



PREFEITURA MUNICIPAL DE BANDEIRANTES
ESTADO DO PARANÁ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
Alimentação Escolar



Cardápios EJA - Bandeirantes/PR

Setembro	Nutrição Diária: 20%	Categoria: EJA	Responsável(eis): Thalita Rosa de Souza
05 a 09	Faixa Etária: Acima de 19 anos Alunos Atendidos: 50	Refeições: Lanche Período: 05/09/2022 a 09/09/2022	CRN: 7452

Escola:

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta							
Lanche	Arroz, Feijão, Carne, bovina, sem gordura, Cebola, Alho, Alface, e Uva, suco Energia: 450,88 kcal	Cebola, Alho, Frango, coxa, com pele, assada, Macarrão, e Chicória Energia: 451,29 kcal	Feriado Nacional	Arroz, Feijão, Cebola, Alho, Azeite, de oliva, Farinha, de mandioca, Alface, e Porco, assado Energia: 451,25 kcal	Cebola, Alho, Carne, bovina, sem gordura, Chicória, Farinha, de milho, e Pepino Energia: 447,49 kcal							
Composição Nutricional	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Fibras (g)	Retinol (mcg)	Vitamina C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
Média Semanal	449,36	83,33	20,89	4,57	15,02	0,52	23,7	93,71	3,09	87,02	3,13	25,44

Obs.: Caso ocorra a falta de algum alimento que está no cardápio, o mesmo poderá ser substituído por outro de igual valor nutricional. Nos casos dos alérgicos, fazer as preparações separadamente, usando alimentos específicos.



PREFEITURA MUNICIPAL DE BANDEIRANTES
ESTADO DO PARANÁ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
Alimentação Escolar



Cardápios 1 a 3 anos - Bandeirantes/PR

Setembro	Nutrição Diária: 70%	Categoria: Creche	Responsável(eis): Thalita Rosa de Souza
05 a 09	Faixa Etária: 1 a 3 anos Alunos Atendidos: 450	Refeições: Desjejum/Café da Manhã, Almoço, Lanche da Tarde e Jantar Período: 05/09/2022 a 09/09/2022	CRN: 7452

Escola:

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta							
Desjejum/Café da Manhã 8:00 h	Chá, mate, e Biscoito, maisena (179,6 kcal)	Aveia, flocos, Leite, e Mel (309,45 kcal)	Feriado Nacional	Bolo, e Uva, suco (214 kcal)	Pão, trigo, Manteiga, e Chá, erva-doce (176,85 kcal)							
Almoço 10:00 h	Arroz, Feijão, Carne, bovina, em Tiras, sem gordura, Alface, Cebola, Alho, e Uva, suco (261,21 kcal)	Cebola, Frango, assada, Alho, Macarrão, e Chicória (267,46 kcal)	Feriado Nacional	Arroz, Feijão, Cebola, Alho, Porco, assado, Farinha, de mandioca, Alface e Azeite, de oliva (205,44 kcal)	Cebola, Alho, Ovo, inteiro, cozido, Arroz, Feijão, Rúcula, Cenoura, e Azeite, de oliva, extra virgem (188,29 kcal)							
Lanche da Tarde 13:15 h	Abacate (76,8 kcal)	Goiaba, com casca (32,4 kcal)	Feriado Nacional	Uva (53 kcal)	Abacate (76,8 kcal)							
Jantar 15:15 h	Polenta, Frango, peito, sem pele, Cebola, Cebolinha, Alho, Gergelim, e Cenoura (188,01 kcal)	Cebola, Alho, Gergelim, Carne, bovina, moído, Rúcula, e Lentilha (83,81 kcal)	Feriado Nacional	Cebola, Alho, Carne, bovina, moído, Macarrão, Rúcula, e Azeite, de oliva (225,49 kcal)	Cebola, Alho, Chicória, Carne, bovina, sem gordura, e Farinha, de milho (259,26 kcal)							
Composição Nutricional	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Fibras (g)	Retinol (mcg)	Vitamina C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
Média Semanal	698,46	115,42	24,42	16,27	13,95	10,92	26,78	96,09	3,63	85,86	3,53	259,12

Obs.: Caso ocorra a falta de algum alimento que está no cardápio, o mesmo poderá ser substituído por outro de igual valor nutricional. Nos casos dos alérgicos, fazer as preparações separadamente, usando alimentos específicos.



PREFEITURA MUNICIPAL DE BANDEIRANTES
ESTADO DO PARANÁ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
Alimentação Escolar



Cardápios 4 a 5 Anos - Bandeirantes/PR

Setembro	Nutrição Diária: 20%	Categoria: Pré-escola (Escolas)	Responsável(eis): Thalita Rosa de Souza
05 a 09	Faixa Etária: 4 a 5 anos Alunos Atendidos: 563	Refeições: Desjejum/Café da Manhã, Almoço, Lanche da Tarde e Jantar Período: 05/09/2022 a 09/09/2022	CRN: 7452

Escola:

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta							
Lanche da Manhã 09:20 h/ Lanche da Tarde 14:50 h	Arroz, Feijão, Carne, bovina, sem gordura, Alho, Cebola, e Uva, suco Energia: 263,61 kcal	Cebola, Alho, Frango, coxa, com pele, assada, Macarrão, e Chicória Energia: 276,21 kcal	Feriado Nacional	Arroz, Feijão, Cebola, Alho, Azeite, de oliva, Farinha, de mandioca, e Porco, assado Energia: 287,37 kcal	Cebola, Alho, Ovo, inteiro, cozido, Arroz, Feijão, Cenoura, e Manga Energia: 279,09 kcal							
Composição Nutricional	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Fibras (g)	Retinol (mcg)	Vitamina C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
Média Semanal	274,69	44,8	11,34	5,69	6,95	1,82	8,62	46,12	1,44	40,28	1,44	20,97

Obs.: Caso ocorra a falta de algum alimento que está no cardápio, o mesmo poderá ser substituído por outro de igual valor nutricional. Nos casos dos alérgicos, fazer as preparações separadamente, usando alimentos específicos.



PREFEITURA MUNICIPAL DE BANDEIRANTES
ESTADO DO PARANÁ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
Alimentação Escolar



Cardápios 4 a 5 Anos - Bandeirantes/PR

Setembro	Nutrição Diária: 30%	Categoria: Pré-escola (Escolas)	Responsável(eis): Thalita Rosa de Souza
05 a 09	Faixa Etária: 4 a 5 anos	Refeições: Lanche da Manhã e Almoço/ Lanche da Tarde e Jantar	CRN: 7452
	Alunos Atendidos: 135	Período: 05/09/2022 a 09/09/2022	

Escola:

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Lanche da Manhã (09:20 h)/ Lanche da Tarde (14:50 h)	Chá, mate, e Biscoito, salgado, cream cracker Energia: 175,2 kcal	Uva, suco, Pão, e Manteiga, com sal Energia: 238,2 kcal	Feriado Nacional	Laranja, suco e Biscoito, tipo, Rosquinha Energia: 246,1 kcal	Chá, erva-doce, e Bolo Energia: 168,6 kcal
Almoço (11:30 h)/ Jantar (17:00 h)	Macarrão, Carne, bovina/ almôndegas, Alho, Cebola, Azeite, de oliva, Pepino, e Tomate, extrato Energia: 241,33 kcal	Arroz, Feijão, Frango, sobrecoxa, sem pele, assada, Alho, Cebola, Pimentão, Refogado, e Azeite, de oliva, Energia: 162,09 kcal	Feriado Nacional	Arroz, cozido, Feijão, cozido, Alho, Cebola, Azeite, de oliva, Porco, assado e Tomate Energia: 165,53 kcal	Pepino, Alho, Cebola, Quibe, assado, Arroz, cozido, Feijão, cozido e Azeite, de oliva Energia: 215,61 kcal

Composição Nutricional	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Fibras (g)	Retinol (mcg)	Vitamina C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
Média Semanal	404,41	64,78	12,29	11,18	6,67	17,2	17,62	57,71	1,92	43,73	1,79	284,52

Obs.: Caso ocorra a falta de algum alimento que está no cardápio, o mesmo poderá ser substituído por outro de igual valor nutricional. Nos casos dos alérgicos, fazer as preparações separadamente, usando alimentos específicos.



PREFEITURA MUNICIPAL DE BANDEIRANTES
ESTADO DO PARANÁ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
Alimentação Escolar



Cardápios 4 a 5 Anos - Bandeirantes/PR

Setembro	Nutrição Diária: 70%	Categoria: Pré-escola (CMEI's)	Responsável(eis): Thalita Rosa de Souza
05 a 09	Faixa Etária: 4 a 5 anos	Refeições: Desjejum/Café da Manhã, Almoço, Lanche da Tarde e Jantar	CRN: 7452
	Alunos Atendidos: 195	Período: 05/09/2022 a 09/09/2022	

Escola:

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta							
Desjejum/Café da Manhã 8:00 h	Chá, mate, e Biscoito, maisena (268,2 kcal)	Aveia, flocos, Leite e Mel, de abelha (416,06 kcal)	Feriado Nacional	Bolo, e Uva, suco (381,6 kcal)	Pão, trigo, Manteiga, e Chá, erva-doce (322,2 kcal)							
Almoço 10:00 h	Arroz, Feijão, Carne, bovina, sem gordura, Cebola, Alho, Alface, e Uva, suco Energia: 296,52 kcal	Cebola, Alho, Frango, coxa, com pele, assada, Macarrão, e Chicória Energia: 350,78 kcal	Feriado Nacional	Arroz, Feijão, Cebola, Alho, Azeite, de oliva, Farinha, de mandioca, Alface, e Porco, assado Energia: 212,9 kcal	Cebola, Alho, Ovo, inteiro, cozido, Rúcula, Arroz, Feijão, e Cenoura Energia: 193,38 kcal							
Lanche da Tarde 13:15 h	Abacate (96 kcal)	Goiaba (54 kcal)	Feriado Nacional	Uva (42,4 kcal)	Abacate (96 kcal)							
Jantar 15:15 h	Cebola, Alho, Polenta, Frango, peito, sem pele, Gergelim, Cenoura, e Uva, suco (292,92 kcal)	Cebola, Alho, Carne, bovina, moído, Rúcula, Lentilha, e Gergelim (129,43 kcal)	Feriado Nacional	Cebola, Alho, Carne, bovina, acém, moído, Macarrão, Beterraba, e Azeite, de oliva, extra virgem (303,3 kcal)	Cebola, Alho, Carne, bovina, sem gordura, Chicória, Farinha, de milho, e Pepino (345,58 kcal)							
Composição Nutricional	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Fibras (g)	Retinol (mcg)	Vitamina C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
Média Semanal	943,61	155,71	32,26	22,39	17,28	21,54	41,54	138,19	4,97	117,83	4,68	357,93

Obs.: Caso ocorra a falta de algum alimento que está no cardápio, o mesmo poderá ser substituído por outro de igual valor nutricional. Nos casos dos alérgicos, fazer as preparações separadamente, usando alimentos específicos.



PREFEITURA MUNICIPAL DE BANDEIRANTES
ESTADO DO PARANÁ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
Alimentação Escolar



Cardápios 6 a 10 Anos - Bandeirantes/PR

Setembro	Nutrição Diária: 20%	Categoria: Ensino fundamental	Responsável(eis): Thalita Rosa de Souza
05 a 09	Faixa Etária: 6 a 10 anos Alunos Atendidos: 1207	Refeições: Lanche da Manhã/ Lanche da Tarde Período: 05/09/2022 a 09/09/2022	CRN: 7452

Escola:

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta							
Lanche da Manhã 09:20 h/	Arroz, Feijão, Carne, bovina, sem gordura, Cebola, Alho, Alface, e Uva, suco	Cebola, Alho, Frango, coxa, com pele, assada, Macarrão, e Chicória	Feriado Nacional	Arroz, Feijão, Cebola, Alho, Azeite, de oliva, Farinha, de mandioca, Alface, e Porco, assado	Cebola, Alho, Carne, bovina, sem gordura, Chicória, Farinha, de milho, e Pepino							
Lanche da Tarde 14:50 h	Energia: 299,75 kcal	Energia: 301,9 kcal		Energia: 299,92 kcal	Energia: 300,03 kcal							
Composição Nutricional	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Fibras (g)	Retinol (mcg)	Vitamina C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
Média Semanal	300,11	49,5	10,75	6,64	5,53	15,49	4,44	42,01	1,97	39,27	1,75	163,39

Obs.: Caso ocorra a falta de algum alimento que está no cardápio, o mesmo poderá ser substituído por outro de igual valor nutricional. Nos casos dos alérgicos, fazer as preparações separadamente, usando alimentos específicos.



PREFEITURA MUNICIPAL DE BANDEIRANTES
ESTADO DO PARANÁ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
Alimentação Escolar



Cardápios 6 a 10 Anos - Bandeirantes/PR

Setembro 05 a 09	Nutrição Diária: 70% Faixa Etária: 6 a 10 anos Alunos Atendidos: 330	Categoria: Ensino fundamental Refeições: Lanche da Manhã/Almoço/ Lanche da Tarde Período: 05/09/2022 a 09/09/2022	Responsável(eis): Thalita Rosa de Souza CRN: 7452
---------------------------------------	---	---	--

Escola:

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta							
Lanche da Manhã 09:20 h/	Chá, mate, e Biscoito, maisena Energia: 437,4 kcal	Aveia, flocos, Leite e Mel, de abelha Energia: 338,8 kcal	Feriado Nacional	Bolo, e Uva, suco Energia: 262,2 kcal	Pão, trigo, Manteiga, e Chá, erva-doce Energia: 355,14 kcal							
Almoço 11:30 h	Arroz, Feijão, Carne, bovina, sem gordura, Cebola, Alho, Alface, e Uva, suco Energia: 380,16 kcal	Cebola, Alho, Frango, coxa, com pele, assada, Macarrão, e Chicória Energia: 316,84 kcal	Feriado Nacional	Arroz, Feijão, Cebola, Alho, Azeite, de oliva, Farinha, de mandioca, Alface, e Porco, assado Energia: 250,56 kcal	Cebola, Alho, Ovo, inteiro, cozido, Rúcula, Arroz, Feijão, e Cenoura Energia: 408,56 kcal							
Lanche da Tarde 14:20 h	Cebola, Alho, Polenta, Frango, peito, sem pele, Gergelim, Cenoura, e Uva, suco Energia: 263,55 kcal	Cebola, Alho, Carne, bovina, moído, Rúcula, Lentilha, e Gergelim Energia: 348,85 kcal	Feriado Nacional	Lentilha, Farinha, de milho, Carne, bovina, Tomate, Cebola, e Alho Energia: 487,75 kcal	Cebola, Alho, Carne, bovina, sem gordura, Chicória, Farinha, de milho, e Pepino Energia: 237,55 kcal							
Composição Nutricional	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Fibras (g)	Retinol (mcg)	Vitamina C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
Média Semanal	1.001,98	159,13	34,91	25,96	17,96	39,74	28,03	134,99	5,17	124,73	4,48	467,95

Obs.: Caso ocorra a falta de algum alimento que está no cardápio, o mesmo poderá ser substituído por outro de igual valor nutricional. Nos casos dos alérgicos, fazer as preparações separadamente, usando alimentos específicos.



PREFEITURA MUNICIPAL DE BANDEIRANTES
ESTADO DO PARANÁ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
Alimentação Escolar



Cardápios Berçários - Bandeirantes/PR

Setembro	Nutrição Diária: 70%	Categoria: Creche	Responsável(eis): Thalita Rosa de Souza
05 a 09	Faixa Etária: 7 - 11 meses Alunos Atendidos: 225	Refeições: Café da Manhã, Almoço, Lanche da Tarde e Jantar Período: 05/09/2022 a 09/09/2022	CRN: 7452

Escola:

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Desjejum/Café da Manhã 8:00 h	Leite, de vaca (99,6 kcal)	Leite, de vaca (99,6 kcal)	Feriado Nacional	Leite, de vaca (99,6 kcal)	Leite, de vaca (99,6 kcal)
Almoço 10:00 h	Arroz, Feijão, Carne, bovina, em Tiras, sem gordura, Alface, Cebola, Alho, e Uva, suco (158,31 kcal)	Cebola, Alho, Macarrão, Frango, sobrecoxa, sem pele, assada e Chicória (210,25 kcal)	Feriado Nacional	Arroz, Feijão, Farinha, de mandioca, Cebola, Alho, Porco, assado e Azeite, de oliva, Alface (148,86 kcal)	Cebola, Alho, Ovo, inteiro, cozido, Arroz, Feijão, Cenoura, Rúcula, e Azeite, de oliva (118,95 kcal)
Lanche da Tarde 13:15 h	Abacate (67,2 kcal)	Goiaba (21,6 kcal)	Feriado Nacional	Uva (42,4 kcal)	Abacate (76,8 kcal)
Jantar 15:15 h	Polenta, Frango, sem pele, Cebolinha, Cebola, Alho, Gergelim, Cenoura, e Uva, suco (129,11 kcal)	Cebolinha, Cebola, Alho, Gergelim, Rúcula, Carne, bovina, moído, Lentilha, e Azeite, de oliva (123,71 kcal)	Feriado Nacional	Cebola, Alho, Carne, bovina, moído, cozido, Macarrão, e Rúcula (172,07 kcal)	Cebola, Alho, Carne, bovina, moído, Chicória, Gergelim, e Farinha, de milho (165,21 kcal)

Composição Nutricional	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Fibras (g)	Retinol (mcg)	Vitamina C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
Média Semanal	449,04	70,87	15,28	12,54	9,94	47,69	20,76	153,03	2,33	67,97	2,26	155,38

Obs.: Caso ocorra a falta de algum alimento que está no cardápio, o mesmo poderá ser substituído por outro de igual valor nutricional. Nos casos dos alérgicos, fazer as preparações separadamente, usando alimentos específicos.