



PREFEITURA MUNICIPAL DE BANDEIRANTES
ESTADO DO PARANÁ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
Alimentação Escolar



Cardápios 1 a 3 anos - Bandeirantes/PR

Março	Nutrição Diária: 70%	Categoria: Creche	Responsável(eis): Thalita Rosa de Souza
28 a	Faixa Etária: 1 a 3 anos	Refeições: Desjejum/Café da Manhã, Almoço, Lanche da Tarde e Jantar	CRN: 7452
	Alunos Atendidos: 450	Período: 28/02/2022 a 04/03/2022	

Escola:

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta							
Desjejum/Café da Manhã 8:00 h	<i>Recesso Escolar</i>	<i>Recesso Escolar</i>	<i>Recesso Escolar</i>	Chá, erva-doce, infusão 5% e Biscoito, polvilho doce (Energia: 351,2 kcal)	Leite, e Pão (Energia: 315,2 kcal)							
Almoço 10:00 h	<i>Recesso Escolar</i>	<i>Recesso Escolar</i>	<i>Recesso Escolar</i>	Arroz, Feijão, Quibe, assado, Azeite, de oliva, Couve, Cebola, Alho, e Gergelim (Energia: 219,89 kcal)	Arroz, Feijão, Porco, lombo, assado, Couve, refogada, Cebola, e Alho (Energia: 209,21 kcal)							
Lanche da Tarde 13:15 h	<i>Recesso Escolar</i>	<i>Recesso Escolar</i>	<i>Recesso Escolar</i>	Uva (31,8 kcal)	Mamão (36 kcal)							
Jantar 15:15 h	<i>Recesso Escolar</i>	<i>Recesso Escolar</i>	<i>Recesso Escolar</i>	Cebola, crua, Alho, cru, Polenta, pré-cozida, Frango, peito, sem pele, cozido, Tomate, com semente, cru e Pepino, cru (Energia: 98,31 kcal)	Cebola, Alho, Batata, baroa, Abobrinha, refogada, Azeite, de oliva, Gergelim, e Carne, bovina, sem gordura, cozido (Energia: 146,59 kcal)							
Composição Nutricional	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Fibras (g)	Retinol (mcg)	Vitamina C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
Média Semanal	704,1	122,29	22	15,07	14,69	15,7	82,48	215,86	4,1	104,64	3,56	370,6

Obs.: Caso ocorra a falta de algum alimento que está no cardápio, o mesmo poderá ser substituído por outro de igual valor nutricional. Nos casos dos alérgicos, fazer as preparações separadamente, usando alimentos específicos.



PREFEITURA MUNICIPAL DE BANDEIRANTES
ESTADO DO PARANÁ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
Alimentação Escolar



Cardápios 4 a 5 Anos - Bandeirantes/PR

Março	Nutrição Diária: 70%	Categoria: Pré-escola (CMEI's)	Responsável(eis): Thalita Rosa de Souza
28 a 04	Faixa Etária: 4 a 5 anos Alunos Atendidos: 195	Refeições: Desjejum/Café da Manhã, Almoço, Lanche da Tarde e Jantar Período: 28/02/2022 a 04/03/2022	CRN: 7452

Escola:

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta							
Desjejum/Café da Manhã 8:00 h	<i>Recesso Escolar</i>	<i>Recesso Escolar</i>	<i>Recesso Escolar</i>	Chá, erva-doce, e Biscoito, polvilho (Energia: 439 kcal)	Leite, e Pão (Energia: 377,4 kcal)							
Almoço 10:00 h	<i>Recesso Escolar</i>	<i>Recesso Escolar</i>	<i>Recesso Escolar</i>	Arroz, Feijão, Quibe, assado, Azeite, de oliva, Couve, refogada, Cebola, Alho, e Gergelim (Energia: 306,15 kcal)	Arroz, Feijão, Porco, lombo, assado, Couve, refogada, Cebola, e Alho (Energia: 278,01 kcal)							
Lanche da Tarde 13:15 h	<i>Recesso Escolar</i>	<i>Recesso Escolar</i>	<i>Recesso Escolar</i>	Uva (53 kcal)	Mamão (Energia: 45 kcal)							
Jantar 15:15 h	<i>Recesso Escolar</i>	<i>Recesso Escolar</i>	<i>Recesso Escolar</i>	Cebola, Alho, Frango, peito, sem pele, Polenta, Tomate, e Pepino (Energia: 152,11 kcal)	Cebola, Alho, Batata, baroa, Abobrinha, refogada, Carne, bovina, sem gordura, Gergelim, e Azeite, de oliva (Energia: 245,96 kcal)							
Composição Nutricional	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Fibras (g)	Retinol (mcg)	Vitamina C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
Média Semanal	948,31	160,8	28,56	22,79	19,89	15,75	91,27	286,43	5,37	140,2	4,71	540,16

Obs.: Caso ocorra a falta de algum alimento que está no cardápio, o mesmo poderá ser substituído por outro de igual valor nutricional. Nos casos dos alérgicos, fazer as preparações separadamente, usando alimentos específicos.



PREFEITURA MUNICIPAL DE BANDEIRANTES
ESTADO DO PARANÁ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
Alimentação Escolar



Cardápios 6 a 10 Anos - Bandeirantes/PR

FEVEREIRO	Nutrição Diária: 20%	Categoria: Ensino fundamental	Responsável(eis): Thalita Rosa de Souza
21 a 25	Faixa Etária: 6 a 10 anos	Refeições: Lanche da Manhã/ Lanche da Tarde	CRN: 7452
	Alunos Atendidos: 1207	Período: 21/02/2022 a 25/02/2022	

Escola:

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta							
Lanche da Manhã 09:20 h/ Lanche da Tarde 14:50 h	<i>Recesso Escolar</i>	<i>Recesso Escolar</i>	<i>Recesso Escolar</i>	Arroz, Feijão, Quibe, assado, Cebola, Cebolinha, Alho, Couve, refogada e Azeite, de oliva (Energia: 300,27 kcal)	Cebola, Alho, Azeite, de oliva, Arroz, Feijão, Porco, lombo, assado, Pepino, Tomate, e Gergelim (Energia: 297,04 kcal)							
Composição Nutricional	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Fibras (g)	Retinol (mcg)	Vitamina C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
Média Semanal	298,65	47,03	11,57	7,71	11,85	0	32,2	114,92	1,81	66,81	1,81	11,67

Obs.: Caso ocorra a falta de algum alimento que está no cardápio, o mesmo poderá ser substituído por outro de igual valor nutricional. Nos casos dos alérgicos, fazer as preparações separadamente, usando alimentos específicos.



PREFEITURA MUNICIPAL DE BANDEIRANTES
ESTADO DO PARANÁ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
Alimentação Escolar



Cardápios 6 a 10 Anos - Bandeirantes/PR

Março	Nutrição Diária: 70%	Categoria: Ensino fundamental	Responsável(eis): Thalita Rosa de Souza
28 a 04	Faixa Etária: 6 a 10 anos	Refeições: Lanche da Manhã/Almoço/ Lanche da Tarde	CRN: 7452
	Alunos Atendidos: 330	Período: 28/02/2022 a 04/03/2022	

Escola:

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta							
Lanche da Manhã 09:20 h/	<i>Recesso Escolar</i>	<i>Recesso Escolar</i>	<i>Recesso Escolar</i>	Chá, mate, e Biscoito, doce (Energia: 446,6 kcal)	Pão, e Uva, suco, (Energia: 442,8 kcal)							
Almoço 11:30 h	<i>Recesso Escolar</i>	<i>Recesso Escolar</i>	<i>Recesso Escolar</i>	Arroz, Feijão, Quibe, assado, Azeite, de oliva, Gergelim, Couve, refogada, Cebola, Cebolinha, e Alho (Energia: 475,26 kcal)	Arroz, Feijão, Porco, lombo, assado, Pepino, Tomate, Azeite, de oliva, Cebola, Alho, e Gergelim (Energia: 479,94 kcal)							
Lanche da Tarde 14:20 h	<i>Recesso Escolar</i>	<i>Recesso Escolar</i>	<i>Recesso Escolar</i>	Uva (Energia: 79,5 kcal)	Mamão (Energia: 72 kcal)							
Composição Nutricional	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Fibras (g)	Retinol (mcg)	Vitamina C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
Média Semanal	998,05	166,11	31,36	24,6	22,02	0	123,25	296,27	5,68	173,61	5,54	465,85

Obs.: Caso ocorra a falta de algum alimento que está no cardápio, o mesmo poderá ser substituído por outro de igual valor nutricional. Nos casos dos alérgicos, fazer as preparações separadamente, usando alimentos específicos.



PREFEITURA MUNICIPAL DE BANDEIRANTES
ESTADO DO PARANÁ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
Alimentação Escolar



Cardápios EJA - Bandeirantes/PR

Março	Nutrição Diária: 20%	Categoria: EJA	Responsável(eis): Thalita Rosa de Souza CRN: 7452
28 a 04	Faixa Etária: Acima de 19 anos	Refeições: Lanche	
	Alunos Atendidos: 75	Período: 28/02/2022 a 04/03/2022	

Escola:

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta							
Lanche	<i>Recesso Escolar</i>	<i>Recesso Escolar</i>	<i>Recesso Escolar</i>	Arroz, Feijão, Azeite, de oliva, Cebola, Cebolinha, Alho, Couve, refogada, Quibe, assado, e Uva (Energia: 444,29 kcal)	Arroz, Feijão, Porco, lombo, assado, Pepino, Cebola, Alho, Azeite, de oliva, e Uva, suco concentrado (Energia: 456,55 kcal)							
Composição Nutricional	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Fibras (g)	Retinol (mcg)	Vitamina C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
Média Semanal	450,42	77,51	15,63	9,38	15,17	0	41,88	111,85	2,24	76,65	2,27	21,2

Obs.: Caso ocorra a falta de algum alimento que está no cardápio, o mesmo poderá ser substituído por outro de igual valor nutricional. Nos casos dos alérgicos, fazer as preparações separadamente, usando alimentos específicos.



PREFEITURA MUNICIPAL DE BANDEIRANTES
ESTADO DO PARANÁ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
Alimentação Escolar



Cardápios Berçários - Bandeirantes/PR

MARÇO	Nutrição Diária: 70%	Categoria: Creche	Responsável(eis): Thalita Rosa de Souza
28 a 04	Faixa Etária: 7 - 11 meses Alunos Atendidos: 225	Refeições: Desjejum/Café da Manhã, Almoço, Lanche da Tarde e Jantar Período: 28/02/2022 a 04/03/2022	CRN: 7452

Escola:

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Desjejum/Café da Manhã 8:00 h	<i>Recesso Escolar</i>	<i>Recesso Escolar</i>	<i>Recesso Escolar</i>	Leite (Energia: 66,4 kcal)	Leite (Energia: 66,4 kcal)
Almoço 10:00 h	<i>Recesso Escolar</i>	<i>Recesso Escolar</i>	<i>Recesso Escolar</i>	Arroz, Feijão, Quibe, assado, Gergelim, Cebola, Alho, Cebolinha, Azeite, de oliva, e Couve, refogada (Energia: 230,79 kcal)	Arroz, Feijão, Porco, lombo, assado, Couve, Cebola, e Alho (Energia: 196,41 kcal)
Lanche da Tarde 13:15 h	<i>Recesso Escolar</i>	<i>Recesso Escolar</i>	<i>Recesso Escolar</i>	Uva (Energia: 31,8 kcal)	Mamão, Formosa (Energia: 27 kcal)
Jantar 15:15 h	<i>Recesso Escolar</i>	<i>Recesso Escolar</i>	<i>Recesso Escolar</i>	Polenta, Frango, peito, sem pele, Pepino, Cebola, Alho, Feijão, e Tomate (Energia: 123,56 kcal)	Batata, baroa, Cebola, Alho, Abobrinha, refogada, Azeite, de oliva, Carne, bovina, sem gordura, cozido, e Gergelim (Energia: 148,75 kcal)

Composição Nutricional	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Fibras (g)	Retinol (mcg)	Vitamina C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
Média Semanal	451,03	71,6	16,33	12,6	14,29	31,25	77,1	244,31	2,64	98,94	2,38	208,13

Obs.: Caso ocorra a falta de algum alimento que está no cardápio, o mesmo poderá ser substituído por outro de igual valor nutricional. Nos casos dos alérgicos, fazer as preparações separadamente, usando alimentos específicos.