



**PREFEITURA MUNICIPAL DE BANDEIRANTES**  
**ESTADO DO PARANÁ**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA**  
**Alimentação Escolar**



**Cardápios 1 a 3 anos - Bandeirantes/PR**

<b>Mai</b>	<b>Nutrição Diária:</b> 70%	<b>Categoria:</b> Creche	<b>Responsável(eis):</b> Thalita Rosa de Souza
<b>16 a 20</b>	<b>Faixa Etária:</b> 1 a 3 anos	<b>Refeições:</b> Desjejum/Café da Manhã, Almoço, Lanche da Tarde e Jantar	<b>CRN:</b> 7452
	<b>Alunos Atendidos:</b> 450	<b>Período:</b> 16/05/2022 a 20/05/2022	

Escola:

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta							
<b>Desjejum/ Café da Manhã</b>  8:00 h	Leite, e Biscoito  Energia: 130,1 kcal	Chá, camomila, Pão, e Manteiga  Energia: 192,4 kcal	Mingau, e Aveia  Energia: 228 kcal	Chá, erva-doce, e Biscoito, Polvilho  Energia: 211,2 kcal	Leite, e Biscoito, doce  Energia: 243,6 kcal							
<b>Almoço</b>  10:00 h	Arroz, cozido, Feijão, cozido, Pimentão, Carne, bovina, moído, cozido, Cebola, e Alho  Energia: 203,81 kcal	Arroz, cozido, Grão-de-bico, Cebola, Alho, Beterraba, cozida e Frango, sem pele, assada  Energia: 308,01 kcal	Macarrão, Alho, Tomate, extrato, Cebola, e Quibe, assado  Energia: 254,01 kcal	Arroz, cozido, Feijão, cozido, Farinha, de mandioca, Cebola, Alho, Couve, refogada e Porco, assado  Energia: 303,21 kcal	Alho, Cebola, Arroz, cozido, Feijão, cozido, Frango, peito, e Repolho  Energia: 191,61 kcal							
<b>Lanche da Tarde</b>  13:15 h	Uva  Energia: 42,4 kcal	Laranja  Energia: 29,6 kcal	Maçã  Energia: 44,8 kcal	Mamão  Energia: 36 kcal	Uva  Energia: 42,4 kcal							
<b>Jantar</b>  15:15 h	Cebola, Alho, Macarrão, Feijão, cozido, Carne, bovina, sem gordura, cozido e Abobrinha, cozida  Energia: 320,96 kcal	Feijão, cozido, Cebola, Alho, Ovo, de galinha, Polenta, Cebolinha, e Cenoura, cozida  Energia: 174,41 kcal	Alho, Cebola, Lentilha, cozida, Arroz, cozido e Frango, sem pele, cozido  Energia: 169,41 kcal	Cebola, Alho, Abóbora, Frango, sem pele, assada e Gergelim  Energia: 147,61 kcal	Alho, Cebola, Quirerinha, Milho, Feijão, cozido, Carne, bovina, Abobrinha, e Batata, cozida  Energia: 229,41 kcal							
<b>Composição Nutricional</b>	<b>Energia (kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Fibras (g)</b>	<b>Retinol (mcg)</b>	<b>Vitamina C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>	<b>Mg (mg)</b>	<b>Zn (mg)</b>	<b>Na (mg)</b>
<b>Média Semanal</b>	700,59	125,39	28,18	10,23	15,44	144,28	47,36	178,31	7,18	101,83	5,16	221,03

Obs.: Caso ocorra a falta de algum alimento que está no cardápio, o mesmo poderá ser substituído por outro de igual valor nutricional. Nos casos dos alérgicos, fazer as preparações separadamente, usando alimentos específicos.



PREFEITURA MUNICIPAL DE BANDEIRANTES  
ESTADO DO PARANÁ  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA  
Alimentação Escolar



Cardápios 4 a 5 Anos - Bandeirantes/PR

<b>Maio</b>	<b>Nutrição Diária:</b> 20%	<b>Categoria:</b> Pré-escola (Escolas)	<b>Responsável(eis):</b> Thalita Rosa de Souza
<b>16 a 20</b>	<b>Faixa Etária:</b> 4 a 5 anos	<b>Refeições:</b> Desjejum/Café da Manhã, Almoço, Lanche da Tarde e Jantar	<b>CRN:</b> 7452
	<b>Alunos Atendidos:</b> 563	<b>Período:</b> 16/05/2022 a 20/05/2022	

Escola:

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta							
<b>Lanche da Manhã</b> <b>09:20 h</b>	Macarrão, Feijão, cozido, Abobrinha, cozida, Cebola, Alho, e Carne, bovina,	Arroz, cozido, Cebola, Alho, Grão-de-bico, Frango, sem pele, assada, Beterraba,	Arroz, cozido, Quibe, assado, Cebola, Alho, Lentilha, cozida e Maçã	Arroz, cozido, Feijão, cozido, Farinha, de mandioca, Porco, assado, Cebola, Alho, e Couve	Cebola, Alho, Repolho, Quirera, Milho, Abobrinha, cozida, Carne, bovina, moído, cozido, Feijão, cozido e Uva							
<b>Lanche da Tarde</b> <b>14:50 h</b>	moído, cozido Energia: 273,85 kcal	cozida e Laranja Energia: 271,95 kcal	Energia: 271,15 kcal	Energia: 267,75 kcal	Energia: 269,55 kcal							
<b>Composição Nutricional</b>	<b>Energia (kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Fibras (g)</b>	<b>Retinol (mcg)</b>	<b>Vitami na C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>	<b>Mg (mg)</b>	<b>Zn (mg)</b>	<b>Na (mg)</b>
<b>Média Semanal</b>	270,85	48,54	13,14	3,21	8,17	0,44	19,43	55,32	1,67	45,91	2,09	18,83

Obs.: Caso ocorra a falta de algum alimento que está no cardápio, o mesmo poderá ser substituído por outro de igual valor nutricional. Nos casos dos alérgicos, fazer as preparações separadamente, usando alimentos específicos.



**PREFEITURA MUNICIPAL DE BANDEIRANTES**  
**ESTADO DO PARANÁ**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA**  
**Alimentação Escolar**



**Cardápios 4 a 5 Anos - Bandeirantes/PR**

<b>Maio</b>	<b>Nutrição Diária:</b> 70%	<b>Categoria:</b> Pré-escola (CMEI's)	<b>Responsável(eis):</b> Thalita Rosa de Souza
<b>16 a 20</b>	<b>Faixa Etária:</b> 4 a 5 anos  <b>Alunos Atendidos:</b> 195	<b>Refeições:</b> Desjejum/Café da Manhã, Almoço, Lanche da Tarde e Jantar  <b>Período:</b> 16/05/2022 a 20/05/2022	<b>CRN:</b> 7452

**Escola:**

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta							
<b>Desjejum/Café da Manhã</b>  <b>8:00 h</b>	Leite, e Biscoito  Energia: 332,2 kcal	Chá, camomila, Pão, e Manteiga  Energia: 296,3 kcal	Mingau e Aveia  Energia: 381,4 kcal	Chá, erva-doce, e Biscoito, polvilho  Energia: 351,4 kcal	Leite, e Biscoito  Energia: 441,83 kcal							
<b>Almoço</b>  <b>10:00 h</b>	Arroz, cozido, Feijão, cozido, Cebola, Alho, Carne, bovina, moído, cozido e Pimentão  Energia: 206,11 kcal	Arroz, cozido, Alho, Cebola, Grão-de-bico, Frango, sem pele, assada e Beterraba, cozida  Energia: 413,31 kcal	Macarrão, Tomate, extrato, Alho, Cebola, e Quibe, assado  Energia: 364,39 kcal	Alho, Cebola, Arroz, cozido, Feijão, cozido, Couve, Farinha, de mandioca, e Porco, assado  Energia: 353,31 kcal	Cebola, Alho, Arroz, cozido, Feijão, cozido, Frango, peito, e Repolho, branco  Energia: 209,61 kcal							
<b>Lanche da Tarde</b>  <b>13:15 h</b>	Uva  Energia: 53 kcal	Laranja  Energia: 37 kcal	Maçã  Energia: 44,8 kcal	Mamão  Energia: 40,5 kcal	Uva  Energia: 53 kcal							
<b>Jantar</b>  <b>15:15 h</b>	Cebola, Alho, Macarrão, Feijão, cozido e Abobrinha, cozida  Energia: 354,91 kcal	Feijão, cozido, Alho, Cebola, Polenta, Cebolinha, Ovo, de galinha, e Cenoura, cozida  Energia: 203,91 kcal	Alho, Cebola, Lentilha, cozida, Arroz, cozido e Frango, sem pele, cozido  Energia: 159,15 kcal	Alho, Cebola, Abóbora, Feijão, cozido, Frango, sem pele, assada e Gergelim  Energia: 207,19 kcal	Cebola, Alho, Feijão, cozido, Abobrinha, cozida, Batata, Quirera, Milho, e Carne, bovina, moído, cozido  Energia: 246,01 kcal							
<b>Composição Nutricional</b>	<b>Energia (kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Fibras (g)</b>	<b>Retinol (mcg)</b>	<b>Vitamina C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>	<b>Mg (mg)</b>	<b>Zn (mg)</b>	<b>Na (mg)</b>
<b>Média Semanal</b>	949,87	170,72	32,52	16,22	19,87	227,88	57,41	242,75	10,42	139,13	6,38	400,16

*Obs.: Caso ocorra a falta de algum alimento que está no cardápio, o mesmo poderá ser substituído por outro de igual valor nutricional. Nos casos dos alérgicos, fazer as preparações separadamente, usando alimentos específicos.*



PREFEITURA MUNICIPAL DE BANDEIRANTES  
ESTADO DO PARANÁ  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA  
Alimentação Escolar



**Cardápios 6 a 10 Anos - Bandeirantes/PR**

<b>Maio</b>	<b>Nutrição Diária:</b> 20%	<b>Categoria:</b> Ensino fundamental	<b>Responsável(eis):</b> Thalita Rosa de Souza
<b>16 a 20</b>	<b>Faixa Etária:</b> 6 a 10 anos <b>Alunos Atendidos:</b> 1207	<b>Refeições:</b> Lanche da Manhã/ Lanche da Tarde <b>Período:</b> 16/05/2022 a 20/05/2022	<b>CRN:</b> 7452

Escola:

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta							
<b>Lanche da Manhã</b> <b>09:20 h</b>	Macarrão, Feijão, cozido, Carne, bovina, moído, cozido, Cebola, Alho, e	Arroz, cozido, Grão-de-bico, Cebola, Alho, Frango, sem pele, assada, Beterraba, cozida e Laranja	Arroz, cozido, Quibe, assado, Cebola, Alho, Lentilha, cozida e	Arroz, cozido, Feijão, cozido, Porco, assado, Farinha, de	Cebola, Alho, Repolho, Quirera, Milho, Feijão, cozido, Abobrinha, cozida, Carne, bovina, cozido e Uva							
<b>Lanche da Tarde</b> <b>14:50 h</b>	Abobrinha, cozida Energia: 306,02 kcal	Energia: 301,32 kcal	Maçã Energia: 299,32 kcal	mandioca, Couve, Cebola, e Alho Energia: 299,92 kcal	Energia: 305,52 kcal							
<b>Composição Nutricional</b>	<b>Energia (kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Fibras (g)</b>	<b>Retinol (mcg)</b>	<b>Vitamina C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>	<b>Mg (mg)</b>	<b>Zn (mg)</b>	<b>Na (mg)</b>
<b>Média Semanal</b>	302,42	54,41	14,81	3,51	9,48	0,44	17,19	61,72	2,02	55,98	2,3	19,58

*Obs.: Caso ocorra a falta de algum alimento que está no cardápio, o mesmo poderá ser substituído por outro de igual valor nutricional. Nos casos dos alérgicos, fazer as preparações separadamente, usando alimentos específicos.*



PREFEITURA MUNICIPAL DE BANDEIRANTES  
ESTADO DO PARANÁ  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA  
Alimentação Escolar



Cardápios EJA - Bandeirantes/PR

<b>Maio</b>	<b>Nutrição Diária:</b> 20%	<b>Categoria:</b> EJA	<b>Responsável(eis):</b> Thalita Rosa de Souza
<b>16 a 20</b>	<b>Faixa Etária:</b> Acima de 19 anos <b>Alunos Atendidos:</b> 50	<b>Refeições:</b> Lanche <b>Período:</b> 16/05/2022 a 20/05/2022	<b>CRN:</b> 7452

Escola:

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta							
<b>Lanche</b>	Macarrão, Alho, Cebola, Carne, bovina, moído, cozido, Abobrinha, cozida e Feijão, cozido Energia: 450,88 kcal	Arroz, cozido, Cebola, Alho, Grão-de-bico, Beterraba, cozida, Frango, sem pele, assada e Laranja Energia: 451,29 kcal	Arroz, cozido, Quibe, assado, Lentilha, cozida, Alho, Cebola, e Maçã Energia: 445,89 kcal	Arroz, cozido, Porco, assado, Feijão, cozido, Farinha, de mandioca, Cebola, Alho, e Couve Energia: 451,25 kcal	Cebola, Alho, Repolho, Quirera, Milho, Feijão, cozido, Carne, bovina, sem gordura, cozido, Abobrinha, cozida e Uva Energia: 447,49 kcal							
<b>Composição Nutricional</b>	<b>Energia (kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Fibras (g)</b>	<b>Retinol (mcg)</b>	<b>Vitamina C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>	<b>Mg (mg)</b>	<b>Zn (mg)</b>	<b>Na (mg)</b>
<b>Média Semanal</b>	449,36	83,33	20,89	4,57	15,02	0,52	23,7	93,71	3,09	87,02	3,13	25,44

*Obs.: Caso ocorra a falta de algum alimento que está no cardápio, o mesmo poderá ser substituído por outro de igual valor nutricional. Nos casos dos alérgicos, fazer as preparações separadamente, usando alimentos específicos.*



**PREFEITURA MUNICIPAL DE BANDEIRANTES**  
**ESTADO DO PARANÁ**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA**  
**Alimentação Escolar**



**Cardápios Berçários - Bandeirantes/PR**

<b>Maio</b>	<b>Nutrição Diária:</b> 70%	<b>Categoria:</b> Creche	<b>Responsável(eis):</b> Thalita Rosa de Souza
<b>16 a 20</b>	<b>Faixa Etária:</b> 7 - 11 meses	<b>Refeições:</b> Desjejum/Café da Manhã, Almoço, Lanche da Tarde e Jantar	<b>CRN:</b> 7452
	<b>Alunos Atendidos:</b> 194	<b>Período:</b> 16/05/2022 a 20/05/2022	

**Escola:**

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta							
<b>Desjejum/Café da Manhã</b> 8:00 h	Leite Energia: 66,4 kcal	Leite Energia: 66,4 kcal	Leite Energia: 66,4 kcal	Leite Energia: 66,4 kcal	Leite Energia: 49,8 kcal							
<b>Almoço</b> 10:00 h	Arroz, cozido, Feijão, cozido, Pimentão, Carne, bovina, moído, Cebola, e Alho Energia: 122,61 kcal	Arroz, cozido, Grão-de-bico, Frango, com pele, assada, Cebola, Alho, e Beterraba, cozida Energia: 215,36 kcal	Macarrão, Tomate, extrato, Quibe, assado, Alho, e Cebola Energia: 264,81 kcal	Arroz, cozido, Feijão, cozido, Farinha, de mandioca, Porco, assado, Couve, refogada, Cebola, e Alho Energia: 247,21 kcal	Alho, Cebola, Arroz, cozido, Feijão, cozido, Frango, peito, e Repolho Energia: 157,61 kcal							
<b>Lanche da Tarde</b> 13:15 h	Uva Energia: 42,4 kcal	Laranja Energia: 29,6 kcal	Maçã Energia: 33,6 kcal	Mamão Energia: 31,5 kcal	Uva Energia: 31,8 kcal							
<b>Jantar</b> 15:15 h	Macarrão, Feijão, cozido, Cebolinha, crua, Cebola, Alho, Abobrinha, e Carne, bovina, sem gordura, cozido Energia: 233,46 kcal	Polenta, Ovo, de galinha, Cebolinha, Cebola, Alho, Cenoura, e Feijão, cozido Energia: 144,61 kcal	Lentilha, cozida, Arroz, cozido, Frango, sem pele, cozido, Alho, e Cebola Energia: 90,31 kcal	Abóbora, Feijão, cozido, Frango, sem pele, Gergelim, Cebola, e Alho Energia: 108,31 kcal	Alho, Cebola, Quirerinha, Milho, Feijão, cozido, Carne, bovina, sem gordura, Batata, cozida e Abobrinha Energia: 190,21 kcal							
<b>Composição Nutricional</b>	<b>Energia (kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Fibras (g)</b>	<b>Retinol (mcg)</b>	<b>Vitamina C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>	<b>Mg (mg)</b>	<b>Zn (mg)</b>	<b>Na (mg)</b>
<b>Média Semanal</b>	455,08	80,62	20,33	6,66	11,33	32,5	46,86	132,94	2,7	75,85	2,56	196,51

*Obs.: Caso ocorra a falta de algum alimento que está no cardápio, o mesmo poderá ser substituído por outro de igual valor nutricional. Nos casos dos alérgicos, fazer as preparações separadamente, usando alimentos específicos.*

**ATENÇÃO: NUNCA SERVIR LEITE E PREPARAÇÕES A BASE DE LEITE APÓS AS REFEIÇÕES**