



PREFEITURA MUNICIPAL DE BANDEIRANTES  
ESTADO PARANÁ  
Secretaria Municipal de Educação  
Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE

CARDÁPIO - PERÍODO PARCIAL (PERÍODO DE 3:30 HORAS)

ZONA URBANA E RURAL  
NOVEMBRO (08 A 12) - 2021

	<b>Segunda-feira</b>	<b>Terça-feira</b>	<b>Quarta-feira</b>	<b>Quinta-feira</b>	<b>Sexta-feira</b>
<b>Desjejum</b>  <b>07:30 horas</b>	Biscoito de Polvilho  Iogurte	Bolo de Fubá  Chá de Erva Doce	Vitamina com Banana e Aveia	Pão com Manteiga  Chá de Camomila	Pão de Queijo  Chá de Erva Mate
<b>Almoço</b>  <b>10:00 horas</b>	Arroz  Lentilha Cozida  Omelete Assado com Legumes e Gergelim	Macarrão com Carne em Tiras  Feijão  Salada de Beterraba	Arroz com Gergelim  Feijão  Peixe Assado  Salada de Alface	Polenta com Carne Moída  Salada de Beterraba e Cenoura  Melancia	Bolo Gelado  Suco de Uva

Obs.: Na falta de algum dos alimentos que estão no cardápio, substituir por outro que seja equivalente.