 kcal	Arroz, cozido, Farinha, de Mandioca, Feijão, cozido, Tomate, Alho, Cebola, Chuchu, Porco, Alface, e Azeite Energia: 447,44 kcal	Cebola, Alho, Arroz, cozido, Feijão, cozido, Batata, Frango, e Alface Energia: 457,75 kcal	Cebola, Alho, Arroz, cozido, Feijão, cozido, Azeite, Quibe, assado, Chicória, e Abobrinha Energia: 468,56 kcal							
	Arroz, cozido, Feijão, cozido, Cebola, Alho, Azeite, Carne, Bovina, e Beterraba Energia: 557,41 kcal											
Composição Nutricional	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Fibras (g)	Retinol (mcg)	Vitamina C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
Média Semanal	459,68	82,57	25,16	4,23	10,61	0	51,39	139,43	3,72	70,92	3,02	318,45

Obs.: Caso ocorra a falta de algum alimento que está no cardápio, o mesmo poderá ser substituído por outro de igual valor nutricional. Nos casos dos alérgicos, fazer as preparações separadamente, usando alimentos específicos.



PREFEITURA MUNICIPAL DE BANDEIRANTES
ESTADO DO PARANÁ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
Alimentação Escolar



Cardápios 1 a 3 anos - Bandeirantes/PR

Julho	Nutrição Diária: 70%	Categoria: Creche	Responsável(eis): Thalita Rosa de Souza
04 a 08	Faixa Etária: 1 a 3 anos Alunos Atendidos: 450	Refeições: Desjejum/Café da Manhã, Almoço, Lanche da Tarde e Jantar Período: 04/07/2022 a 08/07/2022	CRN: 7452

Escola:

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta							
Desjejum/Café da Manhã 8:00 h	Leite, e Biscoito Energia: 314,48 kcal	Chá, erva-doce, e Pão Energia: 249,6 kcal	Mingau Energia: 298,4 kcal	Maracujá, suco, e Biscoito Energia: 291 kcal	Leite, e Biscoito Energia: 164,6 kcal							
Almoço 10:00 h	Arroz, cozido, Feijão, cozido, Cebola, Alho, Azeite, de oliva, Carne, bovina, e Beterraba Energia: 157,44 kcal	Macarrão, Cebola, Alho, Feijão, cozido, Chicória, e Frango Energia: 213,86 kcal	Cebola, Alho, Farinha, de mandioca, Feijão, cozido, Porco, Chuchu, Azeite, de oliva, e Alface Energia: 172,29 kcal	Cebola, Alho, Arroz, cozido, Frango, Alface, e Batata Energia: 142,06 kcal	Cebola, Alho, Arroz, cozido, Feijão, cozido, Quibe, assado, Chicória, e Abobrinha Energia: 95,04 kcal							
Lanche da Tarde 13:15 h	Uva Energia: 53 kcal	Maracujá, suco e Torta de frango Energia: 139,76 kcal	Laranja Energia: 33,3 kcal	Maçã Energia: 56 kcal	Pão, Uva, suco, e Manteiga Energia: 231,8 kcal							
Jantar 15:15 h	Cebola, Alho, Frango, Polenta, Cenoura, e Grão-de-bico Energia: 174,26 kcal	Cebola, Alho, Lentilha, Carne, bovina, Alface, e Batata Energia: 99,76 kcal	Cebola, Alho, Macarrão, Cenoura, Carne, bovina, e Chicória Energia: 195,46 kcal	Cebola, Alho, Ovo, de galinha, Cenoura, Cebolinha, Chicória, Quirera de Milho, Feijão, cozido e Gergelim Energia: 212,76 kcal	Cebola, Alho, Macarrão, Grão-de-bico, Frango, e Alface Energia: 207,18 kcal							
Composição Nutricional	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Fibras (g)	Retinol (mcg)	Vitamina C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
Média Semanal	700,41	126,59	21,56	12,53	12,8	274,88	30,85	229,82	10,39	89,46	5,62	347,86

Obs.: Caso ocorra a falta de algum alimento que está no cardápio, o mesmo poderá ser substituído por outro de igual valor nutricional. Nos casos dos alérgicos, fazer as preparações separadamente, usando alimentos específicos.



PREFEITURA MUNICIPAL DE BANDEIRANTES
ESTADO DO PARANÁ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
Alimentação Escolar



Cardápios 4 a 5 Anos - Bandeirantes/PR

Julho	Nutrição Diária: 30%	Categoria: Pré-escola (Escolas)	Responsável(eis): Thalita Rosa de Souza
04 a 08	Faixa Etária: 4 a 5 anos Alunos Atendidos: 135	Refeições: Lanche da Manhã e Almoço/ Lanche da Tarde e Jantar Período: 04/07/2022 a 08/07/2022	CRN: 7452

Escola:

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta							
Lanche da Manhã (09:20 h)/ Lanche da Tarde (14:50 h)	Leite, achocolatado e Biscoito Energia: 231,43 kcal	Chá, mate, Pão, e Manteiga, com sal Energia: 182,65 kcal	Mingau, e Maçã Energia: 145,48 kcal	Maracujá, suco, e Biscoito Energia: 206,64 kcal	Laranja, e Bolo Energia: 225,55 kcal							
Almoço (11:30 h)/ Jantar (17:00 h)	Arroz, tipo 1, cozido, Feijão, carioca, cozido, Cebola, crua, Alho, cru, Azeite, de oliva, extra virgem, Carne, bovina, acém, moído, cozido e Beterraba, cozida Energia: 171,44 kcal	Macarrão, trigo, cru, com ovos, Cebola, crua, Alho, cru, Feijão, carioca, cozido, Chicória, crua e Frango, sobrecoxa, sem pele, assada Energia: 218,52 kcal	Cebola, crua, Alho, cru, Farinha, de mandioca, torrada, Feijão, carioca, cozido, Porco, lombo, assado, Chuchu, cozido, Azeite, de oliva, extra virgem e Alface, crespa, crua Energia: 256,74 kcal	Cebola, crua, Alho, cru, Arroz, tipo 1, cozido, Feijão, carioca, cozido, Frango, peito, sem pele, cozido, Alface, crespa, crua e Batata, inglesa, cozida Energia: 195,66 kcal	Cebola, crua, Alho, cru, Arroz, tipo 1, cozido, Feijão, carioca, cozido, Quibe, assado, Chicória, crua e Abobrinha, italiana, cozida Energia: 173,96 kcal							
Composição Nutricional	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Fibras (g)	Retinol (mcg)	Vitamina C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
Média Semanal	401,61	72,96	11,92	7,15	8,29	133,8	19,27	111,47	5,02	52,86	2,85	212,5

Obs.: Caso ocorra a falta de algum alimento que está no cardápio, o mesmo poderá ser substituído por outro de igual valor nutricional. Nos casos dos alérgicos, fazer as preparações separadamente, usando alimentos específicos.



PREFEITURA MUNICIPAL DE BANDEIRANTES
ESTADO DO PARANÁ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
Alimentação Escolar



Cardápios 4 a 5 Anos - Bandeirantes/PR

Julho	Nutrição Diária: 70%	Categoria: Pré-escola (CMEI's)	Responsável(eis): Thalita Rosa de Souza
04 a 08	Faixa Etária: 4 a 5 anos	Refeições: Desjejum/Café da Manhã, Almoço, Lanche da Tarde e Jantar	CRN: 7452
	Alunos Atendidos: 195	Período: 04/07/2022 a 08/07/2022	

Escola:

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Desjejum/Café da Manhã 8:00 h	Leite, achocolatado e Biscoito Energia: 437,4 kcal	Chá, erva-doce, Pão, e Manteiga Energia: 322,4 kcal	Mingau Energia: 373 kcal	Maracujá, suco, e Biscoito Energia: 485 kcal	Leite, achocolatado e Biscoito Energia: 329,2 kcal
Almoço 10:00 h	Arroz, cozido, Feijão, cozido, Cebola, Alho, Azeite, de oliva, Carne, bovina, e Beterraba Energia: 216,48 kcal	Macarrão, Cebola, Alho, Feijão, cozido, Chicória, e Frango Energia: 307,92 kcal	Cebola, Alho, Farinha, de mandioca, Feijão, cozido, Porco, Chuchu, Azeite, de oliva, e Alface Energia: 256,74 kcal	Cebola, Alho, Arroz, cozido, Feijão, cozido, Frango, Alface, e Batata Energia: 195,66 kcal	Cebola, Alho, Arroz, cozido, Feijão, cozido, Quibe, assado, Chicória, e Abobrinha Energia: 164,44 kcal
Lanche da Tarde 13:15 h	Uva Energia: 53 kcal	Maracujá, suco, e Torta de frango Energia: 179,14 kcal	Laranja Energia: 37 kcal	Maçã Energia: 56 kcal	Pão, Uva, suco, e Manteiga Energia: 250,46 kcal
Jantar 15:15 h	Cebola, Alho, Frango, Polenta, Cenoura, e Grão-de-bico Energia: 241,02 kcal	Cebola, Alho, Lentilha, Carne, bovina, Alface, e Batata Energia: 140,2 kcal	Cebola, Alho, Macarrão, Cenoura, Carne, bovina, e Chicória Energia: 283,75 kcal	Cebola, Alho, Ovo, de galinha, Cenoura, Cebolinha, Chicória, Quirera de Milho, Feijão, cozido e Gergelim Energia: 212,76 kcal	Cebola, Alho, Macarrão, Grão-de-bico, Frango, e Alface Energia: 207,18 kcal

Composição Nutricional	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Fibras (g)	Retinol (mcg)	Vitamina C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
Média Semanal	949,75	171,06	27,45	17,87	17,17	359,46	36,35	290,28	13,24	116,53	7,06	461,69

Obs.: Caso ocorra a falta de algum alimento que está no cardápio, o mesmo poderá ser substituído por outro de igual valor nutricional. Nos casos dos alérgicos, fazer as preparações separadamente, usando alimentos específicos.



PREFEITURA MUNICIPAL DE BANDEIRANTES
ESTADO DO PARANÁ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
Alimentação Escolar



Cardápios 6 a 10 Anos - Bandeirantes/PR

Julho	Nutrição Diária: 20%	Categoria: Ensino fundamental	Responsável(eis): Thalita Rosa de Souza
04 a 08	Faixa Etária: 6 a 10 anos Alunos Atendidos: 1207	Refeições: Lanche da Manhã/ Lanche da Tarde Período: 04/07/2022 a 08/07/2022	CRN: 7452

Escola:

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta							
Lanche da Manhã 09:20 h/ Lanche da Tarde 14:50 h	Arroz, cozido, Feijão, cozido, Cebola, Alho, Azeite, Carne, Bovina, e Beterraba Energia: 301,7 kcal	Macarrão, cebola, Alho, Feijão Cozido, Frango, e Chicória Energia: 308,16 kcal	Arroz, cozido, Farinha, de Mandioca, Feijão, cozido, Tomate, Alho, Cebola, Chuchu, Porco, Alface, e Azeite Energia: 302,44 kcal	Cebola, Alho, Arroz, cozido, Feijão, cozido, Batata, Frango, e Alface Energia: 297,75 kcal	Cebola, Alho, Arroz, cozido, Feijão, cozido, Azeite, Quibe, assado, Chicória, e Abobrinha Energia: 308,56 kcal							
Composição Nutricional	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Fibras (g)	Retinol (mcg)	Vitamina C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
Média Semanal	307,3	51,12	15,36	4,72	7,64	1,1	27,36	81,01	1,83	43,88	2,17	27,08

Obs.: Caso ocorra a falta de algum alimento que está no cardápio, o mesmo poderá ser substituído por outro de igual valor nutricional. Nos casos dos alérgicos, fazer as preparações separadamente, usando alimentos específicos.



PREFEITURA MUNICIPAL DE BANDEIRANTES
ESTADO DO PARANÁ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
Alimentação Escolar



Cardápios 6 a 10 Anos - Bandeirantes/PR

Julho 04 a 08	Nutrição Diária: 70% Faixa Etária: 6 a 10 anos Alunos Atendidos: 330	Categoria: Ensino fundamental Refeições: Lanche da Manhã/Almoço/ Lanche da Tarde Período: 04/07/2022 a 08/07/2022	Responsável(eis): Thalita Rosa de Souza CRN: 7452
------------------------------------	---	--	--

Escola:

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta							
Lanche da Manhã 09:20 h/	Leite, Achocolatado, e Biscoito, salgado Energia: 522,9 kcal	Uva, Suco, Pão, e Manteiga com sal Energia: 530 kcal	Mingau Energia: 373 kcal	Chá, mate, e Biscoito Energia: 262,2 kcal	Uva, Suco, e Bolo Energia: 338,8 kcal							
Almoço 11:30 h	Arroz, cozido, Feijão, cozido, Cebola, Alho, Azeite, Carne, Bovina, e Beterraba Energia: 557,41 kcal	Macarrão, cebola, Alho, Feijão Cozido, Frango, e Chicória Energia: 375,16 kcal	Arroz, cozido, Farinha, de Mandioca, Feijão, cozido, Tomate, Alho, Cebola, Chuchu, Porco, Alface, e Azeite Energia: 397,44 kcal	Cebola, Alho, Arroz, cozido, Feijão, cozido, Batata, Frango, e Alface Energia: 487,75 kcal	Cebola, Alho, Arroz, cozido, Feijão, cozido, Azeite, Quibe, assado, Chicória, e Abobrinha Energia: 408,56 kcal							
Lanche da Tarde 14:20 h	Uva Energia: 63,6 kcal	Ovo, de, Galinha, Cenoura, Cebolinha, Chicória, Quirera de Milho, Feijão, Gergelim, Cebola, e Alho Energia: 250,56 kcal	Laranja Energia: 74 kcal	Maracujá, Suco, Torta de frango Energia: 76,5 kcal	Cebola, Macarrão, Grão de bico, Frango, Alface, e Alho, Energia: 184,55 kcal							
Composição Nutricional	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Fibras (g)	Retinol (mcg)	Vitamina C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
Média Semanal	1.000,22	159,13	34,91	25,96	17,96	39,74	28,03	134,99	5,17	124,73	4,48	467,95

Obs.: Caso ocorra a falta de algum alimento que está no cardápio, o mesmo poderá ser substituído por outro de igual valor nutricional. Nos casos dos alérgicos, fazer as preparações separadamente, usando alimentos específicos.



PREFEITURA MUNICIPAL DE BANDEIRANTES
ESTADO DO PARANÁ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
Alimentação Escolar



Cardápios Berçários - Bandeirantes/PR

Julho	Nutrição Diária: 70%	Categoria: Creche	Responsável(eis): Thalita Rosa de Souza
04 a 08	Faixa Etária: 7 - 11 meses	Refeições: Desjejum/Café da Manhã, Almoço, Lanche da Tarde e Jantar	CRN: 7452
	Alunos Atendidos: 225	Período: 04/07/2022 a 08/07/2022	

Escola:

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta							
Desjejum/Café da Manhã 8:00 h	Leite Energia: 66,4 kcal	Leite Energia: 66,4 kcal	Leite Energia: 66,4 kcal	Leite Energia: 66,4 kcal	Leite Energia: 66,4 kcal							
Almoço 10:00 h	Arroz, Feijão, Cebola, Alho, Azeite, Carne, bovina, moído, e Beterraba Energia: 157,44 kcal	Macarrão, Cebola, Alho, Frango, Feijão, e Chicória Energia: 156,99 kcal	Cebola, Alho, Farinha, de mandioca, Feijão, Porco, Chuchu, Azeite, e Alface Energia: 153,74 kcal	Cebola, Alho, Arroz, Feijão, Frango, Alface, e Batata Energia: 129,26 kcal	Cebola, Alho, Arroz, Feijão, Quibe, assado, Chicória, e Abobrinha Energia: 95,04 kcal							
Lanche da Tarde 13:15 h	Uva Energia: 53 kcal	Maracujá, suco e Torta de frango Energia: 128,4 kcal	Laranja Energia: 33,3 kcal	Maçã Energia: 56 kcal	Pão, e Uva, suco Energia: 85,4 kcal							
Jantar 15:15 h	Cebola, Alho, Frango, Polenta, Cenoura, e Grão-de-bico Energia: 174,26 kcal	Cebola, Alho, Lentilha, Carne, bovina, moída, Alface, e Batata, Energia: 99,76 kcal	Cebola, Alho, Macarrão, Cenoura, Carne, bovina, e Chicória Energia: 195,46 kcal	Cebola, Alho, Ovo, Cenoura, Cebolinha, Chicória, Milho, Feijão, cozido e Gergelim Energia: 198,96 kcal	Cebola, Alho, Macarrão, Grão-de-bico, Frango, e Alface Energia: 207,18 kcal							
Composição Nutricional	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Fibras (g)	Retinol (mcg)	Vitamina C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
Média Semanal	451,24	80,21	17,75	7,58	11,36	32,74	28,51	157,13	2,8	78,7	2,45	192,21

Obs.: Caso ocorra a falta de algum alimento que está no cardápio, o mesmo poderá ser substituído por outro de igual valor nutricional. Nos casos dos alérgicos, fazer as preparações separadamente, usando alimentos específicos.

ATENÇÃO: NUNCA SERVIR LEITE E PREPARAÇÕES A BASE DE LEITE APÓS AS REFEIÇÕES